



رهبر انقلاب:
**جمهوری اسلامی قوامش
به حضور مردم است**

۲

حضور پرشور هرمزگانی ها در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری؛

حماسه آفرینی برای عزت و افتخار ایران



محمد کریمی

سرخط خبرها

منطقه دو شهرداری بندرعباس

**خیابان ۲ کیلومتری آزادگان
بازگشایی شد**

۴

**آغاز فاز اجرایی و تکمیل پروژه
کمپرسورخانه شماره ۲ شرکت
آلومینیوم المهدی**

۳

بازار سرمایه در انتظار اعلام نتایج انتخابات؛

رونق به بورس برمی گردد؟

۴

برنامه شش هفته دور رفت لیگ برتر
فوتسال کشور اعلام شد

**کار بازسازی سالن فجر
لاک پشتی پیش می رود**

۶

خواندنی های روز

**چگونه بفهمیم در رابطه ای
ناسالم گیر افتاده ایم**

۵

در ستون یادداشت بخوانید؛

صبر انتخاباتی در بازار مسکن

۳

خواهم داد

(در راستای انتخابات)

۱۲

آگهی مناقصه عمومی - فراخوان اول

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت در نظر دارد خدمات «آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.



موضوع مناقصه:

انتخاب پیمانکار جهت خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک.

نوع مناقصه: مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی می باشد که سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است.

مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه «خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (شش میلیارد ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی به نفع شرکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» می باشد.

محل و زمان توزیع اسناد مناقصه: مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ در ساعات اداری به آدرس تهران، بلوار نلسون ماندلا، بالاتر از پل میرداماد، بن بست قبادیان شرقی پلاک ۱۱، طبقه پنجم، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۹۰۱ و ۳۸۱۴ مراجعه نمایند.

جهت اطلاع از شرایط خرید و تحویل اسناد مناقصه با شماره ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۸۹۱ و یا شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۴۰۳۴۰۱ تماس حاصل شود.

تاریخ تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ می باشد. تاریخ گشایش پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴ می باشد. انتخاب برنده مناقصه پس از مشخص شدن نتیجه ارزیابی کیفی خواهد بود.

نحوه خرید اسناد مناقصه:

واریز مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ده میلیون) ریال به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» و ارائه فیش واریزی جهت دریافت اسناد مناقصه می باشد.

هزینه درج آگهی:

هزینه درج آگهی در روزنامه (ها) بر عهده برنده مناقصه می باشد.

از کلیه اشخاص حقوقی / حقیقی واجد صلاحیت که مایل به شرکت در مناقصه فوق می باشند، دعوت به عمل می-آید که با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق و در دست داشتن معرفی-نامه کتبی و اصل فیش واریز وجه به مبلغ ده میلیون ریال جهت دریافت اسناد مناقصه، در مهلت تعیین شده از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به نشانی فوق الذکر، مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو)

مخروبه های فرهنگی ، نماد بی توجهی مدعیان فرهنگ

یادداشت

پهروز عباسی دشتی از دهه چهل، فعال حوزه فرهنگ و تاریخ بندرعباس مدرن و جدید به واسطه توسعه



قسمتی از محله نایبند ساخته شد که تأثیر مهمی در رشد فرهنگ دهه چهل و پنجاه بازی کرد. برای رسیدن به این درک که چرا فرهنگ به اندازه ای اقتصاد در منطقه حساس دریای پارس مهم است بخشی از سخنرانی استاندار هرمزگان آقای رزاقی را در ویژه برنامه ای که برای شاهنامه در بندرعباس در سال ۱۳۵۵ برپا شد را مرور می کنیم: «اجتماع دانشمندان و پژوهشگران در بندرعباس در عین حال یادآور این حقیقت است که پیشرفت های منطقه خلیج فارس و دریای عمان تنها جنبه صنعتی و فنی نداشته، بلکه اعتلای فرهنگ و هنر آن به پای توسعه اقتصادی آن مورد توجه است» این روند توسعه فضاهای فرهنگی اگرچه در دهه شصت متوقف شد؛ اما از اواخر دهه هفتاد رشد دوباره یافت و مکان های جدیدی به آن اضافه شد به طور مثال فرهنگسرای شهید آوینی که در کنار سید مظفر قرار داشت و بعدها فرهنگسرای طوبی ساخته شد. در سال های اخیر به طراحی بی مطالعه باعث شده پروژه های این چنینی متوقف شود، مثل میلیاردها پولی که برای تالار هنر صرف شد؛ اما هیچ و آنچه از قبل هم داشتیم به دلیل نبود تفکر حفظ و نگهداری، فرسوده و تخریب شود؛ اگرچه تالار فرهنگی شهید آوینی به تنهایی جوهر همه برنامه های سیاسی، اجتماعی و فرهنگی را می کشد؛ اما نیاز به بازسازی جدی دارد، چندی پیش خبر ناخوشایند کنسل شدن کنسرتی به دلیل گرما باعث آبروریزی شده بود.

ادامه در صفحه ۳

نظامی و اقتصادی با طراحی و اجرای اسکله هایی در غرب شهر شکل گرفت؛ فرهنگ نیز به عنوان یکی از مهم ترین عناصر توسعه در دستور کار قرار گرفت و فضاهای فرهنگی با پراکندگی قابل قبولی در شهر بندرعباس ساخته شد. در مجتمع های مسکونی چون هدیش در غرب شهر، سینما و سالن های فرهنگی مجهزی برای استفاده نیروهای ارتش و خانواده هایشان ساخته شد. اوایل دهه پنجاه، مرکز فرهنگی «برکه های باران» مرمت و احیا شد. دو فضای تخصصی برای اجرای تئاتر و موسیقی که خوشبختانه این مکان ها اگرچه نیمه جان در پشت ساختمان موزه مردم شناسی قرار دارند، هنوز دیده می شوند و همچنین یک سالن کلاسیک تئاتر که کمی از طرف تر جایی که امروز بیمارستان صاحب الزمان طراحی و ساخته شد. در مرکز شهر با سرمایه گذاری تجار، سینما شهزاد حضور داشت و کمی آن سوتر نیز خانه فرهنگ، در نزدیکی هتل هرمز سینما صحرا ساخته شد که بعدها به حوزه هنری تبدیل شد و سرانجام لودرها به دلیل توسعه هتل، آن را با خاک یکسان کردند. سینمای شهر نمایشی که هنوز نامش بر بخشی از این شهر باقی است، در مجموعه مهم و زیبای صداوسیما خلیج فارس که در

آگهی شناسایی تولیدکنندگان و تامین کنندگان داخلی و خارجی در خصوص اقلام مصرفی مورد نیاز کوره قوس الکتریکی



شرکت فولاد کاوه جنوب کیش در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی تولیدکنندگان و تامین کنندگان داخلی و خارجی ذیل با توجه به خصوصیات اقلام مصرفی مورد نیاز کوره قوس الکتریکی (مطابق مستندات) از طریق آگهی مذکور مندرج در سایت شرکت به آدرس SKSCO.IR اقدام نماید. لذا از تولیدکنندگان و تامین کنندگان تمایل به همکاری دارند درخواست می گردد، نسبت به ثبت نام در سامانه ارتباط با تامین کنندگان (SRM.SKSCO.ir) اقدام و مدارک و اطلاعات خواسته شده را تا روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۴ در پاکت دربسته به آدرس ذیل ارسال نمایند.

آدرس جهت ارسال اسناد: استان هرمزگان، بندرعباس، کیلومتر ۱۳ بزرگراه شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، دبیر خانه شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) ضمناً متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۲۲۵۰۶۲۲ آقای مهندس همتی و جهت رفع مشکلات ثبت نام در سامانه ارتباط با تامین کنندگان با آقای مهندس اصطحناناتی با شماره ۰۷۶۳۱۹۱۷۱۷۷ تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۳/۰۴/۱۴

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش

حضور پرشور هرمزگانی‌ها در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری؛

حماسه‌آفرینی برای عزت و افتخار ایران

صبح ساحل

به گفته عبادی‌زاده، این انتخابات و حضور مردم به‌ویژه هم استانی‌های عزیز می‌تواند ایران قوی را رقم بزند و اقتدار ملت را بالا ببرد. همچنین می‌تواند در تقویت خواسته‌ها و مطالبات مردم ما اثرگذار باشد. وی افزود: مردم اگر می‌خواهند خواسته‌هایشان محقق شود قطعاً یکی از راه‌هایی که می‌تواند برای تحقق مطالباتشان باشد پای صندوق‌های رای است. امام جمعه بندرعباس با تاکید بر اینکه عدم حضور و بی‌تفاوتی نسبت به انتخابات هیچ مشکلی را حل نمی‌کند، گفت: مسیر درست مردم سالاری که امروز نمود و نمود این مردم سالاری را با حضور ملت پای صندوق‌های رای می‌بینیم؛ برای کشور باعث افتخار است.

نماینده ولی فقیه در بندرعباس افزود: در چهل و چند سال عمر انقلاب هر سال یک انتخابات را داشتیم که این نشان می‌دهد بالاترین سطح حضور ملت و مشارکت مردمی را داریم و بالاترین سطح حماسه‌های انتخابات و تحقق مردم سالاری دینی را در کشور شاهد هستیم. عبادی‌زاده گفت: هیچ‌کس نمی‌تواند بگوید "چه کسی رئیس جمهور است"؛ این نشان می‌دهد که رای مردم اثرگذار و تعیین کننده است. برخلاف آنچه دشمنان القا می‌کنند، آنچه از آرا مردم و صندوق رای بیرون می‌آید همان تعیین کننده خواهد بود. درواقع یک مردم سالاری حقیقی را شاهد هستیم.

یکی از روزهای بزرگ تاریخ ایران

استاندار هرمزگان در حاشیه برگزاری انتخابات در جمع خبرنگاران گفت: حضرت آقا در دقایق ابتدایی آغاز فرآیند رای‌گیری جملاتی فرمودند که نقشه راه ما است و آن هم اینکه دوام، قوام، عزت و آبروی ما در جهان را منوط به حضور در انتخابات دانستند. «مهدی دوستی»، افزود: امام خمینی (ره) نیز در روزهای ابتدایی آغاز دفاع مقدس فرمودند که "جنگ جنگ است و عزت و آبروی ما در گرو این جنگ"؛ اگر این سخنان را با سخنان امروز رهبری قیاس کنیم در می‌یابیم که گره زدن عزت ما یک روز در دفاع از کشور و امروز به حضور مردم در انتخابات نشان از اهمیت حضور مردم در انتخابات به اندازه اهمیت حضور مردم در جنگ تحمیلی است. دوستی اظهار کرد: این نشانه مشخصی است که اهمیت انتخابات را بدانیم. مردم این روز مبارک را رقم خواهند زد. وی در پایان گفت: به برکت حضور مردم یکی از روزهای بزرگ تاریخ ایران رقم خواهد خورد.

سپاه و بسیج در کنار مردم برای تامین

از همشهریان عزیز تقاضای می‌شود با حضورتان باعث عزت ایران شوید.

دشمن به دنبال فضا سازی است

رئیس کل دادگستری هرمزگان ضمن تسلیت شهادت رئیس جمهور فقید و شهدای پرواز اردیبهشت در جمع خبرنگاران گفت: «یاد و خاطره همه شهدا، بویژه شهدای استان، شهدای قوه قضاییه و شهید آیت‌الله بهشتی را گرمی می‌داریم». «مجتبی قهرمانی» افزود: «امروز روز شوق و شادی ملت ایران است؛ این پیامی است که رهبر معظم انقلاب در روز انتخابات فرمایش کردند. وی با اشاره به حضور متفاوت و پررنگ مردم در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری اضافه کرد: «تفاوت حضور مردم با دوره‌های قبلی تفاوت محسوسی است. ان‌شالله تا پایان ساعت رای‌گیری این حضور باعث عزت ایران شود».

رئیس کل دادگستری هرمزگان درخصوص تبیین پیام رهبری در روز انتخابات اظهار کرد: «وقتی به یک ملت اجازه می‌دهید که انتخاب کنند آن‌ها دارای حق انتخاب می‌شوند که دارایی بازرشی محسوب می‌شود. حق انتخاب هم به عنوان یک دارایی به مالک آن این توانمندی را می‌دهد که عزت و کرامت را اعمال کند».

قهرمانی با بیان اینکه عزتمندی و داشتن حق باعث می‌شود روز انتخابات را روز جشن و سرور بدانیم، اضافه کرد: «گاهی این حق به راحتی به دست نمی‌آید. همین الان هم ملت‌هایی هستند که این حق را بدست نیاوردند و محروم‌اند؛ ملت ایران ۴۵ سال است که با دادن هزینه‌های سنگین این حق را بدست آورده است».

وی با اشاره به اینکه در طول تاریخ همواره بحث تحریف وجود داشته است، گفت: «با وجود رسانه‌ها و فضای مجازی این موضوع بیشتر هم شده است».

رئیس کل دادگستری هرمزگان خطاب به کسانی که مردد هستند و تصمیم قطعی نگرفتند، گفت: «دشمن به دنبال فضا سازی است که حضور مردم را کم رنگ کند و به نظام ضربه بزند و از حضور کم‌رنگ مردم سوءاستفاده کند. مرددها بدانند که انتخاب را گذاشتند که به سلیقه افراد باشد در این دوره هم تنوع کاندیدا و نامزدها به هر سلیقه‌ای که می‌خواهند رای دهند».

قهرمانی در پایان گفت: «درخواست من از همه مردم ایران این است که به وارونه‌سازی‌ها توجه نکنند و از دارایی خود استفاده کنند و جهت و مسیر آینده کشور را ترسیم و باعث افتخار نظام جمهوری اسلامی شوند».

میز خبر

رهبر انقلاب:

جمهوری اسلامی قوامش به حضور مردم است



سرویس سیاسی

رهبر معظم انقلاب اسلامی تاکید کردند: توصیه می‌کنیم مردم عزیز در انتخابات شرکت کنند و حضور در این آزمون مهم سیاسی را جدی بگیرند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی در اولین دقایق آغاز رأی‌گیری چهاردهمین دوره‌ی انتخابات ریاست جمهوری با حضور در محل صندوق سیار ۱۱۰ در حسینیه‌ی امام خمینی (ره)، رأی خود را به صندوق انداختند.

به گزارش صبح ساحل، رهبر معظم انقلاب بیان کردند: جمهوری اسلامی قوامش به حضور مردم است و برای اثبات صحت و صداقت جمهوری اسلامی حضور مردم امری لازم و ضروری است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای پس از انداختن رای‌شان به صندوق تاکید کردند: برای ملت عزیزمان از خداوند متعال بهترین روزها و سالها و بالاترین برکتش را مسالت می‌کنم.

ایشان بیان کردند: روز انتخابات برای ما ایرانی‌ها روز نشاط و شادی است. به خصوص آن وقتی که انتخابات برای گزینش رئیس جمهور است؛ که چند سال آینده‌ی کشور با این انتخاب مردم تعیین می‌شود. لکن یک موضوع به نظر من مهمی در کنار این هست و آن حضور پرشور مردم و افزایش و کثرت رأی دهندگان است. این برای جمهوری اسلامی یک نیاز قطعی است.

رهبر انقلاب تصریح کردند: جمهوری اسلامی اسمش - یعنی کلمه‌ی جمهوری - حاکی از این است که در ذات این نظام حضور مردم لحاظ شده. بنابراین دوام جمهوری اسلامی و قوام جمهوری اسلامی و عزت جمهوری اسلامی و آبروی جمهوری اسلامی در دنیا متوقف به حضور مردم است. برای همین است که ما توصیه می‌کنیم مردم عزیزمان مسئله‌ی رأی دادن را، حضور در این آزمون مهم سیاسی را جدی بگیرند و شرکت کنند. ایشان بیان کردند: این که شما می‌گویید بعضی‌ها مرددند، من وجهی برای تردید پیدا نمی‌کنم. این یک کار آسانی است که نتایج مهمی دارد. چرا انسان برای انجام یک کاری که خرج ندارد، زحمتی ندارد، مایه‌ای ندارد، وقت گیری ندارد، فشاری ندارد، ولی فواید زیادی دارد انسان چرا باید تردید داشته باشد؟ تردید نکنند. به خصوص با توجه به همین نکته‌ای که من اشاره کردم و آن اینکه جمهوری اسلامی قوامش به حضور مردم است؛ و برای اثبات صحت و صداقت نظام جمهوری اسلامی حضور مردم یک امر لازم و واجبی است. رهبر انقلاب افزودند: امیدوارم ان‌شاء‌الله خدای متعال مقدر کند برای این کشور بهترین گزینش را و مفیدترین گزینش را و سال‌های آینده ان‌شاء‌الله سالهای خوب و مطلوبی باشد. مردم از گزینش خودشان راضی باشند.

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر بازرگانی در زمینه واردات و صادرات به دو نفر همکار خانم با سابقه مسلط به EPL و اظهار گمرکی با حقوق اداره کار و بیمه واقع در گلشهر شمالی نیازمند است.
از متقاضیان و واجدین شرایط خواهشمند است رزومه خود را به شماره تلفن ۰۹۳۵۵۸۹۳۵۱ واتس‌آپ نمایند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حاجی آباد تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان وپلاک مورد تقاضا به شرح زیرجهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد /

۱ - شهپاز اکبری درآگاهی فرزند حیدر ش ش ۴۳۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۴۸۱/۴۳ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد - میدان شاهانی - کوچه شهیدامانی ملکی احمد علی حاتمى احد از مالکین رسمی.

۲ - فرزاد قاسمی نژاد رائینی فرزند محمد ش ش ۲۸۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک پایخانه به مساحت ۲۵۵/۲۱ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای علی آباد ملکی محمد حاتمى احد از مالکین رسمی.

۳ - احمد کریمی فرزند درویش ش ش ۲۷۶ صادره از حاجی آباد پنج دانگ مشاع از ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهرک آیت اله هاشمی رفسنجان ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی.

۴ - مریم صادقی گوغری فرزند حاج محمد ش ش ۱۹۳ صادره از بافت پنج دانگ مشاع از ششدانگ یک پایخانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهرک آیت اله هاشمی رفسنجان ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی.

۵ - مهدی حسن زاده حاجی آبادی فرزند منصور ش ش ۱۴۲۲۳ صادره از بندرلنگه پنج دانگ مشاع از ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۳۰۰/۷۵ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد کوچه جهاد محله شوره ای ملکی احد از مالکین رسمی.

۷ - معصومه شهسواری پور فرزند یاراله ش ش ۳۱۹۲ صادره از حاجی آباد پنج دانگ مشاع از ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۲۵۲/۶۹ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد کوئی آیت اله هاشمی رفسنجان ملکی بختیار حسن زاده احد از مالکین رسمی.

۸ - حسین شریفی شمیلی فرزند آزاد ش ش ۲۹۴۶ صادره از بندرعباس ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۷۳۷/۲۴ متر مربع مفروز از پلاک ۳۷۶ فرعی از ۶ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای تزر ج ملکی آزاد شریفی شمیلی احد از مالکین رسمی.

۹ - شنبه رستمی برغنی فرزند رمضان ش ش ۲۵۸ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۶۴۳۲/۱۵ متر مربع مفروز از پلاک ۳۷۶ فرعی از ۶ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای تزر ج ملکی خود متقاضی احد از مالکین رسمی .

۱۰ - مصطفی ماندگاری فرزند محمد ش ش ۳۱۷۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۵۶۲/۹۸ متر مربع مفروز از پلاک ۱۴ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع درحاجی آباد روستای گنج ملکی محمد ماندگاری احد از مالکین رسمی.

۱۱ - حسین آود فرزند نعمت اله ش ش ۳۳۲۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۳۹۱/۲۷ متر مربع مفروز قسمتی از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی نعمت اله آور احد از مالکین رسمی .

۱۲ - حسین آود فرزند نعمت اله ش ش ۳۳۲۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۳۱۹/۴۳ متر مربع مفروز قسمتی از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی نعمت اله آور احد از مالکین رسمی .

۱۳ - حسین آود فرزند نعمت اله ش ش ۳۳۲۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپای مغازه به مساحت ۲۷/۰۴ متر مربع مفروز قسمتی از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی نعمت اله آور احد از مالکین رسمی .

۱۴ - صادق دهقانی فارغانی فرزند خیرالله ش ش ۹۱۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۷۴۳/۳۵ متر مربع مفروز از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی تازه بهار امیری توستلی احد از مالکین رسمی .

۱۵ - طوبا دهقانی فارغانی فرزند عوض ش ش ۶۴۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۹۲۷/۰۹ متر مربع مفروز از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی محمد امیری توستلی احد از مالکین رسمی .

۱۶ - گرم دهقانی فارغانی فرزند غلامشاه ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۱۶۰۵/۸۶ متر مربع مفروز از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی محمد امیری توستلی احد از مالکین رسمی .

۱۷ - گرم دهقانی فارغانی فرزند غلامشاه ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپایخانه به مساحت ۱۹۳/۹۷ متر مربع مفروز قسمتی از پلاک ۴۳ - اصلی واقع در حاجی آباد شهر فارغان قطعه دویخش هفت بندرعباس ملکی محمد امیری توستلی احد از مالکین رسمی .

۱۸ - ابراهیم حیدری فرزند مرید ش ش ۴ صادره از حاجی آباد چهاردانگ ونیم مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۵۶۳ متر مربع مفروز از پلاک ۱۷ فرعی از ۶۶ - اصلی قطعه سه بخش هفت بندرعباس واقع درحاجی آباد شهر سرگز احمدی ملکی غلامرضا امیرابراهیمی احد از مالکین رسمی.

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۰۹/۰۴/۱۴۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم : یکشنبه ۲۴/۰۴/۱۴۰۳

داریوش آرمیون-رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان حاجی آباد

۱۴۰۳/۰۴/۱۶ مورخه : الف

دهه تولید و تجارت در هرمزگان برگزار شد:

آغاز فاز اجرایی و تکمیل پروژه کمپرسورخانه شماره ۲ شرکت آلومینیوم المهدی

سامیه طهوریان

آغاز فاز اجرایی و تکمیل پروژه احداث، تجهیز و راه‌اندازی کمپرسورخانه شماره ۲ شرکت آلومینیوم المهدی با هدف افزایش ظرفیت تولید هوای فشرده با حضور استاندار هرمزگان، رئیس سازمان صمت استان، مسئولان شرکت آلومینیوم المهدی و نمایندگان مجلس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، خلیل قاسمی، رئیس سازمان صمت هرمزگان، فاز اجرایی کمپرسورخانه شماره ۲ شرکت آلومینیوم المهدی گفت: از پروژه‌های آماده بهره‌برداری بازدید کردیم و برای نوسازی و بازسازی این مجموعه نیز کارهای زیرساختی در حال انجام است. قاسمی، افزود طی ۲ سال گذشته یکی از سیاست‌هایی که ما در حوزه توسعه صنعتی استان دنبال کردیم به لحاظ ناترازی که در حوزه انرژی داشتیم بود و دیگری در حوزه زیرساخت‌ها نیز مجموعه‌های بزرگ برای



کمک دعوت شدند که شاهد افتتاح و بهره‌برداری از نیروگاه آلومینیوم المهدی در سفر رئیس جمهور شهید بودید که در مدار تولید قرار گرفته و امروز به شبکه وصل شده است و مجموعه از آن استفاده می‌کند.

قاسمی، رئیس سازمان صمت هرمزگان افزود: برای تأمین انرژی بقیه واحدهای صنعتی و یا شهرهای استان که توان تولید صنعتی و معدنی دارند به عنوان پتانسیلی

که در هرمزگان وجود دارد به ما کمک کنند تا بتوانیم در زنجیره شیشه و فولاد به عنوان پایه اصلی اهداف عالی استان که تولید صنعتی، توسعه صادرات غیرنفتی و اشتغال است محقق شود.

هاشم آبادی، قائم مقام شرکت آلومینیوم المهدی در مراسم ویژه شرکت آلومینیوم المهدی بیان داشت: کمپرسورخانه شماره ۲ شرکت آلومینیوم المهدی با هدف افزایش

ایران رتبه ۲ رشد تولید و هفتمین تولیدکننده بزرگ نفت دنیا شد

سرویس اقتصادی

بر اساس آمارهای منتشرشده از سوی یک موسسه بین‌المللی، ایران با ثبت رشد ۱۹ درصدی تولید نفت و میعانات در سال گذشته، دومین کشور جهان از این نظر بوده است. آمار منتشرشده در گزارش مرور آماری انرژی

جهان که از سوی موسسه انگلیسی IE منتشر شده نشان می‌دهد ایران رتبه دو جهان در افزایش میزان تولید نفت خود در سال گذشته را کسب کرده است. تولید نفت خام و میعانات ایران در سال ۲۰۲۳ با رشد ۱۹ درصدی نسبت سال قبل از آن مواجه شده و به ۳ میلیون و ۹۴۰ هزار بشکه در روز رسیده است. ایران در سال ۲۰۲۳ با وجود تداوم تحریم‌های غیرقانونی آمریکا به دست آمده است بیش از ۱۳ برابر متوسط رشد تولید نفت دنیا

آگهی فراخوان مزایده عمومی همراه با ارزیابی توان انجام کار شماره ۲-۱۴۰۳ (نوبت دوم)

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم

موضوع فراخوان:

عنوان طرح	پیش بینی سالانه عملکرد اسمی ترمینال	حداقل میزان سرمایه گذاری
سرمایه گذاری BOT و بهره برداری پایانه سه هکتاری واقع در اراضی ۱۰۲ هکتاری منطقه آزاد قشم در بندر شهید رجایی به منظور کلیه فعالیت‌ها در تمامی رویه‌های گمرکی (صادراتی، ترانزیتی و ترانشیپی) به صورت کانتینری در قالب قرارداد ۵ ساله	حداقل ۱۲۰۰۰ TEU	۱۸۰٫۰۰۰ میلیون ریال (مطابق جدول سرمایه گذاری)

محل اجرای موضوع مزایده اراضی ۱۰۲ منطقه آزاد قشم در بندر شهید رجایی - شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم مهلت دریافت اسناد مزایده متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ با مراجعه به سایت سازمان منطقه آزاد قشم و یا به واحد حقوقی و امور قراردادهای شرکت نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

آدرس الکترونیکی: www.Qeshm.ir

مهلت و محل تسلیم پیشنهادات مزایده متقاضیان باید پیشنهادات خود را از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۴ تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ در دفتر مرکزی شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه قشم واقع در بندر بهمن قشم تحویل دهند.

جلسه توضیح اسناد و توجیه و بازدید محل اجرای کار مزایده‌گران موظف به شرکت در جلسه توضیح اسناد و توجیه و بازدید محل اجرای کار که در ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ تشکیل می‌شود، حضور بهم رسانند.

تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مزایده‌گر باید مبلغ ۵۶٫۷۸۶٫۰۸۶٫۰۰۰ ریال به عنوان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به صورت ضمانتنامه بانکی

الف- شرایط الزامی متقاضیان شرکت در مزایده:

۱- ارائه گواهی عدم بدهی انباشته شرکت/ سهامدار (با حداقل سهام ۲۰ درصد بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده) از سازمان های مناطق آزاد و ویژه اقتصادی و سازمان منطقه آزاد قشم

۲- عدم وجود قرارداد فسخ شده شرکت / سهامدار (با حداقل سهام ۲۰ درصد بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده) در سازمان های مناطق آزاد و ویژه اقتصادی و سازمان منطقه آزاد قشم طی ۱۰ سال گذشته

۳- داشتن مجوز تخلیه و بارگیری و یا پروانه راهبری پایانه های بندری کالا از سازمان بنادر و دریانوردی یا سازمانهای مناطق آزاد و ویژه اقتصادی و سازمان منطقه آزاد قشم الزامی می‌باشد.

۴- داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی از اداره کار و امور اجتماعی

۵- عدم وجود پروژه های سرمایه گذاری ناتمام و یا نیمه کاره در سازمان منطقه آزاد قشم که به پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصد (مطابق اعلام مدیریت فنی و مهندسی شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه قشم) نرسیده باشد.

۶- هزینه انتشار آگهی مزایده به عهده برنده مزایده، می‌باشد.

۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

ب- شاخص های ارزیابی و امتیازدهی به متقاضیان:

توان فنی و برنامه ریزی (۵ امتیاز) - توان مالی (۲۰ امتیاز) - توان تجهیزاتی (۳۵ امتیاز) تجربه- سابقه اجرایی (۳۵ امتیاز) - حسن انجام کار (۵ امتیاز)

۱۳۳۶-۱۴۰۳/م/الف

یادداشت

ادامه یادداشت از صفحه ۱

یا پلاتو نایمن آفتاب که به دلیل قطعی برق و آتش سوزی رویدادهای فرهنگی آن مختل شد.

تصور کنید ما تنها در حال بررسی مرکز استان هرمزگان هستیم و وضعیت شهرهای دیگر هم فاجعه‌بار است، آنچه عیان است در بیست سال اخیر نمایندگان و مدیران ارشد استان هیچ نگاه فرهنگی در برنامه‌های خود نداشتند که این موضوع نگرانی‌های بسیاری را در دل دوست داران فرهنگ به وجود آورده است به این دلیل که کشورهای جنوبی دریای پارس، هزینه‌های هنگفتی را برای توسعه فرهنگ در نظر گرفته‌اند که در برخی موارد با بی‌اخلاقی و صدا البته نفوذ اقتصادی در حال به سرقت بردن میراث فرهنگی کشور عزیزمان هستند. در پایان یک‌بار دیگر حکایت مشهور سعدی بزرگ را مرور کنیم که می‌گوید: «حکیمی پسران را پند همی‌داد که جانان پدر هنرآموزید که ملک دولت دنیا اعتماد را نشاید و سیم و زر در سفر بر محل خطر است یا دزد به یکبار ببرد یا خواجه به تفاریق بخورد؛ اما هنر چشمه زاینده است و دولت پاینده و گر هنرمند از دولت بیفتد غم نباشد که هنر در نفس خود دولت است، هر جا که رود قدر ببند و در صدر نشیند و بی‌هنر لقمه چینه و سختی ببند».

یادداشت

صبر انتخاباتی در بازار مسکن

مریم دهقان



رکود خاصی در بازار ملک در خبرنگار
حال حاضر حکم فرماست و به نظر می‌رسد معامله‌گران منتظر اعلام نتایج انتخابات هستند.

اگر بخواهیم این رفتار معامله‌گران بازار را دقیق‌تر بررسی کنیم باید بگوییم که بیش از هر عامل دیگری، علت افت حجم معاملات بازار مسکن، انتظارات تورمی است. چه افرادی که قصد تعویض واحد مسکونی خود را دارند و چه افرادی که برای سرمایه‌گذاری قصد خرید ملک را دارند؛ منتظرند تا ببینند چه کسی سکان دولت آینده را به دست می‌گیرد و چه رویکردی را در زمینه اقتصادی و مشخصاً بازار مسکن در پیش خواهد گرفت. به بیان بهتر در ۴ سال پیش رو، قرار است اوضاع اقتصادی کشور چگونه باشد؟ آیا رکود تورمی که گریبانگیر بازار ملک است؛ تداوم خواهد داشت یا رونق نسبی بر آن حاکم خواهد شد؟ پاسخ این سوالات به زودی روشن خواهد شد و رئیس جمهور منتخب به ما خواهد گفت که به طور کلی با چطور وضعیت اقتصادی مواجه خواهیم بود. این رفتار فعالان بازار ملک یک هوشمندی استراتژیک در بازار است که به آنها کمک می‌کند تا ریسک کار خود را کاهش دهند. بیان بهتر، ممکن است در روزهای آینده مشخص شود که ما با یک دوره چهار ساله رونق در اقتصاد روبه‌رو خواهیم بود و به فراخور آن، بازار ملک نیز از این وضعیت منتفع خواهد شد. در این شرایط، ممکن است به طور موقت قیمت‌ها به دلیل رشد تقاضا، با افزایش نسبی همراه شود. در واقع با وجود اینکه قیمت بالاتر رفته است؛ اما ریسک خرید ملک کاهش پیدا کرده است. چراکه کاهش ریسک معامله در این بازار ارتباطی با قیمت ملک ندارد. یعنی ممکن است ما ملک را گران‌تر از قبل از انتخابات بخریم اما به دلیل کاهش ریسک‌های اقتصادی، افزایش نقدشوندگی بازار و سایر پارامترها در مجموع ملک مورد نظر خود را با ریسک پایین‌تری خریداری کنیم. پس خرید ملک با قیمت بالاتر پس از مشخص شدن نتایج انتخابات، به دلیل چشم‌انداز واضح‌تر اقتصادی، ریسک کمتری دارد. به‌طور کلی هر زمان جامعه احساس کند دولت جدید اقتصاد ایران را به سوی رشد اقتصادی و کنترل تورم پیش می‌برد؛ قیمت‌ها در بازار مسکن به یک ثبات نسبی می‌رسد و حتی در میان مدت نزولی می‌شود اما هر زمان چشم‌انداز اقتصادی به صورت افزایش تورم و بالا رفتن ریسک‌های سیاسی و اقتصادی بروز پیدا کند؛ در بازار ملک نیز شاهد وقوع رکود تورمی خواهیم بود. در خصوص انتخابات پیش‌رو نیز باید گفت که به‌طور مثال در صورتی که چهره‌هایی همچون قالیباف و یا پزشکیان رئیس جمهور منتخب باشند؛ احتمال وقوع سناریوی بهبود شرایط اقتصادی و به تعادل رسیدن قیمت ملک محتمل خواهد بود. اما چنانچه جلیلی رئیس‌جمهور بعدی کشور باشد؛ به دلیل سیاست اقتصاد مقاومتی که در پیش خواهد گرفت و نیز سبقه وی در شورای امنیت ملی، احتمال وقوع سناریوی رکود تورمی در بازار مسکن قوت خواهد گرفت. البته وقوع هر یک از این سناریوها به عملکرد چهارساله این افراد وابسته نیز و ممکن است در سال‌های آینده به هر دلیلی مانند رفع تحریم‌ها و یا عامل بیرونی دیگر، گشایش اقتصادی در کشور ایجاد شود. این تحلیل صرفاً برگرفته از انتظارات بازار است و هیچ قطعیتی در تحقق آن وجود ندارد، یعنی ممکن است بازار مسکن به صورت مقطعی از جو ناشی از تغییر دولت تأثیر بپذیرد و خیلی سریع اثر این شوک تخلیه شود و راه خود را در پیش گیرد.

معاون سازمان تأمین اجتماعی:

معوقات فروردین ماه مستمری‌بگیران واریز شد

سرویس اقتصادی

مطابق این گزارش افزایش سالیانه حقوق مستمری‌بگیران معزز این سازمان مطابق روال هر ساله، پس از تعیین و تصویب میزان افزایش سالیانه از سوی هیأت محترم وزیران و ابلاغ مصوبه مربوطه اجرایی شده است.

بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان تأمین اجتماعی، پیش از این حقوق اردیبهشت‌ماه و خردادماه مستمری‌بگیران سازمان تأمین اجتماعی، مطابق با افزایش سالانه پرداخت زمان شده بود مابه‌التفاوت حقوق فروردین ماه مستمری‌بگیران عزیز این سازمان، فرایند پرداخت مابه‌التفاوت فروردین ماه، مطابق لیست اعلامی و با رقمی بالغ بر ۱۳ هزار میلیارد تومان برای بیش از ۴ میلیون نفر و به صورت کامل انجام شد.

معاون برنامه‌ریزی، مالی و پشتیبانی سازمان تأمین اجتماعی از پرداخت مابه‌التفاوت فروردین ماه تمامی مستمری‌بگیران خبر داد.

به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، سید مرتضی حسینی از تکمیل فرایند پرداخت مابه‌التفاوت فروردین ماه تمامی مستمری‌بگیران این سازمان خبر داد و گفت: پیرو اطلاع قبلی پیرامون زمان پرداخت مابه‌التفاوت حقوق فروردین ماه مستمری‌بگیران عزیز این سازمان، فرایند پرداخت مابه‌التفاوت فروردین ماه، مطابق لیست اعلامی و با رقمی بالغ بر ۱۳ هزار میلیارد تومان برای بیش از ۴ میلیون نفر و به صورت کامل انجام شد.

بازار سرمایه در انتظار اعلام نتایج انتخابات؛

رونق به بورس برمی‌گردد؟

که در مورد این بازار می‌گیرد.

با توجه به ارزندگی بازار، آیا خرید پله‌ای سهام را توصیه می‌کنید یا هنوز حجم معاملات پایین، مانع رشد بازار است؟

برای افرادی که دیدگاه بلندمدت نسبت به بازار دارند، این برهه زمانی ناحیه‌ای جذاب برای خرید سهام است چراکه اکثر سهام‌های پرتانسیل و بنیادی در قیمت‌های بسیار ارزنده‌ای هستند؛ با این وجود ممکن است باز هم روند اصلاحی بازار ادامه داشته باشد. لذا اگر دیدگاه شما به‌عنوان سرمایه‌گذار بلند مدت است خریدهای تقسیم شده و پله‌ای که به صورت هدفمند طرح ریزی شده باشد به خوبی می‌تواند سود قابل قبولی برای سرمایه‌گذاران به ارمغان بیاورد چراکه خواه ناخواه حرکت‌های شارپ، همچون دفعات گذشته برای بازار رخ خواهد داد و عملاً تاریخ تکرار خواهد شد همانند وضعیت حال حاضر، که در گذشته رخ داده بود.

آیا پس از برگزاری انتخابات، رونق به بورس برمی‌گردد؟

در خصوص برگشت رونق به بازار پس از انتخابات نمی‌توان به طور یقین نظر داد ولی صرفاً یکی از نکات مثبت بازار بازگشت دامنه نوسان به حالت گذشته است که باعث بهتر شدن نقدشوندگی بازار خواهد شد و جذابیت بازار را بالا خواهد برد.

نتایج انتخابات نیز می‌تواند رونق یا عدم رونق بازار را برای سرمایه‌گذاران مشخص کند و نهایتاً باید گفت که سیاست‌ها و دیدگاه‌های رئیس‌جمهور منتخب و تیم دولت جدید می‌تواند مهم‌ترین دلیل رونق یا عدم رونق بازار سرمایه در سال پیش رو و در دولت چهاردهم باشد.



سیاست‌های هر نامزد و واکنش بازار به آن ۱۸۰ درجه با هم تفاوت داشته باشد.

در حال حاضر پی‌ریزی بورس نسبت به سال گذشته چه تغییری کرده است؟

در چند ماه اخیر و به‌ویژه دو سال گذشته، شاهد افت محسوس پی‌ریزی بازار بوده‌ایم. اگر بخواهیم به صورت تک بعدی این پارامتر را بررسی کنیم؛ باید بگوییم که این افت، باعث بالا رفتن جذابیت سرمایه‌گذاری در این بازار شده است.

اما با این وجود به دلیل رشد قابل توجه بازار بدون ریسک در کشور، شاهد سرکوب قدرتمند این جذابیت بوده‌ایم و این موضوع تا به امروز ادامه‌دار بوده است. اینکه کدام یک از نامزدها بر کرسی ریاست جمهوری می‌نشیند بسیار تعیین‌کننده است.

چراکه سیاست‌های فرد منتخب به ما خواهد گفت که شاهد ادامه‌دار بودن این رویه خواهیم بود یا اینکه اوضاع بورس بهتر می‌شود و شاهد بالا رفتن جذابیت سرمایه‌گذاری در این بازار خواهیم بود. علت این موضوع نیز رویکرد و دیدگاه اقتصادی فرد منتخب نسبت به بورس و تصمیماتی است

با توجه به این که انتخابات در روزهای ابتدایی تابستان، پیش روی بازار سرمایه است احتمالاً کلکسیون اتفاقات منفی به پایان رسیده است. اما با توجه به اینکه هرکدام از نامزدها جهت‌گیری متفاوتی نسبت به بورس دارند؛ باید گفت که در کوتاه مدت نتیجه انتخابات می‌تواند هیجانات مثبت یا منفی، به بازار اعمال کند.

لذا این موضوع به فرد منتخب بسیار وابسته است. اما در قدم بعدی با توجه به جهت‌گیری اقتصادی رئیس‌جمهور منتخب و اجرای تصمیمات وی در خصوص بازار سرمایه، در میان مدت می‌توان شاهد رونق بازار و نوسانات مثبت در بازار باشیم.

علی‌رغم اینکه، هنوز نمی‌توان در خصوص رئیس‌جمهور منتخب و سیاست‌های وی نظر قطعی داد؛ اما با توجه به دیدگاه نامزدها و عملکرد سابق آن‌ها، می‌توان پیش‌بینی‌هایی را در خصوص جهت‌گیری این افراد حدس زد اما در خصوص میزان هیجان‌انگیزی که به بازار وارد می‌شود؛ فعلاً نمی‌توان نظری داد چراکه ممکن است

مریم دهقان
خبرنگار

قبل از اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری، علی‌رغم اینکه دامنه نوسان در بورس کاهش پیدا کرده است؛ حجم معاملات و ارزش آن بالاتر رفته و می‌توان گفت که بوی بهبود اوضاع بورس به مشام می‌رسد. شاید علت این موضوع شور و حال مردم در انتخابات و امیدواری نسبت به بهتر شدن اوضاع بورس در دولت چهاردهم باشد. برای بررسی دقیق‌تر این موضوع به سراغ علی فراقی، کارشناس بازار سرمایه رفته‌ایم تا با ایشان در این خصوص به گفتگو بنشینیم. در ادامه با صبح ساحل همراه باشید.

کاهش نرخ بهره اخزا شما را تا چه حد به رشد بورس امیدوار می‌کند؟

نرخ بهره اخزا، با میزان تقاضا در بازار سرمایه ارتباط معناداری دارد. هر زمان عرضه اخزا زیاد شود؛ شاهد توقف یا حتی عقب‌گرد تقاضا در بازار سرمایه هستیم. این موضوع تا زمانی ادامه دارد که نرخ بهره اخزا نزولی شود و جذابیت خود را از دست بدهد. تغییر این پارامتر در بازار به خودی خود می‌تواند موضع افراد فعال در بازار را روشن کند. بر همین اساس و با توجه به کاهش نرخ بهره اخزا می‌توان به رشد بازار امیدوار بود.

کلکسیون اتفاقات منفی بهار، تا کجا ادامه دارد؟ آیا باید منتظر تابستان سرد بازار سرمایه باشیم؟

منطقه دو شهرداری بندرعباس:

خیابان ۲ کیلومتری آزادگان بازگشایی شد



و گفت: بین کوچه آزادگان و فرودگاه قدیم بار ترافیکی داشتیم، جناب آقای شهردار دستور دادند قبل از اینکه خیابان آزادگان را احداث کنیم، بحث دفع آب‌های سطحی را

مریم پیاده روسازی، ۷۲۰۰۰ متر مربع زیرسازی و آسفالت و همچنین اصلاح هندسی رفیوز سرور آزادگان انجام گرفت. نوبانی خاطر نشان کرد: احداث پارکینگ حاشیه های ضلع شمال بوستان به طول ۹۰ متر، احداث کانال روباز و سرپوشیده دفع آبهای سطحی در ضلع غرب بوستان، احداث ۱۲ گذرگاه عابر پیاده ضلع غرب خیابان ۲۰ متری نیز انجام شد.

نوبانی در ادامه جزئیات پروژه عنوان کرد: از دیگر اقدامات در این پروژه، اجرای رفیوز وسط به طول ۸۰ متر در ضلع غرب معبر و اجرای بدنه سازی با دیوار مالون به ارتفاع ۵/۱ متر جهت ایمن سازی و تفکیک مسیر معبر به طول ۴۵ متر است.

احمدی، مدیر منطقه دو شهرداری بندرعباس در ادامه مراسم به مزایای این پروژه اشاره کرد

سامیه طهوریان

خیابان ۲۰ متری آزادگان به طول دو کیلومتر و اعتبار ۲۱ میلیارد تومان با حضور شهردار بندرعباس و مدیران مناطق شهرداری بندرعباس با هدف کاهش بار ترافیکی آزادگان و تسهیل در پیاده روی مردم، بازگشایی شد.

به گزارش صبح ساحل، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس در حاشیه مراسم بازگشایی خیابان ۲۰ متری آزادگان بیان داشت: این پروژه جهت کاهش بار ترافیکی محدوده آزادگان اصلاح و ساخته شد. شهردار افزود: ابتدا توافق با صاحب ملک در مسیر و تخریب ملک صورت گرفت و سپس ۱۷۰۰ مترمربع تعریض معبر ضلع شمال بوستان شهید انجام شد. شهردار ادامه داد: سپس در طی این پروژه ۱۴۰۰ متر

باحضور ویدئو کنفرانسی سرپرست ریاست جمهوری؛

۵۰۰ واحد مسکونی در هرمزگان افتتاح شد

سرویس اقتصادی

هرمزبان با سراسر کشور و با دستور ویدئوکنفرانسی سرپرست ریاست جمهوری، ۵۰۰ واحد مسکونی در هرمزگان با حضور



استاندار و جمعی از مسوولان استانی به بهره‌برداری رسید.

به گزارش صبح ساحل، استاندار هرمزگان در حاشیه افتتاح این واحدهای مسکونی، اظهار کرد: از این تعداد واحد مسکونی افتتاح شده، ۳۲۰ واحد مسکونی در قالب مسکن مهر تبدیلی و ۱۰۰ واحد نیز در قالب مسکن خود مالک شهری بود که در شهر بندرعباس به بهره‌برداری رسید.

مهدی دوستی، اجرای نهضت ملی مسکن را یکی از اولویت‌های دولت سیزدهم دانست و بیان کرد: ۸۰ واحد مسکن نیز در محلات بافت فرسوده شهرهای بندرعباس، میناب، خمیر و بندرلنگه تحویل مردم شد. وی بیان

کرد: همچنین امروز علاوه بر بهره‌برداری از پروژه‌های مسکن، ۳۰۰ قطعه زمین رایگان نیز به متقاضیان واجد شرایط در قالب طرح جوانی جمعیت و حمایت خانواده واگذار شد. براساس این گزارش، تکلیف هرمزگان در نهضت ملی مسکن احداث ۶۶ هزار واحد مسکونی است که از این تعداد ۱۶ هزار واحد مربوط به واحدهای روستایی و ۵۰ هزار واحد نیز شهری است؛ تاکنون ۲۰ هزار و ۵۰۰ واحد در قالب پروژه‌های روستایی، شامل بازسازی و بهسازی مسکن محرومان و در حوزه شهری شامل نهضت ملی مسکن، بافت فرسوده، خودمالک شهری، مسکن مهر تبدیلی و مسکن محرومان افتتاح شده است.

میز خبر

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

۷ مورد خرابکاری عمدی در فیبرهای نوری خنثی شد



سرویس اقتصادی

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: بیش از ۴۰۰ تیم پایش، ۷۰۰ هزار کیلومتر خطوط فیبر نوری با شکل زمینی و هوایی را بررسی کردند. ۷ مورد خرابکاری عمدی داشتیم که تیم‌های اتصال بلافاصله ارتباطات را برقرار کردند.

به گزارش صبح ساحل، عیسی زارع‌پور، جمعه ۸-تیر- ضمن ثبت رای و بازدید از اتاق مانیتورینگ وزارت کشور، ضمن گرامی‌داشت یاد شهید رئیسی، گفت: انتخابات چهاردهمین ریاست جمهوری در حال برگزاری است و امیدواریم مردم با انتخاب خود در سرنوشت خود شریک باشند.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اضافه کرد: مبتنی بر تجربه‌ای که در انتخابات مجلس داشتیم، در این انتخابات هم مهر از شناسنامه حذف شده و این بدین معنی است که باید زیرساخت‌های ارتباطی فراهم شود. زیرا باید مشخص شود فردی که در این شعبه رای می‌دهد، در شعبه دیگری رای نداده باشد.

وی ادامه داد: با همکاری وزارت کشور و نهادهای مربوطه، وضعیت ارتباطات بسیار خوب و بهتر از دوره قبلی انتخابات مجلس شورای اسلامی است. زارع‌پور تصریح کرد: ۵۸ هزار و ۶۰۰ شعبه وصل است و این یعنی ۹۹.۹ درصد از شعب وصل هستند. البته چند شعبه باقی‌مانده هم پیش‌بینی می‌شود که شعب سیار و در مسیر هستند.

وزیر ارتباطات با بیان اینکه پایش خطوط فیبر نوری در کشور را داشتیم، گفت: همکاران من فیبر نوری را کنترل کردند تا اخلالی در روند ارتباطات پیش نیاید. زارع‌پور گفت: بیش از ۴۰۰ تیم پایش، ۷۰۰ هزار کیلومتر با شکل زمینی و هوایی را بررسی کردند. ۷ مورد خرابکاری عمدی داشتیم که تیم‌های اتصال بلافاصله ارتباطات را برقرار کردند.

وی با بیان اینکه در برخی از خرابکاری‌ها، زمین تا دو متر هم حف شده بود اما بلافاصله تیم‌های اتصال ارتباطات را برقرار کردند، تصریح کرد: این رکورد برای انتخابات در مسیر رأی‌گیری برخط است و برای بخش ارتباطات کشور هم رکورد است که نشان دهنده شبکه ارتباط پایدار در کشور است.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با تاکید بر اهمیت پایداری ارتباطات در کشور، گفت: بیش از ۹۹.۵ درصد استعمال‌ها برخط بوده و نشان می‌دهد شبکه ارتباطی کاملاً پایدار است.

زارع‌پور گفت: از ماه‌ها و هفته‌ها قبل و از همان روزهای آغازین قراگاه انتخابات شکل گرفت تا بتوانیم بهترین بستر را برای انتخابات فراهم کنیم.

وی گفت: بیش از ۷۰۰ هزار کیلومتر پایش و کنترل خطوط فیبر نوری داشتیم که با خرابکاری عمدی مشکلی برای کشور به وجود نیاید. ۴۰۰ تیم فیبر نوری در سراسر کشور آماده باش هستند و ۴۰۰ تیم پایش به شکل زمینی و هوایی پهپادی، پایش خطوط فیبر را انجام می‌دهند.

وزیر ارتباطات اعلام کرد: تا ساعت ۹:۱۴ از مجموع یک میلیون و ۶۳۲ هزار و ۲۳ استعمال صورت گرفته، یک میلیون و ۶۲۴ و ۸۲۸ استعمال به شکل برخط انجام شده است. وی ادامه داد: ۸ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار و ۳ هزار روستای زیر ۲۰ خانوار، یعنی بیش از ۹۷ هزار جمعیت روستایی (۹۸ درصد) کشور به شبکه پایدار متصل هستند. زارع‌پور در پایان مردم را به مشارکت حداکثری در انتخابات دعوت کرد.

بذریایش: متوسط سقف اجاره بها ۲۵ درصد شد

سرویس اقتصادی

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به دو مصوبه شورای عالی مسکن، از تصویب رقم ۲۵ درصد برای متوسط سقف اجاره بها و افزایش وام ساخت نهضت ملی مسکن به ۸۰۰ میلیون تومان خبر داد. مهرداد بذریایش وزیر راه و شهرسازی، گفت: متوسط سقف اجاره بها با رقم ۲۵ درصد در شورای عالی مسکن به تصویب رسید و بر اساس ماده ۷ قانون ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها دولت مکلف شده تا در استان‌هایی که تورم بالای ۳۰ درصد است، نرخ رشد اجاره بها را تعیین کند. بر همین اساس پیشنهادات شورای مسکن استان‌ها در خصوص این نرخ گردآوری شد که در این جلسه بررسی شد و به تصویب رسید.

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه این ارقام ظرف روزهای آینده به استان‌ها ابلاغ می‌شود، افزود: امیدواریم با این تصمیم بازار اجاره بها به شکل بهتری کنترل شود. بذریایش به مصوبه مهم دیگر هجدهمین جلسه شورای عالی مسکن اشاره کرد و گفت: وام ساخت نهضت ملی مسکن که در سال گذشته به ۵۵۰ میلیون تومان رسیده بود در جلسه امروز به ۸۰۰ میلیون تومان به ازای هر واحد افزایش یافت.

وی این مصوبه را بسیار تأثیر گذار دانست و گفت: این مصوبه می‌تواند در تأمین مالی برای اتمام هرچه سریع‌تر پروژه‌های نهضت ملی مسکن مؤثر باشد و این مصوبه مراحل تصویب را در بانک مرکزی طی می‌کند و به زودی ابلاغ می‌شود.

وزیر راه و شهرسازی در ادامه به یکی از بزرگترین افتتاح‌های انجام شده در جریان هجدهمین جلسه شورای عالی مسکن اشاره کرد و گفت: امروز ۶۶ هزار و ۷۹۱ واحد نهضت ملی مسکن افتتاح و به ۵۱ هزار و ۷۴۰ متقاضی واجد شرایط زمین واگذار شد. عضو کابینه دولت سیزدهم در ادامه به آغاز عملیات بیش از ۲ میلیون و ۶۶۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن اشاره کرد که تاکنون بیش از ۵۶۰ هزار واحد آن تقدیم مردم شده و گفت: علاوه بر این ۲ میلیون و ۶۶۰ هزار واحد، ۵۰۰ هزار قطعه زمین روستایی هم ظرف چند روز آینده به مردم واگذار می‌شود.

بذریایش در بخش دیگری از سخنان خود به رشد تولید بخش مسکن در سال گذشته اشاره کرد که رقمی کمی سابقه یعنی ۷.۱ درصد را به ثبت رساند و افزود: رشد تولید بخش مسکن از رشد منفی ۷ درصد در سال ۱۴۰۰ به مثبت ۷.۱ درصد در سال ۱۴۰۲ رسید./مهتر

میزخبر

سرمربی تیم فوتسال فولاد هرمزگان
باید شش هفته ابتدایی
را به سلامت سپری کنیم

* سرویس ورزشی



نداشتن وقت کافی جهت هماهنگی بازیکنان جدید و پیاده سازی تاکتیک‌ها تنها مشکل مان است. به گزارش صبح ساحل، علی امیری سرمربی تیم فوتسال فولاد هرمزگان گفت: خوشبختانه شرایط تیمی مناسب و طبق برنامه جدول زمانبندی پیش فصل حرکت می‌کنیم و تنها نداشتن وقت کافی جهت هماهنگی بازیکنان جدید و پیاده سازی تاکتیک‌ها تنها مشکل مان است.

وی اظهار داشت: به دلیل دیر به اتمام رسیدن رقابت‌های لیگ یک مجبوریم در زمان اندک بدنسازی و امورات فنی را به صورت فشرده پیاده کنیم. امیری گفت: تیم بسیار خوب و بازیکنان قابل‌داریم و به هواداران وعده ساختن یک تیم ایده‌آل را می‌دهم و تنها نیاز به زمان داریم تا نماینده شایسته‌ای برای هرمزگان باشیم. سرمربی تیم فوتسال هرمزگان اظهار داشت: باید شش هفته ابتدایی را به سلامت سپری کنیم تا در فرصت تعطیلات جام جهانی بتوانیم به اوج هماهنگی برسیم. وی گفت: هفته آینده سه دیدار دوستانه را تدارک دیده‌ایم تا بتوانیم خود را آمه‌ای آغاز لیگ برتر کنیم و از مدیریت امور ورزش فولاد هرمزگان به واسطه تحقق برنامه‌ها و جذب نفرات اعلام شده از سوی کادرفنی کمال تشکر و قدردانی را داریم.

با حضور استاندار هرمزگان افتتاح شد
سالن تیراندازی و داتر جانبازان
و توان‌یابان

* سرویس ورزشی



سالن تیراندازی و داتر هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان با حضور مهدی دوستی استاندار هرمزگان افتتاح شد.

به گزارش صبح ساحل، سالن تیراندازی و داتر هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان با حضور مهدی دوستی استاندار هرمزگان، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، مظفر مهری خادمی نسب خادمی مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، حبیب بهادری فرماندار بندرعباس و مهدی فولادی معاونت تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش در محل سالن اختصاصی هیئت ورزش جانبازان و توان‌یابان افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

* با حکم رئیس هیئت ورزش جانبازان و توان‌یابان

رئیس انجمن تیراندازی جانبازان و توان‌یابان منصوب شد

رئیس انجمن تیراندازی هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان منصوب شد.

طی حکمی از سوی احمد مرادی رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان، داوود محمدی زاده گرمسیری به عنوان رئیس انجمن تیراندازی هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان منصوب شد. در حکم داوود محمدی زاده گرمسیری آمده است: با توجه به حسن سوابق و تجربیات ارزنده جنابعالی در حوزه ورزش تیراندازی به پیشنهاد دبیر هیئت و به موجب این ابلاغ به عنوان رئیس انجمن تیراندازی هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان منصوب می‌شود. امید است با اتکال به خداوند بزرگ و با باری جستن از متخصصان تیراندازی در جهت رشد و شکوفایی و پیشرفت ورزش جانبازان و توان‌یابان موفق و سربلند باشید.

فولاد هرمزگان برگزار کرد

استعدادیابی رده‌های سنی
در بندرعباس

* سرویس ورزشی



استعدادیابی رده نوجوانان فوتبال فولاد هرمزگان در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، امور ورزش فولاد هرمزگان در راستای توجه به تمامی

مستعدین فوتبال در سراسر هرمزگان و پرورش استعدادها در دومین مرحله اقدام به برگزاری استعدادیابی در بندرعباس کرد. این مرحله استعدادیابی در بندرعباس در رده‌های نونهالان، نوجوانان، زیر ۱۸ سال، زیر ۲۰ سال و امید برگزار و منتخبین این مرحله در سومین مرحله با منتخبین شهرستانی رقابت تا لیست نهایی تیم‌های فولاد در لیگ‌های کشوری بسته شود.

در رده نوجوانان که در روز با حضور استعدادیاب‌های فولاد هرمزگان برگزار شد، بیش از ۱۵۶ نفر طی دو روز در زمین نایبند بندرعباس حضور پیدا کردند.

هدف از استعدادیابی شهر به شهر که برای اولین بار در هرمزگان در حال اجراست کشف بازیکنان مستعد جهت حضور در تیم‌های پایه فولاد هرمزگان در لیگ‌های کشوری است.

برنامه شش هفته دور رفت لیگ برتر

فوتسال کشور اعلام شد

کار بازسازی
سالن فجر لاک پستی
پیش می‌رود

عبدالجبار رضوانی



ورزش احداث می‌کنند اما هرمزگان که دروازه اقتصادی کشور نام دارد از بازسازی یک سالن عاجز هستند.

سوت هفته نخست این رقابت‌ها ۲۲ تیرماه به صدا در خواهد آمد و شاهد دربی هرمزگان در لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور خواهیم بود. در این روز فولاد هرمزگان از همشهری خود تیم پالایش نفت بندرعباس میزبانی خواهد کرد. در هفته دوم جمعه ۲۹ تیرماه، پالایش نفت بندرعباس با گهر زمین سیرجان بازی می‌کند و فولاد زرنده از فولاد هرمزگان میزبانی خواهد کرد. در هفته سوم پنجشنبه چهارم مردادماه، مس سونگون ورزشان میزبان پالایش نفت بندرعباس است و جمعه

تماشای کنند. چگونه است که دو صنایع بزرگ استان که تیم‌هایشان می‌خواهند در این سالن بازی کنند نمی‌توانند از پس مشکلات سرمایه‌گذاری، رختکن‌ها، روشنایی، سرویس بهداشتی، آب سردکن‌ها و سیستم صوت آن برآیند. چند وقت پیش برای بر طرف کردن این مشکلات سالن فجر جلساتی برگزار شد و قرار شد برای بر طرف کردن مشکلات سرمایه‌گذاری چند چیلر خریداری شود اما تاکنون این اتفاق نیفتاده است تا مثل گذشته هوای سالن فجر به شدت گرم باشد.

روز به روز شاهد هستیم در استان‌های که از نظر اقتصادی از استان ما ضعیف تر هستند ورزشگاه‌های مدرن برای علاقمندان به

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

برنامه شش هفته ابتدایی لیگ برتر
فوتسال باشگاه‌های کشور اعلام شد.

بر اساس اعلام سازمان لیگ فوتسال برنامه شش هفته ابتدایی لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور اعلام شد.

برنامه شش هفته دور نخست لیگ برتر در صورتی اعلام شده است که هنوز مشکلات سالن فجر بندرعباس پا برجا است و اگر به همین روند کار باز سازی این سالن لاک‌پستی پیش برود دوباره هواداران به فوتسال باید بازی‌ها را در اوج گرما و شرجی

رقابت‌های قهرمانی و انتخابی ووشو هرمزگان

بندرعباس در مجموع نوجوانان و جوانان قهرمان شد



* محمود رئیسی

نوجوانان و جوانان در بخش ساندا تیم بندرعباس به مقام اولی رسید. بستک دوم و میناب سوم شد. در بخش تالو تیم بندرعباس اول شد و تیم‌های میناب و قشم دوم و سوم شدند.

در مجموع دو بخش ساندا و تالو تیم بندرعباس به مقام قهرمانی رسید. تیم

بستک نائب قهرمان شد و تیم میناب به مقام سوم این دوره از مسابقات دست یافت.

تیم منتخب بانوان رده‌های سنی جوانان، نوجوانان و نونهالان در مردادماه سال جاری به پیکارهای انتخابی تیم ملی بمیربانی آکادمی ملی ووشو در مجموعه ورزشی آزادی تهران اعزام خواهند شد.

در بخش بانوان در دو بخش تالو در رده‌های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان جهت اعزام به رقابت‌های قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی و نوجوانان جهت اعزام به مسابقات المپیاد استعدادیابی برتر به اردوی تیم منتخب دعوت شدند.

نفرات برتر بخش تالو در رده‌های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان جهت اعزام به رقابت‌های قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی و نوجوانان جهت اعزام به مسابقات المپیاد استعدادیابی برتر به اردوی آماده سازی دعوت خواهند شد. در جریان این مسابقات، محمدامین عسکری زاده رئیس هیئت نیز در محل برگزاری مسابقات حضور یافت و در دفتر هیئت با مربیان و سرپرستان تیم‌ها در خصوص مسائل و حل مشکلات ووشو بانوان شهرستان‌ها گفت و گو کرد.

رقابت‌های قهرمانی و انتخابی ووشو
استان در دو بخش ساندا و تالو در
بندرعباس برگزار شد.

یک دوره مسابقات قهرمانی و انتخابی بانوان استان گرمیداشت شهدای خدمت در رده‌های سنی نوجوانان و جوانان در

بخش ساندا و نونهالان، نوجوانان و جوانان در فرم‌های استاندارد در بخش تالو با حضور ۶۸ نفر در قالب تیم‌های شهرستان بندرعباس، بستک، پارسیان، حاجی‌آباد، قشم و میناب به میزبانی آکادمی ووشو سردار سپهید شهید حاج قاسم سلیمانی بندرعباس در حضور ساره نعمتی نائب بانوان هیئت برگزار شد.

در رتبه بندی تیمی در بخش ساندا در رده سنی نوجوانان تیم شهرستان بستک اول و تیم‌های بندرعباس و شهرستان میناب دوم و سوم شدند. در رده سنی جوانان تیم بندرعباس اول، میناب و قشم دوم و سوم شدند. در مجموع دو رده سنی

چرا برخی افراد هرگز به کووید ۱۹ مبتلا نشدند؟

سرویس سلامت

دانشمندان در مطالعه‌ای جدید علت مبتلا نشدن برخی افراد به ویروس کرونا را آشکار کردند.

پژوهشگران بریتانیایی براساس تجزیه و تحلیل فعالیت ژنتیکی در بافت بینی و خون افراد مبتلا به عفونت غیرموتور کووید ۱۹، پاسخ ایمنی جدیدی را کشف کرده‌اند که دفاع محکمی در برابر ویروس عامل کووید ایجاد می‌کند. در حالی که واکنش‌های کووید ۱۹ خطر مرگ و عوارض شدید ناشی از این عفونت را کاهش داده‌اند، مانع از نفوذ ویروس به پوشش بینی و سیستم تنفسی نمی‌شوند. برای اکثر افراد، استقرار ویروس در این نواحی موجب یک هفته یا بیشتر آبریزش بینی، سرفه و بدن درد نسبتاً خفیف می‌شود. با این حال، در طول دنیاگیری این ویروس، معدود افرادی بودند که ویروس موفق نشد آنها را آلوده کند. این موضوع که چرا برخی از افراد در برابر ویروس عامل کووید ۱۹ مقاوم هستند، مشخص نشده و انجام پژوهش‌های میدانی به این دلیل دشوار است که در این گونه مطالعات، تعیین لحظه مواجهه با ویروس



آسان نیست.

به گزارش ساینس آلرت، پژوهشگران بریتانیایی به طور عمدی ۳۶ داوطلب سالم ۱۸ تا ۳۰ ساله را تحت شرایط آزمایشگاهی بسیار کنترل شده در معرض سویه پیش از آلفای SARS-CoV-2 قرار دادند. نکته مهم اینکه ۱۶ نفر از شرکت‌کنندگان اصلاً واکنش کرونا را دریافت نکرده بودند و نشانه‌ای از عفونت گذشته کووید ۱۹ نیز در آنها مشاهده نمی‌شد. سواب‌های بینی و نمونه‌های خون

گرفته‌شده از داوطلبان تا یک سال پس از عفونت، با استفاده از توالی‌یابی آران‌ای سلول تک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و جدول زمانی فعالیت صدها هزار سلول با جزئیات بی‌سابقه‌ای به دست آمد. براساس این مجموعه داده، سه دسته عفونت (موقت، پایدار و غیرموتور) شناسایی شد. در گروه سوم یعنی عفونت‌های غیرموتور بود که سلاح مخفی بدن برای اجتناب از کووید ۱۹ کشف شد. در شرایطی که بیشتر افراد در خون خود پاسخ

ایمنی سریعی در برابر ویروس مهاجم ایجاد کردند، داوطلبان گروه سوم واکنش ظریف، اما سریع‌تری را در بافت بینی خود نشان دادند که شامل فعال شدن لنفوسیت‌های تی نامتغیر وابسته به مخاط (MAIT) و همچنین کاهش سلول‌های سفید التهابی بود که ویروس را پیش از استقرار پاک‌سازی کرده بود. پژوهشگران همچنین افزایش بیان ژن HLA-DQA۲ را در سلول‌های بینی تشخیص دادند که از ژن‌هایی است که در مطالعات گذشته با عفونت‌های خفیف یا بدون علامت کووید ۱۹ مرتبط شده است.

گرچه برنامه‌های بهداشت عمومی در مهار اثرات منفی دنیاگیری کووید ۱۹ موفق عمل کرده است، اما آسیب‌پذیرترین افراد جامعه همچنان در معرض خطر اثرات طولانی‌مدت و مرگ ناشی از ویروس هستند که قدرت انتشار و همچنین سازگاری بالایی دارد. اگر بخواهیم نه فقط با این تهدید پایدار بلکه با بیماری‌های مرگبارتری که بی‌تردید در آینده با آنها مواجه می‌شویم، مبارزه کنیم، باید سازوکار مقابله بدن انسان با حملات ویروسی را به خوبی درک کنیم. / زومیت

میزخبر

تنها وضعیت ۵ درصد از مبتلایان به تب دنگی وخیم می‌شود

سرویس سلامت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: از علائم بیماری تب دنگی درد شدید مفصلی و تب ۴۰ درجه است و تنها وضعیت ۵ درصد از مبتلایان به این بیماری وخیم می‌شود. بیماری تب دنگی مدتی است که مورد توجه مردم دنیا قرار گرفته است. این بیماری بر اثر گزش پشه آندس ایجاد می‌شود و خاستگاه آن در امارات بوده است و تا امروز افرادی که به این کشور سفر داشته‌اند تست این بیماری در آنها مثبت اعلام شده است.

در همین راستا، بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با بیان اینکه امارات مبدأ انتقال بیماری به داخل کشور است، گفت: در امارات به علت حجم زیاد مهاجر، تب دنگی شیوع پیدا کرده و با آزمایش‌های انجام شده در ایران، تاکنون ۹۰ نفر از موطنان مورد گزش پشه آندس قرار گرفته‌اند که ۳ نفر جان خود را از دست دادند.

وی افزود: به جز ۵ نفر همه افراد مبتلا، به کشور امارات سفر کرده بودند. از این رو افرادی که به کشورهای حوزه خلیج فارس سفر می‌کنند، باید در صورت داشتن علائم بیماری بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنند.

حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت نیز در این خصوص گفت:

باتوجه به نحوه انتقال بیماری توسط پشه آندس و قرار گرفتن در معرض گزش، نیاز به جدیت خاصی در این مورد وجود دارد. بیماری تب دنگی با مالاریا کاملاً متفاوت است و استراتژی ما باید براساس آموزش نیروهای متخصص و عموم مردم باشد.

وی افزود: باید به افرادی که می‌خواهند از کشور خارج شوند در مورد بیماری‌های شایع در کشور مقصد اطلاعاتی ارائه شود. مسافرانی که به کشور وارد می‌شوند باید از نظر بیماری رصد شوند و در مورد آزمایش و نحوه مواجهه با بیماری آگاه شوند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزایش آگاهی عمومی مردم در رسانه‌ها نسبت به بیماری تب دنگی را ضروری دانست و گفت: باید مردم را از طریق فضای مجازی و سایر روش‌های مدرن نسبت به بیماری تب دنگی آگاه کنیم تا پیشگیری کرده و چنانچه در معرض گزش قرار گرفتند، آن را پیگیری کنند.

وی با بیان اینکه در هرمزگان تجهیز آزمایشگاهی تامین شده و کیت‌های تشخیص سریع در انتظار ترخیص است، تاکید کرد: کیت‌های تشخیص سریع در اختیار دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار می‌گیرد.

همچنین علیرضا زالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت و گو با یک رسانه گفت: علائم اولیه بیماری تب دنگی عمدتاً تب زیاد تا ۴۰ درجه در بیماران بروز پیدا می‌کند. از دیگر علائم بیماری تب دنگی بروز تبورات پوستی آن هم به صورت دود در بین مبتلایان است.

وی بیان کرد: از دیگر علائم بیماری تب دنگی درد‌های شدید مفصلی است که این علامت به همراه کبودی لکه ای بر روی پوست به دلیل پارگی مویرگ‌ها و خونریزی خواهد بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: علائم بیماری تب دنگی بین ۳ تا ۷ روز در مبتلایان به این عارضه پدیدار خواهد شد.

زالی ادامه داد: عامل اصلی انتقال بیماری تب دنگی پشه آندس است که زیستگاه اصلی آن آب‌های راکد خواهد بود.

وی گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که تنها ۵ درصد از مبتلایان به بیماری تب دنگی به نوع وخیم بیماری دچار می‌شود.



اهمیت مصرف پروتئین در زندگی روزمره و سلامت بدن

سرویس سلامت

نقش پروتئین در رشد و نمو، تشکیل و حفظ عضلات و استخوان‌ها، سیستم عصبی، ایمنی، خون‌رسانی، تنفس، گوارش و تمام فعالیت‌های حیاتی بدن بسیار مهم است.

پروتئین‌ها جزو سه گروه اصلی مواد مغذی محسوب می‌شوند که حیات انسان‌ها به آن وابسته است. پروتئین‌ها، مولکول‌های درشتی هستند که مانند یک تسبیح که از دانه‌های کوچکتری تشکیل شده، از واحدهای کوچک‌تری به نام «اسیدآمینه» تشکیل شده‌اند و به علت داشتن عامل

نیترژنی از دو گروه دیگر کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها متمایز می‌شوند. پروتئین‌ها، نقش‌های بسیار متنوع و مهمی در بدن ایفا می‌کنند؛ سلول‌های بدن برای ادامه فعالیت خود به پروتئین‌ها وابسته هستند. رشد و نمو، تشکیل و حفظ عضلات و استخوان‌ها، سیستم عصبی، ایمنی، خون‌رسانی، تنفس، گوارش و تمام فعالیت‌های حیاتی بدن به پروتئین وابسته است. پروتئین‌های بدن از مجموع ۲۱ نوع اسیدآمینه تشکیل شده‌اند که بدن می‌تواند فقط ۱۳ نوع را تولید کند و هشت مورد باقیمانده باید از طریق مصرف مواد غذایی تأمین شود. هشت اسیدآمینه‌ای که بدن تولید نمی‌کند با نام «اسیدهای آمینه ضروری» شناخته می‌شوند.

مواد غذایی حیوانی، بهترین منبع برای دریافت پروتئین کامل هستند؛ پروتئین کامل، تمام هشت اسید آمینه ضروری را دارد. همچنین «پروتئین‌های غیرکامل» که بیشتر منبع گیاهی دارند، فقط دارای تعدادی از این اسیدآمینه‌ها هستند. عدم دریافت کافی پروتئین با مشکلاتی

مانند عقب‌ماندگی رشد، ضعف بدن، افزایش ابتلا به عفونت‌ها، تحلیل عضلات، ریزش مو، کاهش یادگیری، کم‌خونی و موارد دیگر همراه است. کمبود پروتئین فقط در افراد کم وزن و لاغر به وجود نمی‌آید، بلکه افراد با اضافه‌وزن که الگوی غذایی پرچرب و پرکربوهیدرات بدون توجه به منابع پروتئینی را داشته باشند نیز در معرض کمبود پروتئین قرار دارند.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، به منظور تأمین پروتئین مورد نیاز بدن، منابع پروتئین باید شناخته شده و در برنامه غذایی لحاظ شوند. منابع حیوانی شامل انواع گوشت‌ها، لبنیات و تخم‌مرغ می‌شود؛ محدودیت‌هایی برای مصرف گوشت به ویژه گوشت قرمز به علت داشتن چربی اشباع، کلسترول و افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی باید در نظر گرفت.

حبوبات و سویانیز از منابع خوب پروتئین‌های گیاهی محسوب می‌شوند؛ به علت ناکامل بودن پروتئین‌های گیاهی، لازم است پروتئین‌هایی از این دست را با یکدیگر مصرف کرد تا از کفایت اسیدهای آمینه اطمینان حاصل شود. به طور مثال، حبوبات را می‌توان با غلات یا غلات را با لبنیات ترکیب کرد؛ در نتیجه یک وعده عدس‌پلو یا ترکیب نان با ماست وعده کاملی از نظر پروتئین به حساب می‌آید.

لازم است که آموزش‌های لازم در زمینه تنظیم سبد غذایی خانوار با هدف دریافت کافی پروتئین‌ها، با توجه به توان اقتصادی خانواده‌ها، به ویژه در ارتباط با کودکان، سالمندان و زنان باردار مورد توجه قرار گیرد. / ایسنا



اوراق مزایده عمومی تک مرحله ای {۱۴۰۳/۵/۱}

اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد در راستای اجرای ماده ۵ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، مکان مشروح ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت عقد قرارداد به بخش خصوصی واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده با بهره‌گیری از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ به مدت ۵ روز و جهت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ به مدت ۱۰ روز به سامانه الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً هزینه نشر آگهی برعهده برنده مزایده می‌باشد. ۳۳۳۴۹۹۲۴ در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می‌باشد.

اجاره اماکن تجاری، ورزشی (بیلبورد های تبلیغاتی)، اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در مزایده (مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	مغازه فروش تزئینات خودرو (در اختیار آقای سعادت) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۲۹۸/۸۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۲	مغازه تجاری ایل استار (در اختیار آقای عسکری) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۳	مغازه تجاری دنیای اسپرت (در اختیار آقای آرمان) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۳۴۵/۶۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۴	مغازه سناتور (در اختیار آقای سبحانی) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در مزایده (مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	پکیج شماره ۳ (دو عدد بیلبورد واقع در مجموعه ورزشی خلیج فارس، دو عدد بیلبورد درب سالن ژیمناستیک سمت چهارراه پردیس)	۲/۰۷۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	سه ساله

دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ و مهلت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ آخرین مهلت تحویل ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ و افتتاح پاکات ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ می‌باشد. شناسه آگهی: ۱۷۳۹۳۲۴

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (دو مرحله ای) شماره مناقصه: ۱۴۰۳/۳ (نوبت اول)

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد اعتبار تعیین بودجه ای به شماره ۶۰۵۰۱۰۲ که از محل منابع داخلی شهرداری میناب اجرای پروژه ای ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران و شرکت‌های داری تأییدیه و صلاحیت در رشته‌های مربوطه دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	احداث دهکده ورزشی شهر میناب (فاز)	۶۰۵۰۱۰۲	۴۱۶/۸۷۰/۸۵۹/۸۰۳ ریال	۴۱۶/۸۸۷/۸۵۵/۹۸۰ ریال	۱۳ دارا بودن پایه ۵ راه و ترابری که بومی استان بوده و محل ثبت شرکت بندرعباس و یا یکی از شهرستان های استان باشد

توضیحات:

و نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان - شهر میناب - بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری میناب- واحد عمرانی شهرداری میناب مراجعه نمایند.

شرایط:

- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: متقاضیان می‌بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۱۶/۸۸۷/۸۵۵/۹۸۰ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۰۱۲۹۶۳۹۴۵۰۰۳ نزد بانک صادرات شعبه مرکزی میناب واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ می‌باشد.
- مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۷ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ راس ساعت ۸ صبح.
- مکان بازگشایی: شهرداری میناب، طبقه دوم، سالن جلسات.
- شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.
- به پیشنهادات مهم، مشروط، بدون سیرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سیرده نفر اول و دوم، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول و دوم، سیرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- اعتبار این پروژه از طریق منابع داخلی تامین میگردد
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می‌باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶۶-۲۲۲۰۱۴۴ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه ملی: ۱۷۳۹۳۲۴

سرویس زندگی

فریاد زدن سر کودک، مساوی است با این جمله که «تو هیچ حقی نداری و تصمیم گیرنده نهایی من هستم» یکی از خصلت‌های بد برخی والدین این است که در مواقعی که به هر دلیلی دچار خشم و عصبانیت می‌شوند، این خشم خود را بر سر کودک خالی می‌کنند. اصطلاحاً بر سر او فریاد می‌زنند. شاید در نگاه اول مساله خاصی نباشد و به یک نگاه عادی تقلیل پیدا کند ولی براساس احکام روانشناسی جزء خطرناکترین رفتارهای والدین است که می‌تواند بر روان کودک تاثیر منفی بسیاری بگذارد. کودکان در دنیای کودکی خودشان در حال فعالیت، بازی و لذت بردن از زندگی هستند که یک-دفعه صدایی بلند غافلگیرشان می‌کند. داد زدن سر کودک باعث آسیب‌های جبران‌ناپذیری به آن‌ها می‌شود و مانند تنبیه کودک هیچ تأثیری در اصلاح و بهبود رفتارشان ندارد. در این رابطه خانم آریتا دانشوری فرد روانشناس کودک و نوجوان در گفتگویی رسانه‌ای به بیان دیدگاهشان پرداختند:

فریاد زدن بر سر کودک چه عوارضی می‌تواند برای آن‌ها داشته باشد؟

شکل‌گیری رفتارهای از هم گسیخته در کودکان یکی از این عوارض است، این رفتار والدین احتمال بروز رفتارهای درده‌ساز و مشکلاتی مانند اختلال سلوک در کودکان و نوجوانان را افزایش می‌دهد. فریاد زدن باعث می‌شود، کودک احساس بی‌ارزش بودن کند، تمام افراد در هر سن و سالی باشند دوست دارند که برای دیگران ارزشمند باشند. این احساس در کودکان، بسیار بیشتر است. وقتی سر کودک داد می‌زنید، توانایی‌ها، قابلیت‌ها و ارزش خود را زیر سوال می‌برد و عزت‌نفس خود را از دست می‌دهد. در واقع داد زدن سر کودک، سریع‌ترین راهی است که باعث می‌شود احساس بی‌ارزشی بودن کند. شکل‌گیری افکار منفی و ناامیدی در کودک نیز از عوارض دیگر فریاد زدن بر سر کودک است. افکار منفی کودکان بیشتر به نگاه بدبینانه آن‌ها نسبت به خود و توانایی‌های‌شان معطوف است. در واقع، کودکان منفی‌باف، مدام از خودشان به‌صورت بیرحمانه و غیرواقع‌بینانه‌ای انتقاد می‌کنند، مثلاً با خودشان می‌گویند: «حتماً خیلی بدم که مامان سر داد زده، یا اونقدر بد بازی کردم که همه خانواده ناراحت شدن» این افکار مثل خوره به جان کودک می‌افتد و کم‌کم او را به سمت هیجانات منفی و ناکارآمدی مانند افسردگی و اضطراب در کودکان سوق می‌دهد.

مشکل در شکل‌گیری اعتماد به نفس

افزایش استرس، اضطراب و ابتلا به افسردگی در آینده هم می‌تواند ناشی این رفتار والدین باشد. فریاد زدن سر کودک، مساوی است با این جمله که «تو هیچ حقی نداری و تصمیم گیرنده نهایی من هستم». این سبک از فرزندپروری، شکل‌گیری اعتماد به نفس

حتماً خیلی بدم که مامان سرم داد زد!



داد زدن باعث می‌شود، کودک احساس بی‌ارزش بودن کند، تمام افراد در هر سن و سالی باشند دوست دارند که برای دیگران ارزشمند باشند. این احساس در کودکان، بسیار بیشتر است. وقتی سر کودک داد می‌زنید، توانایی‌ها، قابلیت‌ها و ارزش خود را زیر سوال می‌برد و عزت‌نفس خود را از دست می‌دهد

دانشتنی

خانه‌هایی برای تربیت نسلی درونگرا

سرویس زندگی

بازی موجب افزایش خلاقیت کودکان می‌شود و تأثیر بسزایی بر هوش هیجانی و عاطفی و حتی منطقی آنان دارد. اما معماری آپارتمانی، امکان چنین رشدی را از کودکان می‌گیرد. این روزها که از پس حقوق بخور و نمیر بسیاری از کارمندا که زن و شوهر شاغلند و برای هر اقدام هزینه سازی باید کلی برنامه ریزی کنند تا بتوانند این مرحله را نیز بگذرانند. حالا تصور را ببریم سمت انتخاب محل سکونت و اجاره یا خرید خانه. در این شرایط اقتصادی باید چه کنند؟ «خبرگزاری فارس» گزارشی از این موضوع داشته که می‌خوانیم.

«بیجه، بشین!»، «به اون دست نزن، جیزه»، «اون طرف نرو، خطرناکه»، «نیر، همسایه‌ها شاکی میشن» همه ما این عبارات را شنیده یا گفته‌ایم. عباراتی که نتیجه‌ای جز پرخاش، لجبازی یا سرخوردگی کودک ندارد. در این گزارش به ریشه‌شناسی و بررسی عواقب این مسائل می‌پردازیم. مهندس «حسین کریمی» پژوهشگر، طراح و مدرس معماری و شهرسازی ایرانی اسلامی در این باره بریمان می‌گوید.

معماری وارداتی مانع خلاقیت کودک

با ورود معماری وارداتی و غربی مثل آپارتمان‌های کوچک‌مقیاس شاهد افزایش پرخاش و کاهش فعالیت کودکان، و در پی آن عدم رشد روحی و فیزیکی و عدم رشد خلاقیت آنان بوده‌ایم. حتی بخشی از میل کودکان به بازی‌های مجازی به علت نبود فضای بازی است. در این گزارش به برخی تأثیرات مخرب این نوع معماری بر کودکان می‌پردازیم. در قسمت‌های بعدی نحوه تأثیر «هنردرمانی معماری» (آرت‌تراپی) را شرح می‌دهیم تا با ذکر برخی مصادیق و راهکارهای کارآمد، اندکی از اثرات مخرب معماری‌های وارداتی بر کودکان بکاهیم.

معماری آپارتمانی مانع رشد کودک می‌شود

در اسلام توصیه اکید بر بازی کودکان شده است. امام صادق علیه‌السلام می‌فرمایند «بگذار فرزندت تا هفت سال به بازی بپردازد، در هفت سال دوم به او ادب بیاموز و در هفت سال سوم مراقب او باش.» حضرت محمد (ص) نیز وجود حالات هیجانی و جوشش در طفل خردسال را نشانه مثبتی دانسته و فرموده‌اند «شیطنت و ستیزه‌جویی کودک نشان دهنده افزایش عقل و اندیشه او در بزرگسالی است.» واقعیتی که امروزه پزشکان و روانشناسان هم آن را تأیید می‌کنند؛ آنها می‌گویند بازی موجب افزایش خلاقیت کودکان می‌شود و تأثیر بسزایی بر هوش هیجانی و عاطفی و حتی منطقی کودکان دارد. کریمی با این مقدمه می‌گوید: «دانشمندان معتقدند ۹۰ درصد مغز انسان تا ۶ سالگی رشد می‌کند. این امر اهمیت و ضرورت فراهم کردن بستر فیزیکی رشد و تعالی کودکان را نشان می‌دهد. مغز به طور باورنکردنی، در سال اول ۲ برابر می‌شود. تا ۳ سالگی تا حدود ۸۰ درصد اندازه مغز بزرگسالان و تا ۶ سالگی تا ۹۰ درصد رشد می‌کند. اما معماری وارداتی خصوصاً آپارتمان‌های کوچک‌مقیاس بستر مناسبی برای رشد کودکان نیست.»

پوکی استخوان در کمین کودکان آپارتمانی

کریمی با اشاره به آسیب‌های معماری وارداتی می‌گوید: «کودکان آپارتمانی در وهله اول به کم‌تحركی و سپس افزایش وزن مبتلا می‌شوند. به دلیل دریافت ناکافی نور آفتاب دچار کمبود ویتامین D و پوکی استخوان می‌شوند. کم‌کم کبد آنها چرب می‌شود و میزان کلسترل و چربی خون‌شان بالا می‌رود. بیماری‌های قلبی و عروقی حتی در سنین خردسالی گریبان‌شان را می‌گیرد. آنها در آپارتمان از بازی هیجانی محروم هستند و اگر بخواهند برخلاف قواعد آپارتمان‌نشینی قدمی بردارند و بازی کنند، با مخالفت و ملامت جدی همسایگان روبه‌رو خواهند شد.»

معماری نامناسب خانه و خشم کودکان

آپارتمان‌های کوچک با جلوگیری از تخلیه هیجانات کودکان، این هیجانات را به عصبانیت و بیش‌فعالی تبدیل می‌کنند. در برخی مطالعات دانشگاه‌های اروپایی حتی به ناامیدی کودکان در بزرگسالی نیز اشاره شده است. کودکان آپارتمانی همیشه متهم به پرخاشگری بوده‌اند. «درحالی‌که کودکان فطرتاً شاد و بازیگوش هستند و این بازیگوشی باعث فزونی عقل آنان خواهد شد. به اعتقاد کریمی «جلوگیری از بازیگوشی کودکان در واقع جلوگیری از رشد طبیعی و فطری آنان خواهد بود. پس متهم ردیف اول خشم کودکان، بزرگسالان هستند که با بی‌تدبیری و انتخاب ناصحیح معماری و خانه‌هایشان، بستر نامناسبی برای رشد کودکان انتخاب کرده‌اند.»

کودکان آپارتمانی، نسل درونگرا

جلوگیری از بازی کودکان در آپارتمان‌های قوطی‌کبریتی در واقع موجب تخلیه نشدن هیجانات کودکان، رشد نکردن هوش هیجانی و عاطفی و منطقی، رشد نکردن قوه تخیل، رشد نکردن مهارت و قدرت فیزیکی و چاقی آنان شده است. کریمی با بیان این موضوع می‌گوید: «کودکان پرورش یافته در آپارتمان‌های کوچک به دلیل فعالیت فیزیکی کم، بیشتر به سمت درونگرا، حساس و زودرنج شدن و کاهش تناژ صدا می‌روند. برخلاف کودکان شهری، کودکان روستائین به دلیل داشتن فضای بازی طبیعی، بسیار پویا، فعال، پر قوت و سرشار از انرژی هستند. تخلیه انرژی کودکان در روستا موجب خواب و خوراک بهتر آنان نیز می‌شود.»

تبلیغات، عامل تمایل روستاییان به آپارتمان‌نشینی

کریمی متهمان این خطری که آینده کشور را تهدید می‌کند، معماران و شهرسازان غیرگرا، مسئولان وزارت راه و شهرسازی و در نهایت مردم می‌داند. اما به اعتقاد او «مردمی که به اجبار آپارتمان‌های کوچک را انتخاب می‌کنند با افرادی که به دلیل غرب‌زدگی، عاشق آپارتمان می‌شوند، فرق دارند.» این پژوهشگر معماری ایرانی اسلامی با اشاره به اینکه امروز در روستاها هم با اینکه کمبود زمین نداریم، شاهد آپارتمان‌نشینی هستیم می‌گوید «یکی از دلایل گرایش روستائینان به آپارتمان‌نشینی و فرهنگ غربی صداوسیما است. مثلاً در فیلم‌ها همیشه صاحبان زندگی‌های شاد، زیبا و لاکچری ساکن ساختمان‌های غربی با نمای رومی و... هستند. اما برای نمایش زندگی ضعیف و سطح فرهنگی پایین، از لوکیشن خانه‌های قدیمی ایرانی استفاده می‌شود. این شرطی‌سازی در ذهن مردم تأثیر بسزایی دارد.» با توجه به نکات گفته‌شده باز هم می‌توان به طراحی اسلامی در همین آپارتمان‌هایی که مانع رشد صحیح کودکان هستند، پرداخت. نکاتی وجود دارد که می‌توان بخشی از آنها را در هر خانه‌ای و با هر ظرفیتی ایجاد کرد. // ایسنا

تکنیک‌های ریلکسیشن مانند تنفس عمیق استفاده کنند. به خیابان بروند و کمی پیاده‌روی کنند. به ورزش بروند، زیرا انقباض عضلانی در کاهش بار هیجانی مطالب بسیار مؤثر است. والدین باید رفتارهای متناسب با سن کودک را بشناسند. دانستن اینکه چه رفتارهایی در سنین خاصی از کودکی شایع هستند به کنترل عصبانیت‌تان کمک می‌کند. به‌عنوان مثال، در حدود ۳ سالگی، کودکان علاقه زیادی به «نه گفتن» دارند و تا حدودی لجبازی می‌کنند. یکی از بهترین کارهایی که در مواقع عصبانیت می‌توانید انجام دهید این است که محل را ترک کنید. حتی می‌توانید بروید جای دیگری و فریاد بزنید ولی هرگز سر کودک داد نزنید. برای کاهش اضطراب و عصبانیت علاوه بر ترک کردن محل می‌توانید کارهای دیگری هم انجام دهید، مثلاً در فضای باز قدم بزنید و هوا بخورید.

کودک را تهدید نکنیم!

در حالت فریاد زدن نباید کودک را تهدید کنیم، معمولاً در موقع عصبانیت، حرف‌هایی می‌زنیم که غیرمنطقی هستند. ممکن است وقتی عصبانی می‌شوید، بچه‌ها را تهدید کنید و این تهدیدها، از نظر شما غیرواقعی و فقط برای ترساندن کودک باشد. اما بچه‌ها این تهدیدها را جدی می‌گیرند و در ذهن آن‌ها باقی می‌ماند، بنابراین کمی استراحت کنید تا ذهنتان آرام شود. عمل فریاد زدن ناشی از آگاهی نداشتن از هرگونه رفتار جایگزین در همان وضعیت توسط والدین است اما رفتارهایی وجود دارند که به جای به کارگیری از خشونت باید توسط والدین تمرین شوند. شرایط دشوار می‌تواند به طرز نامطلوبی منجر به خشونت شوند و بنابراین، والدینی که با این وضعیت رو به می‌شوند، می‌توانند با آگاهی پیدا کردن از عواقب خشونت، این شرایط را کنترل کنند و سعی در مهار کردن خشونت و عصبانیت خود کنند و به جای فریاد زدن، والدین می‌توانند با کلمات دقیق به کودک خود در جهت تصحیح رفتارشان هشدار دهند که این امر مستلزم صبور بودن در شرایط دشوار است و همچنین مهم است که والدین اجازه دهند کودکان کودکی کنند.

بزهکارانه می‌شوند. افزایش دردهای مزمن نیز از عوارض دیگر داد زدن است. دردهای مزمن ترکیبی از مشکلات روانی و جسمانی پیچیده هستند که شناخت کمی از آن‌ها داریم و درمان قطعی و مؤثری در حال حاضر برایشان وجود ندارد. بر اساس مطالعات، کودکانی که تجربیات منفی بیشتری در زمینه سوء استفاده کلامی یا دیگر انواع کودک آزاری داشته‌اند، به احتمال بیشتری در بزرگسالی به دردهای مزمن دچار می‌شوند. مشکلاتی مانند دردهای ناشی از سیستم عصبی مثل سردرد، گردن درد و ناراحتی‌های روانی بلند مدت در آینده و بزرگسالی برایشان ایجاد می‌شود. یکی از بهترین کارهایی که در مواقع عصبانیت می‌توانید انجام دهید این است که محل را ترک کنید. حتی می‌توانید بروید جای دیگری و فریاد بزنید ولی هرگز سر کودک داد نزنید

چه توصیه‌هایی برای والدین با این شیوه رفتاری، دارید؟

والدین عوامل زمینه‌ساز را شناسایی کنند. شناسایی عوامل بیرونی فریاد زدن، در خودداری از انجام آن به والدین کمک می‌کند. هر موضوعی توان تبدیل شدن به عامل زمینه‌ساز برای داد زدن را دارد، مانند، خستگی، فشار کاری، درگیری با یک دوست و یا حتی حوصله نداشتن برای آشپزی. بنابراین خودآگاهی و شناخت عوامل زمینه‌ساز، باعث گسترش دامنه انتخاب‌های والدین می‌شود. یکی از راهکارها این است که والدین قبل از فریاد زدن هشدار بدهند. اگر رفتار کودک در حال کلافه کردن والدین است، به‌جای داد زدن یا قهر تربیتی، به او هشدار بدهند. مثلاً بگویند: «رضا داری هلم میدی، الان دیگه اعصابم خورد میشه.» اغلب اوقات، همین کار ساده باعث آرام شدن فرزندتان می‌شود.

ایجاد پنهان‌کاری در کودکان

داد زدن سر کودک رابطه‌ی والدین و کودکان را ضعیف می‌کند. این رفتار، شما و کودک را در دو جبهه‌ی مخالف قرار می‌دهد. کودک دیگر مانند گذشته با شما احساس صمیمیت نمی‌کند. برای اینکه واکنش مشابهی از طرف شما دریافت نکند، ممکن است حتی به پنهان‌کاری روی بیاورد. فریاد زدن سر کودک، آسیب‌زا است، مطالعات متعدد نشان داده‌اند که این رفتار، به کودکان آسیب می‌رساند. براساس این مطالعات، فریاد زدن یا جیغ‌زدن به عنوان یکی از معیارهای «انضباط خشن» در خانه شناخته می‌شود و کودکانی که به این شیوه تنبیه می‌شوند، در آینده دچار مشکلاتی مثل عملکرد ضعیف در مدرسه، مشکلات رفتاری و حتی رفتارهای

مهربان کمتر دچار استرس، افسردگی و اضطراب می‌شوند.

این افراد به طور کلی خوشبین‌تر و شادتر هستند. شفقت به خود (self-compassion) می‌تواند به بهبود خودشناسی و رشد شخصی کمک کند. این مفهوم شامل رفتار مهربانانه با خود در مواقع اشتباهات و ناگامی‌ها است. مهربانی و شفقت باعث می‌شود فرد احساس ارزشمندی و رضایت بیشتری از زندگی خود داشته باشد.

اهمیت شفقت و مهربانی در روابط اجتماعی

شقایق ادامه داد: افراد مهربان و شفقت‌ورز روابط بهتری با خانواده، دوستان و همکاران خود دارند. این افراد به دلیل رفتارهای مثبت خود مورد احترام و اعتماد دیگران قرار می‌گیرند. مهربانی و شفقت می‌تواند به کاهش تیراژات و اختلافات در روابط کمک کند. این ویژگی‌ها به افراد کمک می‌کنند تا بهتر به دیدگاه‌ها و احساسات دیگران توجه کنند و درک بهتری از مشکلات داشته باشند.

سرویس زندگی

شفقت و مهربانی از جمله ویژگی‌های انسانی هستند که نقش بسیار مهمی در بهبود روابط اجتماعی، سلامت روانی و کیفیت زندگی افراد ایفا می‌کنند.

لیلا شقایق روانشناس بالینی اظهار کرد: شفقت و مهربانی از جمله ویژگی‌های انسانی هستند که نقش بسیار مهمی در بهبود روابط اجتماعی، سلامت روانی و کیفیت زندگی افراد ایفا می‌کنند. شفقت و مهربانی به معنای همدردی و درک احساسات دیگران است. شفقت شامل احساس همدردی نسبت به درد و رنج دیگران و تلاش برای کاهش آن می‌شود. به معنای رفتار دوستانه، سخاوتمندانه و توجه به نیازهای دیگران است. مهربانی شامل اعمال کوچکی مانند لبخند زدن، کمک به دیگران و ارائه محبت است.

اهمیت شفقت و مهربانی در زندگی فردی

او ادامه داد: مطالعات نشان می‌دهند که افراد شفقت‌ورز و

بالا بردن کیفیت زندگی با شفقت و مهربانی

میزخبر

کشف ۱۱۸ هزار لیتر سوخت قاچاق در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از توقیف ۵ دستگاه خودرو و کشف ۲ عدد مشک ماری حاوی ۱۱۸ هزار لیتر سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل سردار بهادر اسماعیلی "در تشریح این خبر اظهار داشت: مرزبانان مستقر در پایگاه دریایی بندرعباس و میناب پس از کسب خبری مبنی بر فعالیت قاچاقچیان سوخت در حوزه استحفاظی به وسیله خودروها و مشک های پلاستیکی، بلافاصله برای بررسی موضوع آکیب های گشت دریایی و خشکی در این پایگاه به محل اعزام شدند. فرمانده مرزبانی استان هرمزگان ادامه داد: مرزبانان پس از بررسی مناطق، موفق به توقیف ۵ دستگاه خودرو و کشف ۲ عدد محفظه پلاستیکی معروف به مشک ماری شدند. سردار اسماعیلی "تصریح کرد: در مجموع ۱۱۸ هزار و ۲۰۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل به ارزش ۴۰ میلیارد و ۵۲۵ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال در این چند عملیات کشف شد. وی ادامه داد: در این رابطه یک نفر متهم نیز دستگیر شد.

دستگیری اعضای باند جعل و فروش مدارک دانشگاهی

سرویس حوادث

معاون عملیات ویژه پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان باند جعلی را که مدارک دانشگاهی را به افراد فرصت طلب در داخل و خارج از کشور به قیمت های گزاف به فروش می رساندند، خبر داد.

سرهنگ "ضرام آذین" در تشریح این خبر اظهار داشت: با توجه به تدابیر رئیس پلیس آگاهی فراجا مبنی بر اشراف اطلاعاتی بر مجرمان و ارتقا احساس امنیت شهروندان و همچنین درخواست حراست دانشگاه آزاد اسلامی، مبنی بر رسیدگی پرونده جاعلان مدارک دانشگاه آزاد اسلامی در دستور کار ویژه این مرکز قرار گرفت. وی افزود: حسب دلایل و قرائن جمع آوری شده مشخص شد، افرادی ضمن تشکیل باند و ارتباط با لایه های دارای دسترسی به اطلاعات در مراکز حساس علمی و دانشگاهی نسبت به جعل مدارک رسمی و ارائه ریز نمرات و همچنین استعلام مثبت تاییدیه، اقدام و مدارک مذکور را به افراد سوء استفاده کننده در داخل و خارج از کشور به قیمت های گزاف به فروش می رساندند. معاون عملیات ویژه پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: ضمن هماهنگی قضائی و هماهنگی با عوامل حراست دانشگاه موصوف و پس از شناسایی باند مذکور در قرارهای صوری جداگانه با انجام شیوه و شگردهای پلیسی ۲ تن از متهمان دستگیر و تعداد ۱۲ مدرک رسمی دانشگاه آزاد اسلامی به همراه مهر و تاییدیه های مربوطه و مبلغ ۸ هزار دلار کشف و ضبط شد. وی با بیان اینکه متهمان با قرار قانونی متناسب روانه زندان شدند، ادامه داد: این افراد فرصت طلب در بازجویی های فنی - علمی به عمل آمده به جعل ۲۵ مدرک دانشگاهی و فروش به افراد داخل و خارج از کشور معترف شدند. سرهنگ "آذین" تصریح کرد: نظر به اظهار رضایت مسئولین دانشگاه آزاد اسلامی از عملکرد موفق پلیس و با توجه به اشاعه آثار سوء جعل مدارک دانشگاهی که اخیراً در سطح جامعه گسترش پیدا کرده، بهترین عملکرد در برخورد قاطعانه و پی در پی با جاعلان متعلق به پلیس آگاهی فراجا می باشد به طوری که تا کنون ده ها باند توسط مرکز عملیات ویژه متلاشی شده است. / خبرگزاری پلیس

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان تاکید کرد

تشدید در برخورد با شوتی ها

سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان از اجرای طرح مقابله با خودروهای شوتی حامل سوخت قاچاق در این استان خبر داد.

مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان که در جلسه کمیته راهبردی دستگاه قضایی و نیروی انتظامی استان هرمزگان سخن می گفت با بیان اینکه شهدای فراجا و شهدای امنیت را شهدای خودمان می دانیم، گفت: این یک قاعده است که ضابطین قطعاً در توقیفات دستگاه قضایی سهیم هستند.

وی افزود: دستگاه قضایی و ضابطین به موازات هم در عملکرد یکدیگر مؤثر هستند و این موضوع، نقطه پیوند آن ها محسوب می شود که باید مورد توجه قرار گیرد. قهرمانی با بیان اینکه برقراری امنیت و احساس امنیت به صورت توأمان از اهمیت ویژه ای برخوردار هستند، گفت: خوشبختانه در استان هرمزگان هم در حوزه امنیت و هم در خصوص احساس امنیت از شرایط مطلوبی برخوردار هستیم که این دستاورد در نتیجه تعامل و هم افزایی دستگاه قضایی و فراجا محقق شده است.



شناسایی قاچاقچیان سوخت با استفاده از سامانه های هوشمند

رئیس شورای قضایی استان در ادامه با اشاره به اینکه در نتیجه اقدامات بسیار خوب دولت سیزدهم و استانداری هرمزگان گام های بلندی در جهت مقابله با قاچاق سوخت برداشته شده است، گفت: قاچاقچیان سوخت با استفاده از سامانه های هوشمند در جایگاه های استان شناسایی می شوند و شهروندان واقعی و قانون مدار ما نیز می توانند بنزین مورد نیاز خود را تهیه کنند. وی همچنین تاکید

لزوم پارکینگ ویژه خودروهای شوتی توقیفی

رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین بر لزوم در نظر گرفتن پارکینگ ویژه خودروهای

شوتی توقیفی در مرکز استان و داشتن برنامه ویژه در جهت تأمین امکانات، تجهیزات و سامانه های الکترونیک مورد نیاز برای اجرای موفق این طرح تاکید کرد. رئیس شورای قضایی استان هرمزگان همچنین از تشکیل شعب ویژه رسیدگی به پرونده های قاچاق سوخت در دستگاه قضایی استان خبر داد و تاکید کرد، این شعب به صورت تخصصی و با قاطعیت با مجرمین و متخلفین در این حوزه برخورد خواهند کرد.

در ادامه این نشست، فرمانده انتظامی استان ضمن تبریک هفته قوه قضاییه و تشکر از حمایت های رئیس کل دادگستری استان هرمزگان و دادستان مرکز استان، آمادگی فراجا به منظور عمل به وظایف قانونی را اعلام کرد و گزارشی از اقدامات و برنامه های این نیرو، ارائه کرد.

سردار علی اکبر جاویدان اظهار کرد: امنیت موجود در مناطق مختلف استان هرمزگان مرهون حمایت های بی وقفه دستگاه قضایی از فراجا است که این موضوع روحیه و انگیزه مضاعفی را برای ارائه خدمات بهتر و بیشتر از سوی حافظان نظم و امنیت استان ایجاد کرده است.

انهدام باند سارقان محموله های صادراتی در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و انهدام یک باند سارقان محموله های صادراتی از یک شرکت در استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار "علی اکبر جاویدان" در تشریح این خبر بیان داشت: در پی مراجعه و اعلام شکایت نماینده حقوقی یک شرکت صادراتی مبنی از سرقت محموله های صادراتی توسط چند راننده کامیون و تخلیه آنها در انبارهای نامعلوم، پیگیری موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی با تشکیل تیمی مجرب به محل اعزام که پس از بررسی های میدانی و اسنادی صورت گرفته ای مشخص شد چند راننده کامیون های کشنده تریلی با انعقاد

قراردادی محموله های صادراتی از شرکت فولاد هرمزگان واقع در بندرعباس بازرگری و به کشتی مربوطه واقع در اسکله شهید رجایی تحویل داده اند که در حین بازرگری و تخلیه مقدار بیش از هفتاد و پنج تن از اسلب های صادراتی که بازرگری شده اند تحویل کشتی نشده است.

سرقت اسلب های فولاد

این مقام ارشد انتظامی استان اظهار داشت: با بررسی های تخصصی و تکمیلی انجام شده مشخص شد دو نفر از رانندگان کامیون ها ضمن بازرگری محموله با جعل و تغییر در رسید های تحویل با اقدام به سرقت محموله ها و تخلیه آنها در مکان نامعلوم کرده اند که بلافاصله با هماهنگی مقام قضایی هر دو

کامیون شناسایی و توقیف و متهمان شناسایی و دستگیر شدند. سردار جاویدان خاطر نشان کرد: متهمان دستگیر شده در بازجویی بعمل آمده پس از مواجه شدن با دلایل و مدارک موجود صراحتاً به سرقت اسلب های فولاد و تخلیه آنها در یک چهار دیواری در محدوده اسکله اعتراف کردند که اکیبی از ماموران به محل اعلامی اعزام که در بررسی های میدانی صورت گرفته مشخص شد محموله های تخلیه شده مجدداً بازرگری و از انبار خارج شده اند.

تخلیه محموله های مسروقه در قم

فرمانده انتظامی استان هرمزگان افزود: با اقدامات فنی و اطلاعاتی و بهره گیری از شیوه

تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

موضوع مناقصه: عملیات تعمیرات و بازسازی حوضچه های سطح جزیره قشم، شبکه توزیع شهرک شیب دراز و ایستگاه پمپاژ موقت قشم مولد و مینا مبلغ برآورد اولیه: (۱۶۸,۰۳۴,۳۷۹,۱۷۵ ریال) یکصد و هشت میلیارد و سی و چهار میلیون و سیصد و هفتاد و پنج ریال

استان هرمزگان سهمی خاص پنج ریال

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: (۸,۴۰۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال) هشت میلیارد و چهارصد و دو میلیون ریال.

رتبه ورشته مورد نظر: داشتن حداقل رتبه ۵ آ ب

مبلغ خرید اسناد: ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰ بانک صادرات شعبه گلشهر بندرعباس مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۲

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳

زمان بازگشایی پاکت های کیفی: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ زمان بازگشایی پاکت های مالی: ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴

پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۷۰٪) بازگشایی خواهد گردید.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس: بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شرعی - شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۸۷-۸۶-۲۳۵۰۵۸۲ می باشد.

شناسه آگهی: ۱۷۳۹۶۷۹

آگهی مزایده

اداره کل تبلیغات اسلامی هرمزگان در نظر دارد تعداد چهار دستگاه وسیله نقلیه مستعمل به شرح دودستگاه خودرو سواری پراید و یکدستگاه خودرو سواری پژو ۴۰۵ و یکدستگاه مینی بوس هیوندای به شرح مشخصات جدول ذیل واقع در شهر بندرعباس... اداره کل تبلیغات اسلامی هرمزگان از طریق مزایده و به بالاترین پیشنهاد به فروش برساند.

-دریافت اسناد حضوری و مراجعه به دفتر امور حقوقی و املاک از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۶

-بازدید از خودروها از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ همه روزه از ساعت ۷ صبح الی ۱۷

شناسه آگهی: ۱۷۴۰۶۶۰

ردیف	نام خودرو	مدل	شماره موتور	قیمت پایه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	وضعیت
۱	پراید	۱۳۸۸	۲۸۷۸۴۲۷	۱/۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵/۰۰۰/۰۰۰	روشن
		۱۴۲-۸۴۴				
۲	پراید	۱۳۸۴	۰۱۲۰۳۶۳۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	روشن
		۴۶ب۸۴-۵۳۵				
۳	مینی بوس هیوندای	۱۳۸۷	۳۷۹۱۲۰۰۸۳۷۶۲۷۰	۱۰/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۲۵/۰۰۰/۰۰۰	روشن
		۲۵ع۸۴-۳۱۸				
۴	پژو ۴۰۵	۱۳۸۸	۱۲۴۸۸۰۴۵۰۴۷	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	خاموش
		۸۴-۱۲۰۳۳۳				

هشدار!

سعی نمایید فرزندان خود را تا حد امکان از بازی های رایانه ای جدا نموده و وادار به فعالیت های جسمی نمایید.

مراقب فرزندانمان باشیم



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا
www.cyberpolice.ir



مشارکت حداکثری، انتخاب اصلح

آیت الله محامی: پیشرفت کشور در مسائل مختلف در گرو انتخاب رئیس جمهور است

سرویس خبری

نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان و امام جمعه زاهدان امروز جمعه در دقایق اولیه رأی گیری با حضور در مدرسه شهید بهشتی زاهدان رأی خود را به صندوق انداخت.

محامی در جمع خبرنگاران گفت: پیشرفت یا عدم پیشرفت‌های کشور در مسائل مختلف در گرو انتخاب رئیس جمهور است.

وی ادامه داد: اگر اطلاعات ما درست باشد و قدرت تجزیه تحلیل داشته باشیم و عقل بر مملکت وجودی ما حاکم باشد به نتیجه مطلوب می‌رسیم و ترجیح یا شرکت در انتخابات است چرا که عدم شرکت نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند بلکه به مشکلات می‌افزاید. آیت‌الله محامی اظهار کرد: وقتی قرار را بر شرکت در انتخابات بگذاریم در خصوص انتخاب فرد اصلح هم وظایفی بر عهده داریم



و باید انتخابی آگاهانه داشته باشیم چرا که خواسته یا ناخواسته باید پای این انتخاب بمانیم و برای همین شرکت و انتخاب فرد اصلح حائز اهمیت است.

دبیر ستاد انتخابات سیستان و بلوچستان گفت: تعداد شعب اخذ رأی در استان یک هزار و ۸۳۰ شعبه اخذ رأی بوده است که تعداد ۹۴۷ شعبه اخذ رأی سیار و ۸۸۳ شعبه ثابت

است.

عباس ابراهیمی بیان کرد: حدود ۲۵ هزار رأی اولی برای انتخابات ریاست جمهوری در سیستان و بلوچستان حضور دارند، همچنین ۲ میلیون و ۱۲۸ هزار تعرفه اخذ رأی برای استان در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به اینکه در انتخابات اسفندماه مجلس شورای اسلامی با پنج مدرک هویتی رأی‌گیری انجام می‌شد، تصریح کرد: برای چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری افراد با داشتن شناسنامه دارای کد ملی و کارت ملی می‌توانند در انتخابات شرکت کنند. دبیر ستاد انتخابات سیستان و بلوچستان افزود: رأی‌گیری به صورت دستی انجام می‌شود و احراز هویت افراد به صورت الکترونیکی صورت می‌گیرد که برای این منظور ۲ هزار و ۱۳۰ دستگاه احراز هویت در نظر گرفته شده است.

میزخبر

استاندار:

افزایش ظرفیت تخلیه و بارگیری بندر بوشهر به ۱۵ میلیون تن

سرویس خبری



ظرفیت تخلیه و بارگیری بندر بوشهر به ۱۵ میلیون تن افزایش می‌یابد.

احمد محمدی زاده استاندار بوشهر در بازدید

از جاده دسترسی مجتمع

بندر نگین گفت: پروژه احداث جاده و پل دسترسی مجتمع بندر نگین در بوشهر، با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی، در آستانه بهره‌برداری است.

وی افزود: با تکمیل پل فلزی ۱۷۴ متری این پروژه، ان‌شاء‌الله در سال جاری، شاهد افتتاح و بهره‌برداری از آن خواهیم بود.

استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: همچنین در راستای تکمیل تاسیسات زیربنایی مجتمع بندر نگین، اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

محمدی‌زاده تصریح کرد: با تکمیل مجتمع بندر نگین، ظرفیت اسمی بندر بوشهر از ۷ میلیون تن به ۱۵ میلیون تن در سال افزایش خواهد یافت که این امر نقش قابل توجهی در توسعه اقتصادی منطقه و رونق تجارت دریایی خواهد داشت. /ایسنا

شکیلا افضلی

رئیس کل دادگستری استان کرمان گفت: براساس برآورده اولیه میزان مشارکت مردم در انتخابات ریاست جمهوری بیشتر از مجلس شورای اسلامی است و این نشان می‌دهد مردم با درک صحیحی از شرایط فعلی کشور، آگاهانه پای صندوق‌های رأی حضور یافتند و در این فریضه ملی و مذهبی مشارکت فعال دارند.

حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم حمیدی خطاب به نامزدهای انتخابات و هوادارانشان گفت: همه از قانون تمکین کنیم.

این مقام مسئول پیش از ظهر دیروز هشتم تیرماه در اتاق خبر ستاد انتخابات استان کرمان اظهار کرد: در استان کرمان نیز همزمان

با سراسر کشور فرایند اخذ رأی چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در کرمان آغاز شد. به گفته وی، طبق رصد صورت گرفته تمام شعب اخذ رأی از همان زمان اولیه شروع انتخابات، فعال شدند و با استقبال خوب مردم مواجه شده‌اند. عضو هیئت نظارت شورای نگهبان در استان کرمان با اشاره به حضور پررنگ مردم در پای صندوق‌های رأی، تصریح کرد: امیدواریم تا آخرین لحظات رأی‌گیری با همین شور و شکوهِ ادامه داشته

رئیس کل دادگستری کرمان:

مردم آگاهانه پای صندوق رأی آمدند

باشد.

طبق اعلام وی، حمیدی افزود: مردم علاوه بر مشارکت بالا با نوع انتخابی که انجام می‌دهند انشاء‌الله فرد اصلحی را انتخاب می‌کنند تا سرنوشت کشور، مسائل اقتصادی و معیشتی و ... در چهار سال به بهترین وجه و نحو رقم بخورد. طبق اعلام رئیس کل دادگستری استان کرمان، از ابتدای صبح تاکنون هیچ گزارشی در سطح استان مبنی بر رخداد ناامنی و وقوع جرم و تخلف انتخاباتی گزارش نشده

اما امروز ۵۲ شعبه ویژه در همه دادسراها و دادگاه‌ها فعال هستند.

رئیس کل دادگستری استان کرمان با یادآوری تجربه انتخابات مجلس شورای اسلامی و تشکیل ۱۲۲ پرونده تخلفات انتخاباتی، اظهار کرد: در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی کمترین میزان جرائم و تخلف را در استان کرمان داشتیم و در این دوره نیز پیش بینی می‌کنیم که کمترین تخلفات را نیز داشته باشیم.

را با سلامت برگزار کنند.

وی بیان کرد: همه کاندیدا می‌توانند یک نماینده معرفی کنند که از ابتدا تا انتهای فرایند انتخابات و حتی تجمع آرا در شعب حضور داشته باشند که این کار تضمین‌کننده سلامت انتخابات است تا همه بدانند با دقت به صندوق رأی به عنوان یک امانت نگاه می‌شود.

ایمانیه از مردم بخاطر حضور پرورشان در پای صندوق‌های رأی تشکر و قدردانی کرد و سپس ادامه داد: ما برای تک تک آراء مردم ارزش قائل هستیم به طوری که برای روستاهای بیش از ۲۰ خانوار صندوق رأی اعزام کردیم.

استاندار:

مردم فارس همیشه پا به کار انقلاب هستند

سرویس خبری

استاندار فارس با قدردانی از حضور پرشکوه مردم استان در انتخابات، تأکید کرد که مردم همیشه پا به کار انقلاب برای مشارکت در انتخابات بوده‌اند.

محمدهادی ایمانی، ۸ تیرماه در حاشیه انداختن رأی خود در شعبه حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) گفت: مردم فارس همیشه برای

شرکت در انتخابات دوران انقلاب اسلامی پا به کار بوده‌اند.

وی با بیان اینکه از ساعت ۶ صبح دیروز در ستاد انتخابات استان حضور داشتیم تا فرایند آماده شدن و فعال شدن صندوق‌ها را پیگیری کنیم، افزود: استان فارس دارای ۳ هزار و ۵۰۰ شعبه اخذ رأی است که به لحاظ تعداد شعب اخذ رأی بعد از تهران دومین استان کشور است. ایمانی با یادآوری اینکه استان فارس

به لحاظ تقسیمات کشوری بیشترین تعداد شهرستان‌ها را داراست، افزود: به همین دلایل دست‌اندرکاران انتخابات کار سختی را پشت سر گذاشتند و تعدادی از آنان دیشب در مناطق دورافتاده استان مستقر شدند تا بتوانند از ساعات اولیه کار رأی‌گیری را انجام دهند.

استاندار فارس اظهار کرد: همکاران مادر وزارت کشور و حوزه‌های اجرایی و هیئت‌های نظارت سنگ تمام گذاشتند آماده هستند تا انتخابات

امام جمعه بوشهر:

مردم مؤلفه اصلی قدرت نظام اسلامی هستند

مهران سلطانی‌نژاد

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر با اشاره به نقش تاثیرگذار مردم در نظام اسلامی گفت: انتخابات به معنای معماری نظام توسط مردم است.

آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری با حضور در شعبه اخذ رأی در گلزار شهدا اظهار کرد: استان بوشهر دارای تاریخی باشکوه است و مردم با بصیرت در صحنه‌های سرنوشت‌ساز حضور یافتند و به‌موقع و درست تصمیم گرفتند و مایه اقتدار برای ایران اسلامی شدند.

وی اضافه کرد: انقلاب اسلامی ایران با هدایت‌های یک رهبر دینی و حضور مردم ایجاد شده و با مردم ادامه پیدا می‌کند و مردم مؤلفه اصلی قدرت نظام اسلامی هستند و نقش مردم در ساختارسازی نظام بسیار مهم



است. نماینده ولی فقیه در استان بوشهر تأکید کرد: اساس و راهبرد نظام اسلامی مردم‌سالاری

انتخابات است. وی افزود: انتخابات به معنای معماری نظام توسط مردم است و در هندسه نظام اسلامی مردم‌پایگی و مردم‌سالاری اصل است و حضور مردم در انتخابات بر قدرت کشور اضافه می‌کند و مردم در این ساختار نقش اساسی دارند. آیت‌الله صفایی بوشهری از همه مردم ایران به ویژه مردم استان بوشهر به خاطر حضوری حماسی که در انتخابات داشتند تقدیر و تشکر کرد.

وی تصریح کرد: پیروز اصلی این انتخابات مردم و انقلاب خواهد بود و شکست خورده اصلی این انتخابات دشمنان ما خواهند بود.

امام جمعه بوشهر بیان کرد: قطعاً این مردم عزیز ما هستند که پیروز خواهند شد و نتیجه این انتخابات حفظ آرمان‌ها و ارزش‌های نظام اسلامی خواهد بود.

ارائه ۱۶ هزار خدمت سلامت محور در بیمارستان صحرایی



سرویس خبری

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان فارس از ارائه ۱۵ هزار و ۹۵۴ خدمت سلامت محور در بیمارستان صحرایی جهادی شهدای سلامت فارس، در بخش قادرآباد خبر داد. حسین صمصام با اشاره به برپایی بیمارستان صحرایی تخصصی و فوق تخصصی جهادی شهدای سلامت فارس در بخش قادرآباد، از ۲۹ خرداد ۱۴۰۳ تا یکم تیر سال جاری، از ارائه ۱۵ هزار و ۹۵۴ خدمت در حیطه‌های مختلف پزشکی در این خدمت جهادی، در بخش قادرآباد خبر داد. وی ادامه داد: از مجموع ۱۵ هزار و ۹۵۴ خدمت سلامت در این بیمارستان صحرایی طی مدت چهار روز برپایی، پنج هزار و ۳۰۶ خدمت مربوط به ویزیت بیماران در کلینیک‌های تخصصی، هزار و ۷۲۰ خدمت مربوط به ویزیت پزشکان عمومی و دو هزار و ۷۸۰ خدمت نیز مربوط به خدمات دندان پزشکی بوده است.

صمصام همچنین از انجام ۱۰ عمل جراحی در اتاق عمل بیمارستان صحرایی و انجام ۱۰ عمل جراحی در بیمارستان امام جعفر صادق (ع) سعادت شهر به عنوان بیمارستان پشتیبان، با حضور اساتید دانشگاه خبر داد.

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان فارس از دیگر خدمات ارائه شده در بازه زمانی برپایی بیمارستان صحرایی در بخش قادرآباد، به انجام هزار و ۸۰۰ تست آزمایشگاهی، انجام ۱۶۰ مورد سونوگرافی، ۱۶۰ مورد نوار قلب و خدمات دیگری شامل رادیولوژی، سی تی اسکن، اکوکاردیوگرافی، پایش سلامت، تزریقات، پانسمان، سرم تراپی و مشاوره ناباروری اشاره کرد.

وی اضافه کرد: همچنین در این مدت، سه هزار و ۴۰۰ نسخه تجویز شده از سوی پزشکان جهادی حاضر در بیمارستان، تامین دارو شد.

صمصام اجرای آزمایش بین سازمانی برای آمادگی و هم افزایی در بحران‌های احتمالی، ارزیابی منابع انسانی و تجهیزاتی برای بحران‌های احتمالی، به کارگیری و آماده به کار کردن تجهیزات بیمارستان صحرایی و تیم‌های واکنش سریع، آمادگی و حفظ انسجام جهادگران سلامت، کاهش حجم تردد و مراجعه‌های غیر ضروری به مراکز درمانی مرکز استان، خودسازی، تقویت روحیه معنوی و ترویج فرهنگ جهاد و ایثار در بین اساتید، کارکنان و دانشجویان، کمک به افزایش امید به زندگی با ارتقای سطح سلامت و برطرف کردن مشکلات بهداشتی و درمانی در منطقه هدف را از مزایای برپایی این بیمارستان صحرایی برشمرد.

بیمارستان صحرایی بخش قادرآباد، از سه شنبه، بیست و نهم خرداد ۱۴۰۳، آغاز به کار کرد و تا یکم تیر سال جاری، با حضور روزانه ۲۰ پزشک متخصص و فوق تخصص، ۱۰ دندان پزشک، پنج پزشک عمومی، چهار داروساز، ۴۰ پیراپزشک و ۳۵ نیروی پشتیبان و با ارائه خدمات رایگان به بیماران و مراجعان برپا شد.

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان فارس، ضمن تشکر از حضور نماینده ولی فقیه و امام جمعه شیراز در بیمارستان صحرایی و حمایت معنوی ایشان، از حمایت‌های ویژه رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و معاونت‌های دانشگاه، مجموعه استانداری، فرمانداری شهرستان خرم‌بید، سپاه فجر فارس، سازمان‌های بیمه‌گر، بیمارستان مسلمان و خیرین سلامت در برپایی بیمارستان صحرایی بخش قادرآباد قدردانی کرد. /تسنیم

اصلاحیه نوبت اول آگهی فراخوان عمومی قطعات قابل واگذاری به شرط ساخت ۱۴۰۳

نوبت اول آگهی فراخوان، به شرح متن آگهی نوبت دوم فراخوان اصلاح می‌گردد

۱۴۰۳/۱۰/۱۴۰۳م/الف



منطقه آزاد قشم
کمیسیون معاملات

آگهی فراخوان عمومی قطعات قابل واگذاری به شرط ساخت ۱۴۰۳ (نوبت دوم)

بصورت نقد یا حداقل ۳۰٪ پیش پرداخت و الباقی طی اقساط ۱۲ ماهه میباید (اولویت با افرادی است که علاوه بر قیمت بالاتر، نحوه پرداخت آنها نقدی، یا پیش پرداخت بیشتر از ۳۰٪ و یا اقساط کمتر از ۱۲ ماه خواهد بود)

سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم در نظر دارد تعداد ۸۷ قطعه زمین به شرح جدول ذیل را از طریق فراخوان عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
نکته مهم: ردیف های که ارزش ریالی آن با قیمت پایه این جدول بیش از ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد

ردیف	شماره قطعه	مساحت (مترمربع)	کاربری	موقعیت	قیمت پایه ریالی به ازای هر متر مربع	ضابطه مصوب
۱	P-41	۷۱۳	مختلط	بلوار هنگام	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تجاری همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات تا ۵۵٪ در ۶ طبقه
۲	P-43	۷۱۰	مختلط	بلوار هنگام	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تجاری همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات تا ۵۵٪ در ۶ طبقه
۳	P-4	۱۰۴۶	مختلط	بلوار هنگام	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تجاری همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات تا ۵۵٪ در ۶ طبقه
۴	P-36	۲۰۱۳	مختلط	بلوار هنگام	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تجاری همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات تا ۵۵٪ در ۶ طبقه
۵	D-3000	۲۴۶۰	تجاری	ضلع شمالی بازار اطلس	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال با ۲۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۶	TD-1	۱۳۲۲	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۷	TD-2	۱۱۸۱	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۸	TD-3	۱۲۱۵	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۹	TD-4	۱۱۸۹	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۰	TD-5	۲۰۲۲	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۱	TD-6	۹۸۵	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۲	TD-7	۷۶۱	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۳	TD-8	۱۰۸۰	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۴	TD-9	۱۱۱۶	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۵	TD-10	۱۱۰۷	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۶	TD-11	۸۹۳	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۷	TD-12	۴۳۵	تجاری	هتل- روبه روی دانشگاه آزاد	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۸۰٪ تراکم در ۱ طبقه
۱۸	1	۶۲۹	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۱۹	2	۷۴۱	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۰	7	۵۸۹	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۱	8	۵۸۹	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۲	10	۵۸۹	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۳	11	۵۸۹	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۴	14	۵۷۳	تجاری	ورودی هتل	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰٪ سطح اشغال با ۲۴۰٪ تراکم در ۳ طبقه
۲۵	k72	۸۹۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه
۲۶	k96	۹۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه
۲۷	k105	۳۵۳	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه
۲۸	k107	۱۴۱۱	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه
۲۹	k79	۳۶۰۶	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سطح اشغال همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات ۴۰٪ تراکم ۳۸٪ در ۸ طبقه
۳۰	k81	۷۵۸۱	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سطح اشغال همکف و اول ۸۰٪ مابقی طبقات ۴۰٪ تراکم ۳۸٪ در ۸ طبقه
۳۱	k106	۲۳۴۵	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۳۶۰٪ تراکم در ۴ طبقه
۳۲	k88	۸۴	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۳	k89	۱۲۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۴	k93	۳۵۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۵	k94	۱۰۸	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۶	k99	۳۱۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۷	k103	۳۱۰	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۸	k119	۵۷۵	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۳۹	k125	۷۵	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۴۰	k124	۷۵	تجاری- خدماتی	سایت ۹۸ هکتاری	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۴۱	k8	۲۴۷۴	تجاری	سایت ۶۵ هکتاری	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۳۶۰٪ تراکم در ۴ طبقه
۴۲	k22	۴۰۴	تجاری	سایت ۶۵ هکتاری	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه
۴۳	k23	۸۲۰	تجاری	سایت ۶۵ هکتاری	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰٪ سطح اشغال و ۱۰۰٪ تراکم در یک طبقه
۴۴	k32	۵۴۶	تجاری	سایت ۶۵ هکتاری	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰٪ سطح اشغال ۱۲۰٪ تراکم در ۲ طبقه

مهلت تحویل پیشنهاد: متقاضیان می توانند درخواست خود را از تاریخ درج اولین نوبت آگهی تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ در پاکت دربسته مهر و موم شده تحویل دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در جزیره قشم- اسکله بندر بهمن - مدیریت امور حقوقی و قراردادها نمایند، تلفن ۳۵۲۵۲۱۵- ۰۷۶ (کد پستی: ۷۹۵۱۶۱۷۴۴۴) www.Qeshm.ir
سایر توضیحات:
به پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.



• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپاتی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورزیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کریمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کریمی

◎ نشان نخست بلاهت

شما می‌توانید تظاهر به جدی بودن بکنید اما قادر نیستید تظاهر به شوخ طبعی بکنید.

گاس کان

زندگی، از بدو تولد مانند لیسیدن عسل از روی یک بته خار است.

ادگارواتسن هو

سرخر کسی است که معایب بی‌پولی را به شما گوشزد می‌کند بدون آن که کاری به شما پیشنهاد دهد.

جیان وینونزوگراوینا

ثروت، ثروت می‌آورد و فقر، بچه.

نخستین شرط یک آهنگساز، مرده بودن اوست.

◎ طنز ایران

تاکسی نوشت

راننده تاکسی ایستاد تا مسافری را که می‌خواست پیاده شود، پیاده کند. ماشین عقبی که معلوم بود عجله دارد، بوق طولانی زد.
راننده گفت: «یعنی چی؟... برای چی داره بوق می‌زنی؟» و در جواب ماشین عقبی یک بوق ممتد زد و به راه افتاد. ماشین عقبی به علامت اعتراض دو تک‌بوق زد. راننده تاکسی هم سه تک‌بوق زد. راننده ماشین عقبی در حالی که ویراژ می‌داد تا از کنار تاکسی رد شود، یک بوق خیلی طولانی و ممتد زد.
راننده تاکسی دیگر بوق نزد و فقط زیر لب گفت: «استغفرالله».
مردی که کنار راننده نشسته بود، گفت:

سروش صحت



خواهم داد (در راستای انتخابات)

به شما یان مدال خواهم داد

آنچه خوانی محال، خواهم داد

دوستان را کجا کنم محکوم؟

من به دشمن مجال خواهم داد!

هرکه رأیش شود جناب نفیس

یک عدد پرتقال خواهم داد

باشما میم الا هواداران

به شما کتف و بال خواهم داد

به فداتان تمام اموالم

همه را انتقال خواهم داد

یک نفر از باب استحباب

خانه‌ای در شمال خواهم داد

دیگری را شبیه دلاکان

یکسره مشت و مال خواهم داد

پیچ آلن برای آقایان

به زنان هم تفال خواهم داد

به مریدان و عاشقان فضا

ماهیان زغال خواهم داد

هرکه آید به دفتر کارم

جای دبش غزال خواهم داد

بعد آن هم به غیر کوبیده

چندتایی بلال خواهم داد

وام مسکن، اجاره و خودرو

وام تحویل سال خواهم داد

هرکه دارد طلب زاجدادم

من تمام و کمال خواهم داد

نقطه‌ی ضعفان اگر نت شد

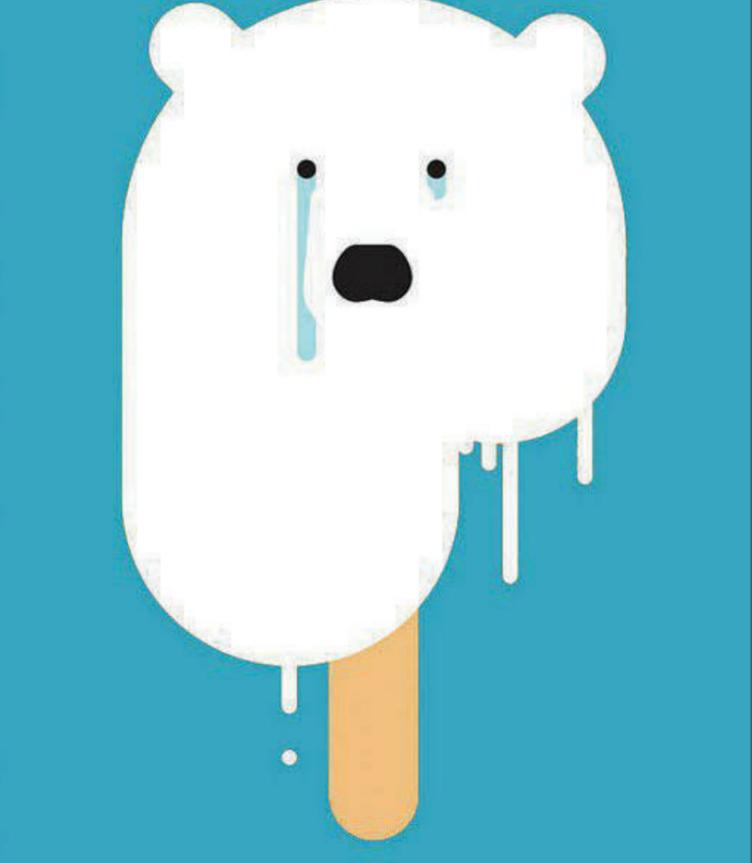
نقطه‌ی اتصال خواهم داد

یادتان باشد ای عزیزانم

آنچه باشد حلال، خواهم داد

سیدمصطفی فاطمی (نفیس)

کاریکاتور: "بحران گرمایش"



اثر: پلیکس

طرح: پرنیان بلوچی



مراقب سگته گرمایی باسید

خطرناک ترین نوع گرمزدگی، سگته گرمایی است که نیاز به اقدامات اورژانسی دارد و اگر درمان به تاخیر بیفتد می‌تواند کشنده باشد.

علائم سگته گرمایی



سردرد شدید و سرگیجه



نبض تند و قوی



خشکی و داغی پوست



بالا رفتن دمای بدن



تشنج و از دست دادن هوشیاری



تغییرات فشار خون



سستی و اختلال در کلام

چه باید کرد؟



استفاده از کمپرس یخ روی سر، گردن، زیر بغل و کشاله ران



گرفتن دوش آب سرد روی بدن فرد



در آوردن سریع لباس های تنگ و غیر ضروری فرد



انتقال فرد گرما زده به مکان خنک و تماس با اورژانس

چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری