

دوشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۳

۱۱ ذی القعدة ۱۴۴۵ هجری قمری

20 May 2024

سال ششم / شماره ۲۱۸

۸ صفحه / قیمت ۲۰۰۰ تومان

Omidsehpress@gmail.com

هفته نامه
اقتصادی
اجتماعی

امیدسال
هرمزگان

تیر تحریم‌های نفتی مسکو به سنگ خورد؟

طرح‌های تنبیهی بی‌اثر

جزئیاتی از گزارش تحقیق و تفحص از شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی در مجلس تشریح شد

تکثیر فساد در گراف شستا

پاسارگاد نسبت به ایفای تعهدات ارزی خود بالغ بر ۴۳ میلیون دلار عمل نکرده که بخش عمده این موضوع بدلیل فروش ارزی و دریافت ریالی قیر توسط پاسارگاد بوده است. وی توضیح داد: فروش قیر با واسطه‌گری شرکت هرمز پاسارگاد بوده و از آنجائیکه شرکت هرمز پاسارگاد ذیل شرکت نفت پاسارگاد است، براساس توافقات به عمل آمده فی مابین این دو شرکت، به ازای هر تن قیر ۱۴ دلار تخفیف از سوی شرکت نفت پاسارگاد به شرکت هرمز پاسارگاد داده شده است! تا شرکت هرمز امکان رقابت و صادرات با سایر رقبا را داشته باشد، لکن شرکت هرمز پاسارگاد عیناً این تخفیفات را به شرکت DORSA و BLUE ESPERING قیر داده است.



رئیس هیأت تحقیق و تفحص مجلس از شستا با اشاره به رشد آسانسوری افراد متخلف در نفت پاسارگاد گفت: مدیر حراست شرکت نفت پاسارگاد در بازه سال‌های ۹۷، ۹۶ که چندین ترک فعل داشته و در یکی از مزایده‌های فروش قیر، از متخلفان حمایت کرده، چندی پیش به عنوان مدیرعامل مهمترین شرکت پتروشیمی زیرمجموعه صندوق‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی منصوب شد که هشدارهای هیأت تحقیق و تفحص از شستا به مدیرعامل صندوق مذکور و وزیر محترم بی‌نتیجه ماند و این فرد متخلف اکنون در این سمت مهم و تأثیرگذار حضور دارد.

انجام شده، با شرایط ویژه صورت گرفته است. به طوری که کارکنان مبادرت به خرید واحد و پرداخت بخش بسیار ناچیزی از ارزش واحدها نموده (بعضاً کمتر از ۵۰ میلیون تومان) و با انعقاد قرارداد، اقدام به فروش این واحد و تأمین مابقی مبالغ مورد لزوم از این محل کرده‌اند و سودهای قابل توجهی نصیب کارکنان شده است.

تخلفات ۵۹ میلیون دلاری پتروشیمی غدیر
خضریان بیان کرد: پتروشیمی غدیر برگ دیگری از پرونده تخلفات شرکت های زیر مجموعه شستا است و مجموع تخلفات مربوط به ارزان‌فروشی محصول «پی. پی. وی. سی»، گران خریدن ماده اولیه «ای. دی. سی»، عدم تلف و عدم رفع تعهد ارزی را بالغ بر ۵۹ میلیون دلار معرفی کرد. طبق گفته خضریان موضوع پرونده تعهدات ارزی با اقدامات صورت گرفته، رفع و منجر به صدور رأی برائت به نفع شرکت شد.

رشد آسانسوری متخلفان در نفت پاسارگاد
خضریان در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به یکی دیگر از حلقه‌های تحقیقی، یعنی شرکت نفت پاسارگاد تصریح کرد: فساد قیر در شرکت نفت پاسارگاد به صورت حلقه‌ای و با حضور چهره‌های مرتبط با برخی مقامات ارشد، صورت گرفته بود به طوری که با کشف هر حلقه، حلقه دیگری کشف می‌شد.

رشد آسانسوری متخلفان در نفت پاسارگاد
خضریان در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به یکی دیگر از حلقه‌های تحقیقی، یعنی شرکت نفت پاسارگاد تصریح کرد: فساد قیر در شرکت نفت پاسارگاد به صورت حلقه‌ای و با حضور چهره‌های مرتبط با برخی مقامات ارشد، صورت گرفته بود به طوری که با کشف هر حلقه، حلقه دیگری کشف می‌شد.

با شرکت هوآوی، شرکت خدمات ارتباطی رایتل از سال ۱۳۹۲، اقدام به خرید تجهیزات غیر ضروری و ناقص به ارزش ۲۷،۹۹۳،۹۰۹ یورو از شرکت‌های Huawei نمود.

اختلاس ۱۶ میلیون دلاری در کشتیرانی
خضریان گفت: معاون مالی گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی در سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۸ برخی گردش‌های مالی مشکوک داشته تا این که مستند به گزارش‌های سازمان بازرسی کل کشور در سال ۱۳۹۸، پرونده سوء جریان‌های مالی معاون مالی وقت کشتیرانی به صورت مباشرتاً با هم‌دستی برخی افراد دیگر کشتیرانی طی شکایتی نزد دادسرای امور کارکنان دولت تشکیل می‌شود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی توضیح داد: بر اساس نظر کارشناسان و همچنین اطلاعات بانک مرکزی و شرایط حاکم بر اقتصاد کشور، نرخ مسکن به صورت روزانه با افزایش چشمگیر مواجه بوده است. این در حالی است که فروش‌های انجام شده در این دوره بدون تجدید ارزیابی در گزارش کارشناسی در خصوص این افزایش و با همان قیمت اردیبهشت ماه و بدون رعایت صرفه و صلاح شرکت انجام شده است. رئیس هیأت تحقیق و تفحص مجلس شورای اسلامی از شستا تصریح کرد: برخی ملک به مقامات ذی نفوذ بعضاً حتی با ۵ درصد از مبلغ قرارداد، واحد آپارتمانی غالباً در منطقه یک تهران به صورت مبله با برندهای اروپایی تحویل شده است. وی همچنین ادامه داد: برخی از فروش‌ها که به تعدادی از کارکنان شرکت

موضوعات فنی و اقتصادی بسته است!

زیان ۱۵۰ میلیون دلاری ذوب آهن
وی در توضیحات تکمیلی بیان کرد: خرید گندله به بهانه کمبود مواد آهن‌دار، یکی از انحرافات بسیار بزرگ در شرکت ذوب آهن است که هیچ توجیه اقتصادی و فنی نداشته مگر در زمان‌های محدودی که به دلایل مختلف قیمت کنسانتره و گندله تقریباً برابر می‌شود. آزمایشگاه ذوب آهن به عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان کنترلی نیز وظیفه خود را به درستی انجام نداده و طی سالیان اخیر کوچکترین عکس‌العملی نسبت به تغییرات منفی کیفی هیچ کدام از مواد اولیه ورودی به کارخانه، نداشته است.

عضو هیأت رئیسه کمیسیون اصل نود مجلس تأکید کرد: محاسبه زیان ناشی از این اشکالات فنی و سکوت معنادار بخش‌های کنترل کیفیت و آزمایشگاه در برابر آن در سال‌های ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹ تقریباً در حدود هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود.

چنبره یک حلقه شبه‌امنیتی در اپراتور رایتل
وی خاطر نشان کرد: شرکت رایتل یکی دیگر از شرکت‌های زیرمجموعه شستا بود و اپراتور در گذشته به حیاط خلوت دولت‌ها به منظور تأمین هزینه‌های جاری و شخصی تبدیل شده بود. چنبره یک حلقه شبه‌امنیتی در اپراتور رایتل، عملاً این شرکت را از حیز انتفاع ساقط کرده و به وضعیت اسفناک امروز رسانده است.

رئیس هیأت تحقیق و تفحص مجلس شورای اسلامی از شستا به بیان جزئیاتی از گزارش تحقیق و تفحص از شستا پرداخت که این تفحص مربوط به دولت‌های یازدهم و دوازدهم است. در ادامه برخی از تخلفات این شرکت آمده است.

به گزارش امید ساحل، علی خضریان با اشاره به تصویب گزارش تحقیق و تفحص مجلس از شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) در مجلس گفت: هیأت تحقیق و تفحص از شستا گزارش خود را که محصول اقدامات شبانه‌روزی حدود ۳۰ هزار نفر ساعت کار تیم اجرایی و بررسی بالغ بر ۱۵ هزار برگ سند است، نهایی و به انضمام اسناد آن به کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تقدیم کرد و این کمیسیون نیز پس از تشکیل جلسه مشترک با اعضای هیأت، گزارش مذکور را بررسی و تصویب کرد که در مجلس نیز قرائت شد.

وی افزود: شرکت ذوب آهن، شرکت رایتل، شرکت کشتیرانی، شرکت ایران‌سازه، شرکت رسادارو، پتروشیمی غدیر، پتروشیمی فن‌آوران، شرکت نفت پاسارگاد، شرکت نفت ایرانول، گروه صنعتی بارز، شرکت ذغال‌سنگ طیس، شرکت سایبر و شرکت گازلوله از جمله شرکت‌هایی هستند که گزارش بخشی از تخلفات آنها در صحن علنی قرائت شد.

واردات کک و زغال‌سنگ در انحصار یک شخص
وی با اشاره به برخی تخلفات احصاء شده در شرکت ذوب آهن اصفهان در دوره مورد بررسی گفت: حسب آمارهای ارائه شده توسط شرکت ذوب آهن، بیشترین سهم نقدینگی مورد نیاز شرکت ذوب آهن به خرید مواد اولیه اختصاص دارد که با توجه به افزایش حدود ۳۰۰ درصدی قیمت جهانی کک و زغال از سال ۱۳۹۹، بیش از ۸۰ درصد نقدینگی مورد نیاز به کک و زغال سنگ وارداتی اختصاص یافته است.

وی ادامه داد: در بررسی‌های ۱۰ ساله اخیر به این مهم می‌رسیم که واردات کک با ترفندهای مختلف (ایجاد شرکتها و هلدینگ‌های مختلف و با اسامی گوناگون و نزدیک به شرکت‌های اصلی تولید کننده کک) تنها در انحصار یک شخص بوده است. واردات زغال‌سنگ نیز به صورت کاملاً انحصاری توسط شرکتی خاص انجام می‌شود که هیچ کدام از دو شرکت مورد اشاره، تأمین‌کننده اصلی نبوده و در خصوص کک نیز حتی نام کارخانه سازنده برای ذوب آهن مشخص نیست. وی ادامه داد: قیمت دوبرابری گندله نسبت به سنگ آهن درشت دانه و ریزدانه و حتی کنسانتره به راحتی می‌تواند نشان دهنده نفع دلالتان بر نفع ذوب آهن و گزارشات کارشناسی ارجحیت داشته است و تا جایی پیش رفته است که حتی چشم معاونت تولید و خرید وقت را به بدیهی‌ترین

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس:

تمام ایرادات لایحه عفاف و حجاب برطرف شده و آماده ابلاغ است

سرویس سیاسی

راستینه با اشاره به بررسی لایحه عفاف و حجاب گفت: درباره عفاف و حجاب هم از دستگاه‌های متولی دعوت شد تا درباره اقدامات خود برای اجرای این قانون به مجلس گزارش دهند. لایحه عفاف و حجاب به مجلس آمد اما ایرادات اساسی داشت که رفع کردیم و امروز تقریباً تمام ایرادات آن رفع شده است و رایزنی با شورای نگهبان شده و آماده ابلاغ است.

همچون خانواده و جوانی جمعیت، ساماندهی فضای مجازی، ورزش و عفاف و حجاب را دنبال کرد؛ قانون جوانی جمعیت بر اساس اصل ۸۵ قانون اساسی و در کمیسیون ویژه‌ای مورد بررسی قرار گرفت و نهایی شد. وی افزود: طرح تنظیم مقررات خدمات فضای مجازی موسوم به طرح صیانت هم در این مجلس پیگیری شد؛ در کشور ما ره‌اشدگی عرصه فضای مجازی مشکلاتی را در پی داشته است و باید این فضا ساماندهی شود.

صبح امروز برگزار شد، طی سخنانی اظهار داشت: تمام ایرادات شورای نگهبان به لایحه عفاف و حجاب برطرف شده و آماده ابلاغ است. وی ادامه داد: چند ایراد قانونی به لایحه وجود داشت که در آن نقش قانونی در برخورد با کشف حجاب و هنجارشکنان را تضعیف کرده بود لذا به اصلاح نیاز داشت. سخنگوی کمیسیون فرهنگی با اشاره به عملکرد این کمیسیون گفت: کمیسیون فرهنگی مواردی

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس با اشاره به آخرین وضعیت لایحه موسوم به عفاف و حجاب گفت: تمام ایرادات شورای نگهبان به لایحه عفاف و حجاب برطرف شده و این لایحه آماده ابلاغ است. به گزارش امید ساحل به نقل از تسنیم، احمد راستینه سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در اولین نشست فراکسیون گام دوم مجلس دوازدهم که

کسب سود هم در روند صعودی و هم نزولی

بازاری برای مصون ماندن از ریسک‌های بورس

✓ پرمعامله‌ترین نمادهای بازار آپشن کدامند؟



به عنوان فعال این بازار توصیه می‌کنم از قراردادهایی که نماد پایه آنها صندوق‌های بورسی هستند؛ استفاده کنید چراکه کارمزد پایین‌تری دارند و در زمان اعمال قرارداد از معافیت مالیاتی برخوردارند. همچنین به دلیل پرمعامله بودن این نوع قراردادها، نقدشوندگی بالاتری دارند. همچنین، ریسک بسته شدن نماد پایه در آن وجود ندارد.

این موضوع از این حیث اهمیت دارد که می‌تواند معادلات معامله‌گر را برهم بزند. اما معامله بر روی قراردادهای صندوق‌های بورسی، ریسک بسته شدن نماد پایه را ندارد. افزایش و یا کاهش سرمایه و تقسیم سود نقدی، به صورت مستقیم بر روی آن اثرگذار نیست.

■ تا چه اندازه توجه به حجم معاملات در بازار آپشن اهمیت دارد؟

باید از دو منظر به حجم معاملات بازار آپشن نگاه کرد. اول آنکه باید حجم کلی بازار رصد شود. چراکه حجم در واقع ارزش کلی بازار اختیار معامله است و نشان دهنده عمق بازار است.

به طور مثال در سال گذشته حجم معاملات این بازار کمتر از ده میلیارد تومان در روز بود و طبیعتاً به دلیل عمق بسیار کم بازار، امکان فعالیت عمده در این بازار وجود نداشت. اما امروزه عمق بازار به حدی رسیده است که فعالان بازار بتوانند به راحتی در بازار معامله کنند.

نکته دوم مربوط به قراردادی است که معامله‌گر قصد ورود به آن را دارد. قرارداد باید از منظر ارزش معاملات، مقدار حجم معامله شده و تعداد قرارداد باز روی نماد مذکور بررسی شود.

این کار به این دلیل است که معامله‌گر برای ورود به قرارداد و خروج از آن با مشکل روبه‌رو نشود و به دلیل اختلاف زیاد سرخط خرید و فروش یا اسپرد، متضرر نشود.

معامله‌دار این است که معامله‌گر برای تمام بازارها اعم از صعودی، نزولی و رنج استراتژی دارد. با تشخیص اینکه در کدام بازار قرار داریم می‌توان از استراتژی مختص آن بهره برد. مثلاً در بازار رنجی که این روزها شاهد آن هستیم، می‌توان از استراتژی کاوورکال استفاده کرد که به سرمایه‌گذار سودهای مطمئن می‌دهد. طبیعتاً در بازارهای صعودی و نزولی نیز می‌توان از استراتژی مختص آن استفاده کرد. این‌درحالی است که معامله‌گرانی که تنها در بازار سهام فعال هستند؛ این امکانات را در اختیار ندارند. به این معنا که اگر معامله‌گری در بازار نزولی از بازار مشتقات استفاده نکند؛ امکان کسب سود نیز برایش مهیا نیست.

❖ درحال حاضر پرمعامله‌ترین نمادهای آپشن در بازار کدام هستند؟

در چند وقت اخیر حجم و ارزش نمادهای اختیار معامله به شدت افزایش پیدا کرده است. به طور میانگین بالای صد میلیارد تومان ارزش معاملات قراردادهای آپشن در روزهای معمولی بازار است. قراردادهای اختیار خرید و فروش صندوق‌های اهرمی مثل نماد اهرم به شدت پرمعامله هستند. پس از آن نمادهایی مثل خودرو، خسپا، شستا، بانک ملت و تجارت بسیار پرمعامله هستند.

یا اعمال نکند. به طبع در بازارهایی که انتظار صعود داریم؛ خریدار می‌توانند به جای خرید نماد پایه با کل سرمایه، با بخش کوچکی از سرمایه خود، اقدام به خرید قراردادهای اختیار خرید کنند. در این حالت اگر سهم رشد کند؛ سودآوری پرتفوی خریدار به دلیل ماهیت اهرمی بودن آن، به شدت زیاد خواهد شد ولی اگر به هر دلیلی بازار برخلاف انتظار معامله‌گر رفتار کرد؛ ضرر خریدار محدود به پرداخت پرمیوم می‌شود. متقابلاً قراردادهای اختیار فروش یا پوت‌آپشن، زمانی که معامله‌گران سناریوی ریزشی برای بازار متصور هستند مورد استفاده فعالین بازار قرار می‌گیرد. در پوت‌آپشن‌ها خریدارها زمانی وارد قراردادهای اختیار فروش می‌شوند که قصد بیمه کردن سهام خود را دارند و یا زمانی که معامله‌گر سناریوی ریزشی در بازار متصور است و با خرید قرارداد اختیار فروش، قصد دارد از ریزش بازار منتفع شود. طبیعتاً فروش اختیار فروش در بازار ریزشی مشابه خرید اختیار خرید در بازار صعودی عمل می‌کند.

■ یک معامله‌گر موفق در چه زمانی تنها به رصد بازار می‌پردازد (صبر می‌کند) و چه زمانی اقدام به معامله می‌کند؟

حسنی که فعالیت در بازارهای اختیار

■ قیمت اعمال اختیار معامله چیست و چطور بهترین قیمت اعمال را در هنگام معامله تشخیص دهیم؟

در واقع زمانی که یک قرارداد اختیار معامله باز می‌شود؛ خریدار باید به فروشنده مبلغی را تحت عنوان پرمیوم پرداخت کند. ارزش این پرمیوم همیشه در بین فعالین بازار چالش برانگیز بوده است؛ اینکه پرمیوم باید چطور قیمت‌گذاری شود برای معامله‌گران بسیار حائز اهمیت است. دو فاکتور اصلی و اثرگذار در این خصوص، ارزش ذاتی و مرسوم‌ترین روشی که بین فعالان بازار برای بدست آوردن قیمت منصفانه هر قرارداد استفاده می‌شود؛ استفاده از معادله بلک شولز است. در این معادله، فاکتورهای متفاوتی مثل قیمت سهم، نرخ بهره، نوسان‌پذیری سهم پایه، زمان تا سررسید، نرخ بهره مورد انتظار و ... نقش دارند. پس از وارد کردن دیتای مورد نظر در این معادله، می‌توان به قیمت منصفانه هر پرمیوم دست یافت. همچنین می‌توان از ماشین حساب‌های اختیار معامله، که در سایت‌های گوناگون، من جمله سایت مدیریت فناوری بورس تهران در دسترس استغ کمک گرفت. قبل از ورود به هر قرارداد می‌توان با کمک ماشین حساب ارزش‌گذاری، به بهترین قیمت و ارزش منصفانه هر قرارداد اختیار معامله دست پیدا کرد.

■ انواع قراردادهای اختیار معامله چیست؟ فرق کال آپشن و پوت آپشن چیست و چه زمانی باید از این ابزار استفاده کرد؟

قراردادهای اختیار معامله به دو دسته اختیار خرید یا کال آپشن و اختیار فروش یا پوت آپشن تقسیم می‌شوند. از نام این قراردادها به خوبی می‌توان دریافت که قرارداد اختیار خرید، این امکان را در اختیار خریدار قرار می‌دهد که در تاریخ اختیار خرید، قرارداد خود را اعمال کند و

مریم دهقان



همان‌طور که قبلاً اشاره شد؛ بازارهای مالی تنها به بازار سهام محدود نمی‌شود. در همه دنیا، ابزارهای مالی مختلفی برای معامله‌گران وجود دارد که بازار آپشن یکی از آنهاست. در بازار مشتقه یا آپشن، امکان بیمه کردن سهام و کاهش ریسک برای معامله‌گران فراهم است و فعالان این بازار می‌توانند با اتخاذ استراتژی‌های مختلف در بازار صعودی، نزولی و خنثی سود کسب کنند. لازم به توضیح است که علت نام‌گذاری بازار به این نام آن است که در واقع ارزش بازار مشتقه از ارزش دیگر دارایی‌ها مانند اوراق بهادار، نرخ بهره، کالای اساسی و شاخص اوراق بهادار، مشتق می‌شود از این روی آپشن یا مشتقه نامیده می‌شود. در این مقاله برای آشنایی بیشتر با این بازار جذاب و بکر و همچنین آشنایی با استراتژی‌های کسب سود در آن به سراغ جعفر سلیمانی، معامله‌گر با سابقه این بازار رفته‌ایم تا با ایشان به گفتگو بنشینیم.

■ لطفاً درباره خودتان برای مخاطبان امید ساحل توضیح بفرمایید.

جعفر سلیمانی مکی هستم و به عنوان معامله‌گر و تحلیلگر بازار سرمایه فعالیت می‌کنم. از سال ۸۳ وارد بازار بورس ایران شدم. دانش‌آموخته رشته مدیریت بازرگانی در مقطع کارشناسی ارشد هستم و پس از اتمام تحصیلات آکادمیک اقدام به اخذ مدارک حرفه‌ای از سازمان بورس نظیر اصول بازار سرمایه، معامله‌گری و تحلیلگری بازار سرمایه و مدیریت سبد اوراق بهادار نمودم. اخیراً نیز به صورت تخصصی در بازار آپشن و اختیار معامله بازار بورس ایران مشغول فعالیت هستم.

زهرا شهبکری



چندی پیش ویدیویی به صبح ساحل ارسال شد که نشان می‌داد انشعاب خط لوله‌ای در سطح آب دریا به حال خود رها شده است.

به گفته‌ی صیادان این خط لوله مربوط به انتقال آب شیرین‌کن از بندرعباس به جزیره‌ی هرمز است که مدتی است بلااستفاده مانده است و برائز بارندگی‌های مداوم از اعماق دریا به سطح آمده و بسیار خطرآفرین است. در مصاحبه با فردی که درگیر این معضل

مدیر روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان از تعیین ضرب‌الاجل برای شرکت‌های بهره‌بردار از خطوط لوله خبر داد؛

لوله‌های رها شده در دریا خطر بالقوه برای شناورها

✓ برخورد با انشعاب خط لوله و خرابی پروانه موتور قایق‌های صیادی ضررهای چندمیلیونی را برای صیادان به دنبال دارد

می‌دهیم که شناورداران و صیادان را متوجه کند در این قسمت خطری وجود دارد.

ادهم رضوانی در خصوص چگونگی عملکرد اطلاع از شرکت مربوطه نیز افزود: «بعد از رفع خطر اداره بنادر شرکت مربوطه را شناسایی کرده و با ارسال اطلاعیه‌ای آن‌ها را از وجود این خطر آگاه می‌سازد و از آن شرکت خواسته می‌شود در یک بازه زمانی معین نسبت به رفع این مشکل اقدام نمایند.

از آنجایی‌که تمام شرکت‌های اجرایی ما دارای پیمانکار مخصوص پروژه هستند در نتیجه این شرکت با سیاست خود با اقدام به جابجایی این خط لوله یا بردن به اعماق آب خواهد کرد.»

علائم کمک راهنمایی در دریا وجود دارد که به آنها بویه گفته می‌شود، در نتیجه ما بویه یا چراغ‌های چشمک‌زن را در این محدوده قرار



در این مکان اقدام کرده و از شرکت بهره‌بردار مربوطه خواسته می‌شود هرچه سریع‌تر نسبت به رفع مشکل اقدام نماید.»

■ صیادان و شناورداران را از این موضوع مطلع می‌کنیم

مدیر روابط عمومی اداره کل بندرها و دریانوردی هرمزگان گفت: «سازوکار ساماندهی این خط لوله‌ها به شرکت بهره‌بردار بازمی‌گردد و اما اداره بنادر استان گروهی را برای بررسی موقعیت مکانی به محل موردنظر فرستاده و اگر تأیید شد که این خط لوله در منطقه پرخطر و مسیردریایی پرتردد شناورها قرار گرفته است؛ یک سری

بود عنوان شد: «این مشکل بارها در بسیاری از مناطق دریا رخ داده؛ بالا آمدن این خط لوله، در شب که دید کافی در دریا وجود ندارد پرخطرتر بوده و می‌تواند به بدنه شناورهای در حال تردد آسیب جدی وارد کند. این حوادث بارها برای صیادان و شناورداران رخ داده و سبب سوراخ شدن بدنه و خرابی پروانه قایق‌های صیادی شده و ضررهای چندمیلیونی را برای صیادان به دنبال داشته است.» با گفت‌وگویی که صبح ساحل با «ادهم رضوانی»، مدیر روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان در خصوص این موضوع داشت، اعلام کرد که نسبت به نصب بویه (علائم راهنمایی دریایی)

همه چیز درباره تئوری اجباری پترسون؛

فرزندپروری ناکارآمد و احتمال بزهکاری فرزندان



اگر از پدربزرگها و مادربزرگها سوال کنید، شاید نیمی از آنها معتقد باشند که تنبیه فرزند باعث خواهد شد در آینده با مشکلات کمتری مواجه باشد و از نظر رفتاری روند رشدی بهتری طی کند. چه این عقیده را قبول داشته باشید و چه نداشته باشید، به هر حال در گذار زندگی و تربیت فرزند زمانهایی بوده که احساس کنید نیاز است فرزندان را تنبیه کنید تا پیاموزد رفتارشان را کنترل کند. اما دکتر جرالد پترسون که بیش از چهل سال به مطالعه‌ی خانواده و تربیت فرزند پرداخته، معتقد است تنبیه تنها باعث شکل‌گیری چرخه‌ی اجباری خواهد شد. تئوری اجباری پترسون توضیح می‌دهد که چگونه رفتار تنبیهی والدین از طریق تقویت متقابل منجر به ناسازگاری بیشتر کودک و نوجوان شده و در نهایت باعث کشیده شدن وی به سمت ارتباط با همسالان ناام می‌شود. تقویت متقابل زمانی شروع می‌شود که رفتارهای مشکل ساز کودک، تربیت اجباری والدین را تقویت می‌کند و هنگامی که کودک به سن نوجوانی می‌رسد، این چرخه از رفتارهای اجباری، نوجوان را به سمت معاشرت با همسالان منحرف سوق می‌دهد که رفتار انحرافی را بیشتر تقویت می‌کند و اغلب به بزهکاری ختم می‌شود.



ابزاری برای کنترل فرزندان خود به تنبیه بدنی شدید متوسل خواهند شد و انضباط خشن ممکن است در نهایت به آزار فیزیکی تبدیل شود... هنگامی که والدین خصمانه هستند، تنظیم ضعیف هیجان را به مثابه الگو منتقل کرده و به فرزندان خود یاد نمی‌دهند که چگونه با همسالان خود به صورت مشارکتی و اجتماعی تعامل کنند. در نهایت کودکانی که نمی‌توانند برانگیختگی عاطفی منفی را تنظیم کنند، احتمالاً با همسالان خود در مدرسه مشکلات اجتماعی را تجربه خواهند نمود و رفتارهای مشکل ساز که در خانه شکل گرفته‌اند معمولاً در مدرسه با مبادلات اجباری با همسالان حفظ می‌شوند.

کودکانی که رفتار ضد اجتماعی بالا و مهارت‌های اجتماعی ضعیفی دارند، اغلب توسط همسالان عادی خود طرد می‌شوند، و این باعث می‌شود که به سمت همسالان منحرف که مشکلات رفتاری آنها را تقویت می‌کنند، سوق پیدا کنند. ایجاد مشکلات رفتاری در اوایل دوران کودکی اغلب منجر به بزهکاری جدی‌تر منجر می‌شود طوری که محققان بین ارتباط والدفرزندی با نشانه‌های چرخه‌ی اجباری و دستگیری زود هنگام ارتباطات مستقیمی پیدا کرده‌اند.

داشته باشند این است که در یک تعامل با بار هیجانی منفی، کودک به جای محتوای درخواست‌های والدین، به احساسات آن‌ها واکنش نشان می‌دهد. بنابراین حتی زمانی که والدین خشن درخواست قانونی داشته باشند اگر پیام با احساسات منفی ارائه شود، کودک به جای خود درخواست، به احساس منفی مذکور واکنش نشان می‌دهد.

می‌شود. کودکی با خلق و خوی دشوار اغلب اختلال در تنظیم احساسات را نشان می‌دهد، که احتمالاً واکنش‌های خشن والدین را تحریک می‌کند. هرچه مشکلات رفتاری کودک بیشتر باشد، پاسخ اجباری، کنترل کننده و منفی والدین بیشتر خواهد بود که به نوبه خود پرخاشگری کودک را تحریک کرده و در نتیجه چرخه اجبار را بازتولید می‌کند. در واقع هم والدین و هم کودک ممکن است مسئول ایجاد چرخه اجباری باشند زیرا هر دو آن را به طور متقابل شکل داده و حفظ می‌کنند. والدینی که در چرخه‌های اجباری شرکت می‌کنند، معمولاً والدین مستبدی هستند که به طرق مختلف تنش را تشدید کرده و از کنترل بیشتر و راهنمایی کمتر استفاده می‌کنند. جای صبر و حوصله در رفتار این دسته از والدین به شدت خالی است و ترجیح می‌دهند به جای صرف زمان و انرژی از روش‌های تربیتی استبدادی و فوری بهره برند و واکنش عاطفی منفی این والدین باعث ایجاد خودتنظیمی منفی در فرزندان خواهد شد. مقررات ضعیف، تفسیر اشتباه رفتار منفی کودک و استفاده از نیروی اجباری بیشتر کار را درون این خانواده‌ها بسیار دشوار می‌کند چرا که والدین خشن به جای منحرف کردن توجه کودکان از یک رویکرد ناراحت کننده و کمک به کودکان برای کاهش ناراحتی، تمرکز روی آن افزایش داده و رفتار نظارتی نامناسب را تقویت می‌کند. چیزی که تمام والدین باید به آن اشراف

تشکیل می‌دهد. این چرخه تا زمانی ادامه می‌یابد که یکی از طرفین برنده شود. اگر کودک در نهایت تسلیم شود، والدین «برنده» می‌شوند و تربیت اجباری تقویت می‌شود. اگر والدین عقب بکشند، کودک «برنده» می‌شود و رفتار پرخاشگرانه را تقویت می‌کند. تحقیقات نشان داده که اکثر والدین زمانی که رفتار کودک دفعه بعدی که والدین سعی در تنبیه کردن دارند، بدتر می‌شود، عقب نشینی می‌کنند. در نتیجه، رفتار والدین به طور ناخواسته رفتار دشوار کودک را تقویت می‌کند. از طرفی رفتار پرخاشگرانه کودک، منفی‌گرایی والدین را تقویت می‌کند. تقویت منفی رفتار نادرست کودک و اجبار والدین باعث ایجاد چرخه بازخورد مثبت به رفتار نامناسب می‌شود. تعامل اجباری در طول زمان به طور فزاینده‌ای چالش برانگیز شده و رفتار پرخاشگرانه را تشدید می‌کند. طبق نظریه‌ی جرالد پترسون، یک چرخه اجباری معمولاً از دوران نوزادی شروع می‌شود. هنگام تولد، کودک به طور غریزی گریه می‌کند (چیزی که والدین خواستار آن نیستند) تا توجه مراقبین را برای برآوردن نیازهای خود جلب کند. کودک یاد می‌گیرد که وقتی گریه می‌کند، والدین او را بغل کرده، غذا می‌دهند و توجه بیشتری به وی نشان می‌دهند. خلق و خوی کودک، زمانی که والدین به تنش کودک توجه می‌کنند، نوع برآورد نیازها و دفعات برآوردن خواست کودک، پایه‌ی اساسی برای شکل‌گیری چرخه‌ی اجبار محسوب

اثرات منفی چرخه‌های اجباری

عدم انطباق و پرخاشگری در اوایل دوران کودکی رایج است، اما فرزندپروری ناکارآمد می‌تواند منجر به افزایش درگیری شود که زمینه مناسبی برای رفتارهای مخالف یا علائم عجیب و غریب در کودکان است، این مشکلات رفتاری اغلب در خانواده‌هایی ایجاد می‌شود که تعاملات اجباری رایج است. از طرفی در سنین پیش دبستانی، کودکانی که در خانه سرکشی می‌کنند احتمالاً آموخته‌اند که چگونه با استفاده از رفتار پرخاشگرانه، خواسته‌های ناخوشایند خود را به هدف برسانند. آنها این رفتار آموخته شده را به تعامل با دیگران خارج از خانواده مانند همسالان و معلمان منتقل می‌کنند. محققان دریافته‌اند که داشتن والدین مستبد و متخاصم از ویژگی‌های بارز قلدرها و قربانیان قلدری است. در غیاب تعاملات مثبت، رابطه بین والدین و فرزند بدتر می‌شود. اغلب، والدینی که برای کودک صفات منفی قائل می‌شوند، به عنوان

شکستن چرخه اجباری

برای شکستن چرخه اجباری، هم والدین و هم کودک باید یاد بگیرند که احساسات خود را تنظیم کنند تا از تشدید تبادلات خصمانه جلوگیری کنند. مداخلاتی که شیوه‌های فرزندپروری اجباری را هدف قرار می‌دهد می‌تواند از تشدید مشکلات رفتاری جلوگیری کند. آموزش والدین و فرزندان در مورد راهبردهای تنظیمی صحیح راه دیگری برای شکستن چرخه اجبار است. با این وجود، اگر الگوی تعارض برای سال‌ها وجود داشته باشد، تغییر آن به تنهایی بدون کمک حرفه‌ای دشوار خواهد بود. مشاوران مدرسه و روانشناسان می‌توانند به والدینی که می‌خواهند این چرخه را بشکنند کمک کنند. اگرچه هم کودک و هم والدین در ایجاد و تداوم چرخه اجباری سهیم هستند، اما تنها یک بزرگسال در این تعامل وجود دارد. به عنوان بزرگسالان، والدین باید ابتکار عمل را برای شکستن شیوه‌های سخت تربیتی و کمک به کودکان در یادگیری مهارت‌های روابط انطباقی داشته باشند.

چرخه اجباری چیست

وقتی کودک از دستور یا درخواست والدین سرپیچی می‌کند، این رفتار نادرست باعث خشم و خصومت والدین می‌شود. سپس والدین واکنش تنبیهی نشان می‌دهند، که رفتار مخرب کودک را تحریک کرده و واکنش خشمگینانه والدین را بیش از پیش افزایش می‌دهد. با ادامه مبادلات، سطح اجبار تا جایی تشدید می‌شود تا به یک چرخه اجباری منجر شود. چرخه اجباری والد-کودک چرخه‌ای از تعاملات منفی والد-فرزندی است که منجر به ایجاد رفتار ضد اجتماعی در کودک می‌شود. افزایش خصومت، پرخاشگری و منفی‌نگری بین والدین و فرزندان، یک چرخه بازخورد مثبت از رفتارهای پرخاشگرانه را

یادداشت

تش باد در بندرعباس بی سایه



چنین مدیریت مطلوبی در بندرعباس از مسئولان شهری قدردانی کنند. یکی دیگر از معایب روزهای گرم شهرهای هرمزگان، قطعی برق و به دنبال آن قطعی آب است. در چند هفته اخیر، برق بسیاری از مناطق بندرعباس از جمله: کوی دماوند، الهیه جنوبی، شهرک امام رضا قطع شده است. این قطعی برق موجب خاموش شدن پمپ و قطعی آب در آپارتمان‌ها می‌شود. در ساعات اوج گرما، مسئولان شهری به فکر قطع کردن برق یا آب و ذخیره‌سازی آن برای روزهای مبادا می‌افتند. بی‌آنکه حال بیماران و نوزادان در خانه را در نظر بگیرند. هنوز وارد سه‌ماهه تابستان نشده‌ایم و اوضاع این چنین است، وای به حال تابستان سال ۱۴۰۳!

عمومی هرمزگان؛ علی‌الخصوص شهرستان بندرعباس نیز از حال‌وهوای دیگری برخوردار است! تاکسی‌های فرسوده و اتوبوس‌های کمیاب، تنها بخش کوچکی از معضل حمل‌ونقل شهری بندرعباس به شمار می‌روند. مردم شهر، پس از معطلی زیاد، اگر تاکسی‌ای برایشان بایستد، از گرما جان سالم به در خواهند برد و برای درخواست روشن کردن کولر خودرو، باید بهای بیشتری از تعرفه نامعلوم به راننده پرداخت کنند! و محرز است که مسئولان بلندمرتبه کشوری باید به‌پاس

بلندقامت با شاخه‌های درهم قرار گرفته‌اند که آفتاب سوزان، ذره‌ای مردم را آزار ندهد. وجود درختان بلند و سایه‌دار، تاثیر بسیار مهمی روی خنک کردن یا تحمل گرما برای شهروندان دارد. گرمای جان آدمی را می‌گیرد و سایه در این مواقع، ناجی محسوب می‌شود. از طرفی، نظم در حمل‌ونقل عمومی برخی شهرهای کشور، خللی در عبور و مرور شهروندان ایجاد نمی‌کند و معطلی آنان را در پایین‌ترین حد نگه داشته است. حمل‌ونقل

خودروها، منازل و ادارات نیز جوابگو نیستند. خدا نکند که بدون وسیله حمل و نقل باشی و بخوای بیرون از خانه بروی؛ آن وقت است که شاهد پدیده آتش باران از زمین و آسمان خواهی بود. مسئولان شهری هم دغدغه مردم عادی را درک نخواهند کرد و کمترنگاهی به فضای سبز و ایجاد «سایه‌بانی از درختان» برای مردم داشته‌اند. این در حالی است که شهرهای دیگر کشور با وجود اینکه آب‌وهوای معتدل‌تری نسبت به استان هرمزگان دارند؛ اما در خیابان‌هایشان، گوش تاگوش درختان

اینجا بندرعباس است و با وجود اینکه هنوز بهار به پایان نرسیده، گرمای هوا طاقت مردم را طاق کرده است. دمای هوا بر روی دماسنج‌ها به ۴۰ درجه هم می‌رسد؛ اما دمای احساسی مردم در ۵۰ درجه نیز محسوس است. هواشناسی می‌گوید که سال گذشته، میزان بارندگی در استان هرمزگان به قدری کم بوده که کارشناسان اعلام کردند؛ سال ۱۴۰۳، شاهد گرمای طاقت‌فرسایی خواهیم بود. هنوز وارد تابستان نشده‌ایم اما گرما به‌گونه‌ای است که انگار چله تابستان است و حتی کولر

محمود رئیس



حسرت نداشتن یک تیم در لیگ دسته اول فوتبال کشور سال هاست که بردل هواداران عاشق به فوتبال هرمزگان مانده است و معلوم نیست کی فوتبال هرمزگان از این برزخ بیرون خواهد آمد. در فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۲ هرمزگان سه نماینده در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور داشت و بیشتر هواداران این امید را داشتند که حداقل یک تیم راهی لیگ دسته اول شود اما باز هم این اتفاق نیفتاد. مهمترین اتفاقی که در این فصل برای فوتبال هرمزگان افتاد، این بود که شهرداری که پس از سال ها جان دوباره به فوتبال استان بخشیده بود با تصمیمات اشتباه و عدم برنامه ریزی مناسب به لیگ دسته سوم فوتبال کشور سقوط کرد و این تیم باید در فصل جدید در مرحله نهایی لیگ دسته سوم بازی کند تا شاید فصل بعد دوباره به لیگ دسته دوم صعود کند. شهرداری به نوعی شناسنامه فوتبال این استان است و انتظارات از این تیم بسیار بالا است.

شهرداری اول فصل مربی را به عنوان سرمربی خود انتخاب کرد که یک بار امتحان خودش را برای فوتبال هرمزگان پس داده بود و مشخص بود این کاره نیست. همان زمان خیلی از کارشناسان این انتخاب را اشتباه دانستند اما گوش شنوایی نبود تا این که عملکرد ضعیف این سر مربی باعث شد تا خود مسوولان شهرداری دست به کار شوند و ایشان را برکنار کنند. دومین اشتباه شهرداری در انتخاب سرمربی دوم بود. آن ها خیال می کردند چون این مربی یک زمان موفق شده است و تیم های تحت هدایت خود را به لیگ یک آورده است پس می تواند شهرداری را نجات دهد. در صورتی که کار از کار گذشته بود و حال روز شهرداری روز به روز بدتر می شد تا این که در آخرین بازی فصل شکست خورد و به لیگ دسته سوم سقوط کرد. اگر بخواهیم کمی دقیق تر بررسی کنیم استارت سقوط شهرداری بندرعباس به لیگ دسته سوم زمانی خورد که امیر خلیفه اصل از این تیم جدا شد. خلیفه اصلی که موفق شده بود شهرداری را پس از سال ها با کمک یک مدیر فوتبالی به نام فرامرز عیانی به مرحله پلی آف بیاورد و به یک قدمی لیگ یک برساند اما روی بدشانسی باز هم نشد که شهرداری راهی لیگ یک شود. خلیفه اصل برای فصل جدید تنها یک نیم فصل روی نیمکت نارنجی پوشان نشست و بعد از آن از این تیم جدا شد. پس از جدایی خلیفه اصل، اصلی ترین گزینه هدایت نارنجی پوشان هرمزگانی، مهدی کریمیان بود.

این مربی در آخرین بازی نیم فصل اول فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۲ لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور به بندرعباس آمد و در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس، بازی تیم های شهرداری بندرعباس و مس نوین کرمان را از نزدیک تماشا کرد اما این مربی به یک باره قید هدایت تیم شهرداری را زد و با مسوولان باشگاه فولاد هرمزگان به توافق رسید و هدایت این تیم را بر عهده گرفت. بعد از این که نادر غله بانی هم از جمع فولادی ها جدا شد مسوولان شهرداری بندرعباس با نادر غله بانی به توافق رسیدند و این مربی کار بلد بومی نیم فصل دوم به عنوان سرمربی روی نیمکت شهرداری نشست تا شاید بتواند تیم مردمی و دوست داشتنی شهرداری بندرعباس را از جایگاهی که در جدول رده بندی داشت

نجات دهد. بدین ترتیب در نیم فصل دوم، نادر غله بانی که در پایان نیم فصل عملکرد نسبتا خوبی هم داشت به جای امیر خلیفه اصل روی نیمکت شهرداری نشست و با درایت خوب این مربی کار بلد سهمیه لیگ دسته دوم کشور با هر سختی که بود برای استان حفظ شد. متاسفانه مسوولان شهرداری بندرعباس برای فصل بعد هم به مربی بومی اعتماد نکردند و دوباره به سراغ مربی رفتند که یک بار هدایت این تیم را بر عهده داشته و عملکردش برای همه روشن بود. اولین اشتباه نیکبخت سرمربی جدید شهرداری این بود که با بازیکنان متعصب و با غیرت بومی در افتاد آن ها را کنار زد که این خودش می تواند یکی از اصلی ترین عامل سقوط نارنجی پوشان شهرداری به لیگ دسته سوم هم باشد. نیکبخت تنها تا پایان هفته نهم دوام آورد و به دلیل عملکرد بدش با توافق با مسوولان شهرداری از این تیم جدا شد. بعد از جدایی نیکبخت مسوولان شهرداری بندرعباس به سراغ سرمربی رفتند که در فصل گذشته لیگ دسته دوم نفت و گاز گچساران را به لیگ دسته یک آورده بود. در چند بازی باقی مانده از نیم فصل اول به واسطه این که داریوش

یزدی خودش تیم را نبسته بود نمی شد خیلی از عملکردش ایراد گرفت. در نیم فصل دوم این مربی به هر دلیلی که خودش می داند با بازیکنانی بومی که می توانستند به داد شهرداری برسند لجبازی کرد و از وجود آن ها به صورت کامل بهره نمی برد که این موضوع صدای هواداران را هم در آورده بود و چندین بار شعار حیا کن شهرداری را رها کن در ورزشگاه خلیج فارس سر دادند اما نه این شعار ها و نه سیاست های مسوولان شهرداری که می خواستند در چند بازی آخر داریوش یزدی را برکنار کنند روی این مربی تاثیر گذاشت و متاسفانه اتفاقی که نباید برای نارنجی پوشان شهرداری می افتاد در آخرین هفته در کرج افتاد و شهرداری به لیگ دسته سوم سقوط کرد. سقوط شهرداری به لیگ دسته سوم دل خیلی از هواداران را به درد آورده است و هیچ مرحمی نمی تواند دل آن ها را تسلی ببخشد. خیلی از این هواداران با روزهای خوب و بد شهرداری شب خود را به صبح گذارنده اند و حالا نگران اوضاع و احوال این تیم هستند که آیا بلایی که روزی سر آلومینیوم المهدی آمد سر این تیم هم می آید. یا این که با درایت مسوولان بار دیگر شهرداری به عنوان تیم اول استان به

جایگاه واقعی خودش که حداقل لیگ یک است باز می گردد. یقینا هیچ یک از مدیران شهرداری بندرعباس از خود شهردار گرفته تا مدیر عامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری، قائم مقام باشگاه و حتی مدیر تیم فوتبال شهرداری دوست نداشتند در دوران مدیریت شان تیم شهرداری به لیگ دسته سوم سقوط کند پس مدیران تیم شهرداری باید از سقوط تیم فوتبال شهرداری بندرعباس درس بگیرند. درسی که باید از همان شروع فصل تیم را به گونه ای آماده کنند که نیاز نباشد هنوز نیم فصل نشده به فکر تغییرات سرمربی باشند. مدیران ورزشی باید بدانند همیشه تغییرات جواب نخواهد داد، مثل تغییر فرامرز عیانی که به عنوان مدیر تیم فوتبال حتی لحظه ای هم از فکر این تیم بیرون نمی رفت و با حضور ایشان تیم به مرحله پلی آف هم رسید اما به یک باره ایشان را کنار گذاشتند. متاسفانه تغییرات مدیریتی و مربیگری به جای این که شوکی به تیم شهرداری وارد کند بر عکس عمل کرد و این تغییرات باعث شد سهمیه لیگ دسته دوم کشور را از دست بدهیم و حالا باید آن قدر تلاش کنیم که شاید دوباره به لیگ دسته دوم بیاییم. اگر از ناکامی شهرداری

فوتبال هرمزگان باز هم لیگ یکی نشد

حسرتی که دوباره بر دلمان ماند

بگذریم و بخواهیم نگاه کوتاهی به عملکرد فولاد هرمزگان و شنواری سازی قشم هم داشته باشیم باید بگوییم تیم فولاد هم با تمام حمایت های که از سوی مسوولان فولاد صورت گرفت نتوانست خواسته هواداران را بر آورده کند. روزی که مهدی پاشازاده هدایت تیم فولاد هرمزگان را به دست گرفت خیلی ها گفتند که فولاد مربی متخصص صعود به لیگ یک را به خدمت گرفته است و حتی خود این مربی در روز معارفه خودش آن قدر با قدرت حرف می زد که یک درصد هم شک نمی کردیم که فولاد این فصل به لیگ یک صعود نکند. اما امروز می بینیم که این تیم جز کسب عنوان ششمی نتوانست کار دیگری از پیش ببرد. آن گونه که به نظرمی رسد پاشازاده زاده در فصل جدید روی نیمکت فولاد نخواهد بود و اگر مدیران فولاد می خواهند فصل جدید راهی لیگ دسته اول شوند باید از همین امروز به فکر یک کادر فنی و بازیکنان خوب باشند. شنواری سازی قشم موفق ترین تیم هرمزگانی در این فصل از لیگ دسته دوم فوتبال کشور بود. این تیم با بازی های که با بازیکنان بومی خودش به نمایش گذاشت تا آخرین بازی هم شانس این را داشت که حداقل به بازی پلی آف لیگ یک صعود کند اما روی بدشانسی و تنها به خاطر دو امتیاز نتوانست این اتفاق برایش بیفتد. شنواری سازی قشم یک تیم کاملا مردمی است که در تمامی بازی های خانگی لژه بر تن حریفان خود انداخته بود و تیمی نبود که در پی پشت قشم بتواند به راحتی بازی کند. اگر بخواهیم منصفانه درباره این تیم قضاوت کنیم باید نمره قبولی به آن بدهیم و اگر در دو سه بازی آخر خود عملکرد بهتری به نمایش می گذاشتند یقینا این تیم اگر به صورت مستقیم به لیگ یک صعود نکرده بود به بازی پلی آف راه پیدا می کرد. در پایان این گزارش باید به این موضوع اشاره کنیم که تنها دلخوشی هواداران فوتبالی خرید امتیاز لیگ یک توسط پالایش نفت بندرعباس است. مسوولان باشگاه پالایش نفت بندرعباس قول داده اند که امتیاز یک تیم لیگ یکی را خریداری کنند و امیدواریم که این اتفاق بیفتد و برای فصل جدید هواداران در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس یک تیم هرمزگانی در رقابت های لیگ یک حمایت کنند.



سلول درمانی، راهی برای درمان بیماری‌های لاعلاج



پدر پیوند مغز استخوان ایران مطرح کرد: در پژوهشگاه معتمد جهاد دانشگاهی با تعداد زیادی از افراد مشغول کار روی سلول درمانی هستیم. اردشیر قوام زاده متولد ۱۳۱۹ در شهر تفرش، نخستین کسی است که عمل پیوند مغز استخوان را در ایران انجام داده است. او در سال ۱۳۹۰ به عنوان برترین پژوهشگر جهان در زمینه سرطان و بیماری‌های خونی شناخته شد. این پزشک پرآوازه، افتخارات زیادی را در کارنامه کاری خود دارد و با وارد کردن علمی نو در زمان خود منجر به نجات جان بسیاری از افراد که دچار بیماری‌های متفاوت بودند شد.

سرطان یکی از مهم‌ترین علل مرگ و میر در سراسر جهان است؛ اما خوشبختانه با توجه پیشرفت‌هایی که در زمینه تشخیص و درمان سرطان ایجاد شده، امید به زندگی بیماران به طرز چشمگیری افزایش یافته است. آنکولوژی، علم مطالعه و درمان سرطان از واژه یونانی oncos به معنی تورم گرفته شده است. به همین دلیل، به پزشکی که در زمینه تشخیص و درمان سرطان تخصص دارد، آنکولوژیست می‌گویند.

آنکولوژیست مهم‌ترین نقش را در درمان سرطان دارد. به تشخیص سرطان کمک و مرحله بیماری را مشخص می‌کند. بهترین گزینه درمانی را تعیین می‌کند و مزایا و عوارض جانبی آن را با بیمار در میان می‌گذارد. روی روند درمان سرطان نظارت دارد و مراقبت‌های بعد از درمان را مدیریت می‌کند. به بهانه برگزاری آیین تجلیل از پروفیسور اردشیر قوام زاده، پدر علم پیوند مغز استخوان ایران که در دانشگاه تفرش برقرار است؛ با ایشان گفت و گویی داشتیم که در ادامه می‌خوانید:

■ چه زمانی علم آنکولوژی به ایران آمد؟

اردشیر قوام زاده، در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: زمانی که پزشکی خواندیم نمی‌دانستیم آنکولوژی چیست. در سوئیس شاید فقط دو نفر آنکولوژی بلد بودند و کاملاً رشته جدیدی بود. او ادامه داد: زمانی که به ایران آمدم آنکولوژی و آنکولوژیست وجود نداشت. اما در حال حاضر خوشبختانه نزدیک ۵۰۰ نفر چه در رشته اطفال چه در رشته بزرگسال در کشور، هماتولوژی آنکولوژی را ارائه می‌دهند.

پدر پیوند سلول‌های بنیادی با بیان این که در آن زمان چنین رشته‌ای وجود نداشت، اضافه کرد: این اولین فوق تخصص بود که در ایران تأیید شد. این رشته به دلیل این که رشته پیوند وجود نداشت، تکامل یافته نبود.

قوام زاده گفت: در سال ۱۳۵۷ در بیمارستان شریعی آنکولوژی را شروع کردم و در سال ۱۳۶۹ هم اولین مورد پیوند مغز استخوان در بیمارستان شریعی انجام شد. بعد از آن نزدیک به ۷ هزار پیوند انجام داده ایم.

■ پیوند مغز استخوان چقدر اثربخش بوده است؟

او ادامه داد: برای هفتاد بیماری پیوند انجام دادیم و در ۷۴ درصد موارد نتیجه بخش بود، این درسی بزرگ شد. به این صورت یک فن از خارج از کشور برای ایران وارد شد که افراد بتوانند هماتولوژی آنکولوژی پیوند را یاد بگیرند.

قوام زاده با بیان این که در حال حاضر کشور در این حوزه وضعیت مطلوبی دارد، افزود:

پرونده مغز استخوان دستاورد بزرگی است. در گذشته، افراد ناچار بودند با صرف هزینه‌های بسیار بالا برای پیوند به خارج از کشور بروند اما اکنون پیوند در داخل کشور در حال انجام است.

■ سلول درمانی چیست و چه تاثیری دارد؟

قوام زاده، رئیس هیات بود آنکولوژی و عضو هیات علمی پژوهشگاه معتمد جهاد دانشگاهی بیان کرد: در حال حاضر در پژوهشگاه معتمد جهاد دانشگاهی با تعداد زیادی از افراد مشغول کار روی سلول درمانی هستیم.

که عملکرد بافت بدن مختل می‌شود مانند بیماری‌های خونی از این روش درمانی استفاده می‌شود.

این روش یکی از روش‌های عالی درمانی به لحاظ بی‌خطر بودن آن است. همچنین در این روش درمانی احتیاجی به بستری شدن بیمار و طی کردن دوران نقاهت نیست. این روش یک درمان سرپایی محسوب می‌شود.

او ادامه داد: اکنون نیاز است وزارت بهداشت و درمان پیگیری کند تا سلول درمانی به صورت معمولی و روتین در کشور انجام شود. همان طور که پیوند مغز استخوان آمار مرگ و میر را کم کرد و موجب درمان نابابوری شد، سلول درمانی هم می‌تواند در این امر موثر باشد.

این فوق تخصص بیماری‌های خونی و سرطان بزرگسالان مطرح کرد: سلول درمانی باید به گونه‌ای باشد که در نقاط مختلف کشور ارائه شود. نیاز است وزارتخانه همکاری کند که موانع موجود از سر راه برداشته شود.

■ توسعه سلول درمانی نیازمند همکاری‌های

بیشتر قوام زاده با اشاره به تولید علم سلول درمانی در کشور گفت: این کار پروسه طولانی دارد، اول اردیبهشت معاونت دارویی تأیید کرد که کار شروع شود.

او درباره سلول درمانی به عنوان مثال مطرح کرد: اسکاردومی یک بیماری پوستی است که درمان ندارد. در نواحی پوست و دهان ایجاد می‌شود و باعث خشکی می‌شود فرد نمی‌تواند چیزی بخورد و ریه، مری و حتی قلب را درگیر می‌کند. ما در تلاشیم بیماری‌هایی چون اسکاردومی را با سلول درمانی، درمان کنیم. برای این کار از سلول قاتل می‌شود استفاده کرد که بهتر و سریع‌تر جواب بدهد.

گفتنی است سلول قاتل یا همان سلول T کشته یکی از انواع لنفوسیت تی و نوعی گلبول سفید است که سلول‌های سرطانی، سلول‌هایی که آلوده شدند (مخصوصاً به وسیله ویروس)، یا سلول‌هایی که به شکلی دیگر آسیب دیده‌اند را می‌کشد.

■ مراجعه از کشورهای خارجی برای انجام پیوند در ایران

پدر پیوند مغز استخوان عنوان کرد: پیوند مغز استخوان از سال ۱۳۶۹ آغاز شده است و انجام می‌شود. در آن زمان از افغانستان، ارمنستان، آذربایجان، عراق و ... برای پیوند به داخل کشور می‌آمدند؛ اما اکنون نسبت به برخی دیگر از کشورهای رقیب، امکانات گردشگری و سرویس‌های بیشتری لازم است که افراد را جذب کند. قوام زاده در پایان گفت: از نظر فنی و علمی اوضاعمان خوب است و باید کمک و همکاری‌ها از سمت نهادهایی چون وزارتخانه وجود داشته باشد. / باشگاه خبرنگاران جوان

بخش بزرگی از این ارزش را به خود اختصاص می‌دهد. در شرکت ملی پست ایران سالانه بالغ بر ۳۰۰ میلیون بسته جا به جا می‌شود، که البته بنا به گفته رئیس مرکز نوآوری پست و عضو هیئت مدیره شرکت ملی پست، پست ایران فقط حدود ۵ درصد این بازار را برعهده دارد و بقیه بازار برعهده شرکت‌های رقیب همچون تیپاکس، دیجی‌کالا و باربری اتوبوس‌رانی و قطار است. وی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به بازدیدی که از پست مرکزی چهار راه لشکر صورت گرفت و بررسی دقیق نیاز این ارگان، هوشمندسازی یکی از مهم‌ترین نیازهای اساسی این مجموعه است. جهت ساخت موفقیت‌آمیز این ربات‌ها ۷ گروه فنی شامل: گروه هوش مصنوعی، کنترل و ناوبری، مکانیک، مدیریت باتری و طراحی برد الکترونیکی، فرانت اند و بک اند و شبکه، طراحی صنعتی و مدیریت راس تشکیل شده است. نقطه قوت اصلی این پروژه روش‌های به‌کار رفته در مدیریت راس و بکارگیری هوش مصنوعی در دو فاز از این پروژه است. تمام کد نویسی‌های گروه‌های مختلف در پلت‌فرم راس بهم پیوسته می‌شوند و نتیجه نهایی بر روی حرکت ربات نمایش داده می‌شود. در دو بخش از این پروژه از هوش مصنوعی کمک گرفتیم. ابتدا در تشخیص مقصد بسته‌های پستی و پس از تشخیص مقصد بسته پستی سوار شده روی هر ربات، در طی کردن کمترین مسیر برای رسیدن ربات به خروجی مورد نظر از فناوری هوش مصنوعی استفاده شده است.

بروزترین سیستم سورتینگ در دنیا شناخته شده‌اند، انعطاف‌پذیری و مقیاس‌پذیری، دقت صددرصد و قابل اعتماد آن است. همچنین مهم‌ترین ویژگی بارز نسبت به سیستم‌های قدیمی نوار نقاله و نوار نقاله سینی چرخان، عدم محدود بودن سقف سورت مرسولات در ساعت است. محمدی یادآور شد: یکی از بزرگترین شرکت‌های پستی جهان نیز از فناوری شرکت لیبیانو برای افزایش کارایی عملیاتی خود استفاده می‌کند. شرکت پست گروه چین (پست چین) با رتبه ۱۰۱ در فهرست جهانی ۵۰۰ مجله فورچون از بزرگترین شرکت‌های بین‌المللی در سال ۲۰۱۹، بیش از یک میلیارد بسته را هر سال مدیریت می‌کند. این سازمان سیستم ربات کوچک زرد رنگ شرکت لیبیانو را در پنج مورد از شلوغ‌ترین هاب‌های مرتب‌سازی خود، از جمله سایت خود در هانگژو، نصب کرده است. این دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی شریف افزود: در سیستم ناوبری ربات کوچک، هر ربات بار خود را به چاه اختصاص داده شده هدایت می‌کند و در بدو ورود، بسته از طریق یک سوراخ در شبکه به داخل نودان اختصاص داده شده هدایت می‌شود. بسته به یک کیسه پستی انتظار در سطح زیر می‌رود. سیستم کنترل نشان می‌دهد که کیسه پر است و اطلاعات تحویل دقیق چاپ شده و قبل از اینکه به منطقه اعزام و به خودروهای تحویل منتظر منتقل شود به کیسه پستی متصل می‌شود. وی خاطرنشان کرد: از زمان نصب فناوری ربات کوچک زرد در سایت پست چین

یکی از شرکت‌های زیرمجموعه پارک علم و فناوری دانشگاه صنعتی شریف، پس از ۲ سال تلاش مداوم، موفق به طراحی و ساخت ربات جداساز مرسولات پستی مجهز به فناوری هوش مصنوعی شد.

ساسان محمدی، مدیر عامل یکی از شرکت‌های زیرمجموعه پارک علم و فناوری دانشگاه صنعتی شریف گفت: ایده اصلی ساخت ربات‌های جداساز مرسولات پستی در اسفند ۱۴۰۰ و پس از بازدید از مرکز تجزیه و مبادلات چهارراه لشکر و در پی اصلاح فرآیند سنتی سورت مرسولات توسط نیروی انسانی به ذهن ما رسید. سپس متناسب با نیاز این پروژه که تنها دو کشور چین و آمریکا فناوری آن را در اختیار دارند، ۷ گروه فنی مختلف تشکیل و سرپرستی هر گروه به یکی از مهندسان سپرده شد. آغاز رسمی این پروژه مردادماه ۱۴۰۱ در مجتمع فناوری دانشگاه اتفاق افتاد که در هدف‌گذاری یک ساله به ۵ عدد ربات که به صورت گروهی با همدیگر فعالیت می‌کردند رسیدیم و سپس در مهرماه ۱۴۰۲ و با توجه به بازدید وزیر ارتباطات و مدیرعامل شرکت ملی پست از این ربات‌ها، قول ساخت ۴۰ عدد از این ربات‌ها تا آخر ۱۴۰۲ گرفته شد که این اتفاق در اسفند ۱۴۰۲ محقق گردید و ربات‌ها به صورت عملیاتی وارد مدار سورت مرسولات شدند.

■ ویژگی‌های ربات‌های جداساز مرسولات پستی وی افزود: ویژگی این ربات‌ها که به عنوان آخرین و

پژوهشگران ایرانی ربات‌های هوشمند پستی طراحی کردند

در هانگژو، هزینه‌های نیروی کار به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. جایی که زمانی ۵۰ کارگر برای انجام تقسیم‌بندی ۱۵۰۰۰ بسته در ساعت نیاز داشتند، اکنون فقط ۱۰ نفر مورد نیاز هستند. یعنی تعداد کارگر، به یک پنجم تقلیل پیدا کرده است. علاوه بر این، از آنجایی که ربات‌های لیبیانو نسبت به تسمه نقاله‌های ثابت، انرژی کمتری مصرف می‌کنند، هزینه‌های انرژی در سایت تا ۴۰ درصد کاهش یافته است. هر ربات به طور خودکار خود را به نزدیک‌ترین نقطه شارژ‌بتری می‌برد و زمانی که شارژ بتری لازم است، شارژ پنج دقیقه‌ای تمام چیزی است که برای دستیابی به چهار ساعت کارکرد لازم است. اعتبار سبزی ربات کوچک زرد با این واقعیت که باتری بدون نیاز به تعمیر و نگهداری به مدت پنج سال دوام می‌آورد، بیشتر افزایش یافته است. محمدی یادآور شد: با توجه به گسترش فرهنگ استفاده از ربات در سراسر جهان و بازار ۷۸ میلیارد دلاری آن تا سال ۲۰۱۸، پیش‌بینی شده است که این بازار تا سال ۲۰۲۶ به عدد ۱۴۰ میلیارد دلار برسد؛ و با توجه به اقتصاد ایران، در صورتی که یک درصد از این بازار جهانی را به کشورمان ایران اختصاص دهیم، مبلغی حدود نیم میلیارد دلار باید به بازار رباتیک ایران اختصاص پیدا کند که در حال حاضر این رقم بسیار ناچیز است و نیازمند سرمایه‌گذاری و توجه است. علاوه بر این، ارزش بازار حمل و نقل هوشمند و لجستیک در جهان بالغ بر ۹۶ میلیارد دلار است. صنعت تجزیه و مبادلات مرسولات نیز از این قاعده مستثنا نیست و

یکی از شرکت‌های زیرمجموعه پارک علم و فناوری دانشگاه صنعتی شریف، پس از ۲ سال تلاش مداوم، موفق به طراحی و ساخت ربات‌های جداساز مرسولات پستی مجهز به فناوری هوش مصنوعی شد.

ساسان محمدی، مدیر عامل یکی از شرکت‌های زیرمجموعه پارک علم و فناوری دانشگاه صنعتی شریف گفت: ایده اصلی ساخت ربات‌های جداساز مرسولات پستی در اسفند ۱۴۰۰ و پس از بازدید از مرکز تجزیه و مبادلات چهارراه لشکر و در پی اصلاح فرآیند سنتی سورت مرسولات توسط نیروی انسانی به ذهن ما رسید. سپس متناسب با نیاز این پروژه که تنها دو کشور چین و آمریکا فناوری آن را در اختیار دارند، ۷ گروه فنی مختلف تشکیل و سرپرستی هر گروه به یکی از مهندسان سپرده شد. آغاز رسمی این پروژه مردادماه ۱۴۰۱ در مجتمع فناوری دانشگاه اتفاق افتاد که در هدف‌گذاری یک ساله به ۵ عدد ربات که به صورت گروهی با همدیگر فعالیت می‌کردند رسیدیم و سپس در مهرماه ۱۴۰۲ و با توجه به بازدید وزیر ارتباطات و مدیرعامل شرکت ملی پست از این ربات‌ها، قول ساخت ۴۰ عدد از این ربات‌ها تا آخر ۱۴۰۲ گرفته شد که این اتفاق در اسفند ۱۴۰۲ محقق گردید و ربات‌ها به صورت عملیاتی وارد مدار سورت مرسولات شدند.

■ ویژگی‌های ربات‌های جداساز مرسولات پستی وی افزود: ویژگی این ربات‌ها که به عنوان آخرین و

جزیره لارک؛ جزیره‌ای بکر برای سفری رویایی

بوم‌گردی جلب می‌کند. این اقامتگاه محیطی آرام و دلنشین دارد و خدماتی چون سرو غذاهای محلی، عصرانه و قهوه و گشت در جزیره را به مهمان خود ارائه می‌دهد.

■ اقامتگاه کلبه

یکی دیگر از اقامتگاه‌های جزیره لارک اقامتگاه کلبه است که در کمپ ساحلی قرار دارد. این اقامتگاه شامل سه کلبه چوبی است و امکانات رفاهی چون آشپزخانه و سرویس بهداشتی اختصاصی و سفارش غذاهای محلی چون خوراک میگو، خوراک ماهی و نان محلی را به مهمانان خود می‌دهد.

■ اقامتگاه بوم‌گردی بام لارک

این اقامتگاه از دیگر اقامتگاه‌های جزیره لارک است که محیطی آرامش‌بخش دارد و در نزدیکی ساحل قرار دارد. فضای داخلی اقامتگاه به صورت سنتی چیدمان شده که می‌تواند برای گردشگران جذاب باشد.

■ کمپ ساحلی کپر

یکی دیگر از مکان‌هایی که می‌توانید در آن اقامت کنید، کمپ کپر نشین جزیره لارک است. در این کمپ ۸ کپر ۲۵ متری وجود دارد که دو تای آن‌ها امکانات رفاهی و بهداشتی اختصاصی دارند و بقیه از کپرهای دارای سرویس بهداشتی، سرویس کف خواب مشترک هستند.

■ کمپینگ

دیدنی‌های جزیره لارک در شب به یادماندنی است. اگر امکان شب‌مانی و کمپ زدن در ساحل جزیره را دارید، این فرصت را از دست ندهید و با همراه داشتن وسایل موردنیاز، شبی خاطره‌انگیز را برای خود رقم بزنید. کمپینگ در ساحل نسبت به اقامت در اقامتگاه‌های بوم‌گردی کم‌هزینه‌تر است. علاوه بر به دلیل عدم آلودگی نوری، آسمان شب در جزیره لارک بسیار پرستاره و دیدنی است. تماشای ستاره‌ها، گوش دادن به صدای دریا همراه با آرامش و سکوت جزیره، فرصتی برای رها شدن از دغدغه‌های روزمره را به شما می‌دهد.

■ کمپینگ در لارک

دیدن یکی از شگفتی‌های جزیره لارک یعنی ساحل فیتوپلانکتونی در شب یکی دیگر از دلایلی است که پیشنهاد می‌کنیم باید شب را در ساحل جزیره بمانید و از این منظره خارق‌العاده لذت ببرید. همچنین با کمپ زدن در ساحل جزیره تماشای غروب و طلوع خورشید را هم می‌توانید تجربه و این منظره چشم‌نواز را در قاب گوشی ثبت کنید.

■ تاریخچه مختصر جزیره لارک

جزیره لارک با تاریخی دیرینه شاهد اتفاقات و رویدادهای مهمی بود است. در طول تاریخ این جزیره توسط پرتغالی‌ها، هلندی و انگلیسی‌ها تصرف شد که قلعه لارک نشانی از آن دوران است. در سال‌های بعد و در زمان جنگ ایران و عراق به دلیل موقعیت مکانی جزیره، لارک مورد حملات موشکی قرار می‌گرفت و نفتکش غرق شده در سایت غواصی لارک یکی از بزرگ‌ترین نفتکش‌های غرق شده در جهان و میراث باقیمانده از جنگ ایران و عراق است.



باقی‌مانده از آن را در لارک دید. اگر به بناهای تاریخی علاقه‌مندید بازدید از این مکان را از دست ندهید. همچنین می‌توانید صلابت و ایستادگی قلعه را در قاب گوشی‌تان ثبت کنید.

■ ساحل پلانکتون و فسفری جزیره لارک

ساحل پلانکتونی از قشنگ‌ترین و محبوب‌ترین دیدنی‌های جزیره لارک است که باعث محبوبیت و شناخته شدن این جزیره در میان گردشگران شده است. در شب‌هایی که آب دریا آرام و بدون موج باشد می‌توانید شاهد انعکاس نور فیتوپلانکتون‌ها در آب‌های ساحلی جزیره و منظره‌ای شگفت‌انگیز باشید و آب دریا را به رنگ‌های آبی یا فسفری ببینید.

■ سواحل مرجانی جزیره لارک

سواحل مرجانی یکی از مکان‌های دیدنی لارک و مناسب پیاده‌روی و شناست. همچنین آب زلال و شفاف باعث شده تا بتوانید به راحتی انواع موجودات دریایی چون مرجان‌ها، ماهی‌های آکواریومی، شقایق دریایی و... را تماشا کنید.

■ غذاهای محلی و سنتی جزیره لارک

از آنجا که شغل اصلی مردم لارک ماهیگیری و صیادی است، می‌توانید انواع غذاهای دریایی مثل میگو و ماهی تنوری را از محلیان جزیره لارک خریداری کرده و بخورید.

■ اقامتگاه جزیره لارک

بازدید از دیدنی‌های جزیره لارک در نصف روز تمام می‌شود. به همین دلیل بسیاری از گردشگران بعد از گشت‌وگذار در جزیره به مبدا سفر خود یعنی قشم یا بندرعباس برمی‌گردند. اما اگر شما می‌خواهید شب‌های جزیره لارک را تجربه کنید، می‌توانید در ساحل کمپ بزنید یا یکی از اقامتگاه‌های محلی را انتخاب کنید.

■ اقامتگاه‌های بوم‌گردی جزیره لارک

اگر قصد دارید با افراد محلی معاشرت کنید، با فرهنگ و آداب‌ورسوم جزیره بیشتر آشنا شوید، غذای محلی بخورید و درباره جاذبه‌های گردشگری جزیره لارک اطلاعات بیشتری کسب کنید، اقامتگاه‌های بوم‌گردی برای شما انتخاب مناسبی است.

■ اقامتگاه بوم‌گردی بادگیر

معماری این اقامتگاه بومی و اتاق‌ها به سبک سنتی چیدمان شده است که همین توجه گردشگران را برای حضور در این اقامتگاه

■ بارج

سایت بارج لارک در ساحل غربی واقع شده و محل غرق شدن بارج (نوعی شناور) است که بقایای آن به زیستگاه مناسبی برای آبزیان تبدیل شده است. عمق این سایت بین ۵ تا ۸ متر است و انتخاب مناسبی برای غواصان مبتدی است.

■ ساحل نقره‌ای

این ساحل از شن‌های نقره‌ای و آبی زلال در شمال غربی جزیره پوشیده شده و به دلیل عمق کم، مکانی مناسب برای غواصی سطحی است.

■ شنا

یکی دیگر از تفریحات آبی لارک، شنا و آب‌تنی در قسمت‌های کم‌عمق جزیره است. آب زلال و شفاف هرکسی را وسوسه می‌کند تا حداقل یک بار در آب شنا و انواع آبزیان و طبیعت زیر آب را ببیند.

■ طبیعت‌گردی

اگر طرفدار تفریحات آبی نیستید، می‌توانید از طبیعت و ساحل بکر و دست‌نخورده لارک لذت ببرید. احتمالاً صخره‌های مرجانی و سایر دیدنی‌های جزیره لارک برای شما سرگرم‌کننده هستند. گنبد‌های نمکی و کوه‌های آتشفشانی از نمونه جاذبه‌های طبیعی لارک هستند که می‌توانید هنگام پیاده‌روی در جزیره سری به آن‌ها هم بزنید و از شاهد زیبایی آن‌ها باشید.

■ پیاده‌روی و خرید از مردم بومی

پیاده‌روی دورتادور جزیره، بازدید از جاذبه‌های گردشگری، صحبت با بومیان جزیره، آشنایی با آداب‌ورسوم و خرید سوغاتی یا غذای محلی بخش دیگری از امکانات تفریحی لارک است که می‌تواند اوقات خوشی را در این سفر برایتان رقم بزند.

■ قلعه پرتغالی‌های جزیره لارک

تقریباً می‌توان در تمام جزایر جنوبی آثاری از استعمار و کنترل پرتغالی‌ها را دید. قلعه پرتغالی‌ها یکی از جاذبه‌های تاریخی جزیره لارک است که در دوران صفویه و در زمان کنترل پرتغالی‌ها روی خلیج فارس ساخته شده است. این قلعه بعد از قلعه پرتغالی‌های جزیره هرمز، بزرگ‌ترین قلعه پرتغالی‌های خلیج فارس است که از ملات ساروج، سنگ‌های مرجانی دریایی ساخته شده و به دلیل ستون‌های چوبی هنوز پابرجا مانده و می‌توان آثار

هوا بسیار گرم و شرجی است. با ورود به نیمه دوم سال از شدت گرمای هوا کاسته شده و در اواسط پاییز و زمستان هوا خنک و ملایم می‌شود. به دلیل هوای گرم و میزان کم بارندگی پوشش گیاهی این منطقه فقیر است و درختان آکهور و کرت از نمونه درختانی هستند که در این جزیره یافت می‌شوند.

■ حمل و نقل در جزیره لارک چطور است؟

یکی از مواردی که باید در سفر به جزیره لارک بدانید، این است که دور تا دور جزیره کوچک لارک فقط با یک جاده خاکی به هم متصل می‌شود؛ پس نباید انتظار وسایل نقلیه خاصی را در جزیره داشته باشید. در کل جزیره جز تعداد محدودی موتورسیکلت و ماشین، وسیله نقلیه دیگری را پیدا نخواهید کرد و شاید مجبور شوید برای بازدید از جاهای دیدنی جزیره لارک، در طول جزیره پیاده‌روی کنید.

■ امکانات تفریحی جزیره لارک

جزیره لارک با طبیعت بکر و جاذبه‌های گردشگری منحصر به فرد، مقصد ایدئال برای گردشگرانی است که به دنبال تفریحات هیجان‌انگیز و دریایی هستند.

■ غواصی در سواحل مرجانی لارک

جزیره لارک با ساحل مرجانی بکر فرصتی عالی برای علاقه‌مندان به دنیای زیر آب فراهم می‌کند تا در اعماق آب‌های نیلگون خلیج فارس غواصی کنند و از دیدن طبیعت زیر دریا، صخره‌های مرجانی، آبزیان و ماهی‌های رنگارنگ و کشتی‌های غرق شده لذت ببرند. از آنجا که یکی از پرطرفدارترین و محبوب‌ترین امکانات تفریحی لارک شنا و غواصی است، چند مرکز غواصی (سایت) در بخش‌های مختلف جزیره قشم و بندرعباس قرار دارد که تورهای غواصی در لارک برگزار می‌کنند. اگر خودتان هم غواص ماهری هستید، می‌توانید تنها در آب‌های لارک غواصی کنید.

■ کشتی مغروق سوپر تانک

سایت کشتی غرق شده یکی از محبوب‌ترین مکان‌های غواصی است که در غرب جزیره قرار گرفته است. عمق این سایت بین ۱۲ تا ۳۰ متر بوده و به دلیل تنوع بالای آبزیان مثل پروانه ماهیان، فرشته ماهیان، طوطی ماهی، آنجل، شیر ماهی و صخره‌های مرجانی در اطراف کشتی، غواصی راهبان‌انگیز می‌کند.

■ جزیره لارک کجاست؟

جزیره لارک با ۷۷ کیلومتر مربع مساحت در جنوب شرقی جزیره قشم و جنوبی‌ترین خاک ایران در منطقه تنگه هرمز در استان هرمزگان قرار گرفته است. این جزیره از کوه‌های آتشفشانی مخروطی شکل تشکیل شده که بلندترین نقطه آن حدود ۱۲۸ متر از سطح زمین ارتفاع دارد. همانند جزیره هندورابی این جزیره هم خالی از سکنه نیست و فقط افراد کمی در آن سکونت دارند. بخش مسکونی جزیره محدود به روستایی با جمعیت حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ خانوار می‌شود که کار اصلی آن‌ها صیادی و پرورش بز است. می‌توانید به روش‌های زیر به جزیره لارک بروید:

■ سفر به جزیره لارک با هواپیما

جزیره لارک فرودگاه ندارد و برای رسیدن به آن باید با تهیه بلیط هواپیما خودتان را به قشم یا بندرعباس برسانید و از آنجا به سمت جزیره لارک حرکت کنید.

■ سفر دریایی به جزیره لارک

برای رسیدن به جزیره لارک هرمزگان، سفری دریایی کوتاه در پیش خواهید داشت. این سفر می‌تواند با قایق موتوری یا اتوبوس دریایی انجام شود و انتخاب نوع وسیله نقلیه به مبدا حرکت شما بستگی دارد. عبور از آب‌های نیلگون خلیج فارس و تماشای عظمت دریا، تجربه‌ای منحصر به فرد و به یادماندنی خواهد بود و با ورود به جزیره لارک با یک دنیا شگفتی دیگر روبه‌رو خواهید شد.

■ فاصله جزیره لارک بندرعباس

جزیره لارک در ۳۱ کیلومتری بندرعباس واقع شده است. اگر می‌خواهید از بندرعباس به سمت لارک حرکت کنید ابتدا با قطار یا هواپیما خودتان را به این شهر جنوبی برسانید بعد با کرایه کردن قایق به سمت لارک سفر کنید.

■ بهترین زمان سفر به جزیره لارک

مثل سایر جزایر جنوب ایران، نیمه دوم سال بهترین زمان به جزیره لارک و دیدن از جاهای آن دیدنی است. از اوایل پاییز گرمای طاقت‌فرسای تابستان جای خود را به هوایی معتدل و مطبوع می‌دهد و مقصدی برای گردشگران در فصل زمستان آماده می‌کند.

■ آب و هوای جزیره لارک

جزیره لارک آب‌وهوای گرم و مرطوبی دارد و در نیمه اول سال مخصوصاً فصل تابستان



تیر تحریم‌های نفتی مسکو به سنگ خورد؟

طرح‌های تنبیهی بی‌اثر



توحید ورستان



اخیرا، گروهی از بیمه‌گران غربی گفته‌اند که طرح تنبیهی سقف قیمتی نفت روسیه غیرقابل اجرا شده و این تحریم در طول دو سال گذشته صرفا کشتی‌های بیشتری را به پیوستن به ناوگان غیررسمی کرملین، معروف به «ناوگان سایه» ترغیب کرده است. نفت ۶۰ دلاری این سقف به شرکت‌های حمل‌ونقل و بیمه‌های غربی اجازه می‌دهد تا زمانی که نفت روسیه زیر ۶۰ دلار در هر بشکه فروخته می‌شود، در معاملات نفت روسیه شرکت کنند. گروه بین‌المللی P&I Clubs که برای مالکان کشتی خدمات بیمه ارائه می‌کند در بیانیه‌ای اعلام کرد که سقف قیمت از زمان اجرا موفقیتی نداشته؛ زیرا روسیه به ناوگان داخلی خود روی آورده و نیاز خود را به ناوگان و بیمه‌گران غربی به حداقل رسانده است.

همچنین، کرملین به تازگی اعلام کرده روسیه به دنبال راه‌هایی برای غلبه بر تحریم‌های اتحادیه اروپا بر فعالیت‌های گاز طبیعی مایع (LNG) خود است و هرگونه اقدام بر ضد LNG روسیه، برای صنعت اروپا نتیجه معکوس خواهد داشت. سه منبع اتحادیه اروپا گفته‌اند که انتظار می‌رود بسته تحریمی بعدی کمیسیون اروپا برای اولین بار محدودیت‌هایی را برای گاز طبیعی مایع روسیه پیشنهاد کند، از جمله ممنوعیت حمل‌ونقل در اتحادیه اروپا و اقداماتی برای پروژه‌های در حال تکمیل LNG.

افزایش صادرات نفت روسیه به هند داده‌های رسمی نشان می‌دهد که تاکنون تحریم‌های غرب علیه روسیه با شکست مواجه شده که یکی از نمونه‌های این امر، تداوم و حتی افزایش صادرات نفت روسیه به هند به عنوان یکی از شرکای راهبردی غرب در منطقه است. پس از کاهش سهم کشورهای عربی از بازار نفت هند، روسیه در سال مالی (۲۰۲۳-۲۰۲۴) بیشترین سهم را از آن خود کرده است. براساس آخرین داده‌ها، روسیه بر واردات نفت هند در طول سال ۲۰۲۳-۲۰۲۴ (منتهی به ۳۱ مارس) تسلط داشت. بر اساس آخرین برآوردهای منتشر شده توسط Vortexa، نفت خام روسیه ۳۵ درصد از کل واردات نفت هند را تشکیل می‌دهد که نسبت به سال مالی گذشته ۲۳ درصد افزایش یافته است. از سوی دیگر، سایر صادرکنندگان عمده مانند عربستان سعودی، امارات، عراق و ایالات متحده آمریکا شاهد کاهش سهم خود در واردات نفت دهلی نبودند.

براساس این داده‌ها، سهم عراق در واردات نفت هند به ۲۰ درصد، عربستان به ۱۵ درصد، امارات به ۶ درصد و سهم ایالات متحده به ۳.۵ درصد کاهش یافت. در مقابل، عرضه نفت روسیه به هند در سال مالی ۲۰۲۴ به ۱.۵۷ میلیون بشکه در روز رسید، در حالی که در سال مالی گذشته ۱ میلیون بشکه در روز بود. از سوی دیگر، عرضه عراق از ۰.۹۵ میلیون بشکه در روز به ۰.۸۹ میلیون بشکه و عربستان از ۰.۷۸ به ۰.۶۹ میلیون بشکه در روز کاهش یافت.



تأمین مالی انرژی با موسسات روسی خبر داد. این تمدید مجوز قبلی که قرار بود در اول ماه مه منقضی شود، تا اول نوامبر ۲۰۲۴ اعتبار دارد و امکان تراکنش با موسسات مالی بزرگ در روسیه را فراهم می‌کند. در واقع، این اقدام برخی از مبادلات در بخش انرژی را تسهیل می‌کند که منعکس‌کننده تغییر استراتژیک در سیاست تحریم‌های ایالات متحده و ادامه تبادلات اقتصادی با روسیه است.

تحولات اخیر در بازار انرژی نوسانات قیمت نفت و چالش‌های نظارتی را نمایان کرده، به طوری که قیمت نفت روسیه به طور قابل توجهی از سقف قیمت‌های جهانی فراتر رفته است. تویپاس بیلستروم، وزیر امور خارجه سوئد، با انتقاد از استفاده روسیه از کشتی‌های فرسوده و بدون بیمه برای محموله‌های نفت، خواستار اقدامات سخت‌تر علیه نفتکش‌هایی شد که از مسیرهای دریای بالتیک عبور می‌کنند. وی تأکید کرد که مقدار زیادی نفت روسیه به طور مرموزی از طریق آب‌های بالتیک و دانمارک منتقل می‌شود که نشان دهنده دورزدن نظارت بین‌المللی است.

تحریم موضع مسکو

درآمدهای نفت و گاز روسیه مهمترین منبع کرملین است که بین ۳۰ تا ۵۰ درصد از کل درآمدهای بودجه فدرال را در دهه گذشته تشکیل می‌دهد.

این کشور علیرغم تحریم‌های آمریکا، اتحادیه اروپا و متحدانشان با تکیه بر مبادلات تجاری با کشورهای به اصطلاح دوست که مهمترین آنها چین است، توانست بیشترین نهاده‌ها مانند انرژی را با واسطه‌های مستقر در کشورهای CIS سابق، ترکیه و خاورمیانه تأمین کند.

صادرات نفت و گاز روسیه در افزایش انعطاف پذیری این کشور به عنوان ابزاری برای تأمین مالی تعهدات اجتماعی آن در داخل و خرید واردات مهم خارجی نیز نقش مهمی داشته است.

در سال‌های ۲۰۲۲-۲۰۲۳، پس از اعمال تحریم تجاری توسط ایالات متحده و اتحادیه اروپا، روسیه توانست صادرات نفت و فرآورده‌های پالایش شده خود را به آسیا هدایت کند و از کاهش تولید نفت جلوگیری کند. این امر باعث شد تا داده‌های مثبتی از اقتصاد روسیه منعکس شود. براساس کمیته آمار دولتی روسیه رشد ۳.۶ درصدی تولید ناخالص داخلی برای سال ۲۰۲۳ گزارش شده است.

همچنین، بر اساس گزارش بانک مرکزی روسیه، عرضه پول روسیه در سال ۲۰۲۲ به میزان ۲۰.۱ درصد و در سال ۲۰۲۳ به میزان ۸.۵ درصد افزایش یافت. انتظار می‌رود رشد اقتصادی روسیه در سال ۲۰۲۴ کند شود، اما با رشد گروه همتای خود از کشورهای در حال توسعه برابری خواهد کرد.

نشان می‌دهد که این حجم عظیم محموله‌ها احتمالا شامل ناوگان سایه‌ای نفتکش‌های نفت خام باشد که به‌ویژه توسط مسکو ایجاد شده است تا سود کرملین را به حداکثر می‌رساند.

با این وجود، روسیه نگرانی‌های خود را در مورد خطرات بالقوه درصد پایین رشد اقتصادی در دهه آینده به دلیل روی آوردن به اقتصاد جنگی و تحریم‌های مداوم پنهان نمی‌کند. با توجه به عدم تمایل روسیه به عقب نشینی، این احتمال وجود دارد که روابط روسیه و غرب تقریباً قطع شود. این بدان معناست که اگر در چند سال آینده افزایش دیگری در قیمت‌های جهانی کالاها وجود نداشته باشد، روسیه ممکن است از رقبای بین‌المللی کلیدی خود در توسعه اقتصادی عقب مانده و سهم آن از تولید ناخالص داخلی جهان کاهش یابد.

در طول سال ۲۰۲۴، میانگین قیمت نفت اورال - ترکیب اصلی صادرات روسیه - ۶۵ دلار در هر بشکه محاسبه شد.

حتی تلاش کشورهای غربی برای محدود کردن درآمدهای نفتی روسیه برای حفظ قیمت نفت اورال زیر ۵۰ دلار در هر بشکه در سال ۲۰۲۳، نتایج عمده‌ای در بر نداشت. در حالی که خریداران آزاد بوده‌اند که بشکه‌های روسی را با قیمت بالاتر خریداری کنند، اما آنها مجاز به استفاده از خدمات غربی مانند بیمه و حمل و نقل برای این تجهیزات نیستند.

همچنین، برای سال ۲۰۲۴، دولت روسیه درآمد ۱۱.۵ تریلیون روبلی را از محل فروش نفت و گاز بودجه در نظر گرفته که نسبت به سال گذشته تقریباً ۳۰ درصد افزایش یافته است.

سست شدن موضع آمریکا

اخیرا، دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری ایالات متحده (اوفک) از تمدید مجوز عمومی برای تسهیل عملیات

درآمدهای نفت و گاز روسیه در سه ماهه اول سال جاری نسبت به سال قبل ۷۹ درصد افزایش یافته است. همچنین، نتایج سه ماه اول نشان می‌دهد که کسری بودجه روسیه نسبت به عملکرد ضعیف در فوریه به نصف کاهش یافته است. افزایش قیمت نفت درآمدهای نفت و گاز روسیه در سه ماه اول سال جاری را ۷۹ درصد افزایش داده که حدود یک سوم درآمد روسیه را تشکیل می‌دهد.

کاهش درآمدهای روسیه از بخش انرژی نه تنها انتظارات را برآورده نکرد، بلکه انتقاد اوکراین و غرب را نیز برانگیخت. علیرغم تحریم‌ها، روسیه توانسته است مسیر صادرات نفت و گاز طبیعی خود را به بازارهای جایگزین مانند هند، چین و پاکستان تغییر دهد. این تغییر جریان تجاری که به نفع مسکو بوده، نگرانی‌هایی را در مورد اثربخشی تحریم‌ها و تأثیر آن بر روابط بین‌المللی روسیه افزایش داده است.

در واقع، درآمدهای حاصل از صنعت نفت و گاز روسیه از دیرباز یکی از مهمترین معیارهای دولت روسیه بوده است. علیرغم گزارش‌های قبلی مبنی بر کاهش رشد اقتصادی روسیه در سال ۲۰۲۴ و همترازی با رشد کشورهای در حال توسعه، به نظر نمی‌رسد مسکو عجله‌ای برای صلح یا یافتن راه‌حلی مسالمت‌آمیز برای جنگ اوکراین داشته باشد.

علاوه بر این، افزایش درآمدهای نفتی پدیده جدیدی نیست، زیرا آژانس بین‌المللی انرژی (IEA) در ژانویه ۲۰۲۴ اعلام کرد که درآمد روسیه از صادرات نفت به دلیل افزایش اندک قیمت‌های جهانی نفت، نسبت به ماه‌های گذشته افزایش یافته است.

برای نمونه، همانطور که اشاره شد هرچند فروش نفت خام روسیه به هند مشمول تحریم نیست و کاملاً قانونی است، بررسی مسیرهای کشتیرانی توسط کارشناسان

به باور کارشناسان، عاملی که تسلط روسیه بر واردات نفت هند را تضمین می‌کند، تخفیف‌های ارائه شده است. در غیر این صورت، چرا پالایشگاه‌های هندی نفت خام را از روسیه خریداری کنند؟ البته، تخفیف‌های ارائه شده بر روی نفت روسیه از آغاز جنگ اوکراین در ۲۲ فوریه (۲۰۲۲) به طور قابل توجهی کاهش یافته است، زیرا نفت خام روسیه در ابتدا با تخفیف ۳۰ دلار در هر بشکه در مقایسه با قیمت نفت خام برنت فروخته می‌شد. اما بر اساس برخی اظهارات، ارزش این تخفیف در حال حاضر بین ۲ تا ۳ دلار در هر بشکه کاهش یافته است.

پالایشگاه‌های نفت دولتی هند، نفت خام ارزان قیمت اورال روسیه را ترجیح می‌دهند و از عوارض حمل و نقل و بیمه اجتناب می‌کنند. در حالیکه در ابتدا از تخفیف‌هایی با میانگین ۱۳ تا ۱۲ دلار در هر بشکه برخوردار بودند.

با این حال، این تخفیف‌ها ظرف چند ماه کاهش یافت و به بین ۵ تا ۷ دلار در هر بشکه رسید. طی ماه‌های اخیر نیز به ۲ تا ۳ دلار در هر بشکه کاهش یافت.

شکست تحریم‌ها

از ماه می ۲۰۲۴، روسیه وارد سومین سال جنگ با اوکراین شد و به تدریج فشار بیشتری را بر نیروهای اوکراینی وارد می‌کند. اگرچه غرب از زمان حمله روسیه به اوکراین تحریم‌های اقتصادی را علیه مسکو اعمال کرد، اما تحریم‌های اقتصادی برای خنثی کردن اهداف مسکو کافی نبود. قرار بود تحریم‌ها انحصار این کشور را کاهش داده و روسیه را وادار به خروج نیروهایش از اوکراین کند.

با این حال، بر خلاف انتظارات، کاهش صادرات گاز طبیعی، زغال سنگ و نفت روسیه عواقب قابل توجهی بر اقتصاد آن نداشت. بر اساس داده‌های اخیر،