

گزارش اختصاصی

جنگ غزه، افشاکننده‌ی ذات واقعی غرب؛

استانداردهای چندگانه آمریکایی



سرخط خبرها

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور
**شهرداری برای بقانیا
به حمایت هواداران دارد**

با هدف انجام پروژه‌های تحقیقاتی و پژوهشی انجام شد؛

**امضای قرارداد همکاری
میان صبا فولاد و دانشگاه
علم و صنعت**

**راه‌اندازی دستگاه
پیشرفته آنالیز بدن
در بیمارستان کودکان
بندرعباس**

**خودکشی پزشک طرحی
پارسیان در تهران**

خواندنی‌های روز

**چگونه شنونده خوبی
برای کودکانمان باشیم**

**اعلام آمادگی برخی دانشگاه‌های
ایران برای پذیرش دانشجویان
و اساتید اخراجی آمریکا**

**دستگیری دانشجویان دانشگاه
کلمبیا توسط پلیس**

**مناقشه عمومی انتخاب پیمانکار
تامین سرویس ایاب و ذهاب پرسنل
بندرعباس و بندر شهید رجایی**

**شرکت خدمات نمایندگی
کشتیرانی هوپاد در نظر
دارد ارائه سرویس ایاب و
ذهاب کارکنان خود را از شهر
بندرعباس، ایسین تازیان**



و کنار به بلوار پاسداران، سه راه جهانگردی و اسکله شهید رجایی و بالعکس، به صورت روزانه و در ایام سال و حسب درخواست کارفرما توسط خودرو مینی بوس هیوندا کولردار با راننده را از طریق برگزاری مناقشه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان محترم می‌توانند به مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی جهت بازدید و دریافت اسناد مناقشه به آدرس این شرکت واقع در بندر شهید رجایی، مرکز لجستیک شرکت خدمات نمایندگی کشتیرانی هوپاد دریا مراجعه نمایند. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۳۹۱۴۸۷۸۰۰ آقای سجاد عامری تماس حاصل فرمایید. ضمناً دریافت اسناد مناقشه از طریق وب سایت شرکت به آدرس www.irisil.net نیز امکان پذیر میباشد.

معافیت مسکن اولی‌ها در متن بودجه امسال در نظر گرفته نشده است

فشار مالیاتی بر دوش خانه‌اولی‌ها



به دنبال پیگیری‌های صبح ساحل، وزیر دادگستری عنوان کرد

تسریع در انتقال زندان بندرعباس

نگاهی به سفر دو روزه رییس قوه قضاییه به هرمزگان؛

کارگروه ویژه رفع مشکلات قضایی در هرمزگان تشکیل شود

سرویس اقتصادی

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در سی‌امین سفر استانی خود از بدو تصدی ریاست دستگاه قضا، در سفری رسمی و در رأس هیئت عالی قضایی، بدون پروتکل‌های مرسوم تشریفاتی، چهارشنبه شب ۱۲ اردیبهشت ماه وارد «بندرعباس» مرکز استان هرمزگان شد.

رئیس دستگاه قضا و سایر مسئولان عالی قضایی در جریان این سفر، برنامه‌هایی را در راستای رفع مسائل و مشکلات حقوقی و قضایی مردم استان هرمزگان، ترتیب داد. در جریان این سفر، رئیس عدلیه در راستای صیانت از بیت‌المال و احیای حقوق عامه از یکی از مراکز مهم تجاری - صنعتی کشور در استان هرمزگان نیز بازدید کرد. همچنین در جریان این سفر، نسبت به رفع مشکل مژمن اهالی یکی از مناطق استان هرمزگان که بیش از نیم قرن استمرار داشته است، اقداماتی با حضور رئیس قوه قضاییه صورت گرفت. برگزاری نشست هم‌اندیشی با فعالان اقتصادی و کارآفرینان و دست‌اندرکاران مناطق آزاد تجاری - صنعتی کشور از دیگر برنامه‌های سفر رئیس دستگاه قضا به استان هرمزگان بود.

رئیس قوه قضاییه، مجموعه قضایی هرمزگان را در مدیریت میدانی و تعامل برای هم‌افزایی دستگاه‌ها پیشنهاد دانست و گفت: باید کارگروه ویژه‌ای برای رفع مجموعه مسائل و مشکلات کارکنان قضایی و قضات این استان تشکیل شود.

به گزارش صبح ساحل به نقل از پایگاه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در نخستین برنامه خود، از نزدیک به هزار نفر از کارکنان و خانواده‌های دستگاه قضایی این استان دیدار و خطاب به کارکنان، قضات و مسئولان قضایی



هرمزگان گفت: چنانچه شما به صورت شبانه‌روزی برای گره‌گشایی از کار مردم تلاش می‌کنید و بعضاً با ناملامتایی از ناحیه مراجعان مواجه می‌شوید، این را بدانید که خانواده شما نیز در اجر و ثواب خدمت جهادی شما شریک هستند؛ لذا قدر خانواده خود را بسیار بدانید؛ مبادا اضطراب و سنگینی کار را به خانه منتقل کنید؛ نگویید من وسایل زندگی را برای خانواده‌ام فراهم کردم و به این امر اکتفا کنید بلکه با حضورتان و عطوفت‌تان اجازه ندهید خدای ناکرده گسستی در خانواده‌تان ایجاد شود.

وضعیت گمرک شهید رجایی بهتر شده است

رئیس قوه قضاییه روز پنجشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه در ادامه سفر خود به هرمزگان از فرآیند امور در بزرگترین و تخصصی‌ترین بندر کانتینری کشور بازدید کرد و گفت: وضعیت گمرک شهید رجایی نسبت به اسفند ۱۴۰۰ که از آن بازدید به عمل آوردیم بسیار بهتر و مطلوب‌تر شده است اما هنوز نواقص و ناهماهنگی‌هایی در این گمرک میان دستگاه‌های مسئول وجود دارد که باید

بخش حقوقی گمرک به یک وحدت و انسجام برسد

رئیس قوه قضاییه تأکید کرد: بازدید من از این بخش از گمرک شهید رجایی برای آن است که بتوانیم با همکاری سایر قوا نسبت به اصلاح اقداماتی را ترتیب دهیم تا شاهد معطل ماندن کالاهایی که نیاز کشور هستند و برای آنها ارز تخصیص داده شده، در گمرکات نباشیم.

محسنی اژه‌ای گفت: بدون تردید با ایجاد سامانه واحد میان گمرکات، بندر و سازمان اموال تملیکی و اتصال این سامانه به سامانه جامع تجارت از بسیاری از این نواقص و ناهماهنگی‌ها که سبب عدم ترخیص کالاهای می‌شود، جلوگیری به عمل می‌آید؛ لذا مسئولان امر، هر چه سریعتر نسبت به راه‌اندازی کامل و تکمیل چنین سامانه‌ای، تدابیر لازم را اتخاذ کنند.

رئیس دستگاه قضا بیان داشت: اینکه بخش حقوقی گمرک در سال ۱۴۰۰ یک نوع بخشنامه ناظر بر ثبت سفارش و ترخیص کالاها صادر می‌کند و در سال ۱۴۰۲ بخشنامه دیگری را در این خصوص ابلاغ می‌کند که با بخشنامه پیشین متفاوت است، خودش از عواملی است که سبب معطلی کالاها و متروک اعلام شدن آنها می‌شود؛ در این زمینه بخش حقوقی گمرک باید به یک وحدت و انسجام رویه دست یابد.

رئیس قوه قضاییه گفت: من فعلاً در این بازدید به دنبال آن نیستم که بینم کدام فرد یا دستگاه کوتاهی کرده است بلکه بازدید من از این بخش از گمرک شهید رجایی برای آن است که بتوانیم با همکاری سایر قوا نسبت به اصلاح رویه‌ها اقداماتی را ترتیب دهیم تا شاهد معطل ماندن کالاهایی که نیاز کشور هستند و برای آنها ارز تخصیص داده شده، در گمرکات نباشیم.

معاون رئیس قوه قضائیه در شورای اداری این شهرستان؛

اداره ثبت اسناد و املاک در بندرخمیر راه‌اندازی می‌شود

سرویس اقتصادی

میرهاشم خواستار فرماندار شهرستان خمیر در جلسه شورای اداری شهرستان خمیر که با حضور حسن بابایی معاون رئیس قوه قضائیه و رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور برگزار شد، با اشاره به برخی از مطالبات مردم در حوزه قضایی، اظهار کرد: راه اندازی و استقرار اداره ثبت اسناد و املاک در شهرستان خمیر که در حال حاضر بصورت نمایندگی چند روز در هفته فعالیت دارد از جمله درخواست‌های عموم مردم این شهرستان است.

به گزارش صبح ساحل، وی افزود: با توجه به گستردگی شهرستان خمیر، مردم این

شهرستان باید مسافتی طولانی با صرف وقت زیاد به مرکز استان مراجعه کنند. مهندس خواستار ادامه داد: با توجه به اینکه اکثر املاک مردم شهرستان فاقد اسناد ثبتی است، استقرار اداره ثبت اسناد و املاک در شهرستان جهت کاهش هزینه های مردم و تسریع در رسیدگی به پرونده ها ضروری است.

در ادامه معاون رئیس قوه قضائیه و ریاست عالی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با اشاره به مطالبه مسئولین شهرستان خمیر و کم شدن هزینه مردم در انجام امور ثبتی گفت: اداره ثبت اسناد و املاک در شهرستان خمیر راه اندازی می‌شود.

بابایی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه در

شهرستان خمیر ساختمان مختص اداره ثبت وجود ندارد در بودجه اعتبار ویژه‌ای برای ساخت ساختمان اداری اختصاص می‌یابد و ساخت آن در زمین این اداره آغاز می‌گردد.

وی در این جلسه با دستور تهیه نقشه و مستندسازی تمامی اراضی و املاک باقیمانده این شهرستان به صورت رایگان و از محل اعتبارات سازمان ثبت و بدون هیچ گونه هزینه‌ای برای مردم جهت تثبیت مالکیت‌ها و صدور در خصوص تصرفات قانونی و فاقد معارض با پای کار آمدن جهادکشاورزی، بنیاد مسکن و سایر دستگاه‌های متولی در استان به انجام برسانند.

دکتر بابایی در ادامه افزود: اقدامات بسیار خوبی در حوزه صدور سند ثبتی زمین های طرح جهش تولید مسکن، اراضی کشاورزی در سطح شهرستان انجام شده است که نسبت به چند سال پیش رشد چشمگیری داشته است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ادامه داد: ۱۴۸۳ فقره سند طرح جهش تولید مسکن، زمین های کشاورزی و روستای آماده تحویل به مردم شهرستان خمیر است.

لازم به ذکر دریایان این جلسه ۱۰۰۰ فقره سند طرح جهش تولید مسکن شهر جدید علوی، اراضی کشاورزی و روستای شهرستان خمیر تحویل تعدادی از مردم و مسئولین مربوط گردید.



سرویس اقتصادی

مدیر برق شهرستان حاجی آباد از روزهای پرکار برق حاجی آباد هرمزگان و تحول در تفکیک برق خانگی از مصارف کشاورزی خبر داد. به گزارش صبح ساحل، مدیر برق شهرستان حاجی آباد از جانمایی (پیکناز) ۱.۵ کیلومتر احداث شبکه ۲۰ روستای سرچاهان و ۱.۸ کیلومتر احداث شبکه ۲۰ روستای شهدادی و ۴.۵ کیلومتر احداث شبکه روستای تل قلعه پایین و حفر چاله‌ها خبر داد. محسن عطایی زاده بندری، مدیر برق شهرستان حاجی آباد ادامه داد: این عملیات جهت جدا نمودن برق مشترکین خانگی کل روستاهای تابع شهدادی و همچنین خود روستای شهدادی از چاههای کشاورزی و گلخانه ها انجام شده است.

با هدف انجام پروژه‌های تحقیقاتی و پژوهشی انجام شد؛

امضای قرارداد همکاری میان صبا فولاد و دانشگاه علم و صنعت

سرویس اقتصادی

شرکت صبا فولاد خلیج فارس در راستای توسعه ارتباط صنعت با دانشگاه، قرارداد اجرای پروژه های تحقیقاتی و پژوهشی با دانشگاه علم و صنعت منعقد نمود.

به گزارش صبح ساحل، این قرارداد در غرفه شرکت صبا فولاد خلیج فارس در ششمین نمایشگاه توانمندی های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (ایران اکسپو) به امضا رسید.

بر اساس این قرارداد طرح‌ها و پروژه‌های تحقیقاتی و پژوهشی با موضوعات مورد نیاز شرکت صبا فولاد خلیج فارس توسط دانشگاه علم و صنعت انجام می‌شود. شایان ذکر است؛



در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران (ایران اکسپو) بازدید کردند.

شرکت صبا فولاد خلیج فارس پیش از این نیز با هدف همکاری با دانشگاه‌ها، تفاهم‌نامه‌هایی با موضوع اجرای پروژه‌های دانش بنیان و جذب دانشجویان نخبه را با دانشگاه هرمزگان به امضا رسانده بود.

بازدید مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری از غرفه صبا فولاد خلیج فارس

همچنین در جریان برگزاری نمایشگاه اکسپو، «مهدی مسکنی»، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با همراهی «علیرضا زمان پور»، مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کشوری (هدلینگ صبا انرژی) نیز از غرفه شرکت صبا فولاد خلیج فارس

مافیای واردات مرغ در کمین نشسته است

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام با بیان اینکه مافیای واردات مرغ در کمین نشسته اند، گفت: نباید مرغداران کشور در زمین بازی که توسط مافیای واردات چی مرغ گرم و منجمد تدارک دیده شده، بازی کنند.

به گزارش صبح ساحل به نقل از شرکت پشتیبانی امور دام کشور، حسین شیرزاد اظهار کرد: رکورد خرید ۱۰۰۰ تن مرغ از مرغداران کشور نشان از تعهد بالای ما به مرغداران کشور دارد. این در حالی است که تاکنون منابع یا تسهیلات یا پولی بابت این عملیات مهم در صنعت مرغداری به شرکت پشتیبانی امور دام پرداخت نشده است. با این حال بیش از ۷۶ درصد بهای مرغ خریداری شده نقداً به مرغداران پرداخت و بقیه مولدین زنجیره‌ها را با تهاوت کتجاله سوپا یا ذرت راضی کرده‌ایم و این حرکت حمایتی همچنان ادامه دارد.

وی تصریح کرد: ایران در حال نزدیک شدن به چهار کشور اول تولیدکننده صنعت مرغداری در جهان است و این موفقیت را باید ثبات و پایداری ببخشیم و از این دستاورد حفاظت کنیم.

مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام کشور گفت: در این میان مافیای واردات مرغ هم در کمین نشسته‌اند. این مافیا به طور مداوم از این موفقیت‌ها دلخور و سودهای کلان با آورده خود را در آینه نزدیک از دست رفته می‌بینند. نباید مرغداران کشور در زمین بازی که توسط مافیای واردات چی مرغ گرم و منجمد تدارک دیده شده، بازی کنند، صنعت مرغداری کشور در حال تکامل و پیشرفت است و همگان موظف هستیم تا از این دستاوردها صیانت کنیم.

مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام کشور با اشاره به اینکه استان‌ها با تمام قدرت مشغول جمع‌آوری مرغ مازاد هستند، افزود: در حال حاضر در نیمی از استان‌های کشور ظرفیت‌های خرید را افزایش داده‌ایم. چنانکه عمده کشتارگاه‌ها با شرکت همکاری می‌کنند، تقریباً ۹۵ درصد ظرفیت تونل‌های انجماد کشور در اجاره ما هستند.

آمادگی ۱۰۰ درصدی بخش غیردولتی برای همکاری با صنعت برق

سرویس اقتصادی

معاون برق و انرژی وزیر نیرو با تاکید بر اینکه تعمیرات نیروگاه‌ها تا نیمه اردیبهشت ماه تکمیل می‌شود به آمادگی ۱۰۰ درصدی بخش غیردولتی برای همکاری با صنعت برق در تابستان امسال اشاره کرد.

همایون حائری در همایش سراسری مدیران نیروگاه‌های کشور که با حضور "علی اکبر محرابیان" وزیر نیرو برگزار شد، به برنامه‌های پیش‌بینی شده با محوریت آمادگی نیروگاه‌های کشور

برای عبور موفق از پیک تابستان امسال اشاره کرد و گفت: در برنامه‌های پیش‌بینی شده از سال ۱۴۰۱ دو اولویت مهم شامل عدم خاموشی برای مشترکان خانگی و نیز تأمین مطلوب برق برای بخش صنعت مدنظر قرار گرفته است. معاون برق و انرژی وزیر نیرو با اشاره به نگاه ویژه به بخش نیروگاهی کشور برای عبور موفق از تابستان سال جاری، افزود: برای تأمین برق و انرژی مورد نیاز همه بخش‌ها از سه سال گذشته برنامه‌های ویژه‌ای تعریف شده است؛ به طوری که در سال ۱۴۰۱، ۱۰۰ برنامه در سال ۱۴۰۲

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم رقیه شمسانی به استناد دوبرگ استشهدا شهود گواهی شده در دفتر ۹۸ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت قشم- سایت نخل زرین قطعه یک بخش هشت صادر و تحویل مالک که به علت جابجایی مفقود گردیده است طبق مشخصات: یک قطعه آپارتمان مسکونی نوع ملک طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۳۰۹۱۳ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۱۸۶۸۷ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۱۰۶ در طبقه ۱۰ واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۵۷.۶۵ متر مربع بمالکیت رقیه / شمسانی فرزند همت آله شماره شناسنامه ۲۸ تاریخ تولد ۱۳۴۶/۰۸/۰۴ صادره از جاسک دارای شماره ملی ۳۴۶۹۸۳۸۱۸۶ با جز سهم ۱/۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۱۰۵۱۶۲ تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۴ شهر قشم استان هرمزگان موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چایی ۰۹۲۱۱۴ سری الف سال ۹۸ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۳۲۳۰۵۶۰۰۱۹۶۶ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یاسند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یاسند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۱۶

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم- محمد آرامش ۱۰۱۵-۱۴۰۳/م/الف

آگهی پذیرش کاندیداتوری عضویت اعضای هیئت مدیره و بازرسان انجمن شن و ماسه استان هرمزگان

این انجمن در نظر دارد دومین دوره انتخابات اعضای هیئت مدیره و بازرسان را برگزار نماید. بدینوسیله از کلیه تولید کنندگان صنعت شن و ماسه در صنف مزبور دعوت می‌شود که در صورت تمایل به عضویت در هیئت مدیره و بازرسان این انجمن، از تاریخ انتشار این اطلاعیه (۱۴۰۳/۰۲/۱۶) بمدت ۲۰ روز، درخواست کتبی خود را به نشانی زیر (دفتر انجمن) ارائه و تحویل و در قبال رسید دریافت نماید.

آدرس: هرمزگان، بندر عباس، انتهای بلوار دانشگاه، بلوار مهرگان تسنیم ۱۷، پلاک ۲۳۸

کد پستی: ۷۹۱۹۹-۵۱۶۴۱ شماره تلفن: ۰۶۳۳۳۸۱۳۳۹-۰۹۰۱۴۹۴۱۰۰۶

مدارک مورد نیاز برای کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسان برای یک دوره:

- ۱- تقاضانامه مبنی بر شرکت در انتخابات در سربرگ شرکت با مهر و امضای هیئت مدیره شرکت
 - ۲- پرداخت حق عضویت و تسویه با انجمن صنفی شن و ماسه
 - ۳- کپی تمام صفحات شناسنامه و کارت ملی
 - ۴- دو قطعه عکس
 - ۵- آخرین تغییرات شرکت
 - ۶- پوشه و گیره یک عدد
- اقدام کننده: هیئت مدیره انجمن

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

اطلاعیه

در اجرای مجوز شماره ۱۴۰۳/۹۵۹۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ گمرک جمهوری اسلامی ایران پیرامون بهره برداری از مجموعه ورزشی گمرک واقع در بندرعباس، کوی فرهنگیان، جنب منازل سازمانی ۷۶ دستگاه گمرک، شرکت تعاونی مصرف کارکنان گمرک بندرعباس در نظر دارد نسبت به برون سپاری و اجاره مجموعه یاد شده اقدام نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از ساعت ۱۶ تا ساعت ۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ جهت بازدید از مجموعه و اخذ مستندات نحوه واگذاری اقدام نموده و پیشنهاد خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان گمرک بندرعباس واقع در مجتمع بندری شهید رجایی، گمرک شهید رجایی تحویل نمایند. در صورت هرگونه ابهام شماره تماس ۰۶۳۳۵۱۴۶۷۳ جهت پاسخگویی در ساعات اداری اعلام می‌گردد.



شرکت تعاونی مصرف کارکنان بندرعباس

مریم دهقان
خبرنگار

دولت در سال گذشته چقدر مالیات ملک گرفت؟

فشار مالیاتی بر دوش خانه‌اولی‌ها



درصد از سود و اگر بیش از سه سال نگهداری شود؛ معاف از مالیات عایدی سرمایه خواهد بود.

● برای نگهداری طلا و ارز کمتر از یک سال مالیات ۳۰ درصدی برای آن لحاظ خواهد شد. اما بین یک تا دو سال مالیات آن ۲۰ درصد و اگر بیشتر از دو سال نگهداری شود ۱۰ درصد مالیات بر آن تعلق خواهد گرفت. لازم به ذکر است که شخص حقیقی که بالای ۱۸ سال باشد و میزان فروش آن معادل یا ۲۰۰ گرم طلا ۱۸ عیار باشد معاف از مالیات بر سرمایه عایدی خواهد بود. باید توجه شود که برخورداری از این معافیت تا سقف مذکور است و شخص در پنج سال گذشته نباید از این معافیت استفاده کرده باشد. افرادی هم که کمتر از ۲۰۰۰ یورو داشته باشند که معادل ۲۴۰۰ دلار خواهد بود؛ از پرداخت این مالیات معاف خواهند بود.

● **شاهکار دولت با مالیات‌ستانی از خانه اولی‌ها**

منبع مالیات بر عایدی سرمایه	کمتر از یک سال	سال دوم	سال سوم	سال چهارم	بعد از پنج سال
مسکن	۶۰ درصد	۴۰ درصد	۲۰ درصد	۱۰ درصد	۵ درصد
خودرو	۳۰ درصد	۲۰ درصد	از سال سوم به بعد معاف از مالیات		
طلا و ارز	۳۰ درصد	۲۰ درصد	بیشتر از دو سال ۱۰ درصد		

در متن بودجه امسال، برای خانه اولی‌ها معافیتهای در نظر گرفته نشده است. این درحالی است که در سال ۹۸ وزارت اقتصاد برای مالیات بر عایدی مسکن طرحی

در متن بودجه امسال، برای خانه اولی‌ها معافیتهای در نظر گرفته نشده است. این درحالی است که در سال ۹۸ وزارت اقتصاد برای مالیات بر عایدی مسکن طرحی

وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

تجارت ایران و امارات افزایش می‌یابد

سرویس اقتصادی

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به پیش‌بینی تجارت ۳۰ میلیارد دلاری بین ایران و امارات، از آماده‌سازی ۲۲ سند همکاری بین ۲ کشور در نشست کمیسیون مشترک اقتصادی بین ایران و امارات برای امضا شدن خبر داد.

به گزارش صبح ساحل و به نقل از وزارت راه و شهرسازی، مهرداد بذریاش وزیر راه و شهرسازی در حاشیه نشست کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و امارات در ابوظبی در جمع خبرنگاران افزود: درباره پیش‌بینی میزان تجارت دو کشور در سال پیش‌رو، اظهار کرد: ۲۷ میلیارد دلار تجارت بین دو کشور عدد کمی نیست و امارات بعد از چین بزرگ‌ترین شریک تجاری ایران است، اما با فعالیت این کمیسیون و با عزمی که در ۲ کشور وجود دارد پیش‌بینی می‌شود که این عدد در سال آینده به ۴۰ میلیارد دلار برسد.

وی گفت: پس از حدود ۱۰ سال، نشست کمیسیون مشترک همکاری بین ۲ کشور برگزار شد و در ابتدای آن سند در جهت رسمیت بخشی به خود کمیسیون به امضا رسید. رئیس کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و امارات با بیان اینکه در مجموع ۲۲ سند از گذشته و در پی نشست‌های مقدماتی آماده



کیوسک‌نگار

دستگیری دانشجویان دانشگاه کلمبیا توسط پلیس



عدنان نگاری

● **نگاهی به عرب‌نیوز**

در بازتاب دفاع مشروع شکل گرفته از سوی ایران به خاک رژیم اشغال‌گر قدس دانشجویان آزادی خواه دانشگاه کلمبیا

و دیگر دانشگاه‌های آمریکا از فلسطین و حاکمیت آن به ضد این نظام سرمایه‌داری دست به تظاهرات گسترده زده و با پلیس آمریکا درگیر شدند.

به گزارش عرب‌نیوز، رسانه‌ی عربستان سعودی، ده‌ها پلیس کلاه‌خوددار روز سه‌شنبه به محوطه دانشگاه کلمبیا در قلب شهر نیویورک سرازیر شده تا ساختمانی را که توسط معترضان دانشجویی طرفدار فلسطین اشغال شده بود تخلیه کرده و تظاهرات کنندگان را بازداشت کنند.

این ساختمان در سحرگاه توسط دانش‌جویان اشغال شده بود و آن‌ها عهد کردند با هر گونه اخراجشان از سوی دولت مبارزه خواهند کرد و آن‌ها به تلفات فزاینده جنگ اسرائیل با حماس در نوار غزه به اعتراضشان ادامه می‌دهند. این اقدام در حالی انجام شد که مدیران دانشگاه‌ها در سراسر ایالات متحده هفته‌ها برای مهار تظاهرات طرفداران فلسطین در ده‌ها دانشگاه تلاش کرده بودند. مینوچه شفیق، رئیس دانشگاه کلمبیا در نامه‌ای خطاب به اداره پلیس نیویورک گفت که اشغال ساختمان دانشگاه توسط افراد غیر وابسته به دانشگاه هدایت می‌شود و از نیویورک بی‌دی برای پاکسازی همه افراد از هامپتون هال و تمام کمپ‌های دانشگاه کمک خواسته است. او همچنین از پلیس خواست حداقل تا ۱۷ ماه مه در محوطه دانشگاه بمانند تا مطمئن شوند که اردوگاه‌های اعتراضی از سر گرفته نمی‌شوند. معترضان با نوشتن در اینستاگرام، بیانیه شفیق را به شدت مورد انتقاد قرار دادند و گفتند: «استفاده او از جملات ذکر شده به هیچ وجه برای آن‌ها ایجاد رعب و وحشت نمی‌کند.»

هفته‌ها تظاهرات، گسترده‌ترین و طولانی‌ترین ناآرامی‌ها در دانشگاه‌های ایالات متحده از زمان اعتراضات جنگ ویتنام در دهه‌های ۱۹۶۰ و ۷۰ تا به حال به دستگیری چند صد دانشجو و فعالان سیاسی-اجتماعی دیگر منجر شده است. بسیاری از آن‌ها نیز با وجود تعلیق و تهدید به اخراج داده‌اند که به اقدامات خود ادامه دهند و در این راه دست از کنش‌گری برنخواهند داشت.

پیش از این، تظاهرات کنندگان در کلمبیا دیده شده بودند که از طناب برای بالا بردن جعبه‌هایی از وسایل نامشخص به طبقه دوم ساختمان استفاده می‌کردند، که ظاهراً نشان می‌داد که آن‌ها قصد داشتند در طبقه پایین بایند. رئیس جمهوری آمریکا نیز به شدت از تصرف سالن همپلتون انتقاد کرده بود و سخت‌گویی وی گفت که این رویکرد کاملاً اشتباه بود. این سخنگو افزود: «این نمونه‌ای از اعتراض مسالمت‌آمیز نیست.»

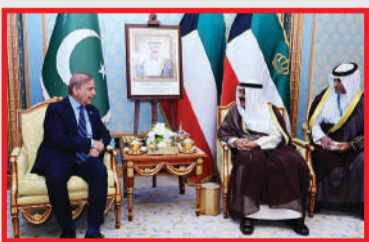
اعتراضات که کلمبیا در قانون آن قرار دارد، چالشی را برای مدیران دانشگاه ایجاد کرده است که تلاش می‌کنند حقوق آزادی بیان را با شکایت‌هایی مبنی بر اینکه تظاهرات به سمت یهودستیزی و نفرت تبدیل شده است متعادل کنند.

در روز یکشنبه در شبکه‌ی MSNBC مربوط به ایالات متحده‌ی آمریکا جان‌اتان گرینبلات در مورد تظاهرات دانشجویان دانشگاه‌ها در آمریکا بیان کرد: «ایران نیروی نظامی مثل حزب الله لبنان و نیروی نیابتی دانشگاهی مثل این گروه‌های معترض را دارد. تظاهرات‌های صورت گرفته در چند روز اخیر گویا در تهران اتفاق افتاده. به هیچ‌وجه نمی‌توانی باور کنی که این‌جا یک منطقه در نیویورک باشد!»

ناآرامی‌ها مانند آتش‌سوزی در موسسات آموزش عالی ایالات متحده گسترده شده است و بسیاری از دانشجویان معترض در محوطه‌های دانشگاهی جادر زده‌اند. در کلمبیا نیز تظاهرات کنندگان عهد بسته‌اند تا زمانی که خواسته‌هایشان برآورده نشود در کمپ‌هایشان باقی خواهند ماند، از جمله اینکه دانشگاه مربوطه باید تمام دارایی‌های مالی مرتبط با اسرائیل را واگذار کند.

دانشگاه نیز این درخواست دانشجویان را رد کرده است. کلمبیا هشدار داده که دانش‌جویانی که ساختمان را اشغال کرده‌اند با حکم اخراج مواجه خواهند شد.

نخست وزیر پاکستان و امیر کویت در مورد تبدیل روابط دوجانبه به مشارکت اقتصادی گفتگو کردند

● **نگاهی به عرب‌نیوز**

دفتر شریف اعلام کرد شهباز شریف نخست وزیر پاکستان با شیخ مشعل الاحمد الجابر الصباح امیر کویت در ریاض دیدار و با وی در مورد تبدیل روابط

پاکستان و کویت به یک مشارکت اقتصادی گفتگو کردند.

این نشست در حاشیه نشست دو روزه مجمع جهانی اقتصاد (WEF) درباره همکاری جهانی، رشد و انرژی در ۲۸ تا ۲۹ آوریل برگزار شد. نخست وزیر شریف از نامه تبریک شیخ میثال به مناسبت انتخاب مجدد وی تشکر کرده و به وی برای تصدی سمت امیر کویت تبریک گفت. دفتر شریف نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد: «نخست وزیر تمایل خود را برای همکاری نزدیک با اعلیحضرت برای تبدیل روابط دوجانبه به یک مشارکت اقتصادی سودمند متقابل که در خدمت منافع مردم دو کشور باشد، ابراز کرد.» این توسعه ماهه پس از آن صورت گرفت که پاکستان و کویت چندین قرارداد تجاری و سرمایه‌گذاری به ارزش ۱۰ میلیارد دلار در جریان سفر انوار الحق کاکار، نخست وزیر موقت پاکستان به این کشور حوزه‌ی خلیج فارس امضا کردند. در کنار این قراردادها، دو کشور سه یادداشت تفاهم در زمینه‌های فرهنگ، محیط زیست و توسعه پایدار نیز به ثبت رساندند.

مالیات سنگینی به آنها تعلق می‌گیرد و اخذ مالیات از این قشر، باعث کاهش قدرت خرید آنها می‌شود و شایسته است که دولت در پی اصلاح این قانون برآید. علاوه بر این مالیات سالانه ملکی در کشورهای مختلف جهان، خانه اول را شامل نمی‌شود و چندخانه‌ای‌ها را در تور می‌اندازد. اما در متن بودجه امسال، برای خانه اول معافیت در نظر گرفته نشده است. به علاوه، با تعیین کف قیمت واحدهای مشمول، تقریباً همه آرزمان‌های بلا استفاده پایین‌تر از این کف قرار گرفته اند. این مالیات در کشورها، بر معافیت کامل خانه اول همه مالکان چه دارندگان واحد مسکونی گران و شیک و چه خانه‌های معمولی یا ضعیف بنا نهاده شده است؛ اما در مقابل، صاحبان بیش از یک واحد مسکونی را هدف قرار می‌دهد.

● **روش‌های استعلام بدهی مالیاتی**

استعلام سوابق بدهی مالیاتی و اطلاع از معوقات و جریمه‌های مالیاتی برای اشخاص حقیقی و حقوقی به منظور جلوگیری از مشکلات مالیاتی در آینده ضروری است و به سه روش امکان‌پذیر است.

● **روش‌های استعلام بدهی مالیاتی:**

– ورود به سامانه my.tax.gov.ir و استعلام مالیات با کدملی

– مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت

– مراجعه به به نزدیک‌ترین حوزه امور مالیاتی

● **دولت در سال گذشته چقدر مالیات ملک گرفت؟**

در بودجه مصوب ۱۴۰۲ کل کشور، ۷ هزار میلیارد تومان از محل «اخذ مالیات سالانه از زمین و مسکن» پیش‌بینی درآمدی شده بود. اما طی ۹ ماه اول ۱۴۰۲، تنها ۲۶ میلیارد تومان مالیات از این محل اخذ شد. همچنین درآمد پیش‌بینی شده برای ۱۴۰۲ به ۱۱ هزار میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است که با توجه به عدم تحقق مالیات پیش‌بینی شده سال گذشته، بعید است دولت بتواند امسال این رقم را محقق کند ولی با توجه به الزامی شدن ثبت قراردادهای در سامانه ثبت معاملات و املاک کشور، پیش‌بینی می‌شود نسبت به سال گذشته، مالیات بالاتری از این محل توسط دولت وصول شود.

همکاری‌ها وجود ندارد و امیدواریم بعد از این نشست کمیسیون مشترک، سال آینده سال متفاوتی در حجم فعالیت‌های ۲ کشور باشد.

رئیس کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و امارات همچنین درباره توسعه بخش ترانزیت بین ۲ کشور، توضیح داد: موضوع ترانزیت دریایی و جاده‌ای و ریلی باید هم‌زمان رخ دهد و کلان پروژه «ایران راه» که این روزها در دستور کار دولت است، در کنار تکمیل مسیرهای شمال و جنوب در حوزه زیرساخت و تسهیل نرم‌افزارهای ترانزیتی موجب شد در سال گذشته رشد قابل توجهی در زمینه ترانزیت داشته باشیم.

وی اظهار داشت: زمینه‌های توسعه همکاری بندری نیز موضوع دیگر مطرح شده در این نشست بود و توافقات اولیه خوبی در این زمینه انجام و از سوی طرف اماراتی برای سرمایه‌گذاری در بنداری مانند چاپهار اعلام آمادگی شد. بذریاش با اشاره به به‌کارگیری همه ظرفیت‌ها برای راه‌اندازی مسیر چاپهار زاهدان و توسعه بندر چاپهار، گفت: با این مهم می‌توانیم ظرفیت ترانزیتی عظیمی را در شرق کشور ایجاد کنیم که یکی از استفاده‌کننده‌های آن برای انتقال کالا به شمال و بالعکس به جنوب کشور امارات خواهد بود.

همزمان با روز جهانی کارگر؛

آیین تجلیل از کارگران شهرداری بندرعباس برگزار شد

سرویس اجتماعی

همزمان با روز جهانی کارگر، به همت شهرداری بندرعباس و با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس، نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، فرمانده سپاه امام سجاد هرمزگان، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان و جمعی از مدیران و معاونین حوزه شهری و کارگران، آیین تجلیل از کارگران شهرداری بندرعباس در سالن فجر برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، شهردار بندرعباس در این آیین با تبریک فرارسیدن روز کارگر و معلم با بیان اینکه امسال سومین سال است که با مصوبه شورا و همت همکاران شهرداری مراسم روز کارگر برگزار می‌شود گفت: حمایت مادی و معنوی از کارگران اولویت ماست. مهدی نوبانی افزود: اگر امروز فضای سبز شهر تغییر کرده و فضاهای عمومی شهر نظیف است و مردم از آن لذت می‌برند و حالشان خوب است، حاصل زحمت و همت این عزیزان است.



وی از اولویت قرار دادن پرداخت حقوق به کارگران خبر داد و گفت: پرداخت حقوق کارگران در شهرداری بروز است و قبل از اینکه کارمندان و مدیران حقوق دریافت کنند کارگران شهرداری حقوق خود را دریافت می‌کنند. شهردار بندرعباس با اشاره به پرداخت پاداش ده میلیون ریالی به مناسبت روز کارگر به کارگران شهرداری بندرعباس ابراز کرد: طرح طبقه‌بندی مشاغل برای کارگران شهرداری

آماده شده است. همچنین حق چهار درصد مشاغل سخت و زیان‌آور نیز در اولویت پرداخت است. نوبانی تأکید کرد: برای مجموعه شهرداری کارگران و کارمندان فرقی نمی‌کنند، هر خدمت زفاهی که به عزیزان قراردادی و رسمی داده می‌شود به کارگران عزیزشکری نیز داده خواهد شد. وی از پرداخت به‌روز بیمه های کارگران خبر داد و گفت: بیمه برای کارگران بسیار مهم

خبر خوب شورای اسلامی شهر بستک از نتیجه تعامل با نماینده مجلس؛

چمن ورزشگاه تختی به مناقصه رفت

سرویس اجتماعی

نائب رئیس شورای اسلامی شهر بستک با اعلام خبر انتشار آگهی مناقصه خرید و نصب چمن ورزشگاه تختی بستک گفت: همواره یکی از دغدغه به حق ورزشکاران و مردم فهیم شهر و شهرستان بستک توسعه و نوسازی ورزشگاه تختی بستک بوده است و پیرو حضور چند ماه قبل اعضای شورای اسلامی و شهردار بستک با همراهی نماینده غرب هرمزگان در وزارتخانه ورزش و جوانان مراتب این دغدغه به حق ورزشکاران در حضور احمد جباری مطرح شد و خرسندیم که پس از انتقال دغدغه‌های جوانان و در پی وجود تعامل و همدلی با نماینده مقتدر غرب هرمزگان، رایزنی‌ها سبب تحقق این خواسته شد و خبر انتشار آگهی مناقصه جهت تعیین

پیمانکار خرید و نصب چمن در ورزشگاه تختی را به اطلاع همشهریان می‌رسانیم. به گزارش صبح ساحل، «مجتبی ایرانمنش»، نائب رئیس شورای اسلامی بستک گفت: در دوره ششم شورا با ارتباط و تعامل حسنه با نماینده مجلس توانسته‌ایم راهگشای بسیاری از مشکلات در شهر بستک باشیم که از مهم‌ترین آن می‌توان به تعریض ورودی‌های شهر، واگذاری زمین ویلایی به جوانان، استقرار بالگرد و راه اندازی اوزرانس هوایی، تجهیز ماشین آلات شهرداری، اجرای چمن مصنوعی محلات و هم اینک نیز با اعلام فراخوان مناقصه جهت تعیین پیمانکار خرید و نصب چمن ورزشگاه تختی امیدواریم بزودی پس از طی مراحل اداری و تأمین اعتبار آن ورزشگاه تختی بستک بار دیگر توسط مهندس جباری سبز پوش شود. ایرانمنش

است زیرا در سرنوشت و آینده کارگران بسیار تأثیرگذار است. در همین راستا بیمه کارگران شهرداری در موعد مقرر پرداخت می‌شود تا مشکل سنوات و درمانی برای این عزیزان بوجود نیاید. شهردار بندرعباس با اشاره به برگزاری دوره‌های آموزشی مختلف گفت: آموزش یکی از موارد مهم و اساسی برای بروز شدن و افزایش اطلاعات کارگران است. نوبانی ادامه داد: در سال گذشته ۱۱ نفر از کارگران عزیز شهرداری را از دست دادیم که همسر و یا فرزندان این عزیزان در شهرداری مشغول به‌کار شدند. وی تصریح کرد: در ساعاتی از شب که همه ما به استراحت می‌پردازیم کارگران عزیز شهرداری مشغول نظیف شهر و آماده کردن آن برای حضور روز بعد شهروندان هستند. نوبانی در پایان سخنان خود به بخشی از پروژه‌های عمرانی شهر بندرعباس اشاره کرد و گفت: یکی از تأثیرگذارترین پروژه‌ها، اجرای احداث پل در محل بزرگراه شهید رجایی و شهرک پیامبراعظم با اعتبار هزار میلیارد تومان است که در زمینه حل مشکل ترافیک بسیار مؤثر می‌باشد.

درمانکده

چگونه شنونده خوبی برای کودکانمان باشیم



راضیه نیرومند
خبرنگار

خوب گوش کردن به فرزندان و شنونده خوبی برای آنها بودن یکی از مهارت‌های مهم برای والدینی است که به آموزش و تربیت فرزندان توجه دارند و تمام سعی شان بر این است تا کودکانی با اعتماد به نفس بالا به جامعه‌ی فردا تحویل دهند. شنونده خوب بودن یعنی حفظ حرمت فرزند توسط والدین. اگر با دقت به حرفهای کودک گوش دهیم حامل پیامی برای فرزندان خواهد بود که تو به اندازه کافی برای من ارزشمند هستی و وقت من در اختیار توست. علاوه بر آن وقتی به حرفهای فرزندان به خوبی گوش می‌دهید به او کمک می‌کنید تا خودش مشکلات روزمره‌اش را مدیریت و حل کند.

اولین گام برای اینکه به این مهارت دست یابید این است که تمام تمرکز و حواس خود را نسبت به موضوعی که درباره آنها صحبت می‌شود معطوف دارید. از تماس چشمی غافل نشوید و سعی کنید دستانتان نیز مشغول به انجام کارهای دیگر نباشد. برخی از والدین در هنگام صحبت فرزندان حتی گوشی همراه خود را زمین نمی‌گذارند. بنابراین طرز نشستن و بدن خود را طوری روبروی فرزند خود قرار دهید که مستقیماً با او در ارتباط باشید. عوامل حواس پرتی را از محیط خود دور کنید این عوامل می‌تواند صدای تلویزیون، رادیو و یا حتی صداهای جزئی دیگر باشد. حتی سعی کنید در هنگام گفتگو تلفن همراه خود را روی حالت بی صدا قرار دهید. بهتر است وارد اتاقی ساکت شوید و درب را ببندید و از دیگر اعضای خانواده بخواهید برای مدتی مزاحمتان نشوند. توجه داشته باشید هیچ‌گاه صحبت‌های فرزندان را قطع نکنید. به او اجازه دهید بی وقفه صحبت کند حتی اگر با صحبت‌های او موافق نیستید. با او رابطه دوستانه‌ای برقرار کنید و احساساتش را تأیید کنید. سعی کنید علت نگرانی از موضوع بحث را متوجه شوید تا بهتر بتوانید به او کمک کنید. هیچ‌گاه حالت تدافعی به خود نگیرید و نظر او را عوض نکنید. سعی نکنید او را متقاعد کنید که اشتباه می‌کند. فرزند شما هم اکنون ناراحت است و دوست دارد کسی به دردل هایش گوش دهد. درانتها هنگامی که گفتگو به پایان رسد می‌توانید با جملاتی از قبیل: «از این موضوع متاسفم»، «دلیل نگرانی و ناراحتی تو را کاملاً درک می‌کنم» و «حق داری عصبانی باشی» موضوع را خاتمه دهید و سعی در آرام کردن او داشته باشید. اگر فرزندان احتیاج به کمک داشت می‌توانید با تعریف کردن تجربه شخصی تان در موقعیت‌های مشابه او را راهنمایی کنید.

حواشی هفته

معصومه نعمتی

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

لغو حکم اعدام بابک زنجانی

کمتر از یک هفته پس از صدور حکم اعدام توماس صالحی ریبر ایرانی، انتشار خبر تبدیل حکم اعدام بابک زنجانی به ۲۰ سال حبس توسط مسئولان قضایی و متعاقب آن اعلام خبر آزادی قریب‌الوقوع زنجانی از سوی وکیل او، بازخوردهای بسیاری در فضای عمومی کشور پیدا کرد.

به گفته سخنگوی قوه قضائیه، با موافقت رهبری حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد. حقوقدانان کشورمان نیز واکنش‌های متفاوتی به شکستن حکم اعدام زنجانی و آزادی او داشتند. عماد باقی، حقوقدان نخستین چهره‌ای بود که به استقبال این حکم رفت و با اشاره به صدور احکام اعدام برای سلاطین سکه و قیرو ارز گفت: «اعدام راه‌حل هیچ مشکلی نیست.» و در ادامه تأکید کرد: «وقور احکام اعدام ضربات جبران‌ناپذیری به حیثیت و اعتبار ایران و اسلام وارد کرده است.» / اعتماد

اعلام آمادگی برخی دانشگاه‌های ایران برای پذیرش دانشجویان و اساتید خارجی آمریکا

اعتراضات دانشجویی در آمریکا علیه جنگ تمام عیار اسرائیل و جنایات صهیونیست‌ها در حق مردم غزه به اروپا نیز کشیده شده است. به دنبال این اعتراضات، دانشجویان و اساتید ایرانی هم‌صدا با دانشجویان آمریکا و اروپا که نسبت به جنایات رژیم صهیونیستی دست به اعتراض زده بودند، با برپایی تجمعاتی در دانشگاه‌های سراسر کشور، ضمن اعلام حمایت از این دانشجویان، برخورد خشن پلیس آمریکا را محکوم کردند. در پی این اتفاق، برخی دانشگاه‌های کشور از جمله دانشگاه شیراز و دانشگاه فردوسی مشهد، آمادگی خود را برای پذیرش و جذب تمامی استادان و دانشجویان خارجی دانشگاه‌های آمریکا در وقایع اخیر اعلام کردند.

تلاش‌ها برای پیدا کردن «یسنا کوچولو»

ویدئویی از صف کیلومتری خودروها برای یافتن «یسنا دیدار» کودک اهل روستای «یلی‌بدرق» شهرستان کلاله در فضای مجازی واکنش‌های گسترده‌ای را به همراه داشت. خانواده این کودک هنگام کار در مزارع روستای «یلی بدرق» متوجه گم شدن کودکشان شدند و ساعت ۱۷ روز یکشنبه این خبر توسط بخشدار مرکزی کلاله به جمعیت هلال احمر گزارش شد و فوری گروه‌های امدادی به منطقه اعزام شدند و با کمک اعضای خانه هلال روستای و نیروهای مردمی جست و جوا را برای یافتن این کودک آغاز کردند؛ جست‌وجوها به روز پنجم کشیده شد، اما با وجود زیر پا گذاشتن بیش از ۵۰۰ هکتار از علف‌زارهای منطقه هیچ اثری از کودک نیست. / ایرنا

نمود. گفتنی است بخشی از منابع چمن مذکور از محل اعتبارات در اختیار نماینده بوده است.

در پایان از نماینده غرب هرمزگان، اداره کل ورزش جوانان و همچنین اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک تشکر و قدردانی

راه‌اندازی دستگاه پیشرفته آنالیز بدن در بیمارستان کودکان بندرعباس

معصومه نعمتی

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان، از راه‌اندازی دستگاه پیشرفته آنالیز بدن در این مرکز خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، امیر حسایی گفت: این دستگاه که مجهز به آخرین فناوری روز دنیاست، به درمانگران کمک می‌کند تا ترکیب بدنی بیمار، از جمله آب بدن، توده چربی و توده عضلانی را به دقت اندازه‌گیری کنند و خطای اندازه‌گیری‌های دستی را نیز از بین می‌برد. رئیس بیمارستان فوق تخصصی کودکان گفت: سوء تغذیه یکی از مهم‌ترین علل مرگ و میر، طولانی شدن مدت بستری و طول بیماری است که در صورت ارزیابی مناسب وضعیت بدن و تغذیه و انجام مداخله به

موقع، می‌توان شاهد کاهش چشمگیری در این موارد بود. دکتر حسایی افزود: این دستگاه از فناوری پیشرفته آنالیز امپدانس بیوالکتریکی برای ارائه اطلاعات دقیق در مورد وضعیت ترکیب بدن بیمار استفاده می‌کند. این اطلاعات می‌تواند به پزشکان و مشاوران تغذیه در ارزیابی سلامت بیمار، تشخیص سوء تغذیه، نظارت بر روند پیشرفت بیمار، تعیین رویکرد درمانی و ارائه توصیه‌های فردی و مداخلات لازم برای تغذیه و ورزش کمک کند.

حسایی گفت: این دستگاه پیشرفته تنها مدلی است که فاکتوری به نام زاویه فاز را نشان می‌دهد که نشانگر عالی برای ارزیابی سوء تغذیه و همچنین سلامت سلول است.

۲۹ دریانورد در آب‌های هرمزگان طی چهار عملیات جداگانه نجات یافتند

سرویس اجتماعی

معاون امور دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: ۲۹ دریانورد در چهار عملیات جداگانه در شرایط نامساعد جوی در آب‌های استان از شرایط اضطرار خارج و نجات یافتند.

به گزارش صبح ساحل: «اسماعیل مکی‌زاده» با اشاره به نجات ۲۹ دریانورد در آب‌های استان افزود: با وجود هشدارهای هوشناسی اعلام شده اما برخی از دریانوردان استان مبادرت

به دریا روی در شرایط نامساعد جوی کرده که این بی‌توجهی باعث ایجاد شرایط اضطرار و خطر برای این دریانوردان شد. وی با بیان اینکه شرایط نامساعد جوی حاکم بر استان از روزها قبل اطلاع‌رسانی شده بود، در توضیح جزئیات این چهار عملیات نجات گفت: یک فروندکشتی به دلیل به گل نشستن در ۴ مایلی جنوب اسکله بهمین قشم دچار اضطرار شد که با اعزام تیم جستجو و نجات دریایی (ناجی ۱۹) به محل ۱۳ نفر از سرنشینان این شناور از شرایط

اضطرار خارج شدند. به گفته معاون اداره‌کل بنادر هرمزگان، یک فروند قایق صیادی نیز با ۶ سرنشین در پنج مایلی جنوب بندر شهید حقانی به دلیل نقص فنی و شرایط نامساعد جوی دچار اضطرار شده بود که توسط ناجی ۱۵ نجات پیدا کرد. مکی‌زاده گفت: همچنین یک فروند قایق صیادی با سه نفر سرنشین در ۶ مایلی جنوب شرق جزیره هرمز به دلیل اتمام سوخت و شرایط نامساعد جوی اعلام اضطرار کرده که با اعزام شناور Rib سرنشینان

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

شهرداری برای بقا نیاز به حمایت هواداران دارد

✓ شناورسازی قشم هنوز از صعود به پلی آف ناامید نیست



تیم‌های کویر مقوا در تهران و اسپاد تهران در بندرعباس دارند که در خوشبینانه ترین حالت ممکن و کسب شش امتیاز از این دو دیدار می‌توانند با ۴۰ امتیاز فصل را با عنوان ششمی به پایان ببرند.

در گروه اول شهرداری بندرعباس با وجود این که در دو هفته مانده به پایان این فصل از رقابت‌ها از لیگ دسته دوم در ساری سه امتیاز حساس و شیرین گرفت اما هنوز نمی‌توان با قطعیت تمام گفت که این تیم این فصل در لیگ دسته دوم باقی خواهد ماند. شاگردان داریوش یزدی فردا دوشنبه در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به دیدار پاس همدان خواهند رفت.

نارنجی پوشان برای بقا در لیگ دسته دوم به شش امتیاز کامل نیاز دارند و نباید منتظر لغزش تیم های فولاد نوین خوزستان، آینده‌سازان اردبیل و شهدای زرگان البرز بمانند. شهرداری بندرعباس برای ماندن علاوه بر همت بازیکنان و کادرفنی نیاز به حمایت همه جانبه هواداران خود هم دارد. شهرداری اگر بتواند فردا دوشنبه هفدهم اردیبهشت ماه تیم پاس همدان که سه امتیاز این دیدار برایش از اهمیت بالایی برخوردار نیست باید در هفته پایانی هم در کرج تیم شهدای زرگان را از پیش رو بردارد. تا پایان هفته بیست و چهارم در جدول رده‌بندی گروه اول تیم نیروی زمینی تهران با ۴۹ امتیاز صدرنشین است.

شهرداری ماهشهر و بهمن تهران با ۴۵ امتیاز به دلیل تفاضل گل دوم و سوم هستند. سید رود رشت با ۳۵ امتیاز چهارم، چوکا تالش، یاس همدان و شهدای بابلسر با ۳۲ امتیاز و به دلیل تفاضل گل پنجم تا هفتم، تهران یاسا با ۳۰ امتیاز هشتم، شهدای زرگان، شهرداری بندرعباس و آینده سازان اردبیل با ۲۷ امتیاز و به دلیل تفاضل گل نهم

محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی



دیدارهای دو هفته پایانی تیم‌های شناورسازی قشم و شهرداری بندرعباس در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور نسبت به دو بازی باقی مانده فولاد از اهمیت بیشتری برخوردار است.

در پایان بازی‌های هفته بیست و چهارم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم شناورسازی قشم با یک تساوی بی‌موقع در نزد کار صعود خودش را به بازی پلی آف سخت کرد اما این تیم هنوز امیدوار است تا شهرداری نوشهر در دو بازی خودش بلغزد و با شش امتیازی که مقابل بوشهر و پترو پالایش شازند کسب می‌کند به بازی پلی آف برسد و با پیروزی در دو دیدار پلی آف به لیگ دسته یک راه یابد. تیم شناورسازی قشم در هفته بیست و پنجم سه شنبه هجدهم اردیبهشت ماه میزبان تیم شاهین تابان بوشهر است که این دیدار به دلیل عدم حضور تیم بوشهری برگزار نخواهد شد و سه امتیاز به حساب بی‌پشت قشم واریز می‌شود. آخرین و شاید حساس ترین بازی تیم شناورسازی مقابل پترو پالایش شازند خواهد بود. دیداری که شاید سه امتیاز آن برای نماینده هرمزگان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار باشد و با این سه امتیاز راهی بازی پلی آف و بعد از آن صعود به لیگ یک شود. این بازی سه شنبه بیست و پنجم اردیبهشت ماه برگزار می‌شود.

فولاد دیگر نماینده هرمزگان در گروه دوم خطر سقوط به لیگ سه را احساس نمی‌کند همان گونه که هیچ امیدی ندارد که به پلی آف هم برسد. شاگردان پاشازاده در تیم فولاد هرمزگان تا پایان هفته ۲۴ لیگ دسته دوم ۳۴ امتیازی هستند و با دو بازی با

میزخبر

دوومیدانی قهرمانی آموزشی آموزشگاه‌های هرمزگان رودان عنوان قهرمانی را کسب کرد



سرویس ورزشی

مسابقات دوومیدانی قهرمانی آموزشی آموزشگاه‌های هرمزگان با شناخت تیم‌های برتر به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات دوومیدانی قهرمانی آموزشی آموزشگاه‌های هرمزگان با حضور ۷ منطقه و شهرستان‌های رودان، ناحیه یک، ناحیه دو، سیریک بندر خمیر، رودخانه و فین در ماده‌های ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، پرش طول و رله امدادی برگزار شد. در پایان این مسابقات تیم شهرستان رودان با ۵۶ امتیاز مقام اول را کسب کرد. ناحیه یک بندرعباس با ۱۷ امتیاز دوم شد و شهرستان بندر خمیر با ۱۴ امتیاز سوم شد. تیم دوومیدانی شهرستان رودان با ترکیب محمد حسن درویشی، محمد طاهارامشگر، محمد مهدی شریفی، سینا خیل تاش، مهدی رحیمی با هدایت جلیل ساکت و سرپرست محمد زمانی موفق شد عنوان قهرمانی را کسب کند. در این مسابقات در ماده ۱۰۰ متر، محمد طاهارامشگر و مهدی رحیمی از رودان اول و دوم شدند. سبحان بازدار از بندر خمیر سوم شد. در ماده ۲۰۰ متر، محمد حسن درویشی از رودان اول شد. محمد طاهارامشگر از رودان دوم و موسی محرمی مقام از سیریک بر سکوی سوم ایستاد. در ۴۰۰ متر محمد حسن درویشی و محمد مهدی شریفی از رودان اول و دوم شدند. امیرعلی نیکریز از ناحیه یک سوم شد. در ۸۰۰ متر سینا خیل تاش از رودان مقام اول را کسب کرد. عدیل باث از بندر خمیر دوم و ماهان خادمی از رودخانه سوم شد. در پرش طول، مسیحا شفیعی از ناحیه اول شد. سبحان بازدار از بندر خمیر دوم و سینا خیل تاش از رودان سوم شد. در رله امدادی مقام اول را رودان با ترکیب سینا خیل تاش، محمد طاهارامشگر، محمد مهدی شریفی، محمد حسن درویشی، مقام دوم را ناحیه یک و مقام سوم را رودخانه کسب کرد. در بخش تیمی مقام اول و قهرمانی را شهرستان رودان با ۵۶ امتیاز، مقام دوم و نائب قهرمان را ناحیه یک بندرعباس با ۱۷ امتیاز و مقام سوم را بندر خمیر با ۱۴ امتیاز کسب کردند.

رئیس هیئت فوتبال هرمزگان خبر داد

فصل جدید مسابقات با دیدارهای نونهالان شروع خواهد شد

سرویس ورزشی

سوت فصل جدید مسابقات فوتبال هرمزگان اول شهریور ماه به صدا در خواهد آمد. به گزارش صبح ساحل، قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال هرمزگان گفت: با برنامه ریزی که انجام شده است فصل جدید مسابقات هیئت فوتبال هرمزگان از اول شهریور ماه با مسابقات لیگ برتر نونهالان شروع خواهد شد. وی بیان داشت: از هشتم شهریور ماه لیگ برتر نوجوانان، پانزدهم شهریور ماه لیگ دسته سوم، سی ام شهریور ماه لیگ برتر استان، پانزدهم مهرماه لیگ دسته اول، سوم آبان ماه لیگ برتر جوانان، پانزدهم آذرماه لیگ دسته اول جوانان، ۲۱ دی ماه لیگ برتر امید و ۱۸ دی ماه هم سوت لیگ دسته دوم هرمزگان به صدا در خواهد آمد.

آریان همدان با ۳۱ امتیاز و به دلیل تفاضل گل هفتم و هشتم، پترو پالایش شازند و نود ارومیه با ۳۰ امتیاز به دلیل تفاضل گل نهم و دهم، شهید قندی یزد با ۲۹ امتیاز یازدهم، آکادمی کیا با ۲۶ امتیاز دوازدهم، ستارگان سرخ آسیا با ۱۳ امتیاز سیزدهم و شاهین تابان بوشهر با ۲ امتیاز در مکان چهاردهم قرار گرفته است.

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور با رقابت ۲۸ تیم در دو گروه در حال برگزاری است.

تا یازدهم، فولاد ب خوزستان با ۲۶ امتیاز دوازدهم، شهرداری بیم با ۱۹ امتیاز سیزدهم و شهدای ساری با ۱۵ امتیاز جایگاه چهاردهم را به خودش اختصاص داده است. در گروه دوم تیم کویر مقوا تهران با ۵۱ امتیاز صدرنشین است. شهرداری نوشهر با ۴۸ امتیاز در مکان دوم قرار گرفته است. شناور سازی قشم با ۴۶ امتیاز در رده سوم باقی ماند. نیکا پارس جالوس با ۴۴ امتیاز چهارم، بعثت کرمانشاه با ۴۳ امتیاز پنجم، فولاد هرمزگان با ۳۴ امتیاز ششم، اسپاد تهران و



با عقد قرارداد با مدیر عامل

طیبه به عنوان دستیار اول به پالایش نفت بندرعباس پیوست

محمود رئیسی

مصطفی طیبه به عنوان دستیار اول روز بیکر با تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس قرارداد امضا کرد.

به گزارش صبح ساحل، وی ۱۰ سال سابقه پوشیدن پیراهن تیم ملی فوتسال ایران در کارنامه دارد. بازی در تیم‌های فرش آرا مشهد، فولاد ماهان اصفهان، علم و ادب مشهد، شهید منصوروی قرچک، آذرخش بندرعباس، نفت عراق و الجنسیه عراق از دیگر سوابق مصطفی طیبه است. مصطفی طیبه یکی از چهره‌های شاخص فوتسال کشور است که به عنوان مربی تجربیات خود را به بازیکنان فوتسال پالایش نفت بندرعباس انتقال خواهد داد.

سرویس سلامت

زالو درمان می‌کند؟



تقریباً همه با «زالو درمانی» آشنا هستیم و بسیار در این مورد شنیده‌ایم یا خود نیز این روش درمانی را امتحان کرده‌ایم. اصولاً آیا زالو درمانی، درمان است؟ آیا مورد تایید علم روز پزشکی است؟ عوارض دارد یا خیر؟

بشر قرن بیست و یکم بیش از هر زمان دیگری در تاریخ به دنبال ارتقاء سطح کیفیت زیست فردی و اجتماعی‌ست. سطح رفاه ارتقاء یافته و همین امر علی‌رغم تمامی موهبت‌های دارای مشکلاتی جدی نیز هست. امروزه دخالت بیمار در نوع انتخاب روش درمان و مصرف دارو به معضلی تبدیل شده که خسارات جبران‌ناپذیری به همراه دارد. از عمل‌های زیبایی گرفته تا درمان‌های متنوع و مختلف سنتی و طب گیاهی آنقدر در این روزها شایع شده که لزوم شناخت و آگاهی از شرایط درمانی یا برعکس، آسیب‌رسان بسیاری از این روش‌ها بیش از پیش نمود یافته است.

از اینرو در شماره‌هایی سریالی به اطلاع‌رسانی در خصوص پرکاربردترین روش‌های درمانی از این دست خواهیم پرداخت.

تقریباً همه با «زالو درمانی» آشنا هستیم و بسیار در این مورد شنیده‌ایم یا خود نیز این روش درمانی را امتحان کرده‌ایم. اصولاً آیا زالو درمانی، درمان است؟ آیا مورد تایید علم روز پزشکی است؟ عوارض دارد یا خیر؟

این روزها خبرهایی مبنی بر انتقال بیماری‌هایی نظیر هیپاتیت و ایدز از طریق زالو درمانی شایع شده است ایسنا در این خصوص با دکتر مریم مفیمی متخصص طب سنتی گفت‌وگو کرده است که در ادامه می‌خوانید:

در آغاز گفت‌وگو درباره مبنای علمی زالودرمانی و این که در علم پزشکی چه قدر مورد تایید است، بفرمایید؟

اکثر کشورهای دنیا از زالودرمانی استفاده می‌کنند. اگر کسی بخواهد مطمئن شود، کلمه leech therapy را سایت‌های معتبر پزشکی مثل google scholar و pubmed جستجو کند، می‌بیند که چه قدر مقالات در طب رایج در زمینه زالو درمانی در بسیاری از کشورهای دنیا نوشته شده است.

تاثیرات زالو درمانی در مکانیسم بدن چگونه است؟

زالو مواد زائد در خون را می‌مکد. همچنین در بزاق زالو موادی وجود دارد که تا مدتی در بدن می‌ماند و مانع از لخته شدن خون می‌شود. در کشورهای دیگر بیشتر در پیوندهای پوستی و جراحی‌ها زالودرمانی استفاده می‌شود تا مانع لخته شدن خون شود و عمل پیوند به درستی صورت بگیرد. در طب سنتی ایرانی علاوه بر موارد بالا، در موارد دیگری هم از زالودرمانی استفاده می‌شود. یکی از این موارد خارج کردن مواد زائد از یک موضع است. برای مثال کسی که جوش صورت دارد بعد از پاکسازی کلی بدن و استفاده از داروهای خوراکی ممکن است در

موضع‌هایی از صورت هنوز جوش باقی مانده باشد، روی آن مواضع زالو می‌گذاریم، تا زالو آن موضع را از مواد زائد پاک کند. البته مریض باید شرایط لازم مانند نداشتن کم‌خونی و توانایی انجام آن را داشته باشد.

در بسیاری از موارد مریض با علامت سردرد به ما مراجعه می‌کند در اینجا درمان ما فقط زالو درمانی نیست. یعنی اول پاکسازی کلی بدن انجام می‌دهیم تا مواد زائد به طور کامل از بدن پاک شود. سپس برای فردی که سردرد دارد پشت گوش‌اش زالو می‌گذاریم تا زالو مواد زائدی که در پاکسازی کلی از بدن خارج نشده است از موضع سر خارج کند.

زالو معمولاً تا شعاع ۲۰ سانتی خود را پاکسازی می‌کند. بنابراین برای پاکسازی موضع‌های از زالو استفاده می‌کنیم. خیلی‌ها فکر می‌کنند بسیاری از بیماری‌ها فقط با زالو درمانی، درمان می‌شود. اما این گونه نیست قبل از زالو درمانی یک پاکسازی قوی به طور معمول لازم است بعد زالو را روی آن موضع قرار می‌دهیم تا اگر ماده‌های باقی مانده باشد آن موضع پاکسازی شود.

درباره بیماری‌های دیگری که می‌توان از زالو درمانی برای آن‌ها استفاده کرد توضیح دهید؟

برای انواع مختلف بیماری‌های پوستی، سردردها، مشکلات چشمی، دیابت یا کسانی که مشکل عروقی دارند معمولاً بعد از پاکسازی کلی، از زالو درمانی استفاده می‌کنیم. برای مثال فردی که در اثر دیابت چشم‌اش دچار مشکل شده بعد از پاکسازی کلی و کنترل دیابت، زالودرمانی هم می‌توانیم در ناحیه چشم‌اش انجام دهیم.

زالودرمانی قدم اول و تنها قدم ما برای درمان نیست. کارهای مختلفی انجام می‌دهیم که یکی از آن‌ها زالو درمانی است.

کسانی که در قسمت‌های مختلف بدن‌شان مشکل عروقی دارند. برای مثال کسانی که

زخم پای دیابتی دارند. برای این افراد در ابتدا قند را کنترل می‌کنیم، پاکسازی کامل را انجام می‌دهیم زخم را اگر بافت مرده داشته باشد حتماً بافت مرده باید خارج شود. یک زخم تمیز را علاوه بر این که درمان‌های موضعی انجام می‌دهیم برای خون‌رسانی بهتر زالودرمانی هم انجام می‌دهیم. چرا که یکی از مشکلاتی که در دیابت داریم عدم خون‌رسانی خوب است. همان‌طور که قبلاً هم گفتم زالودرمانی قدم اول و تنها قدم ما برای درمان نیست. کارهای مختلفی انجام می‌دهیم که یکی از آن‌ها زالو درمانی است. خیلی وقت‌ها در گرفتگی‌های عروق قلبی و بیماری‌های قلبی مریض اول باید به پزشک متخصص قلب مراجعه کند تا موارد اورژانسی رد شود.

اگر دکتر قلب داروهاش را داد بیمار داروهای پزشک قلب‌اش را مصرف می‌کند. افرادی که گرفتگی عروق دارند می‌توانیم در کنار طب رایج، زالو درمانی هم روی قفسه سینه برای آن‌ها انجام دهیم تا کمک کند خون‌رسانی عروق بیشتر شود و مشکل گرفتگی عروق حل شود.

چه کسانی نمی‌توانند از زالو درمانی استفاده کنند؟

بستگی به شرایط بیمار دارد. برای کسانی که به شدت از زالو می‌ترسند زالو درمانی را توصیه نمی‌کنیم، حتی اگر برای او مفید باشد. به خاطر وحشتی که دارد ممکن است زالو برایش مضر هم باشد. ما قوت را با توجه به شرایط مزاج و نبض مریض می‌سنجیم کسی که نیرو و توانایی خوبی داشته باشد و کم‌خونی نداشته باشد معمولاً می‌تواند از زالو درمانی استفاده کند.

اهمیت سن افراد در زالودرمانی چیست؟

سن افراد مهم است. برای مثال برای نوزادان معمولاً زالو درمانی انجام نمی‌دهیم یا در افرادی که خیلی پیر هستند و در اثر کپهولت سن بسیار کم توان باشند ممکن است توانیم از زالو

درمانی استفاده کنیم. بنابراین در این افراد، معمولاً از راه‌های درمانی دیگر استفاده می‌کنیم بنابراین اگر لازم باشد فرد توانایی انجام آن را داشته باشد زالو درمانی را انجام می‌دهیم. در بچه‌های ۲ سال به بالا اگر ضرورت داشته باشد انجام می‌دهیم.

برای کسانی که به شدت از زالو می‌ترسند زالو درمانی را توصیه نمی‌کنیم، حتی اگر برای او مفید باشد. به خاطر وحشتی که دارد ممکن است زالو برایش مضر هم باشد.

افراد مسنی که مشکلات واریس دارند زالو درمانی مفید است؟

زالو درمانی یکی از راه‌های درمان واریس است. منتهی در قدم اول پاکسازی کلی انجام می‌دهیم. بعد مریض ۱۰ یا ۲۰ روز داروهاش را که استفاده کرد زالو درمانی را شروع می‌کنیم. در سنین بالا بستگی به قوت مریض و تشخیص پزشک دارد. اگر مریض کم‌خونی دارد یا قوت لازم را ندارد. معمولاً برای این افراد زالو درمانی انجام نمی‌دهیم سعی می‌کنیم از درمان‌های دیگری استفاده کنیم.

شایع‌ترین وجود دارد که بیماری‌های ایدز و هیپاتیت از طریق زالودرمانی انتقال می‌یابد؟

زالو درمانی اگر در مراکز پزشکی معتبر انجام شود، هر زالو برای یک نفر استفاده می‌شود. بعد از این‌که زالو خون را مکید و کارش تمام شد جلوی چشم بیمار از بین می‌رود. این گونه نیست که زالو نگهداری شود و برای کس دیگری استفاده شود.

در صورتی باعث انتقال بیماری‌های خونی می‌شود که یک زالو برای چند نفر استفاده شود. این موضوع ممکن است در مراکز معتبر نیستند و افرادی که تحصیلات لازم را ندارند یا اطلاعات نداشته باشند یا صرف مسائل مالی بیایند یک زالو را برای چند نفر استفاده کنند، باعث انتقال بیماری شود.



علائم هشداردهنده حمله قلبی

سرویس سلامت

در حالی که به خوبی ثابت شده که فشار خون بالا، دیابت، استعمال دخانیات و ورزش نکردن از عوامل خطر حمله قلبی هستند، کارشناسان می‌گویند علائم مشخصی وجود دارد که در روزها و هفته‌های قبل از حمله قلبی رخ می‌دهد.

دانستن این نشانه‌ها می‌تواند نجات دهنده باشد. متخصصان برخی از علائم هشداردهنده اولیه حمله قلبی و آنچه را که در صورت تجربه آنها باید انجام دهید را به اشتراک می‌گذارند:

درد یا احساس فشار در قفسه‌سینه

آنزین که درد متناوب قفسه سینه است، بر اثر تجمع تدریجی پلاک در داخل رگ‌ها ایجاد می‌شود و می‌تواند یک علامت هشداردهنده باشد. اگر متوجه هر نوع ناراحتی در قفسه سینه شدید (آنزین) می‌تواند به اشکال دیگری غیر از درد نیز ظاهر شود، مهم است که با پزشک خود تماس بگیرید.

درد گردن، شانه یا فک

معمولاً ما حملات قلبی را با درد فوری در دست چپ مرتبط می‌دانیم. با این حال، علائم اولیه درد ممکن است چندان واضح نباشد. گاهی اوقات حمله قلبی مترادف با درد قفسه

سینه است، اما گاهی اوقات به‌ویژه در افراد مسن، ممکن است علائم مرتبط دیگری مانند درد یا بی‌حسی که از گردن، شانه یا بازو منتشر می‌شود، وجود داشته باشد.

حالت تهوع یا سایر مشکلات معده

درد شکم، حالت تهوع و خستگی نیز از علائم هشداردهنده حمله قلبی هستند. اما این علامت مخصوص همه بیماران نیست. برخی از بیماران ممکن است علائم خفیف گوارشی داشته یا اصلاً هیچ علامت گوارشی نداشته باشند.

سرگیجه، سبکی سر یا ضعف

اگر ناگهان دچار عدم تعادل می‌شوید، اتاق شروع به چرخیدن می‌کند یا بینایی شما کاهش می‌یابد، بدن شما ممکن است در مورد حمله قلبی قریب‌الوقوع هشدار دهد. اگر این علائم را تجربه کردید، فوراً به اطرافیان خود اطلاع دهید.

تنگی نفس

تنگی نفس می‌تواند بر اثر فعالیت بدنی، دمای بالا یا ارتفاع زیاد ایجاد شود. همچنین می‌تواند یک علامت رایج برای بسیاری از مشکلات پزشکی دیگر باشد. با این حال، فشار در قفسه سینه، مشکل در تنفس یا تنگی نفس می‌تواند گاهی اوقات یک علامت هشدار برای حمله قلبی باشد.

میزخبر

مراقب قاتل خاموش باشید

سرویس سلامت

یک متخصص بیماری‌های قلب و عروق، فشارخون بالا را به علت نداشتن علامت اختصاصی، قاتل خاموش خواند و گفت: افراد بالای ۱۸ سال باید غربالگری فشارخون شوند.

مریم طاهرخانی، فشارخون بالا را عامل اصلی بروز بیماری‌های قلبی و عروقی و مرگ و میر دانست گفت: نشانه‌هایی از ابتلاء به فشارخون بالا ممکن است در برخی بیماران دیده شود که از جمله آن می‌توان به سردرد، تپش قلب، احساس فشار در قفسه سینه، تنگی نفس، تهوع، استفراغ، سرگیجه، تاری دید، گرگرفتگی و قرمزی صورت و خونریزی بینی یا چشم اشاره کرد. مهر نوشت، این متخصص بیماری‌های قلب و عروق ادامه داد: هیچکدام از این نشانه‌هایی که به آن اشاره شد، اختصاصی نیستند و صرفاً برای مشکوک شدن به وجود خطر پرفشاری خون نباید منتظر بروز این علامت‌ها بود.

طاهرخانی، تنها راه تشخیص پرفشاری خون را، اندازه‌گیری آن با دستگاه‌های فشارسنج عنوان کرد و افزود: افراد می‌توانند برای اندازه‌گیری فشارخون به مطب پزشک مراجعه کنند، یا به کمک دستگاه هولتر فشارخون در خارج از مطب و در یک بازه زمانی طولانی مدت فشارخون خود را پایش کنند، همچنین امکان اندازه‌گیری فشار به کمک دستگاه‌های ترجیحاً اتوماتیک در منزل نیز وجود دارد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: توصیه می‌شود از فشارسنج‌های بازویی استفاده شود و فرد حتماً پنج دقیقه به حالت نشسته و در حالت استراحت قرار گیرد، علاوه بر این، افراد باید توجه داشته باشند تا نیم ساعت قبل از اندازه‌گیری فشار، ورزش نکنند و چای و قهوه نیز ننوشند.

وی درباره نحوه اندازه‌گیری صحیح فشار خون، عنوان کرد: فشارخون باید دو یا سه بار گرفته شود؛ میانگین دو عدد نزدیک به هم، فشارخون بیمار را نشان می‌دهد ضمناً بهتر است از هر دو دست فشار گرفته شود و اگر فشار دو دست با یکدیگر مغایرت داشت، معیار، دستی است که فشار بالاتری دارد.



طاهرخانی، افزود: اتحادیه جهانی فشارخون بالا (World Hypertension organization)، فشار بزرگ‌تر مساوی ۱۴۰ روی ۹۰ میلی‌متر جیوه را پرفشاری خون تعریف کرده است بنابراین اگر فشار فردی در منزل بزرگ‌تر مساوی ۱۳۵ روی ۸۵ میلی‌متر جیوه بود، باید به پزشک مراجعه کند، البته تشخیص فشارخون بر اساس یک بار اندازه‌گیری داده نمی‌شود. فلوشیپ اقدامات مداخله‌ای قلب و عروق، با اشاره به اینکه درمان فشارخون در افراد به تشخیص پزشک به طور معمول پس از دو تا سه بار ویزیت پزشک به فاصله یک تا چهار هفته و با اندازه‌گیری فشارخون با هولتر، آغاز می‌شود، گفت: البته اگر فشارخون در رنج خطر باشد و عوارض ناشی از فشارخون در ارگان‌های حیاتی دیده شود، باید در همان ابتدا درمان شروع شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: بنا به توصیه اتحادیه جهانی فشارخون بالا، افراد بالغ بالای ۱۸ سال باید غربالگری فشارخون شوند؛ به این ترتیب که افراد ۱۸ تا ۳۹ سال هر سه تا پنج سال باید فشارشان را اندازه بگیرند و اگر در حد نرمال بود، سه تا پنج سال بعد، مجدد ارزیابی کنند. وی ادامه داد: این افراد اگر به علت وزن بالا (توده بدنی (BMI بالاتر از ۲۵)، یا ماکسیمم فشار بین ۱۳۵ تا ۱۳۹ و مینیمم فشار ۸۵ تا ۸۹ میلی‌متر جیوه در معرض ابتلاء به فشارخون بالا هستند، باید به صورت سالانه پایش شوند، افراد بالای ۴۰ سال نیز باید هر سال فشارخون خود را اندازه‌گیری کنند.

طاهرخانی با بیان اینکه فشار خون بالا سالانه بیش از ۱۰ میلیون مرگ و میر را به خود اختصاص می‌دهد، به راه‌های پیشگیری از فشارخون در افراد اشاره کرد و گفت: حفظ وزن مطلوب، اصلاح سبک زندگی، پرهیز از رژیم غذایی ناسالم مثل مصرف غذاهای سرخ‌کردنی، چرب، آماده و کنسروی، حذف اسیدهای چرب ترانس، خودداری از مصرف الکل و دخانیات و پرهیز از مصرف نمک بیش از یک قاشق چایخوری از جمله اقداماتی است که در راستای پیشگیری از ابتلاء به پرفشاری خون بسیار کمک‌کننده خواهد بود. متخصص بیماری‌های قلب و عروق با اشاره به اینکه هدف سازمان بهداشت جهانی، کاهش ۲۵ درصدی ابتلاء به فشارخون بالا تا سال ۲۰۲۵ است، بیان کرد: این مهم با تشخیص زودهنگام و کنترل به موقع بیماری امکان‌پذیر است، یکی از اقدامات در این راستا، کنترل فشارخون بیمارانی است که به هر بهانه‌ای به مراکز درمانی و کلینیک‌ها مراجعه می‌کنند، بسیج عمومی و راه‌اندازی کمیته‌های اطلاع‌رسانی اهمیت فشارخون و تشخیص و درمان به موقع آن، می‌تواند در افزایش سواد سلامت مردم نیز مؤثر باشد.

داروخانه در توزیع اینترنتی دارو مسئول است

سرویس سلامت

وزیر بهداشت گفت: در توزیع اینترنتی دارو، مسئولیت دارو بر عهده مسئول فنی داروخانه است و سکو تنها مسئولیت تحویل دارو را بر عهده دارد که موجب دسترسی آسان‌تر مردم به دارو می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، بهرام عین‌اللهی، در پاسخ به سوالی درباره اینکه با فروش اینترنتی دارو موجب ایجاد مافیای نمی‌شود، افزود: هدف از ابلاغ آئین‌نامه این طرح آن بود که مردم راحت‌تر به دارو دسترسی داشته باشند، همان‌طور که مردم مواد غذایی را به راحتی بر بستر اینترنت سفارش می‌گذارند و تهیه می‌کنند. وی ادامه داد: افراد می‌توانند داروی خود را از داروخانه مدنظرشان تهیه کنند، سپس انتقال دارو با شماره پیگیری انجام می‌شود و یک اطلاع‌ای از دارو ندارد. در این روش انتقال دارو در بسته بندی‌هایی قرار دارد که محتویات آنها مشخص نیست و مسئولیت دارو و محتویات آن به عهده داروساز مسئول فنی داروخانه است، پیک مربوط به سکو اینترنتی هم با شماره پیگیری داروها را بسته بندی شده تحویل می‌گیرد و تحویل بیماری که دارو را سفارش داده قرار می‌دهد.

عرق سرد

تعریق زیاد در حالت استراحت و یا تجربه عرق سرد می‌تواند از علائم هشداردهنده حمله قلبی باشد. به گزارش دویچه وله، بازه زمانی بین علائم و حمله قلبی از فردی به فرد دیگر بسیار متفاوت به نظر می‌رسد. اما تقریباً دو سوم از بیماران می‌توانند یک ماه قبل از حمله قلبی به زمانی اشاره کنند که درد قفسه سینه را تجربه کرده‌اند. برخی از افراد نیز ممکن است در روزهای منتهی به حمله قلبی متوجه علائم شوند. در حالی که بسیاری از عوامل خطر خارج از کنترل شما هستند، بسیاری از آنها قابل پیشگیری‌اند. اقدامات ساده مانند پیاده‌روی روزانه یا انتخاب غذاهای سالم می‌تواند همراه با دانستن اعداد فشار خون، کلسترول و قند خون و آگاهی از علائم هشداردهنده حمله قلبی به کاهش احتمال بروز این عارضه کمک کند. فراموش نکنید اگر سن شما ۴۵ سال به بالا است، با پزشک عمومی خود یک چک‌آپ سلامت قلب رزرو کنید. انجام منظم این کار کمک می‌کند تا خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را در پنج سال آینده بهتر بشناسید.

سرویس زندگی

چگونه مصرف برق یخچال فریزر را کاهش دهیم؟

یخچال فریزر مهم‌ترین وسیله برقی در هر خانه است که ۲۴ ساعت شبانه روز کار می‌کند و سهم مهمی در مصرف برق خانوارها دارد؛ در سال‌های اخیر استفاده از دستگاه یخچال فریزر به طور فزاینده‌ای رواج پیدا کرده است؛ برای مدیریت مصرف انرژی لازم است توجه ویژه‌ای به یخچال خانه داشته باشیم.

میزان مصرف برق یخچال فریزرهای خانگی در طول یک شبانه‌روز بسته به نوع تکنولوژی ساخت و کارخانه سازنده آن از ۱.۸ تا سه کیلووات ساعت متغیر است. اگر میانگین مصرف برق یخچال فریزرها در حدود ۲.۵ کیلووات ساعت در شبانه‌روز در نظر بگیریم، برق مصرفی این دستگاه‌ها به طور متوسط در هر ماه ۷۵ کیلووات ساعت است که با احتساب ۲۱ میلیون دستگاه یخچال فریزر به طور تخمینی در کشور، سالانه ۲۷۵۰۰ گیگاوات ساعت برق توسط این دستگاه‌ها مصرف می‌شود.

هوای گرم وارد آن شود که باعث افزایش کارکرد یخچال و در نهایت بالا رفتن مصرف برق آن می‌شود.

مواد غذایی پخته شده و داغ را پیش از سرد شدن کامل داخل یخچال فریزر قرار ندهید و از گذاشتن همزمان مقدار زیادی مواد غذایی داخل یخچال و به ویژه فریزر خودداری کنید. این کار فشار زیادی را بر موتور آن واحد خواهد کرد. از کنار هم چیدن و چسباندن ظروف و مواد غذایی داخل یخچال فریزر پرهیز کنید، چرا که این کار گردش هوا را در داخل یخچال فریزر دچار اختلال کرده و سبب افزایش مصرف برق می‌شود. برای نگهداری مواد غذایی، پس از گذاشتن آنها داخل کیسه‌های فریزر، درب آنها را به صورتی ببندید که دیگر هوای اضافی در داخل آن وجود نداشته باشد. در ضمن روی هر یک از کیسه‌ها، برچسبی که حاوی مشخصاتی نظیر نام مواد غذایی، نوع آن (سرخ شده، پخته، خام و ...) و تاریخ انجماد است را بچسبانید.

چنین برچسبی را با اطلاعات کلی‌تر شامل فهرست مواد غذایی داخل هر سبد، کشو، قفسه و یا طبقه نیز تهیه کرده و در محل مناسب بچسبانید. به این ترتیب دستیابی به مواد غذایی مورد نیاز بسیار آسان و سریع و سهل‌الوصول خواهد شد.

از باز و بسته کردن بیهوده درب یخچال یا فریزر پرهیز کنید و سعی کنید در موقع باز کردن درب، مدت طولانی باز نماند همچنین نوار لاستیکی درب یخچال و فریزر به مرور زمان، انعطاف و کارایی خود را از دست می‌دهد. توصیه می‌شود که سالی یک بار سالم بودن نوارها کنترل شود تا در صورت کوچک‌ترین نشی هوا، نسبت به تعویض آنها اقدام گردد. افتادگی درب یخچال یا فریزر به مرور زمان باعث بسته نشدن کامل درب و جدا شدن نوار لاستیکی از درب یخچال می‌شود که باید نسبت به تعویض لولای درب اقدام گردد تا از اتلاف برق به جهت خروج هوای سرد یخچال جلوگیری شود.

از گذاشتن بطری‌های حاوی نوشابه‌های گازدار در قسمت جایی یخچال‌ها و یا قرار دادن آن‌ها در فریزر جدا خودداری نمایید. این کار باعث می‌شود تا پس از انجماد کامل



مواد غذایی پخته شده و داغ را پیش از سرد شدن کامل داخل یخچال فریزر قرار ندهید. از گذاشتن همزمان مقدار زیادی مواد غذایی داخل یخچال و به ویژه فریزر خودداری کنید. این کار فشار زیادی را بر موتور آن واحد خواهد کرد.

مایع در داخل بطری، درب بطری باز شود و یا بر اثر فشار زیاد به بطری، بطری شکسته و مایع آن در داخل فریزر و یا جایی یخچال پراکنده شود.

عدم رعایت همین موضوع باعث می‌شود تا حداقل زمانی بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در یخچال فریزر برای تمیز کردن ناشی از ترکیدن بطری باز بگذارید که خود باعث اتلاف انرژی زیادی خواهد شد.

از قراردادن انواع قوطی‌های کنسرو، رب گوجه فرنگی، گالن‌ها و بطری‌های حاوی شربت، ترشیجات، شیشه‌های مربا، عسل و ... داخل یخچال خودداری کنید. این کار باعث اشغال بی‌مورد فضای یخچال و به طبع آن افزایش مصرف برق دستگاه خواهد شد.

با توجه به این‌که در فصول گرم دلیل باز و بسته شدن زیاد درب یخچال به منظور استفاده از آب خنک است، حتی الامکان در هنگام خرید این وسیله، یخچال فریزری را انتخاب کنید که دارای آب سرد کن باشد. در صورت تمایل و نیاز به خرید یخچال فریزرهای سایه‌بای ساید حتما دستگاهی را انتخاب کنید که علاوه برداشتن آب سردکن و یخ‌ساز دارای درب‌های مجزا باشد همچنین در هنگام خرید به بسته شدن کامل درب‌ها و مرغوبیت و چسبندگی نوار لاستیکی درب یخچال فریزر دقت و توجه کافی داشته باشید. تنظیم صحیح و به موقع ترموستات یخچال

دانستنی

وسواس فکری چیست و چطور درمان می‌شود؟

سرویس زندگی

یک روانشناس گفت: اختلال وسواس فکری- عملی شدید ممکن است توانایی کار کردن منظم و یا نقش داشتن در زندگی خانوادگی را برایتان غیرقابل تحمل می‌کند.

دکتر زهرا غلامی حیدرآبادی گفت: تمام روزه برای اینکه بررسی کنم که هیچ چیز اشتباهی اتفاق نمی‌افتد، سپری شد. صبح یک ساعت طول می‌کشد تا از خانه بیرون بیایم، چون مطمئن نیستم که همه وسایل برقی را خاموش کرده باشم و تمام پنجره‌ها را قفل کرده باشم. سپس شش بار بررسی می‌کنم که آیا شومینه گازی خاموش است، اما اگر اوضاع درست به نظر نرسد، باید دوباره از اول همه این کارها را مرور کنم.

وی گفت: ولی باز در آخر هم از محرم می‌خواهم دوباره همه آنها را برایم چک کند. در محل کار همیشه عقب هستم، چون همه چیز را چند بار مرور می‌کنم مبادا اشتباهی کرده باشم. اگر چک نکنم، به حدی احساس نگرانی دارم که نمی‌توانم تحمل کنم.

این روانشناس ادامه داد: اختلال وسواس فکری عملی شدید ممکن است توانایی کار کردن منظم، نقش داشتن در زندگی خانوادگی یا حتی کنار آمدن با افراد خانواده را برایتان غیرممکن نماید.

وی افزود: آیا افراد دارای اختلال وسواس فکری عملی کنترل خود را از دست می‌دهند؟ خیر، با اینکه این افراد با اختلال وسواس فکری عملی دائما نگران از دست دادن کنترل خود هستند، در واقع این اتفاق نمی‌افتد. حتی ممکن است



آن‌ها با این سوال مواجه باشند که آیا در حال ابتلا به جنون و یا در شرف دیوانگی هستند. آنها معمولاً با اینکه مقصر این اختلال نمی‌باشند، از وضعیت خود شرمسارند و سعی در پنهان سازی آن می‌نمایند. شما نگران از دست دادن کنترل خود هستید، ما می‌دانیم که این امر بسیار نادر است.

غلامی گفت: روبروی رفتار اجباری مقاومت کنید، نه افکار وسواسی. برای کاهش اضطراب و درک اینکه آیا این افکار ناشی از مشکل اختلال وسواس فکری عملی هستند، می‌تواند مفید باشد. وسواس فکری افکار، تصاویر و تکانه‌هایی هستند که مرتباً در ذهن فرد تکرار می‌شوند و به نظری رسد خارج از کنترل فرد هستند و علی‌رغم میل او به ذهنش می‌آیند. اگر به اختلال وسواس مبتلا باشید، این فکرها می‌توانند هم ناراحت کننده و هم ناتوان کننده باشند.

وی گفت: در وسواس فکری ترس از مرگ فرد می‌تسد که مبادا در اثر یک اتفاقی عزیزانش بمیرند. نگرانی درباره اینکه مبادا دیگران به خاطر شما بیمار شوند. ترس شدید از اینکه یک اتفاق وحشتناک برای فرد عزیزتی اتفاق بیفتد. فکر اینکه مبادا با کسی تصادف کنید یا ناخواسته به کسی آسیب برسانید. احساس نیاز شدید برای مرتب و منظم کردن چیزها تا وقتی که نحوه فرارگرفتن آنها مرتب به نظر بیاید.

غلامی گفت: معمولاً افکار وسواسی آن قدر ناتوان کننده است که انجام کارهای روزمره برایتان سخت می‌شود. معمولاً این وسواس‌ها این قدر آزار دهنده هستند که فرد سعی می‌کند با انجام اعمال وسواسی یا افکار وسواسی دیگری از شر آنها خلاص شود. اجبار یا وسواس عملی رفتاریهایی هستند که باید بارها و بارها انجام شود تا اضطراب ناشی از افکار وسواسی فرد کاهش یابد. اگر وسواس آلوده بودن دارید، ممکن است احساس کنید که مجبور هستید دستان خود را بارها بشوید یا بارها از ماده ضدعفونی کننده استفاده کنید تا نگرانی ناشی از آلوده بودن دست هایتان کاهش پیدا کند.

وی افزود: وقتی فکر وسواسی به ذهن فرد مبتلا می‌آید بسیار نگران می‌شود و تلاش می‌کند آن را به طریقی از ذهن خود خارج کند و این مساله باعث می‌شود که این افکار دوباره و بدتر از قبل بازگردند و طبیعی است که اضطراب بیشتری در فرد ایجاد کرده و باید تلاش بیشتری برای سرکوب و خارج کردن آن افکار از ذهنش بکند و این چرخه ادامه پیدا می‌کند. / باشگاه خبرنگاران جوان

جزئیات همیشه مهم است

از دیگر تکنیک‌های نوشتن اهداف، می‌توان به توجه به جزئیات اشاره کرد. به طور مثال اگر هدف شما خرید یک خانه نو است در لیست هدف‌های خود یادداشت نکنید یک خانه نو، بلکه جزئیات را نیز یادداشت نمایید. به طور مثال بنویسید یک کارگاه ۳۰۰۰ متری یا ۲۰ کارگر برای یک تولیدی نیاز دارم. از این طریق شما یک سری دستورها را به صورت ناخودآگاه به ذهن خود می‌دهید، تا بر روی تک‌تک آن‌ها کار کنید. توجه داشته باشید هرچه شما هدف خود را به صورت جزئی‌تر یادداشت کنید، نتیجه واضح‌تری را خواهید داشت. هرچه نتیجه دست یافتنی دقیق‌تر باشد، ذهن ناخودآگاه شما کارآمدتر خواهد شد.

از بررسی پیشرفت‌های کاری خود غافل نشوید

یکی دیگر از تکنیک‌های نوشتن اهداف می‌توان به بررسی پیشرفت‌های کاری اشاره کرد. رسیدن به هدف برای هر شخصی جذاب و زیبا است به خصوص برای افرادی که انگیزه خود را برای رسیدن به اهداف خود از دست نمی‌دهند. از این رو اگر پیشرفت‌های کاری خود را مورد بررسی قرار بدهید، انگیزه دو چندان برای رسیدن به اهداف خود پیدا می‌کنید.

لیست‌های دیگر ندارد؛ از این رو نوشتن تاریخ در این لیست یک نکته مهم است.

بنابر این کنار هر هدف و آرزویی که یادداشت کردید، تاریخ آن را نیز ذکر کنید. با انجام این عمل شما متوجه خواهید شد که سفر قانون جذب شما چگونه عمل نموده است.

آیا قانون جذب خوبی داشته‌اید و یا سفر قانون جذب خوبی را برای رسیدن به اهدافتان طی نمی‌کنید.

دسته‌بندی اهداف اهمیتش از سایر موارد کمتر نیست

نکته دیگری که باید در تکنیک‌های نوشتن اهداف به آن توجه شود، دسته‌بندی اهداف و آرزوها است. در ادامه تکمیل مطلب بالا باید بگوییم، پس از آن که اهداف خود را مشخص نموده و تاریخ ثبت آن را نیز یادداشت کردید، نوبت به آن رسیده که تاریخ دست‌یابی به آن‌ها را نیز یادداشت نمایید.

اهداف را بر اساس تاریخ دستیابی به آن‌ها به سه دسته کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت تقسیم بندی نمایید. این دسته بندی کار شما را راحت‌تر می‌کند، زیرا مسیر شما مشخص است و می‌دانید در چه تاریخی باید به کدام هدف دست پیدا کنید.

بنویسید تا به دست بیاورید

سرویس زندگی

باید نخست بدانید که رویا خلق شدنی است و شما اولین نفری نیستید که به رویاهایتان دست پیدا می‌کنید و آخرین نفر هم نخواهید بود.

فقط نویسنده‌ها و روزنامه‌نگاران و منتقدان هنر یا پژوهشگران نیستند که باید بنویسند بلکه هر کس که می‌خواهد رویاهایش به هدف دست یافتنی تبدیل شود باید هر روز بنویسد.

برای اینکه روزی یک استکان جای برای خود بریزید و به اینکه به رویایان دست یافتنی افتخار کنید و جای را مزه مزه کنید.

به همه راه‌هایی که رفتید خاطرات تلخ و شیرین خود بیاندیشید و لیکن رضایت بزنید.

باید نخست بدانید که رویا خلق شدنی است و شما اولین نفری نیستید که به رویاهایتان دست پیدا می‌کنید و آخرین نفر هم نیستید.

بعد تصمیم بگیرید به بررسی راه‌های که شما را به آرزوهایتان می‌رساند بپردازید و انتخاب کنید.

سنگ بزرگ نشانه نردن است

یکی از تکنیک‌های نوشتن اهداف، شروع کردن از هدف‌ها و آرزوهای کوچک است. در ابتدا هدف‌هایی را بنویسید که امکان دسترسی به آن‌ها راحت‌تر است. هرچه خواسته‌های کوچک‌تر خود را یادداشت کنید و به آن‌ها دست پیدا کنید تا دستیابی به اهداف بزرگ‌تر نیز برای شما راحت‌تر می‌شود. اگر لیستی از آرزوها و اهداف خود را به صورت روزانه و مستمر تهیه کرده و به آن‌ها دست پیدا کنید، سبب افزایش اعتماد به نفس خود می‌شوید. همچنین اگر این لیست را به مرور زمان گسترش بدهید، علاوه بر رشد و جذب خواسته‌هایی که دارید، آرزوهای خود را بزرگ‌تر نموده و می‌دانید که دیر یا زود این آرزوها و اهداف نیز محقق می‌شود.

هیچ زمان از اهمیت نوشتن تاریخ غافل نشوید

لیست اهداف یک لیست بی پایان بوده و شباهتی به



تکنیک برای نوشتن اهداف و آرزوها

مشخص کردن خواسته‌ها

شاید دیدید افرادی که مردد بین خواستن و نخواستن این رشته یا آن رشته هستند یا بین این شغل یا آن شغل سرگردانند. یا حتی علاقه‌شان را نمی‌شناسند. اما بدانید کسی که رویا نداشته باشد هدفی ندارد. اما رویا پردازی‌های بدون هدف نیز بی فایده است. بله اول رشد این است که خود را بشناسید و باید بدانید که از زندگیتان

میز خبر

علوم پزشکی هرمزگان بیانیه صادر کرد خودکشی پزشک طرحی پاریسیان در تهران



معصومه نعمتی

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تسلیت درگذشت «زهرا ملکی قربانی» پزشک طرحی جاسک و پاریسیان هرمزگان، تاکید کرده که فوت این پزشک در تهران رخ داده است.

به گزارش صبح ساحل، انتشار خبر فوت ایشان در جاسک باعث ایجاد شایعات و نگرانی‌هایی در بین رسانه‌های رسمی و غیررسمی، مردم و جامعه پزشکی شده است. دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن تسلیت این ضایعه دردناک به خانواده محترم ایشان و جامعه پزشکی، فوت این پزشک طرحی در شهرستان جاسک را تکذیب می‌کند و از رسانه‌ها و سایر افراد جامعه تقاضا دارد که اخبار را از منابع موثق و معتبر دریافت کنند و از انتشار اخبار کذب و شایعات خودداری کنند. مرحومه دکتر زهرا ملکی قربانی پزشک طرحی در تاریخ ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ به دلیل مشکلات رفت و آمد و به درخواست خود، از بیمارستان جاسک به بیمارستان پاریسیان منتقل و در آنجا مشغول به کار شد. آخرین شیفت ایشان در بیمارستان پاریسیان در تاریخ ۱۶ فروردین ۱۴۰۳ بود و بعد از آن به تهران و نزد خانواده خود سفر کردند و فوت ایشان در تهران اتفاق افتاده است. هیچ گزارشی از درگیری و ضرب و جرح توسط بیمار یا همراهان بیمار در هیچ یک از دو محل خدمت ایشان (جاسک و پاریسیان) وجود ندارد. همچنین از زمان آغاز بکار ایشان در استان هیچگونه مشکل کاری یا ناراضیاتی و شکایات یا درخواستی برای رفع مشکل از طرف نامبرده به دانشگاه مطرح نشده است. لازم به ذکر است که شیفت بعدی دکتر ملکی در بیمارستان پاریسیان از تاریخ ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ آغاز می‌شد. بنابراین، اخبار منتشر شده مبنی بر فوت ایشان در جاسک نادرست بوده و بر اساس آخرین اخبار و گزارشات فوت ایشان در تهران بوده است.

توقیف کامیون با ۳ تن ماهی قاچاق در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان سیریک از کشف ۳ تن ماهی قاچاق از یک خودرو در این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، محمد رستمی فرمانده انتظامی سیریک گفت: مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی بونچی شهرستان سیریک روز گذشته حین کنترل خودروهای عبوری محور «سیریک به میناب» به یکدستگاه کامیونت یخچال دار مشکوک شده و دستور توقف دادند. سرهنگ رستمی افزود: مأموران خودرو را جهت بررسی متوقف و در بازرسی از آن ۳ تن انواع ماهی قاچاق کشف و ضبط کردند. این مسئول انتظامی ارزش این محموله قاچاق کشف شده را بنا به نظر کارشناسان اقتصادی ۸ میلیارد ریال عنوان کرده و اظهار داشت: در این رابطه یک متهم دستگیر شد.

بازداشت مروج کودک همسری برای تبلیغ آرایشگاه زنانه در اینستاگرام

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ از بازداشت زنی که برای تبلیغات سالن زیبایی‌اش اقدام به سوءاستفاده از یک کودک دختر و معرفی او به عنوان یک نوجوس کرده بود خبر داد و به خانواده‌ها هشدار داد: اجازه چنین برخوردی سوجدیوانه‌ای را که ممکن است آینده فرزندان را تحت الشعاع قرار دهند، ندهند. سرهنگ داود مغفلی گودرزی با اشاره به انتشار ویدیویی از یک کودک دختر در فضای مجازی و معرفی او به عنوان یک تازه عروس گفت: انتشار این ویدیو موجهی از واکنش منفی افکار عمومی و به خصوص کاربران فضای مجازی و فعالان حوزه حقوق کودک را در پی داشت. در همین راستا نیز پلیس فتا رسیدگی به موضوع را در دستورکار خود قرار داد و ابتدا تیم رصد و پایش این پلیس میدا اصلی انتشار این ویدیو را مورد شناسایی قرار دادند. وی با بیان اینکه در بررسی‌های انجام شده، مشخص شد که این ویدیو از سوی یک سالن زیبایی ضبط و منتشر شده است، گفت: در ادامه با پیگیری‌ها و هماهنگی‌های انجام شده، مدیر سالن زیبایی که ویدیوی مذکور را تولید و منتشر کرده بود به پلیس فتا تهران بزرگ احضار گردید. مغفلی گودرزی با بیان اینکه در جریان تحقیقات انجام شده، مشخص شد که موضوع ازدواج این کودک، سناریو تبلیغاتی مدیر این آرایشگاه برای جذب مشتری و دنبال کننده در اینستاگرام بوده و به هیچ عنوان صحت ندارد، گفت: این زن پس از مواجهه با مأموران اعلام کرد که از عواقب کار خود بی اطلاع بوده و ضمن ابراز پشیمانی از عمل خود، گفت که دختر بچه نوجوان فرزند یکی از مشتریان آرایشگاهش بود و چون قصد داشته اقدام به ایجاد تبلیغ در فضای مجازی کند، این کودک را به عنوان یک عروس معرفی و آرایش کرده است. رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با بیان اینکه برای این خانم به دلیل سوءاستفاده از کودکان و ... پرونده‌ای تشکیل شد، گفت: صفحه اینستاگرامی مذکور نیز با دستور قضایی از دسترس خارج و متهم نیز به همراه پرونده متشکله و برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا گردید. وی ادامه داد: کارشناسان اداره مبارزه با جرائم علیه کودکان و بانوان پلیس فتا تهران بزرگ با والدین این کودک نیز ارتباط برقرار کرده و ضمن ارائه مشاوره‌های لازم به آنان تاکید کرد که صیانت از هویت و شخصیت فرزندانشان نیز برعهده آنان بوده و بی توجهی و هرگونه آسیب به آن موجب مجازات قانونی است. / پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا

به دنبال پیگیری‌های صبح ساحل، وزیر دادگستری عنوان کرد

تسریع در انتقال زندان بندرعباس



آنا رام

دبیر حوادث



وزیر دادگستری در سفر خود به بندرعباس گفت: انتقال زندان بندرعباس به خارج از شهر در دستور کار قرار دارد.

«امین حسین رحیمی» در پاسخ به سؤال خبرنگار صبح ساحل در خصوص تعلل در انتقال زندان بندرعباس به خارج از شهر اظهار کرد: همه زندان‌هایی کشور در داخل شهرها هستند البته این محدوده‌ها قبلاً حاشیه شهرها بودند؛ در هر حال بر اساس قانون برنامه ۶ مقرر شده به خارج از شهرها منتقل شوند. وی در دیدار با مسوولان تعزیرات استان هرمزگان به مصوبه مولدسازی اشاره‌ای داشت و تصریح کرد: براساس انعقاد تفاهم‌نامه بین وزارت اقتصاد و سازمان زندان‌ها، واگذاری اختیارات سازمان خصوصی‌سازی به خود سازمان زندان‌ها تسریع می‌شود و به زودی می‌توان این کار را انجام داد و شاهد این بود که این آرزو و درخواستی که مردم دارند که بالاخره زندان‌ها از داخل شهرها به خارج از شهرها منتقل شوند، محقق شود. رحیمی یادآور شد: با استفاده از ظرفیت مولدسازی دارایی‌های مازاد طرح انتقال زندان‌ها به خارج از شهرها اجرایی می‌شود که این مهم در هرمزگان مورد توجه قرار دارد. وی در رابطه با تأخیر در انتقال زندان‌ها به خارج از شهر گفت: سال‌هاست که طبق قانون و به

نام ضرورت، زندان‌های داخل شهرها باید به خارج از شهرها منتقل شوند اما این امر مستلزم آن است که سازمان زندان‌ها بتواند محلی را فراهم کند تا زندانیان خود را آنجا مستقر کند و پس از آن بتواند کار انتقال را انجام دهد. وی افزود: از سویی طبق قوانین و مقررات اگر بخواهیم چیزی را بفروشیم باید پول حاصل از فروش آن را به خزانه واریز کنیم و عملاً یک دور ایجاد می‌شود و به هیچ وجه قابل انجام نبود؛ چراکه زندان را نمی‌توان تخلیه کرد و از آن طرف باید بفروشیم و پول آن را به خزانه واریز کرده و بعداً برویم و پول را بگیریم.

به صفر رسیدن پرونده پرداخت دیه از بیت‌المال

وزیر دادگستری از به صفر رسیدن پرونده پرداخت دیه از بیت‌المال خبر داد و گفت: در سال گذشته برای اولین بار در این دولت توانسته‌ایم پرونده پرداخت دیه‌هایی که به عهده دولت بوده با کمک سازمان برنامه‌بودجه به صفر برسانیم. رحیمی با بیان اینکه درصدد هستیم مشکل تعداد

تیس مرکز شماره‌گذاری پلیس راهور فراجا:

نگهداری تک پلاک جرم محسوب می‌شود

سرویس حوادث



در صورت رویت چنین مواردی پلیس موظف به توقیف خودرو است و علاوه بر جریمه نقدی خودرو به پارکینگ منتقل می‌شود.

شماره گذاری خودروهای لوکس

سرهنگ محمدی همچنین درباره شماره گذاری خودروهای لوکس گفت: برای خودروهای لوکس تعریف مشخصی تبیین شده است که شامل شماره گذاری به خصوص پلاک ملی نخواهند شد. به گفته او، البته برخی از خودروهای لوکس در مناطق آزاد تجاری و اقتصادی قابل تردد با پلاک منطقه هستند اما هیچگاه پلاک ملی نخواهند شد. رئیس مرکز شماره گذاری راهور همچنین درباره ادعای برخی فروشندگان خودرو مبنی بر تمدید سالیانه خودروهای گذرموقت گفت: مردم

فرب چنین ادعایی را نخورند زیرا هیچ مجوز یکساله و یا به صورت تمام وقت برای تردد خودروهای گذرموقت در مناطق غیرتجاری وجود ندارد. سرهنگ محمدی حتی تمدید آزاد تجاری بازگردند. / خبرگزاری پلیس

قتل پیرزن به خاطر طلا

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان گفت: با دستگیری سارقین به عنف، راز قتل پیرزن ۸۲ ساله در شهرستان آباده برملا شد.

سردار «رهم بخش حبیبی» در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: دوم اردیبهشت ماه سال جاری در پی وقوع یک فقره سرقت به عنف طلاجات در منزلی واقع در یکی از محلات شهر آباده که منجر به قتل پیرزن ۸۲ ساله گردید، پیگیری و بررسی موضوع جهت شناسایی و دستگیری قاتل و سارقان در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس آگاهی استان تحقیقات خود را آغاز و موفق شدند در کمتر از ۱۰ روز سارق و همدستش را شناسایی کنند. فرمانده انتظامی استان ادامه داد: کارآگاهان پلیس آگاهی استان و شهرستان‌های خرمبید و آباده با هماهنگی قضائی و اقدامات فنی موفق شدند سارق به عنف و همدستش را در ورودی شیراز دستگیر کنند.

سردار «حبیبی» تصریح کرد: متهمین پس از انتقال به پلیس آگاهی و در بازجویی اولیه به سرقت به عنف همراه با قتل پیرزن ۸۲ ساله در شهرستان آباده اقرار کردند. این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: قاتل و همدستش که از سارقین حرفه‌ای بودند در بازجویی تخصصی به ۶ فقره سرقت به عنف دیگر در شهرستان‌های خرمبید و آباده نیز اقرار کردند. / خبرگزاری پلیس



چگونه می‌توان با انتشار اطلاعات نادرست در فضای مجازی مقابله کرد؟!

(۱) دقت در اشتراک اطلاعات
(۲) دریافت اطلاعات از منابع معتبر و صحیح
(۳) دامن نزدن به شایعات

میز خبر

رئیس اتاق بازرگانی کرمان:

تامین مالی

یکی از راه‌های مشارکت مردم است

❖ شکایا افضلی

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان گفت: یکی از مصادیق دقیق مشارکت مردم در اقتصاد را بازار سرمایه می‌دانیم که سرمایه اندک مردم جمع و در قالب ابزار مالی در اختیار تولید قرار می‌گیرد و در این صورت زمینه مشارکت جدی و فراگیر مردم را در اقتصاد فراهم کرده‌ایم.

سیدمهدی طبیب زاده در یکصدمین جلسه شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان کرمان با اشاره به اینکه تلاش بر این است چگونه شرایط تحقق مشارکت مردم را فراهم کنیم، افزود: یکی از مسائل مهم، بررسی عوامل و موانع عدم مشارکت بخش خصوصی است و در این زمینه کار ریشه‌ای انجام شده تا پایان سال کارنامه قابل قبولی داشته باشیم.

وی با اشاره به اینکه تامین مالی یکی از راه‌های مشارکت مردم است، گفت: در پی بخشنامه بانک مرکزی برای کنترل نقدینگی در سال گذشته، بنگاه‌های اقتصادی به شدت با کمبود نقدینگی مواجه شده‌اند و باید فکر جدی برای آن داشت. رئیس اتاق بازرگانی استان کرمان اظهار کرد: تسهیل و تسریع در تامین مالی از بازار سرمایه را از امروز آغاز می‌کنیم. وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: ۲۴ تا ۲۷ اردیبهشت ماه جاری همایش معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری استان کرمان را برگزار خواهیم کرد و فرصت‌ها در ابعاد اقتصادی و اجتماعی مطرح می‌شود و امیدواریم پیام نوآوری، فناوری و تغییر نگرش را داشته باشیم.

معاون وزیر کار عنوان کرد:

پیشنهاد اصلاح موادی از قانون کار

برای حمایت از کارگران

❖ سرویس خبری

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: پیش‌نویس «لایحه اصلاح موادی از قانون کار» از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تهیه و به هیئت دولت ارسال شده است تا با تصویب و اجرای این لایحه، دغدغه کارگران در مورد امنیت شغلی کمتر شود.

سید محمدرضا حسینی در آیین تجلیل از کارگران نمونه و تلاشگران عرصه سلامت در محیط کار سیستان و بلوچستان اظهار کرد: صیانت از کرامت و عزت کارگران در اولویت سیاست‌های وزارت متبوع قرار دارد و برای آن تلاش می‌کنیم. وی افزود: امنیت شغلی از دغدغه‌های اصلی کارگران کشور است که رهبر انقلاب نیز به آن اشاره داشته‌اند، به همین منظور وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در دولت سیزدهم با تنظیم پیش‌نویس «لایحه اصلاح موادی از قانون کار»، کاهش آلام و نگرانی‌های کارگران عزیز را در دستور کار قرار داده است. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: همچنین در وزارتخانه، زیرساخت‌هایی فراهم شده است که همه قراردادهای بین کارگر و کارفرما ثبت الکترونیکی شود. حسینی با بیان اینکه ارتقای ایمنی کارگران یکی دیگر از برنامه‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در راستای صیانت از زحماتشان عرصه کار و تولید است، افزود: طی دو سال گذشته ظرفیت بازرسی از کارگاه‌ها در سراسر کشور با حمایت لجستیکی افزایش یافته است. وی توجه به استان‌های کمتر برخوردار را از راهبردهای اساسی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بیان کرد و گفت: این منطق برگرفته از نگاه و منطق انقلاب اسلامی و دولت انقلابی است. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص شرایط سیستان و بلوچستان و برنامه‌های این وزارتخانه برای استان نیز اظهار کرد: امسال برای کاهش نرخ بیکاری و چشم‌تولید با استفاده از ظرفیت‌سازی بخش تعاون استان عملیاتی می‌شود.

استاندار فارس:

نظارت مستمر بر طرح

نهضت ملی مسکن انجام می‌شود

❖ سرویس خبری

استاندار فارس با اشاره به اولویت‌دار بودن طرح نهضت ملی مسکن در این استان گفت: بر تمام مراحل اجرای طرح در فارس نظارت خواهیم داشت.

محمد هادی ایمانیه، در جلسه شورای مسکن استان در شیراز افزود: ضرورت دارد که همزمان با اجرای طرح نهضت ملی مسکن، پروژه‌های خدماتی نیز اجرا شود. ایرنا نوشت، وی ادامه داد: در فرآیند احداث نهضت ملی مسکن، اولویت اول با مسجد و مدرسه و در مرحله بعد زیرساخت‌های حوزه سلامت و ورزش قرار دارند. او اظهار کرد: اولویت سوم با احداث کتابخانه و مراکز انتظامی است که باید همزمان با اجرای پروژه‌ها در نهضت ملی مسکن، تمام این اولویت‌ها در دستور کار قرار گیرند.

ایمانیه، مهمترین رسالت مدیران را گره گشایی از کار مردم برشمرد افزود: اجرای صحیح طرح نهضت ملی مسکن می‌تواند نقش ارزنده‌ای در جهش تولید ایفا کرده و به افزایش اشتغال کمک کند. وی، از مدیرکل راه و شهرسازی فارس خواست تا پایان اردیبهشت ماه نسبت به تهیه جدول زمان بندی تامین زمین ۱۰۰ درصدی در استان اقدام کند.

استاندار فارس، با اشاره به اینکه برخی متقاضیان نهضت ملی مسکن توان پرداخت دیون را ندارند ادامه داد: ضمن مشارکت با انبوه سازان، می‌توان برای اقسار نیازمندان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی به شیوه‌های مختلفی تامین اعتبار کرد. ایمانیه افزود: برخی از افراد و خانواده‌های نیازمندان، تحت پوشش هیچ مجموعه و سازمانی حمایتی نیستند و برای اقساط نهضت ملی مسکن آنها باید چاره‌ای اندیشیده شود.

فرماندار شیراز:

مشارکت مردم در جهش تولید به صورت مستقیم و فردی باشد

❖ سرویس خبری

درصد موفق بودیم. شیبانی اظهار کرد: علی‌رغم اینکه رهبر معظم انقلاب در تمام سنوات گذشته شعار سال را به مسائل تولید و اشتغال اختصاص دادند، اما همان‌طور که در فرمایشاتشان هم مطرح است، آن چیزی که مورد انتظار مردم است، به صورت کامل محقق نشده است.

فرماندار شیراز با یادآوری اینکه رهبر معظم انقلاب امسال بحث ورود عامه مردم را برای حل مشکلات اقتصادی و اشتغال مطرح کردند، به تبیین نکاتی در این رابطه پرداخت و گفت: وقتی بحث ورود مردم به فعالیت‌های تولیدی و اقتصادی مطرح می‌شود، اولین چیزی که به ذهن متبادر می‌شود همان نسخه شرکت‌های تعاونی است.

وی اضافه کرد: نسخه شرکت‌های تعاونی در جای خودش یکی از ارکان فعالیت‌های اقتصادی ماست که در قانون اساسی هم پیش‌بینی شده است اما به نظر می‌رسد که

فرماندار شیراز با اشاره به راهکارهای تحقق شعار «جهش تولید با مشارکت مردم» گفت: به نظر می‌رسد که مشارکت مردم در جهت ایجاد جهش تولید و برخی مسائل اقتصادی، باید به صورت مستقیم باشد تا هر کسی متناسب با توانمندی خود بتواند وارد این عرصه شود.

لطف‌الله شیبانی در گفت‌وگو با یک رسانه با اشاره به نامگذاری سال به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» از سوی رهبر معظم انقلاب گفت: تفاوت شعار امسال با شعار سال‌های قبل، بحث مشارکت مردم

وی، نسخه ورود مردم در تمام فعالیت‌های مرتبط با حاکمیت کشور را نسخه شفاف‌بخشی دانست که در ۴۵ ساله عمر انقلاب اسلامی همواره موفق‌آمیز بوده است و افزود: در هرجا از مشارکت مردم استفاده کردیم، صد

وعده استاندار کرمان:

مشکل کارگران زغالسنگ کرمان به زودی حل می‌شود

❖ شکایا افضلی

استاندار کرمان گفت: پیگیر حل مشکل کارگران زغالسنگ هستم و به زودی حل خواهد شد و وضعیت زغالسنگ استان کرمان ارتقا خواهد یافت.

محمد مهدی فداکار در آیین تجلیل از کارگران، گروه‌های کار و واحدهای نمونه استانی و ملی (جشنواره امتنان از کارگران) اظهار کرد: بخش عمده‌ای از کارگران استان کرمان در معدن کار می‌کنند و کار معدن بسیار سخت و طاقت فرساست. وی ارتقاء نقش استان در تولید ملی را افتخارآفرین دانست و بیان کرد: نقش کارگران در این دستاورد بسیار مهم است. استاندار کرمان با یادآوری پروژه‌هایی که در استان به



بهره‌برداری رسیده، در ادامه بر لزوم آموزش و مهارت‌افزایی نیروی انسانی استان تأکید کرد و گفت: با آموزش و مهارت‌افزایی، دیگر نیازی به نیروی غیربومی نخواهیم داشت. وی بیان کرد: کاهش تعداد مقرری‌بگیران بیمه بیکاری در استان نشان می‌دهد که مردم به کار برگشته‌اند یا از تعطیلی واحدهای

در سامانه‌ای که برای این مهم در نظر گرفته شده، ثبت نام کنند. وی بیان کرد: پیگیر حل مشکل کارگران زغالسنگ هستیم و بزودی حل خواهد شد و وضعیت زغالسنگ استان کرمان ارتقا خواهد یافت و با حضور سرمایه‌گذار جدید هم مشکل فروش و هم مطالبات کارگران حل می‌شود.

استاندار کرمان توصیه کرد: شرکت‌ها از ظرفیت قانون جهش تولید استفاده و محصولات دانش بنیان تولید کنند و با تولید این محصولات از معافیت مالیاتی بهره بگیرند. وی با اشاره به هزینه‌های بالای درمانی تصریح کرد: عمده نیاز بازنشستگان، درمان است و تامین اجتماعی در حوزه درمان اقدامات خوبی انجام داده، ضمن آنکه ظرفیت بسیار

استاندار سیستان و بلوچستان:

پنج هزار نفر در حوزه اقتصاد دیجیتال

آموزش دیدند

❖ سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: اقتصاد دیجیتال یکی از مهم‌ترین عوامل در پیشرفت و توسعه این استان است که در این راستا تاکنون پنج هزار نفر آموزش دیده‌اند، اما این رقم کافی نیست و باید افراد بیشتری برای کار در این حوزه تربیت شوند.

محمد کریمی در نشست شورای اداری منطقه سیستان که در دانشگاه زابل برگزار شد، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره استاد شهید مرتضی مطهری و روز معلم همچنین تبریک روز کارگر اظهار کرد: مقام و منزلت ۲ قشر معلم و کارگر در اسلام بی‌نظیر است و ائمه اطهار (ع) نیز احادیثی در باب اهمیت نقش این ۲ قشر به یادگار گذاشته‌اند. وی افزود: رشته‌های دانشگاهی باید متناسب با شغل و علاقه افراد باشد، چرا که باید با استفاده از نیروهای متخصص و بومی بتوانیم آینده سیستان و بلوچستان را بسازیم. خیرگزاری دولت گزارش داد: استاندار سیستان و بلوچستان خاطرنشان کرد: دانشگاه باید به صورت مداوم دنبال نوآوری باشد، و این امر جزو رسالت‌های اصلی دانشگاه‌ها به شمار می‌آید. وی ادامه داد: بازار کار نیازمند افراد توانمند و مهارت دیده است، بنابراین دانشجویان



و دانش‌آموزان باید به دنبال مهارت‌آموزی باشند، چرا که جوانان ما باید از هم اکنون وارد بازار کار شوند.

کریمی تأکید کرد: دستگاه‌های اجرایی باید با کسب پشتیبانی علمی به صورت مداوم با دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش بنیان ارتباط داشته باشند.

وی بیان کرد: راه‌اندازی کردید ارتباطی با توجه به موقعیت جغرافیایی استان از مزیت‌های سیستان و بلوچستان نسبت به سایر مناطق است که باید از ظرفیت‌های موجود برای توسعه تجارت و افزایش صادرات بهره‌گیری کنیم.

استاندار سیستان و بلوچستان تصریح کرد: تلاش می‌کنیم تا پروژه راه آهن زاهدان - چابهار به سرعت بهره‌برداری شود چرا که راه آهن می‌تواند موجب ایجاد تحول در منطقه شود. وی خاطرنشان کرد: شهرداری‌ها باید مردم را در پروژه‌های مربوط به شهر مشارکت دهند، چرا که این مردم دارای قدرت عظیمی هستند که می‌توانند موجب ایجاد تحول در جامعه شوند.

کریمی تأکید کرد: وظیفه دستگاه اجرایی تسهیل روند سرمایه‌گذاری است، بنابراین نباید هیچ مانعی برای دادن مجوز به سرمایه‌گذاران وجود داشته باشد.

به مناسبت هفته معلم صورت گرفت؛

تقدیر از معلمان فعال در عرصه کتاب و کتابخوانی

سرویس فرهنگی

مراسم تقدیر از معلمان فعال در عرصه کتاب و کتابخوانی با حضور مدیر کل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان در کتابخانه شهید مطهری (ره) بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، طوبی ترابی پور مسئول کتابخانه شهید مطهری (ره) بندرعباس از برگزاری مراسم تقدیر از معلمان فعال در عرصه کتاب و کتابخوانی با حضور مدیر کل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان فرهاد محمدی و اعضا کودک خبر داد.

محمدی گفت: شبکه کتابخانه های عمومی هرمزگان به عنوان یکی از بزرگترین شبکه های فرهنگی کشور همراه و همگام با آموزش و پرورش در راستای ارتقا تعلیم و تربیت کودکان و نوجوانان بالاخص در مناطق کمتر توسعه یافته گام بر می دارد. در همین راستا هر ساله همزمان با هفته معلم مراسم بزرگداشت این



مدیرکل کتابخانه های عمومی ادامه داد: برخلاف تفکر شایع در جامعه که کتابخوان کم است متأسفانه سرنه فضای مطالعه در استان هرمزگان بسیار کم است و فضای فعلی کفاف پذیرش کنکوری ها و اعضا عادی را نمی دهد

سربازان عرصه جهاد فرهنگی در کتابخانه های عمومی برگزار می شود. امسال نیز برنامه های مختلفی جهت تقدیر و تشکر از زحمات این قشر زحمت کش و بصور در کتابخانه های مختلف استان برگزار شد.

میز خبر

پیشنهاد تماشای «افعی تهران» در تلویزیون

سرویس فرهنگی

سریال «افعی تهران» به تازگی به عنوان یکی از سریال های دارای مجوز از ساترا در برنامه «بسته پیشنهادی» شبکه دو سیما معرفی و تیزر آن با حضور سحر دولتشاهی پخش شد.

مدتی است که در راستای حمایت سازمان صداوسیما از سریال های شبکه نمایش خانگی، سریال ها و برنامه های جدید شبکه نمایش خانگی از بخش های خبری تلویزیون معرفی می شوند.

به همین منظور سریال «افعی تهران» به تازگی و به عنوان یکی از سریال های دارای مجوز از ساترا، در برنامه «بسته پیشنهادی» شبکه دو سیما معرفی و برای تماشا به مخاطبان پیشنهاد شد.

سریال «افعی تهران» در طول مدت پخش حاشیه هایی را هم به همراه داشته است و برخی رسانه ها درباره گریم و موقعیت تعدادی از شخصیت ها از جمله کاراکتر سحر دولتشاهی به عنوان تراپیست انتقادهایی را مطرح کردند.

سامان مقدم کارگردانی این سریال را برعهده دارد. پیمان معادی هم نقش اصلی سریال را بازی کرده و هم فیلمنامه را با پویا مهدوی زاده نوشته است.

«افعی تهران» ماجرای قاتلی را تعریف می کند که مقتولین خود را مسموم می کند و از همین رو به افعی معروف است. نکته جالب اما در مورد این قاتل این است که تمام مقتولین او، افرادی هستند که سابقه کودک آزاری دارند. حال در این میان یک منتقد و مدرس سینما، در حال تلاش برای ساختن فیلمی از این اتفاق است که با مخالفت مراجع قانونی مواجه می شود. اما در برهه ای از زمان، اجازه ساخت این فیلم توسط پلیس صادر می شود، چرا که پلیس می خواهد از این طریق، قاتل را دستگیر کند. / ایسنا

لذا مجموعه کتابخانه های عمومی در تلاش است تا اول بر تعداد کتابخانه های استان بیفزاید و در ادامه برنامه فرهنگی اجرا شده مانند ایجاد کتابخانه مدارس را ارتقا دهد. در انتها تریبی پور مسئول کتابخانه شهید مطهری (ره) ضمن تشکر از همکاری بسیج جنت حوزه ام البنین س خاطر نشان کرد: در مراسم بزرگداشت روز معلم ۱۴۲۱ معلم فعال در عرضه کتاب و کتابخوانی از مدارس ابتدایی فروسی پسرانه و دخترانه، متوسطه اول دختران حنان، متوسطه دوم دختران سپیده، مدرسه ابتدایی پسرانه شهید جواد ناصری، مدرسه دخترانه خدیجه کبری و دبستان پسرانه محمد رسول الله تقدیر شد.

گفتنی است کتابداران کتابخانه شهید مطهری (ره) زیبا بنایی و علی ارباب خواه نقش بسزایی در برگزاری کلیه فعالیت های ترویجی و کتابخوانی و ارتباط موثر با اعضا دارند.

سری جدید برنامه های «مهمانی» و «برمودا» ساخته می شود

سرویس فرهنگی

خوشرو از ساخت فصل جدید برنامه های «مهمانی»، «برمودا» و حضور فرزاد حسنی در یک برنامه مسابقه ای در شبکه نسیم خبر داد.

بنا به آمار جدید مرکز آمارسنجی دانشجویان ایران (ایسپا) که با ۱۷۱۵ نفر در فروردین سال جاری به شیوه تلفنی مصاحبه شده، به ترتیب ۳۶.۹ درصد از مصاحبه شونده های ایرانی برنامه «مردان آهنین»، ۳۴.۷ درصد برنامه «زندگی پس از زندگی»، ۳۴.۲ درصد برنامه «محفل»، ۳۲.۳ درصد برنامه «شب خوش»، ۳۱.۸ درصد برنامه «فوتبال برتر»، ۲۹.۷ درصد برنامه «پانتالیگ» و ۲۶.۵ درصد برنامه «معرکه»، ۲۴.۵ درصد برنامه «مهمانی»، ۲۱.۳ درصد برنامه «ماه خدا»، ۱۸.۸ درصد برنامه «ماه من»، ۱۷.۲ درصد برنامه «ایران دوست داشتنی»، ۱۶ درصد برنامه «پاورقی» و ۱۲.۱ درصد برنامه «برمودا» را دیده اند.

سید محمدرضا خوشرو، مدیر شبکه نسیم از ساخت جدید برنامه های «مهمانی»، «برمودا» و حضور فرزاد حسنی در یک برنامه مسابقه ای خبر داد.

مدیر شبکه نسیم درباره رویکرد شبکه ها مبنی بر استفاده از چهره ها در برنامه های تلویزیونی توضیح داد: تلویزیون مخاطر ماهیت تصویری اش مبتنی بر چهره است. از آنجایی که ذات تلویزیون تصویری بودنش

است، چهره ای که نشناخته است، به چهره شناخته شده تبدیل می شود. میزان همذات پنداری مخاطب هم با چهره شناخته بیشتر است. البته در مقاطع گذشته می دیدیم تلویزیون خودش را تسلیم برخی از چهره ها کرده است و در مقاطعی سلبریتی محوری رایج بوده است.

خوشرو ادامه داد: آنچه که در سند تحول سازمان صداوسیما اشاره شده، استفاده از ظرفیت چهره ها و چهره سازی جدید است. حتماً باید از ظرفیت چهره ها در جای خودش استفاده کرد. بنا به سیاست های هر پلتفرم، شبکه های تلویزیونی و استودیوهای بزرگ دنیا چهره یکی از عناصر برنامه تلویزیونی یا سینمایی است. بسته به میزان تمایل چهره ها که بخواهند در چارچوب تلویزیون ادامه همکاری داشته باشند، امکان بکارگیری آنها مهیاست.

بازگشت فرزاد حسنی در قالب یک برنامه مسابقه محور

وی در پاسخ به این سوال که آیا آقای فرزاد حسنی، بازیگر و مجری تلویزیون را دوباره در قاب شبکه نسیم و نه فقط به صورت ویژه برنامه خواهیم دید؟ گفت: بله، ان شاء الله در قالب یک مسابقه حضور خواهند داشت.

مالکیت عروسک های «مهمونی» به عهده صاحبان آنهاست

و کتار کشور ظهور و بروز داشته باشند.

مدیر شبکه نسیم در پاسخ به این سوال که از آنجایی که هر تولیداتی در صداوسیما انجام شود، مالکیتش با صداوسیماست، مالکیت عروسک های «مهمونی» به چه صورت است؟ آیا تمایل دارید فصل دوم مجموعه تلویزیونی «مهمانی» ساخته شود؟ گفت: مالکیت عروسک های مجموعه «کلاه قرمزی» با صداوسیماست. در مجموعه تلویزیونی «مهمانی» از ترکیب عروسک های «مهمونی» شبکه نمایش خانگی و «کلاه قرمزی» استفاده شده است. تهیه کننده و کارگردان «مهمونی» که مالکیت بر عروسک ها داشتند تصمیم گرفتند از عروسک های متعلق به خودشان در برنامه تلویزیونی استفاده کنند. مثلاً وقتی تلویزیون حق پخش یک فیلم سینمایی را می خرد، مالکیت فیلم متعلق به صداوسیما نیست. بنابراین ادامه دادن «مهمانی» است.

برنامه «برمودا» ادامه می یابد

خوشرو در پاسخ به این سوال که بنا به ساخت فصل دوم برنامه «برمودا» با اجرای کامران نجف زاده را دارید؟ بیان کرد: بله. مدیر شبکه نسیم در تشریح گفته های خود مبنی بر اینکه درهای تلویزیون به روی طنزپردازان باز است، گفت: ما در شبکه نسیم متناسب با سند سازمان صداوسیما موظف هستیم که بسترهای متفاوتی ایجاد کنیم، تا استعداد های طنز بتوانند در گوشه و کنار کشور ظهور و بروز داشته باشند.

رکورد فروش اکران برخط فیلم های سینمایی جابه جا شد

سرویس فرهنگی



اکران برخط فیلم سینمایی «فسیل» با فروش ۲۹ میلیارد تومانی و یک رکورد جدید به پایان رسید.

فیلم سینمایی «فسیل» که به عنوان پدیده اکران سال گذشته سینما توانست بخشی

از رکوردهای تاریخ سینمای ایران را جابه جا کند، حالا در اکران آنلاین (برخط) هم رکورد تازه ای را به نام خود ثبت کرد و وارد بخش اشتراک نمایش خانگی شد.

«فسیل» به کارگردانی کریم امینی و تهیه کنندگی سیدابراهیم عامریان از روزهای پایانی اسفند سال گذشته اکران آنلاین خود را آغاز کرد و تا به امروز با بیش از ۴۰ میلیون دقیقه بازدید، تبدیل به پربازدیدترین فیلم عرضه شده در فرآیند اکران آنلاین در سال های اخیر شده است.

تعداد بلیت های فروخته شده برای تماشای آنلاین این فیلم، به عدد ۳۵۸ هزار و ۹۴۵ قطعه و فروش ۲۸ میلیارد و ۵۶۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسید.

فیلم «فسیل» با بازی بهرام افشاری، الهه حساری، هادی کاظمی، ایمان صفا و الناز حبیبی یکی از پرمخاطب ترین فیلم های کمدی تاریخ سینمای ایران است.

داستان این فیلم از دهه ۵۰ آغاز می شود و سرگذشت خواننده ای به نام اسماعیل و دوستانش را روایت می کند که در طول زمان برای هر کدام اتفاقاتی رخ می دهد.

این فیلم در گیشه سینماها نیز فروشی افزون بر ۳۲۴ میلیارد تومان را تجربه کرد و عنوان پرفروش ترین فیلم تاریخ سینمای ایران را به خود اختصاص داد و هم اکنون نیز در «فیلمو» قابل تماشا است. / ایسنا

تجدید مناقصه خرید خدمات انجام امور نظافتی و پشتیبانی خدماتی سال ۱۴۰۳ اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان - نوبت اول



اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای و واگذاری امور نظافتی و پشتیبانی خدماتی خود را به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۰۳۷۷۸۰۰۰۰۰۱ با موضوع خرید خدمات انجام امور نظافتی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی و مهر الکترونیکی را برای شرکت در مناقصه محقق سازند.

- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶

- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹

- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹

- زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰

- هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه بوده و این اداره کل در رد یا قبول هریک از پیشنهادها واصله مختار است.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۱/۷۵۹/۸۵۶/۰۲۶ (یک میلیارد و هفتصد و پنجاه و نه میلیون و هشتصد و پنجاه و شش هزار و بیست و شش) ریال میباشد که مناقصه گر بایستی مبلغ مزبور را به عنوان سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار به حساب جاری شماره ۷۷۷۷۲۱۳۸۶۶ نزد بانک رفاه کارگران شعبه مرکزی هرمزگان به نام اداره کل بیمه سلامت هرمزگان واریز نماید و یا ضمانت نامه بانکی معتبر که مدت اعتبار آن سه ماه بیشتر از تاریخ آخرین مهلت قبول پیشنهادها باشد بنام مناقصه گزار اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان تهیه و ارائه نماید. این ضمانت نامه باید قابلیت تمدید به دفعات برای دوره های سه ماهه به صرف درخواست مناقصه گزار را داشته باشد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:

کد اقتصادی دستگاه مناقصه گزار: ۴۱۱۱۱۱۸۹۷۱۷

آدرس: هرمزگان - بلوار امام خمینی (ره) - جنب پمپ بنزین آزادگان ساختمان کربیا - اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان - اداره امور اداری تلفن: ۳۳۳۴۵۱۰۷ - ۳۳۳۴۵۱۰۹

شناسه آگهی ۱۷۰۸۶۴۹

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (۲۰۰۳۰۰۱۰۵۰۰۰۰۱۸)



مناقصه گزار: شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه خلیج فارس
موضوع مناقصه: اجرای بخش پسیو و اکتیو شبکه صوت و دنیای مرکز منطقه جدید منطقه خلیج فارس
مبلغ برآورد مناقصه: ۴,۶۶۶,۱۷۹,۴۲۹ ریال (چهار میلیارد و ششصد و هشتاد و شش میلیون و یکصد و هفتاد و نه هزار و چهارصد و بیست و نه ریال)
۱- محل و مکان اجرای کار: بندرعباس، روبروی راه آهن، جنب بندکاران
۲- مدت اجرای کار: ۳ ماه شمسی
۳- نام دستگاه نظارت: معاونت مخابرات شرکت خطوط لوله و مخابرات منطقه خلیج فارس
۴- قیمت ها متناسب با کالی ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.
۵- روش ارزیابی مالی براساس دستورالعمل ارزیابی مالی و فرآیند قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت (اصلاحیه ۱) به شماره ۲۰/۲-۲۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۱ میبایشد.

۶- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
زمان و نحوه دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه: شرکت کنندگان مهلت دارند تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ یا مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.
لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از فرخوان تا انتخاب برنده از طریق سایت مزبور انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه ستاد، نسبت به ثبت نام و اخذ گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند و جهت عضویت یا پشتیبانی سامانه ستاد به شماره ۰۲۱۴۱۹۳۳ تماس حاصل فرمایند. ضمناً درج کامل آدرس محل اقامتگاه شخص حقوقی (آدرس پستی شرکت)، شماره فکس و تلفن شرکت و مدیران شرکت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت جهت ارسال دعوتنامه و هرگونه اطلاعات برای کلیه شرکت کنندگان در مناقصه الزامی است.

زمان و مهلت تکمیل و بازگشایی پیشنهادات در سامانه و مهلت تحویل اصل پاکت الف حاوی تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
شرکت کنندگان می بایست تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ از طریق سامانه ستاد به تکمیل اسناد مربوطه و بازگشایی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و تحویل اصل پاکت الف (اصل ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار/ اصل رسید واریز وجه نقد) لال و مهر شده در مهلت مندرج در این بند به دفتر کمیسیون مناقصات نیر اقدام و رسید دریافت نمایند. (در صورت عدم تحویل اصل ضمانتنامه در سررسید مندرج در این بند، پیشنهاد بازگشایی نخواهد شد.)
زمان و محل گشایی پاکت:

پیشنهادها واصله در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ در محل کمیسیون مناقصات به آدرس: بندرعباس - میدان اسکله باهنر - بلوار پاسداران - خیابان جنب هتل رستوران نقش جهان - روبروی شرکت پرسی گاز - شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بازگشایی و خوانده خواهد شد.
زمان و مکان جلسه توجیهی:
جلسه توجیهی با شرکت کنندگان جهت بازبید از محل انجام کار، توضیح و تشریح اسناد، در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰ به نشانی بندر عباس - بلوار پاسداران - میدان اسکله شهید باهنر - خیابان نیش هتل رستوران نقش جهان - رو به روی شرکت پرسی گاز - شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه خلیج فارس برگزار میگردد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص موضوع کار مناقصه با تلفن ۰۷۶-۲۳۴۶۹۰۲۲، آقای عرب نژاد، تماس حاصل فرمایند.

شناسه آگهی: ۱۷۰۶۹۷۰
روابط عمومی

www.shana.ir www.setadiran.ir www.ioptc.ir

اپل تعدادی از کارشناسان هوش مصنوعی گوگل را در یک آزمایشگاه مخفیانه در زوریخ واقع در اروپا استخدام کرده است. قرار است این تیم کارمندان مدل‌ها و محصولات جدید هوش مصنوعی بسازند. با توجه به تحلیل لینک‌های پروفایل لینکدین که توسط نشریه فاینشال تایمز انجام شده، اپل از سال ۲۰۱۸ میلادی حداقل ۳۶ متخصص گوگل را استخدام کرده است. مهر نوشت، در آن زمان اپل جان جیان آندرثا را به عنوان مدیر ارشد اجرایی هوش مصنوعی خود استخدام کرده بود. تیم اصلی هوش مصنوعی اپل در کالیفرنیا

و سیاتل فعالیت می‌کنند اما این شرکت اخیراً دفاتر مختص هوش مصنوعی خود را در زوریخ واقع در سوئیس گسترش داده است. کارشناسان معتقدند ادغام استارت‌آپ‌های محلی هوش مصنوعی FaceShift و Fashwell در اپل نیز براساس تصمیم ساخت یک آزمایشگاه تحقیقاتی مخفی به نام Vision Lab در همین شهر است. طبق گزارش نشریه مزبور، کارمندان این آزمایشگاه درباره فناوری زیربنایی تحقیق می‌کنند که چت جی بی تی اوپن ای و محصولات مشابه مبتنی بر مدل‌های زبانی بزرگ را فعال می‌کند.



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهرباب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

با هدف تسریع ایده به محصول؛

«شبکه ملی ساخت سریع فناوری‌های راهبردی» راه اندازی شد

سرویس خبری



مدیرکل پشتیبانی فناوری و نوآوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از راه اندازی «شبکه ملی ساخت سریع فناوری‌های راهبردی» با هدف فراهم کردن بستر مناسب تسریع فرایند تبدیل ایده به محصول خبر داد.

امین عبدالله‌زاده اظهار داشت: معاونت فناوری و نوآوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری و با هدف فراهم نمودن بستر مناسب جهت حمایت و کمک به تسریع فرایند تبدیل ایده به محصول و ساخت نمونه اولیه محصولات فناورانه، اقدام به راه اندازی ساختاری تحت عنوان «شبکه ملی ساخت سریع فناوری‌های راهبردی» کرده است. وی بیان کرد: تمرکز این شبکه بر ساخت و تولید محصول است و با تجربه مشابه اجرا شده در سال‌های گذشته، با عنوان ایجاد «شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی» که مبتنی بر ایجاد زیرساخت‌های سنجش و آزمون است، متفاوت است.

عبدالله‌زاده تصریح کرد: در این شبکه ذینفعان زیست‌بوم نوآوری، با نیت و معرفی زیرساخت‌ها

و تجهیزات فیزیکی و نرم‌افزاری خود می‌توانند از خدمات قابل ارائه توسط این شبکه بهره‌مند شوند، که زیرساخت‌ها و تجهیزات می‌توانند شامل: دستگاه‌ها و تجهیزات ساخت نمونه اولیه، انواع پرینترهای سه بعدی، تجهیزات ساخت مواد مرکب (کامپوزیت‌ها)، تجهیزات و دستگاه‌های جوشکاری، پرس‌کاری و فرز، تجهیزات مرتبط با قالب‌سازی و دستگاه تزریق پلاستیک، دستگاه‌های اندازه‌گیری دقیق، دستگاه‌های ساخت تجهیزات الکترونیکی و الکتریکی، دستگاه‌های تجهیزات نوری و

ایده‌های فناورانه و خلق سریع نمونه محصول، در قالب «فب لب‌های فناوری و ساخت» در پارک‌های علم و فناوری، فراهم خواهد کرد. وی با اشاره به فب‌لب خاطرنشان کرد: «فب‌لب» Fabrication Laboratory محیط مناسبی است که زمینه همکاری مشترک میان مهندسان، طراحان، برنامه‌نویسان و افراد علاقه‌مند به همه ابزارها و منابع لازم را برای تبدیل ایده‌ها به تولید سریع نمونه محصول فراهم می‌سازد. عبدالله‌زاده در بخش پایانی سخنان خود اظهار داشت: «فب لب» نه تنها یک مکان فیزیکی است، بلکه یک فرهنگ نوآورانه برای به اشتراک گذاشتن دانش و ایده‌ها را ایجاد می‌کند و ترویج خلاقیت و نوآوری، ایجاد محیط مهارت‌محور، تشکیل جامعه فنی، تسهیل تبادل دانش، تشویق به تولید مشترک، ترکیب دانش علمی و عملی، پیشرفت در حوزه‌های چند رشته‌های، تشکیل پلتفرمی برای استارت‌آپ‌های فنی و انتقال دانش از دانشگاه به صنعت را فراهم می‌نماید و بر این اساس گام موثری در جهت تسریع و تسهیل فرایندهای ساخت و تولید نمونه محصول و حرکت در راستای تجاری‌سازی و تحقق اقتصاد دانش بنیان را فراهم خواهد ساخت. /مهر

میز خبر

یک مدیر پژوهشگاه رویان: ژن درمانی به اندازه فروش نفت درآمدزایی می‌کند

سرویس خبری

مدیر گروه پژوهشی پزشکی بازساختی پژوهشگاه رویان بر لزوم سرمایه‌گذاری بیشتر در حوزه پزشکی بازساختی همزمان با افزایش سالمندی تاکید کرد و در گفت‌وگوئی رسانه‌ای گفت: ژن درمان به اندازه فروش نفت درآمدزایی می‌کند. دکتر مسعود وثوق، با حضور در برنامه تلویزیونی «چرخ» به مرور دستاوردهای پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی در زمینه پزشکی بازساختی و ژن درمانی، پیشینه ژن درمانی، خاموش‌سازی ژن‌ها و تاثیر هوش مصنوعی بر ژن درمانی و سرمایه‌گذاری در این حوزه پرداخت. در این برنامه دکتر مسعود وثوق به زبانی ساده و شیوا مفاهیم پیچیده حوزه پزشکی بازساختی و ژن درمانی را تشریح کرد و گفت: اکنون ژن درمانی و پزشکی ترمیمی نقطه عطفی در تاریخ پزشکی جهان است؛ چراکه زمانی متصور بودیم برای بیماری‌های ژنتیکی درمانی وجود ندارد اما امروزه تحقیقات نشان داده توانمندی درمان برای بیماری‌هایی مانند تالاسمی و دیستروفی عضلانی وجود دارد. وی در ادامه گفت: یک شرکت با حدود هفتاد نفر پرسنل پژوهشگر و تحصیل کرده در حوزه پزشکی بازساختی و ژن درمانی می‌تواند به اندازه فروش نفت خام خیلی از کشورها درآمد کسب کند که کاملاً با درآمد نفتی برابری می‌کند و ما امروز از نظر نیروی انسانی مستعدترین و پویاترین پژوهشگران را حداقل در منطقه خاورمیانه داریم که نیازمند بررسی و سرمایه‌گذاری است. مدیر گروه پژوهشی پزشکی بازساختی پژوهشگاه رویان خاطرنشان کرد: ایران نیز باید بیشتر در این حوزه سرمایه‌گذاری کند؛ چراکه با سرعت سرسام‌آوری در حال سالمند شدن هستیم و می‌تواند تا سیاستگذاران و سرمایه‌گذاران در این حوزه پزشکی درمانی ورود پیدا کنند. البته بخش خصوصی تا حدودی فعالیت در این زمینه را شروع کرده اما هنوز نیاز داریم تا در این حوزه به صورت کلان تصمیم‌گیری و سرمایه‌گذاری شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم راس ساعت: ۹:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ در محل سالن تالار وحدت سازمان منطقه آزاد قشم برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضای دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور یابند و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایند.

دستور جلسه:

قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرس / بازرسان مربوط به سال مالی ۱۴۰۰

قرائت گزارش حسابرسی سال مالی ۱۴۰۰

طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ همچنین تصمیم‌گیری در خصوص سود ویژه

طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

تصمیم‌گیری در خصوص دارایی‌های شرکت (خودروهای مکانیزه)

تصمیم‌گیری در خصوص داراییهای شرکت (املاک واقع در مجتمع پردیس و زمین‌های واقع در سایت پاسارگاد)

تصمیم‌گیری در خصوص زمین واقع در بلوار هنگام

انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیات مدیره

انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرس / بازرسان

ضمناً داوطلبان تصدی سمت هیات مدیره و بازرس شرکت تعاونی به موجب ماده ۸ دستورالعمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونی‌ها موظفند حداکثر ظرف پنج روز از انتشار آگهی دعوت، فرم داوطلبی را تکمیل و به دفتر شرکت تعاونی واقع در چهارراه سعدی اقدام نمایند. شایان ذکر است به موجب ماده ۱۹ آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه/۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک/۱ رای خواهد بود. اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت نمایند.

◀ هیات مدیره شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

طرح: پرنیان بلوچی



نکاتی که باید در خرید خانه به آن توجه کرد



تعداد واحد‌ها و میزان
قدر سهم



ایمنی سازه در برابر
آتش‌سوزی



سلامت سیستم‌های تولید و
توزیع انرژی



دسترسی آسان
به شریان‌های اصلی



نزدیکی به ایستگاه‌های
حمل و نقل عمومی



دسترسی مناسب
به مراکز خرید



بررسی مشاعات
ساختمان



بررسی سن ساختمان
و وضعیت نگهداری



ایمنی در انشعابات
گاز و برق آب



توجه به نور و معماری داخلی
فضاهای ساختمان



امنیت و آسایش محله



کیفیت سیم‌کشی
برق ساختمان

