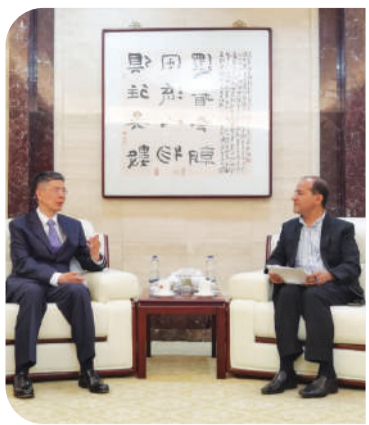


مصاحبه اختصاصی

ایران و چین در راستای منافع مشترک خود همکاری نوینی را آغاز کردند

بشریت منتفع از اقتصاد جهانی



۴

سرخط خبرها

طرح اضطراری آبرسانی به دومین شهر بزرگ هرمزگان وارد مدار شد

تنش آبی در میناب مدیریت می شود؟

نقشه قاتل در بندرلنگه برملا شد

قتل همسر در آخرین سفر

پزشکیان و جلیلی درباره رشد اقتصادی، تورم و FATF چه نظری دارند؟

اقتصاد ایران از نگاه دو نامزدنهایی

لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه های کشور

شهرداری و فولاد امروز به مصاف حریفان خود می روند

۶

خواندنی های روز

قطر بر اعتقاد به همبستگی و اقدام جمعی در ساحت بین المللی تاکید می کند

۵

چترها را باید گشود!

۶

انتخابات ریاست جمهوری به دور دوم کشیده شد

دوقطبی چپ و راست

آخرین پروژه عیدانه شهرداری بندرعباس در محدوده پیامبر اعظم رونمایی شد

افتتاح پل ۱۲۰ متری شهید «عبدالحمید سالاری»



استاندار هرمزگان پروژه های افتتاح شده در فاصله دو عید قربان تا غدیر را نشانه حرکت شهرداری بندرعباس در مسیر درست دانست

۵

آگهی مناقصه عمومی - فراخوان نوبت دوم

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت در نظر دارد خدمات «آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.



موضوع مناقصه:

انتخاب پیمانکار جهت خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک.

نوع مناقصه: مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی می باشد که سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است.

مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه «خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (شش میلیارد ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی به نفع شرکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» می باشد.

محل و زمان توزیع اسناد مناقصه: مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ در ساعات اداری به آدرس تهران، بلوار نلسون ماندلا، بالاتر از پل میرداماد، بن بست قبادیان شرقی پلاک ۱۱، طبقه پنجم، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۹۰۱ و ۳۸۱۴ مراجعه نمایند.

جهت اطلاع از شرایط خرید و تحویل اسناد مناقصه با شماره ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۸۹۱ و یا شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۴۰۳۴۰۱ تماس حاصل شود.

تاریخ تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ می باشد. تاریخ گشایش پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴ می باشد. انتخاب برنده مناقصه پس از مشخص شدن نتیجه ارزیابی کیفی خواهد بود.

نحوه خرید اسناد مناقصه:

واریز مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ده میلیون) ریال به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» و ارائه فیش واریزی جهت دریافت اسناد مناقصه می باشد.

هزینه درج آگهی:

هزینه درج آگهی در روزنامه (ها) بر عهده برنده مناقصه می باشد. از کلیه اشخاص حقوقی / حقیقی واجد صلاحیت که مایل به شرکت در مناقصه فوق می باشند، دعوت به عمل می-آید که با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق و در دست داشتن معرفی نامه کتبی و اصل فیش واریز وجه به مبلغ ده میلیون ریال جهت دریافت اسناد مناقصه، در مهلت تعیین شده از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به نشانی فوق الذکر، مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو)

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان عنوان کرد:

رفع چالش کمبود تخت بیمارستانی با بهره برداری از بیمارستان نفت ستاره خلیج فارس

آنا رام

خبرنگار



رئیس کل دادگستری استان هرمزگان امروز از روند پیشرفت فیزیکی بیمارستان نفت ستاره خلیج فارس بازدید کرد.

مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری استان به مناسبت هفته قوه قضایی

یکی از چالش های مهم درمانی استان کمبود تخت بیمارستانی و مراجعه بیماران به مراکز درمانی استان های هم جوار ذکر کرد و گفت: در راستای افزایش سرانه تخت بیمارستانی استان با بهره برداری از بیمارستان ۲۶۴ تخت خوابی نفت ستاره خلیج فارس و همچنین بیمارستان ۵۳۱ تخت خوابی بندرعباس و چند بیمارستان دیگر چالش کمبود تخت بیمارستانی رفع می شود. قهرمانی



بایان اینکه در هفته قوه قضایی یکی از موضوعات در دستور کار دستگاه قضایی استان بی گیری و احیاء حقوق عامه است افزود: مسئولیت اجتماعی شرکت های بزرگ یکی از زیرشاخه های حقوق عامه است و یکی از وظایف دادستانی بی گیری اجرای برنامه های مسئولیت های

به همراه عارف اکبری دادستان مرکز استان، علیرضا جعفر پوربروجنی مدیرعامل نفت ستاره خلیج فارس و قضات استان در بیمارستان در حال ساخت ۲۶۴ تخت خوابی در مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم حضور یافت. وی درحاشیه این بازدید

ادامه در صفحه ۵...

پزشکیان و جلیلی درباره رشد اقتصادی، تورم و FATF چه نظری دارند؟

اقتصاد ایران از نگاه دو نامزد نهایی

سرویس اقتصادی

مسعود پزشکیان و سعید جلیلی در حالی به دور دوم انتخابات ریاست جمهوری راه پیدا کرده‌اند که دیدگاه‌های اقتصادی متفاوتی دارند.

اما نظر آن‌ها درباره مهم‌ترین مسائل اقتصادی چیست؟

با پایان شمارش آرای انتخابات ریاست جمهوری، مسعود پزشکیان با ۱۰ میلیون و ۴۱۵ هزار و ۹۹۱ رأی و سعید جلیلی با ۹ میلیون و ۴۷۳ هزار و ۲۹۸ رأی به دور دوم راه یافتند. به این ترتیب یکی از این دو کاندیدا، پس از انجام دور دوم انتخابات، به عنوان رئیس دولت چهاردهم انتخاب خواهد شد.

به نوشته تجارت نیوز، عقاید اقتصادی و مهم‌ترین برنامه‌های مطرح شده از سوی پزشکیان و جلیلی بار دیگر مورد بررسی قرار می‌گیرد.

اختلاف نظر جلیلی و پزشکیان در حوزه سیاست خارجی و FATF

یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که پزشکیان و جلیلی در آن اختلاف نظر مشهودی دارند حوزه سیاست خارجی و حضور ایران در کنوانسیون‌های بین‌المللی است.

در حالی که جلیلی بر اقتصاد مقاومتی و غیرفعال‌سازی اهرم فشار اقتصادی کشورهای دیگر با استفاده از آن تأکید دارد، پزشکیان بهبود وضعیت اقتصادی کشور بدون ارتباط با دنیا را غیرممکن می‌داند. جلیلی بارها بر ناکارآمدی توافق برجام در دهه ۹۰ تأکید کرده و معتقد است این توافق هیچ دستاورد اقتصادی‌ای برای ایران به همراه نداشته است.

از سوی دیگر اما پزشکیان از حامیان امضای

برجام در آن زمان بود. اختلاف نظر مهم دیگر بین این دو کاندیدا، مربوط به پیوستن ایران به گروه ویژه اقدام مالی یا همان FATF است. پزشکیان اعتقاد دارد پیوستن ایران به FATF باعث افزایش هزینه‌ها در واردات کالاها و ارزان شدن صادرات شده و برای عده‌ای محدود رانت‌های بسیار ایجاد کرده است.

از سوی دیگر اما دیدگاه جلیلی در مورد FATF با حواشی بسیاری همراه است. اگرچه از اظهارات جلیلی به نظر می‌رسد او مخالف پیوستن ایران به این کنوانسیون است، مصطفی پورمحمدی در یک مناظره انتخاباتی مدعی شد جلیلی در سال ۱۳۹۵ به او گفته با اصل موضوع FATF مشکلی ندارد و موضوع اصلی، مخالفت جلیلی با پیوستن ایران به FATF در زمان دولت وقت بوده است.

دیدگاه پزشکیان و جلیلی پیرامون رشد اقتصادی، تورم و مالیات

هر دو کاندیدای راه‌یافته به دور دوم انتخابات ریاست جمهوری اعلام کرده‌اند اهداف اقتصادی برنامه هفتم توسعه یعنی تورم تک‌رقمی و متوسط نرخ رشد اقتصادی سالانه هشت درصدی را دنبال می‌کنند. با این حال، رویکرد این دو کاندیدا برای رسیدن به این اهداف کمی متفاوت است. سعید جلیلی به دنبال افزایش نرخ رشد اقتصادی با بهبود بهره‌وری است اما به نظر می‌رسد مسعود پزشکیان برای رسیدن به این هدف، علاوه بر بهره‌وری، بر جذب سرمایه و ثبات در قانون‌گذاری نیز تأکید دارد.

در بحث مالیات‌ها نیز پزشکیان بر اخذ مالیات پلکانی از مردم تأکید دارد و معتقد است باید با ایجاد سازوکارهای مناسب و اتصال کد ملی و کد پستی افراد به شبکه بانکی، از افرازهای



مالیاتی جلوگیری کرد. جلیلی نیز اعتقاد دارد دولت باید از افراد با درآمد نجومی مالیات بگیرد و برای شرکت‌های تولیدی کوچک و متوسط، معافیت و تخفیف مالیاتی وضع کند.

کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری درباره یارانه‌ها چه می‌گویند؟

یکی از موضوعات مورد تأکید هر دو کاندیدا در مناظره‌های انتخاباتی، لزوم تغییر در نظام پرداخت یارانه‌ها بود. مسعود پزشکیان با اشاره به اینکه در حال حاضر دهک‌های بالاتر از یارانه بیشتری نسبت به دهک‌های پایین برخوردار می‌شوند، تأکید کرد علاوه بر تغییر این شرایط، رشد اقتصادی نیز باید برای کاهش فقر محقق شود. سعید جلیلی نیز باور دارد باید یارانه‌های سوخت و انرژی حذف و به طور نقدی به مردم پرداخت شود.

میز خبر

افزایش بیش از ۲ هزار مگاوات مصرف برق نسبت به سال قبل

سرویس اقتصادی

میزان مصرف برق شب گذشته کشور در مقایسه با زمان مشابه سال گذشته بیش از ۲ هزار مگاوات بیشتر شد.

شدت دمای هوا در کشور سبب بیشتر شدن استفاده از وسایل سرمایشی شده است و همین امر بر مصرف برق اثر گذاشته است. بر اساس تازه‌ترین آمار شرکت مدیریت شبکه برق ایران شب گذشته در ساعت ۲۰ و ۲۸ دقیقه میزان مصرف به ۶۵ هزار و ۵۲۰ مگاوات رسید. سال گذشته در همین بازه زمانی عدد مصرف ۶۳ هزار و ۳۴۸ مگاوات بود که نشان از رشد ۲ هزار و ۱۷۲ مگاواتی امسال دارد. پنجشنبه ۸ تیرماه بخش صنعت کشور هم ۵ هزار و ۱۷۱ مگاوات برق مصرف کرد. روز گذشته که روز نیمه‌تعطیل محسوب می‌شود نیز مصرف برق روندی افزایشی نسبت به مدت مشابه سال گذشته داشت. پنجشنبه ۸ تیرماه در ساعت ۱۴ و ۲۰ دقیقه عدد مصرف به ۶۹ هزار و ۹۱ مگاوات در حالی رسید که این عدد سال گذشته و در همین بازه زمانی ۶۷ هزار و ۶۴۸ مگاوات بود که رشد ۲ هزار مگاواتی را نشان می‌دهد. شب و روز گذشته از مجموع برق تولید شده در کشور هشت هزار و ۵۹۱ مگاوات آن توسط انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین شده است.

خودرو، پاداش مصرف صرفه‌جویی در مصرف برق

همه هم‌وطنان می‌توانند با مراجعه به برنامه کاربردی بانرژی از طریق مراجعه به سایت www.ba-energy.ir یا از طریق *۱۵۲۳* و یا تماس با شماره ۹۱۲۹۹۷۵ به یویش بانرژی دسترسی داشته باشند. در این یویش راهکارهای ساده و عملیاتی برای کاهش مصرف برق ارائه شده و همه راهکارهای مدیریت مصرف برای تک‌تک لوازم برقی خانگی توضیح داده شده است، به طوری که هم‌وطنان بتوانند بدون هزینه و یا با کمترین هزینه برای صرفه‌جویی در مصرف برق اقدام کنند. هم‌وطنان با حداقل ۱۵ درصد صرفه‌جویی در مصرف برق می‌توانند وارد قرعه‌کشی‌های یویش بانرژی شوند. جوایز یویش بانرژی شامل ۳۰۰ خودرو و میلیاردها تومان کمک‌هزینه خرید لوازم برقی و لوازم دیجیتال و بسته‌های اینترنت است که نخستین قرعه‌کشی آن در روز عید سعید غدیر انجام شد. جوایز نخستین مرحله قرعه‌کشی شامل ۱۵ دستگاه خودرو، ۱۵۰ کمک‌هزینه خرید ۱۰۰ میلیون تومانی، ۱۵۰۰ کمک‌هزینه خرید ۱۰ میلیون تومانی و ۱۵ هزار کمک‌هزینه خرید یک میلیون تومانی و ۵۰ میلیون جایزه اپراتوری بود. پیشتر مجری طرح یویش بانرژی در باره این یویش گفته است: این قرعه‌کشی به صورت کشوری انجام می‌شود، اما در ادامه قرعه‌کشی به صورت استانی خواهد بود. به گفته محمد خدادادی بهلولی در قرعه‌کشی استانی، سهم هر استان از جوایز بزرگ بیشتر خواهد شد، به طوری که مردم هر استان که صرفه‌جویی بیشتری داشته باشند، سهم بیشتری از جوایز بزرگ خواهند برد. برای هر استان یک خودرو در نظر گرفته شده است و مابقی خودروها به ترتیب سهم استان‌هایی خواهد بود که هم استانی‌ها یکدیگر را تشویق به صرفه‌جویی کرده و در مجموع صرفه‌جویی بیشتری داشته باشند. / ایرنا

طرح اضطراری آبرسانی به دومین شهر بزرگ هرمزگان وارد مدار شد

تنش آبی در میناب مدیریت می‌شود؟

سرویس اقتصادی

ناراضیانی مردمی درباره وضعیت آبرسانی در شهرستان میناب صدای مسئولین این شهر را نیز درآورده بود. قطع چندین روزه آب در گرمای طاقت‌فرسای جنوب، زندگی را برای مردم دشوار کرده بود. حال وزارت نیرو تمهیداتی را برای این مهم پیش بینی کرده است که باید ببینیم تنش آبی میناب مدیریت خواهد شد؟

طرح اضطراری آبرسانی به شهر میناب به عنوان دومین شهر بزرگ هرمزگان در اقدامی جهادی و با هدف پایداری وضعیت آب این منطقه، روز شنبه با حضور معاون آب و آبفای وزارت نیرو و مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور وارد مدار بهره‌برداری شد.

به گزارش صبح ساحل، مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در تشریح جزئیات این سامانه تأمین آب با بیان اینکه پایداری وضعیت آب آشامیدنی میناب به عنوان دومین

شهر بزرگ هرمزگان و تراکم بالای جمعیتی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، گفت: در این راستا و برای بهبود وضعیت آب آشامیدنی شهر میناب، ۶ حلقه چاه پس از تجهیز و بهره‌برداری، وارد مدار شد. هاشمی امینی، ظرفیت تأمین آب از این منابع را ۴۰۰ لیتر بر ثانیه عنوان کرد و یادآور شد: ارزش این طرح ۴۰۰ میلیارد ریال است که نیاز آبی یک شهر و ۱۲ روستای همجوار را تأمین می‌کند.

وی تصریح کرد: با وارد شدن این چاه‌ها، وضعیت آب آشامیدنی جمعیتی افزون بر ۹۸ هزار و ۲۴۱ نفر در شهرستان میناب بهبود یافت. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان نیز در این مراسم ضمن قدردانی از حساسیت وزارت نیرو و شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور نسبت به وضعیت آب آشامیدنی میناب گفت: میناب یکی از شهرهای پرجمعیت هرمزگان است که این سامانه در اقدامی جهادی با هدف گذر از تنش آبی

معاون وزیر جهاد کشاورزی خبر داد:

اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران

سرویس اقتصادی

معاون وزیر جهاد کشاورزی از اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران خبر داد و گفت از این تعداد هفت پروژه به ساخت بنادر صیادی اختصاص دارد. به گزارش صبح ساحل، «سیدحسین حسینی» با اشاره به ایجاد دبیرخانه توسعه سواحل مکران جهت مدیریت واحد و برنامه جامع از سوی وزارت جهاد کشاورزی، اظهار داشت: این پروژه‌ها در زمینی به مساحت ۶۵ هزار هکتار اجرایی می‌شوند. رئیس سازمان شیلات ایران تصریح کرد: توسعه تولید آبزیان با مردمی‌سازی و توسعه از سواحل مکران آغاز شده که امیدواریم با استفاده از علم شرکت‌های دانش‌بنیان بتوانیم به تولید حداکثری برسیم.

حسینی یادآور شد: سهم شیلات یک درصد از تولید ۱۲۵ میلیون تنی محصولات کشاورزی است، اما از لحاظ ارزشی ۱۰ درصد کل صادرات را شامل می‌شود. وی گفت: در راستای تأمین امنیت غذایی، نقش آفرینی شیلات برای تولید ۲۰۶ میلیون تن، طی ۱۰ سال آینده دیده شده است.

وام نهضت ملی مسکن ۸۰۰ میلیون تومان شد

سرویس اقتصادی

در هجدهمین جلسه شورای عالی مسکن در دولت سیزدهم با افزایش سقف تسهیلات نهضت ملی مسکن در شهرها به ۸۰۰ میلیون تومان موافقت شد.

در هجدهمین جلسه شورای عالی مسکن به ریاست محمد مخبر - سرپرست ریاست جمهوری - مهرداد



بذریاش - وزیر راه و شهرسازی - و سایر اعضای دولت با افزایش سقف تسهیلات نهضت ملی مسکن در شهرها به ۸۰۰ میلیون تومان موافقت شد.

متقاضیان نهضت ملی مسکن می‌توانند برای دریافت تسهیلات این بخش تا سقف ۸۰۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند که این سقف بعد از تصویب هیئت عالی بانک مرکزی و ابلاغ قابلیت اجرایی خواهد یافت. پیش از این سقف تسهیلات نهضت ملی مسکن در شهرها ۵۵۰ میلیون تومان تعیین شده بود. / ایسنا

جزئیات افتتاح ۴۴۹ میلیارد تومان پروژه برق در هرمزگان

سرویس اقتصادی

مدیر عامل برق هرمزگان جزئیات ۴۴۹ میلیارد تومان طرح و پروژه توزیع برق در این استان را تشریح کرد.

همزمان با افتتاح پروژه‌های آب و برق استان هرمزگان با دستور سرپرست ریاست جمهوری، بهره برداری از ۴۴۹ میلیارد تومان طرح و پروژه توزیع برق استان هرمزگان نیز آغاز شد، این طرح‌ها در قالب ۴ اپروژه اصلاح شبکه فشار ضعیف (تبدیل شبکه سیم مسی به کابل خودنگهدار و اصلاح پایه، تأمین و توزیع برق متقاضیان در نوبت، تأمین برق ۵ روستای فاقد برق و تأمین برق پروژه‌های شیلات در سطح استان به بهره برداری رسید. محمد کریمی مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان در حاشیه افتتاح این طرح‌ها با تشریح طرح‌های به بهره برداری رسیده



به گرامی‌شدت یاد شهید جمهور خادم الرضا حضرت آیت الله ریسی اظهار داشت: با اجرای ۳۰۰ کیلومتر شبکه فشار ضعیف با سرمایه گذاری ۱۸۰ میلیارد تومان افاق جدیدی فرا روی توسعه شبکه و تأمین و توزیع برق در این استان گشوده شد، این طرح‌ها به صورت تفکیکی ۱۹ کیلومتر در بندرخمیر - ۲۳ کیلومتر در بندرلنگه - ۲۸ کیلومتر در حاجی آباد - ۱۱ کیلومتر در بستک - ۶ کیلومتر در پاریسان - ۴۱ کیلومتر در قشم - ۹ کیلومتر در میناب - ۴ کیلومتر در سیریک - ۲ کیلومتر در رودان - ۱۱ اجرا شده است. مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان ادامه داد: برای تأمین و توزیع برق مشترکان در نوبت نیز در قالب طرح‌های افتتاح شده با سرمایه گذاری ۱۶۰ میلیارد تومان ۵ هزار و ۲۰۰ اشتراک جدید

تأمین برق پروژه‌های شیلات در سطح استان هرمزگان خبر داد و یاد آور شد: این طرح نیز با سرمایه گذاری ۸۹ میلیارد تومان و در قالب احداث ۷۰ کیلومتر شبکه فشار متوسط ترتیب یافت، طرح یاد شده با اجرای ۱۲ کیلومتر در تیاب میناب - ۲۲ کیلومتر در بندرخمیر - ۷ کیلومتر در بندرمرمق بندرلنگه - ۱۴ کیلومتر در جزیره قشم و ۱۵ کیلومتر در کولغان بندرعباس به بهره برداری رسید. کریمی بهره برداری از ۴۴۹ میلیارد تومان طرح و پروژه تأمین و توزیع برق را هدیه دولت سیزدهم به مردم استان هرمزگان دانست و ادامه داد: امید است شهروندان با حضور پرشور خود در انتخابات پیش رو برگ زرین دیگری بر افتخارات نظام اسلامی بیفزایند و با انتخاب اصلاح شرایط را برای تداوم راه خدمت و تداوم راه رییس جمهوری شهید فراهم کنند. / فارس

محمدرضا منافی

روزنامه‌نگار



آقای «زونگ پی وو» سفیر جدید جمهوری خلق چین در ایران روابط دو کشور را «طولانی»، «گسترده» و «عمیق» توصیف می‌کند و معتقد است روابط دوستانه دو کشور پیشرفت زیادی داشته و فصل جدیدی در همکاری‌های چین و ایران گشوده شده است.

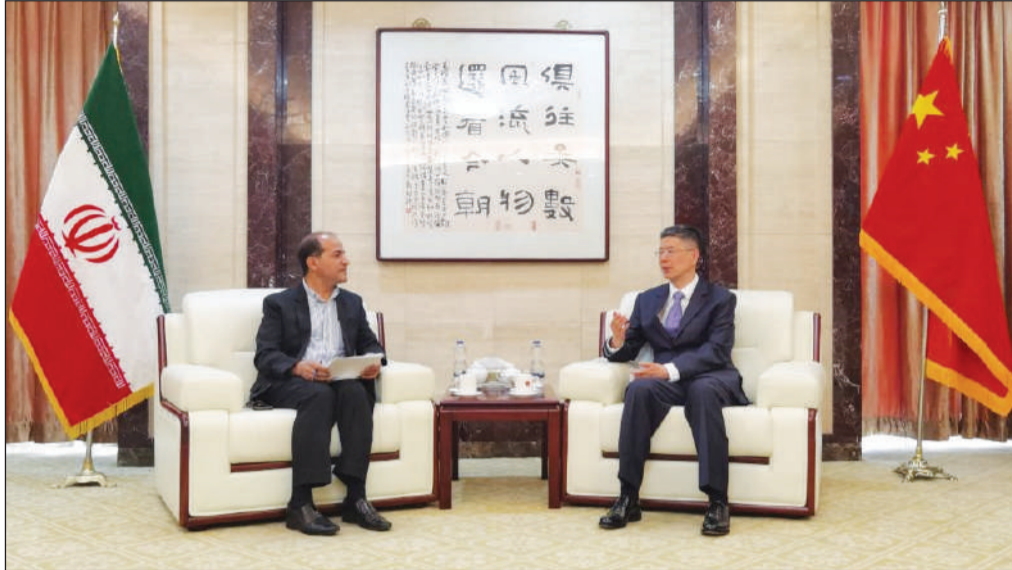
زونگ پی وو که از دیپلمات‌های باتجربه چین شناخته می‌شود، به عنوان سفیر کشورش در جمهوری اسلامی ایران، در اردیبهشت ماه سال جاری وارد تهران شد.

او سفیر سابق چین در کانادا بوده و سابقه فعالیت در اداره آمریکایی شمالی وزارت امور خارجه چین را نیز در کارنامه دارد.

آنچه در ادامه می‌خوانید، مشروح سخنان آقای زونگ پی وو در گفت‌وگوی اختصاصی با صبح ساحل است:

ایران و چین در راستای منافع مشترک خود همکاری نوینی را آغاز کردند

بشریت منتفع از اقتصاد جهانی



زیدای داشته و شتاب توسعه قوی را حفظ کرده است، و فصل جدیدی در همکاری چین و ایران گشوده شده است. در زمان حاضر، روابط چین و ایران در مرحله حساسی از به ارت بردن از گذشته و آغاز آینده است. چین آماده است با همکاری ایران به روابط دو کشور از یک منظر والای راهبردی و بلندمدت بنگرد، مسیر کلی توسعه روابط دو کشور را درک کند، همکاری‌های عملی را در زمینه‌های مختلف به انجام برساند، هماهنگی و همکاری در امور منطقه‌ای و بین‌المللی را به طور جامع تعمیق نماید و کمک بیشتری به ارتقای صلح و ثبات منطقه‌ای و جهانی کند.

چین و ایران سابقه طولانی در گفتگو و ادغام تمدن‌ها دارند

اگرچه مدت کوتاهی است که در ایران هستیم، اما عمیقاً احساس کرده‌ام که چین و ایران سابقه طولانی در گفتگو و ادغام تمدن‌ها دارند و دوستی دو ملت سنتی و عمیق است. عمیقاً دوستی ژرف و احساس زیبایی مردم ایران نسبت به چین و مردم چین را احساس کرده‌ام. یک ضرب المثل چینی می‌گوید: شنیدن کی بود مانند دیدن. وقتی پا به ایران

شد، من عمیقاً تحت تأثیر زبان، استعداد و مهارت عالی شرکت‌کنندگان و همچنین عشق آنها به زبان چینی قرار گرفتم. بسیار خوشحالم که دوستان ایرانی بیشتری را می‌بینم که به زبان چینی نزدیک می‌شوند، چینی می‌آموزند، به چین نزدیک می‌شوند، چین را درک می‌کنند و تلاش می‌کنند تا در تبادلات و همکاری‌های بین چین و ایران در زمینه‌های مختلف خرد و قدرت بیشتری داشته باشند.

در سال‌های گذشته، انجمن دوستی ایران و چین و انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، همکاری نزدیک خود را حفظ کرده و نقش مثبتی در پیشبرد و توسعه روابط بین دو کشور و افزایش دوستی بین مردم داشته‌اند

مهمی در توسعه روابط دوجانبه داشته است

در سال‌های گذشته، انجمن دوستی ایران و چین و انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، همکاری نزدیک خود را حفظ کرده و نقش مثبتی در پیشبرد و توسعه روابط بین دو کشور و افزایش دوستی بین مردم داشته‌اند. در آغاز آبی‌دومی کووید-۱۹، انجمن‌های دوستی دو کشور مشترکاً یک کلیپ ویدیویی عام‌المنفعه را ضبط کردند تا دوستی را به مردم دو کشور که در حال مبارزه با این بیماری همه‌گیر بودند، منتقل کنند و این نشان دهنده عزم مردم چین و ایران برای اتحاد، همکاری، کمک به یکدیگر و مبارزه مشترک با این همه‌گیری است. در طول جشن عید بهار ۲۰۲۲، انجمن دوستی ایران و چین نمایش نورپردازی بر روی برج آزادی تهران را ترتیب داد تا تبریک مردم ایران به مردم چین به مناسبت جشن عید بهار و حمایت آنها از المپیک زمستانی پکن را بیان کند. این حرکت‌های دلگرم‌کننده مبتنی بر دوستی عمیق بین مردم چین و ایران و همکاری نهادی بلندمدت بین انجمن‌های دوستی دو کشور است. در پایان سال گذشته، یانگ وان مینگ، رئیس انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، در اس هیاتی به ایران سفر کرد و با همکاری انجمن دوستی ایران و چین چهاردهمین کنفرانس سالانه انجمن‌های دوستی چین و ایران را برگزار کرد، و به اجماع مثبتی در مورد تقویت همکاری‌های نزدیک دست یافت. در عین حال، انجمن دوستی ایران و چین به طور فعال پل ارتباطی بین دو کشور در زمینه‌های محلی، اقتصادی، تجاری، فرهنگی و گردشگری بوده است و کمک‌های منحصر به فردی در ارتقای همکاری‌های عملی بین چین و ایران کرده است. سفارت چین در تهران تمایل دارد همکاری نزدیک خود را با انجمن دوستی ایران و چین حفظ کند تا پایه و اساس افکار عمومی را برای دوستی چین و ایران تقویت کند، قلب‌های مردم ایران و چین را به یکدیگر پیوند دهد و اجازه بدهد تا مردم دو کشور دست در دست یکدیگر به پیش روند تا به توسعه سطح بالا روابط مشارکت راهبردی جامع چین و ایران کمک کنند.

کیوسک‌نگار

دیدار وزیر ارتباطات عربستان سعودی با مقامات کاخ سفید؛

همکاری اقتصادی عربستان و آمریکا در عرصه‌های داخلی و خارجی



عدنان نگاری

نگاهی به عرب‌نیوز

به گزارش خبرگزاری رویترز، عبدالله السوها وزیر عربستان سعودی در سفر به آمریکا با مقامات کاخ سفید در واشنگتن دیدار کرد. السوها که ریاست وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات را بر عهده دارد، راه‌های تقویت و گسترش مشارکت استراتژیک بین عربستان سعودی و ایالات متحده و راه‌های تحریک نوآوری در صنعت فضایی پادشاهی سعودی را مورد بحث و بررسی قرار داد. در این دیدارها ریما بنت بندر سفیر عربستان سعودی و هیثم الاوحلی معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات حضور داشتند.

به گزارش SPA، السوها با آن نوپرگر، معاون مشاور امنیت ملی ایالات متحده در امور سایبری و فناوری‌های نوظهور، برای بحث در مورد افزایش مشارکت در فناوری‌های نسل پنجم و ششم و فناوری‌های ORAN RAN ملاقات کرد. او همچنین با آموس هوجستاین، مشاور رئیس‌جمهور در امور انرژی و سرمایه‌گذاری، و برت مک گورک، معاون دستیار رئیس‌جمهور و هماهنگ‌کننده MENA دیدار کرد. السوها در دیدار با معاون دستیار رئیس‌جمهور و دبیر اجرایی، سرمایه‌گذاری مشترک در اقتصاد و فناوری‌های فضایی و توسعه استعدادها، ملی را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

السوها همچنین با کرت کمبل معاون وزیر امور خارجه آمریکا دیدار کرد در این دیدار دو طرف در مورد راه‌های تقویت همکاری بین پادشاهی سعودی و ایالات متحده در بخش اقتصاد دیجیتال گفتگو کردند. این دیدارها بخشی از سفر السوها به ایالات متحده است که هدف آن تقویت روابط و حمایت از رشد اقتصاد دیجیتال عربستان است.

این بازدید شامل جلساتی در چندین ایالت با رهبران شرکت‌های بزرگ فناوری برای تقویت سرمایه‌گذاری در حوزه‌های فناوری، تحریک سرمایه‌های مخاطره‌آمیز، حمایت از کارآفرینی و ایجاد فرصت‌های همکاری میان شرکت‌های بخش خصوصی است. معاون وزیر امور خارجه عربستان سعودی از نماینده سوریه در ریاض استقبال کرد.

دیدار معاون وزیر امور خارجه عربستان سعودی با فرستاده سوریه در این کشور

نگاهی به عرب‌نیوز



دو طرف در مورد روابط دوجانبه و راه‌های تقویت و توسعه آن‌ها در همه زمینه‌ها به بحث و گفت‌وگو پرداختند. آن‌ها همچنین در ادامه‌ی این نشست درباره موضوعات و تحولات مورد علاقه مشترک هر کشور گفت‌وگو کردند.

قطر بر اعتقاد به همبستگی و اقدام جمعی در ساحت بین‌المللی تأکید می‌کند

نگاهی به گلف‌تایمز



دولت قطر بر اعتقاد خود به اهمیت همبستگی و اقدام جمعی بین‌المللی و نیز تمایل خود برای پیشرو بودن در این تلاش‌ها با هدف رسیدگی به چالش‌ها و بحران‌های گسترده جهانی تأکید کرده است.

این در بیانیه دولت قطر که توسط میشل علی خلفان المنصوری، سومین پژوهشگر امور اداری در اداره حقوق بشروزارت امور خارجه، در جریان گفت‌وگوی تعاملی خوشه‌ای با کارشناس مستقل سازمان ملل متحد در زمینه حقوق بشر و همبستگی بین‌المللی، ارائه شد، بیان شد.

المنصوری افزود، با توجه به اهمیت همبستگی و اقدام جمعی بین‌المللی، کشور قطر مایل است در خط مقدم تلاش‌ها برای مقابله با چالش‌ها و بحران‌های گسترده جهانی و کاهش اثرات آن‌ها قرار بگیرد؛ به‌ویژه موارد مرتبط با اپیدمی‌های بهداشتی، درگیری‌های مسلحانه، بلایای طبیعی، چه به صورت دوجانبه و چه از طریق سازمان ملل و دیگر مجامع بین‌المللی چندجانبه.

وی خاطرنشان کرد: «کشور قطر از تلاش کشورهای در حال توسعه برای اجرای اهداف توسعه پایدار (SDGs) حمایت کرده و تلاش‌های قطر همچنان در این زمینه ادامه دارد. در این بیانیه از تلاش‌های کارشناس مستقل سازمان ملل متحد در امور حقوق بشر و همبستگی بین‌المللی برای تأیید بیانیه مربوط به حق همبستگی بین‌المللی قدرانی می‌شود و ابراز امیدواری می‌کند که این تلاش‌ها روز به روز در حال رسیدن به موفقیت‌های بیشتر هستند.

علاوه بر این، در این بیانیه اشاره شده است که اشکال گسترده‌ای از این اتحاد وجود داشته که با توجه به تجاوزات و نسل‌کشی ارتش اشغالگر اسرائیل در غزه، همبستگی خود را با مردم فلسطین در سرزمین‌های متعدد در سراسر جهان ابراز می‌کند.

یادداشت

چترها را باید گشود!

حمیدرضا سایبانی
فعال رسانه



تنها ورزش است که اهمیت دارد، نه هوا و محیط ورزش. توصیه تمام متخصصان و کارشناسان سلامتی این است که ورزش کنید و در قید و بند هوای سرد یا گرم نباشید. کمتر کسی است که از مزایای نور خورشید و تاثیر شگفت‌انگیز آن بر سلامتی انسان، بی‌خبر باشد. تابش مناسب و به اندازه‌ی نور خورشید، می‌تواند به زندگی و سلامت انسان کمک شایانی نماید. تولید ویتامین D در بدن و استحکام استخوان‌ها، کاهش بیماری قلبی و دیابت در افراد مسن و کاهش افسردگی به ویژه در فصل پاییز و زمستان، جلوگیری از بیماری‌های مربوط به ایمنی بدن، نقش ضد عفونی‌کنندگی، کاهش بیماری (ام اس) و... از مزایای ارزشمند منسوب به نور خورشید است. این پدیده مهم در کنار همه‌ی مزیت‌های ارزشمندش که بدون آن زندگی بشر و دیگر موجودات این کره‌ی خاکی نیست و نابود خواهد شد، ضررهای قابل‌ملاحظه‌ای نیز دارد؛ به این ترتیب که چنانچه فردی بیش از حد نیاز، در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد، سلامتی‌اش به مخاطره می‌افتد. یکی از دلایل بیماری‌هایی از قبیل «آکنه» که نوعی التهاب و قرمزی مزمن پوست است، سرطان پوست، چروک و پیری زودرس پوست، میگرن و سردردهای شدید، بیماری‌های سیستم ایمنی در بدن، آفتاب سوختگی، ناخنک چشم، آب مروارید، تغییر رنگ موها و... قرار گرفتن بیش از حد متعارف در معرض نور خورشید است. نور خورشید در مناطقی مثل استان مازندران در بیشتر ماه‌های سال به ویژه در فصل بهار و تابستان به اندازه‌ای شدید است که محافظت از بدن را به یک ضرورت جدی بدل می‌کند. هدف این یادداشت کوتاه، بازگشت به فرهنگ ارزشمند و کاملاً سودمند استفاده از چتر برای مقابله با تابش مستقیم نور شدید خورشید در دهه‌های گذشته است. احتمالاً در ذهن هم سن و سال‌های ما این خاطره یا برجاست که چند دهه قبل در خیابان‌های شهر، مردان و زنانی را می‌دیدیم که در فصول گرم سال (همچون این روزهای شهرستان) که نور خورشید آدم‌ها را با شلاق پرحرارتش به سختی می‌نواخت، چتر بر سر، در پی انجام امور روزمره‌شان بودند. علاوه بر این، هم اکنون در بسیاری از کشورهای جهان نیز چتر به عنوان یک وسیله کارآمد و ارزشمند در همه فصول سال کاربردی جدی و بی‌بدیل دارد و بسیاری از مردم همواره آن را با همراه دارند و از آن استفاده‌ی دو منظوره می‌کنند. سال‌ها پیش بخاطر دارم کسانی را که از عینک آفتابی استفاده می‌کردند، مورد تمسخر قرار می‌دادیم و بسیاری برای این که در معرض این استهزاء قرار نگیرند، از استفاده آن منصرف می‌شدند و این بسیار تاسف‌بار است که عده‌ای از ما همواره با تغییراتی که می‌توانند، سلامت ما را تا حد زیادی تأمین کنند، مقابله می‌کنیم و نگاهمان تمسخرآمیز است و موهون!!! بارها این شعر زیبا و جذاب سهراب سپهری اهل کاشان را که می‌گوید: «چترها را باید بست، زیر باران باید رفت» را شنیده و لذت برده‌ایم. این شاعر برجسته کویری در جای دیگری در گلستانه‌اش در نمایش گرما و سوزندگی نور خورشید در تابستان به زیبایی تمام اشاره می‌کند که «ظفر تابستان است، سایه‌ها می‌دانند که چه تابستانی است...» پس می‌توان نتیجه گرفت که گاهی هم «چترها را باید گشود» آن هم نه فقط در زیر قطرات زندگی بخش و لطیف باران، که در زیر باران تشعشعات نیزه وار و سوزان و طاقت فرسای نور خورشید نیز!!! بیایید بار دیگر این سنت فراموش شده استفاده از چتر در فصول گرم و آفتابی شهر و دیارمان را با گشودن دوباره چترها، بدون توجه به نگاه سطحی اندک مردمانی که تاکنون به اهمیت حفظ سلامتی خود و دیگران کمتر توجه کرده‌اند، زنده کنیم. شاید نیازمند نوعی فرهنگ سازی هم باشیم مثلاً شاید بتوان با کمک نهاد‌هایی مهمی همچون اداره کل ورزش و جوانان، دانشگاه علوم پزشکی و مراکز بهداشت و درمان و شهرداری‌ها برای نخستین بار در کشور و به صورت نمادین، نخستین روز تابستان را به عنوان روز «گشایش چترها» تعیین و همایشی برگزار کرد و به این ترتیب گام بسیار مهم و مؤثری را در تأمین و حفظ سلامت جامعه برداشت. یادمان نرود که برای حفظ سلامتی امان در مقابل نور مستقیم و شدید خورشید، استفاده از چتر و عینک و کلاه مناسب یک ضرورت است.



لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

عبدالصمد رضوانی

شهرداری و فولاد
امروز به مصاف حریفان خود می‌روند



محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

هفته هشتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور امروز یکشنبه ۱۰ تیر برگزار خواهد شد.

در هفته هشتم و ماقبل پایانی نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور نازنجی پوشان شهرداری بندرعباس در زمین ساحلی غدیر و قرمز پوشان فولاد هرمزگان در ورزشگاه آزادی اردکان یزد بازی خواهند کرد. شهرداری که هفته هفتم را با شکست پشت سر گذاشته است، در هفته هشتم امروز یکشنبه دهم تیرماه از تیم دکتر تامین اصفهان از ساعت ۱۹:۲۰ در ورزشگاه غدیر بندرعباس میزبانی خواهد کرد. فولاد هرمزگان که با پیروزی مقابل شاهین خزر رودسر در هفته هفتم دوباره به رده دوم جدول رده بندی برگشته است در هفته هشتم مهمان چادرمو اردکانی است که تا پایان هفته هفتم تنها با اختلاف یک امتیاز نسبت به فولاد در مکان سوم ایستاده است. این بازی ساعت ۱۹:۴۵ در ورزشگاه آزادی اردکان برگزار می‌شود.

عبور کرده است که میزبانان ۲۷ گل و تیم های مهمان ۱۶ گل به ثمر رسانده‌اند. پرگل ترین بازی ۱۲ گل داشت که بلزی آداک نوشهر و پاس جوان گناوه که ۹ بر ۳ به سود آداک نوشهر به پایان رسید. کم گل ترین بازی هم ۵ گل داشت که پارس جنوبی سه بر دو مغلوب گلساپوش یزد شد. در هفته هفتم حمید بهزادپور از وحدت مهریز و سروش امیری از پاس جوان گناوه هت تریک کردند. بهترین خط حمله هفته تیم آداک نوشهر با ۹ گل زده، بهترین خط دفاع با دو گل خورده تیم های فولاد هرمزگان و گلساپوش یزد، ضعیف ترین خط حمله با دو گل زده تیم های پارس جنوبی و شاهین خزر رودسر و

در سایر دیدارهای این هفته پاس جوان گناوه با وحدت مهریز ساعت ۲۰ در ورزشگاه دهکده گردشگری بوشهر، آداک نوشهر با پارس جنوبی بوشهر، ساعت ۲۰:۱۵ در ورزشگاه پیمان حسینی نوشهر و شاهین خزر رودسر با مقاومت گلساپوش یزد ساعت ۲۰:۱۵ در ورزشگاه شهرداری رودسر بازی خواهند کرد. اگر بخواهیم نگاه کلی به هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور داشته باشیم در پنج بازی انجام شده چهار پیروزی مستقیم و یک پیروزی هم در ضربات پنالتی به دست آمده است. در این هفته سه میزبان و دو تیم مهمان به پیروزی دست یافته‌اند. ۴۳ گل از خط دروازه

عبور کرده است که میزبانان ۲۷ گل و تیم های مهمان ۱۶ گل به ثمر رسانده‌اند. پرگل ترین بازی ۱۲ گل داشت که بلزی آداک نوشهر و پاس جوان گناوه که ۹ بر ۳ به سود آداک نوشهر به پایان رسید. کم گل ترین بازی هم ۵ گل داشت که پارس جنوبی سه بر دو مغلوب گلساپوش یزد شد. در هفته هفتم حمید بهزادپور از وحدت مهریز و سروش امیری از پاس جوان گناوه هت تریک کردند. بهترین خط حمله هفته تیم آداک نوشهر با ۹ گل زده، بهترین خط دفاع با دو گل خورده تیم های فولاد هرمزگان و گلساپوش یزد، ضعیف ترین خط حمله با دو گل زده تیم های پارس جنوبی و شاهین خزر رودسر و

با حکم رئیس فدراسیون فوتبال؛

رئیس هیئت فوتبال هرمزگان بار دیگر عضو کمیته فوتبال ساحلی شد



امید است با تلاش مستمر جنابعالی و دیگر همکاران در راستای مسولیت این امر شاهد ارتقا بیش از پیش فدراسیون باشیم. موفقیت و بهروری روز افزونتان را در انجام وظایف مهمی که بر عهده دارید از خداوند منان مسئلت دارم.

عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال منصوب شد. در حکم قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال هرمزگان آمده است: با توجه به تعهد و تجارب ارزشمند جنابعالی به استناد ماده ۵۵ اساسنامه فدراسیون فوتبال، به موجب این ابلاغ به سمت عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال منصوب می‌شود.

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار؛

جلسه ساماندهی امور جوانان هرمزگان

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، جلسه ساماندهی امور جوانان هرمزگان برگزار شد. با حضور احسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان و دیگر اعضای ستاد ساماندهی امور جوانان استان در سالن جلسات استانداری هرمزگان برگزار شد. معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان

اداره ورزش و جوانان هشیندی برگزار کرد؛
همایش دوچرخه سواری به مسافت دو کیلومتر



سرویس ورزشی

همایش دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، به مناسبت عید سعید غدیر و هفته امامت و ولایت، همایش بزرگ دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی شهرستان میناب برگزار شد. مرتضی احمدی، رئیس اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی گفت: به مناسبت عید سعید غدیر و هفته امامت و ولایت و به منظور ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی اداره ورزش و جوانان این شهرستان اقدام به برگزاری همایش بزرگ دوچرخه سواری کرد. وی افزود: این همایش از روبروی بخشدار آغاز شد و دوچرخه سواران مسیر دو کیلومتری تا مسجد جامع شهر هشیندی را رکاب زدند. رئیس اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی بیان داشت: این همایش با همکاری حوزه مقاومت بسیج امام رضا (ع) و نمایندگی اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی برگزار شد.

اثرات چندگانه بازی‌های مجازی بر افکار جامعه

سرویس زندگی

یک روانشناس گفت: بازی‌های مجازی به‌طور گسترده وارد زندگی ما شده‌اند که می‌توانند تأثیرات فراوانی بر افکار و عقاید جامعه بگذارند. لیلیا شقاقی روانشناس بالینی کودک و نوجوان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: بازی‌های مجازی به عنوان یکی از پرطرفدارترین اشکال سرگرمی در دنیای امروز، تأثیرات عمیقی بر جوانب مختلف زندگی فردی و اجتماعی افراد دارند. با گسترش روزافزون فناوری و افزایش دسترسی به اینترنت، بازی‌های مجازی به پدیده‌ای جهانی تبدیل شده‌اند. این بازی‌ها در گروه‌های سنی مختلف طرفداران زیادی دارند و تأثیرات فراوانی بر افکار عمومی و رفتارهای اجتماعی گذاشته‌اند. به همین دلیل، بررسی دقیق این تأثیرات از اهمیت بالایی برخوردار است.



تأثیرات مثبت

او ادامه داد: بسیاری از بازی‌های ویدئویی نیازمند حل مسئله، تفکر انتقادی و هماهنگی دقیق بین دست و چشم هستند. مطالعات نشان داده‌اند که بازی‌های ویدئویی می‌توانند مهارت‌های شناختی نظیر حافظه، تمرکز و سرعت واکنش را تقویت کنند. این بازی‌ها با ارائه چالش‌های مختلف، بازیکنان را به تفکر سریع و دقیق ترغیب می‌کنند.

شقاقی گفت: بازی‌های آموزشی و شبیه‌سازی‌ها می‌توانند به افزایش آگاهی و دانش کاربران کمک کنند. به عنوان مثال، بازی‌های تاریخی می‌توانند اطلاعات مفیدی درباره رویدادهای تاریخی ارائه دهند. بازی‌های شبیه‌سازی نیز می‌توانند درک بهتری از فرآیندهای علمی، مدیریتی و اجتماعی به بازیکنان بدهند. بازی‌های آنلاین چند نفره امکان تعامل با افراد دیگر از سراسر جهان را فراهم می‌کنند.

این تعاملات می‌توانند به تقویت حس اجتماعی بودن و همکاری کمک کنند و در برخی موارد به شکل‌گیری دوستی‌های جدید منجر شوند. ایجاد جوامع آنلاین و تیم‌های بازی، احساس همبستگی و تعلق را در بازیکنان تقویت می‌کند. بازی‌های آنلاین بین‌المللی بازیکنان را در معرض زبان‌های مختلف قرار می‌دهند و می‌توانند به بهبود مهارت‌های زبانی کمک کنند. بسیاری از بازیکنان از این طریق زبان دوم یا سوم خود را تقویت می‌کنند.

تأثیرات منفی

شقاقی تصریح کرد: یکی از نگرانی‌های اصلی در مورد بازی‌های مجازی، محتوای خشونت‌آمیز

آنها است. تحقیقات نشان داده‌اند که بازی‌های حاوی خشونت می‌توانند رفتارهای پرخطر را در بازیکنان تقویت کنند و نگرش‌ها و باورهای آنان را تحت تأثیر قرار دهند. این بازی‌ها ممکن است حساسیت به خشونت را کاهش دهند و بازیکنان را نسبت به پیامدهای واقعی آن بی‌تفاوت کنند.

وی تصریح کرد: اعتیاد به بازی‌های ویدئویی یکی دیگر از مشکلات جدی است. استفاده مفرط از این بازی‌ها می‌تواند به کاهش تعاملات اجتماعی، افت تحصیلی و مشکلات سلامتی منجر شود.

علائم اعتیاد شامل وابستگی شدید به بازی، کاهش توجه به فعالیت‌های روزمره و مشکلات خواب است. این نوع اعتیاد می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی و روابط اجتماعی شود. بازی‌های مجازی می‌توانند تأثیرات منفی بر سلامت روان افراد داشته باشند. برخی از بازیکنان ممکن است دچار افزایش استرس، اضطراب و افسردگی شوند. به ویژه اگر بازی‌ها به صورت افراطی انجام شوند و بازیکنان نتوانند تعادلی بین بازی و زندگی واقعی خود برقرار کنند. این مشکلات روانی می‌توانند تأثیرات بلندمدتی بر کیفیت زندگی افراد داشته باشند. صرف زمان زیاد برای بازی‌های ویدئویی می‌تواند منجر به کاهش فعالیت بدنی شود. این کمبود فعالیت فیزیکی می‌تواند به مشکلاتی مانند چاقی، ضعف عضلات و سایر مشکلات سلامتی منجر شود.

او ادامه داد: بازی‌های مجازی می‌توانند بر ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی تأثیر بگذارند. به عنوان مثال، بازی‌هایی که نقش‌های جنسیتی سنتی را تقویت می‌کنند یا بازی‌هایی که رفتارهای غیراخلاقی را پاداش می‌دهند،

می‌توانند نگرش‌ها و باورهای کاربران را تحت تأثیر قرار دهند. بازی‌های مجازی با اتصال افراد از سراسر جهان، به فرآیند جهانی‌سازی فرهنگ کمک می‌کنند. این بازی‌ها می‌توانند به تبادل فرهنگی و افزایش درک بین‌المللی کمک کنند، اما در عین حال

این روانشناس گفت: تشویق به ایجاد تعادل بین بازی‌های مجازی و فعالیت‌های دیگر زندگی، مانند ورزش، مطالعه و تعاملات اجتماعی، می‌تواند به کاهش تأثیرات منفی کمک کند. بازیکنان باید یاد بگیرند که چگونه زمان خود را بین فعالیت‌های مختلف تقسیم کنند. انجام تحقیقات بیشتر در مورد تأثیرات بازی‌های مجازی و آموزش جامعه درباره نتایج این تحقیقات می‌تواند به درک بهتر و مدیریت مناسب‌تر این تأثیرات کمک کند. برگزاری کارگاه‌ها و برنامه‌های آموزشی برای والدین، مربیان و خود بازیکنان می‌تواند مفید باشد.

او گفت: بازی‌های مجازی با تمام فواید و مضراتشان، بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی مدرن شده‌اند. برای بهره‌برداری بهتر از این ابزار، مهم است که بازی‌ها به‌طور متعادل و با آگاهی از تأثیرات آنها مورد استفاده قرار گیرند. توسعه‌دهندگان و سیاست‌گذاران باید به ایجاد و ترویج بازی‌های آموزشی و مفید بپردازند و در عین حال، اقدامات لازم برای کاهش اثرات منفی را نیز در نظر بگیرند. با مدیریت صحیح و آگاهانه، می‌توان از مزایای بازی‌های مجازی بهره‌برداری کرد و تأثیرات منفی آن‌ها را به حداقل رساند.

بازی‌های مجازی با اتصال افراد از سراسر جهان، به فرآیند جهانی‌سازی فرهنگ کمک می‌کنند. این بازی‌ها می‌توانند به تبادل فرهنگی و افزایش درک بین‌المللی کمک کنند، اما در عین حال ممکن است باعث از بین رفتن فرهنگ‌های محلی نیز شوند

ممکن است باعث از بین رفتن فرهنگ‌های محلی نیز شوند. صنعت بازی‌های ویدئویی یک بخش مهم از اقتصاد دیجیتال است. این صنعت فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کرده و درآمد قابل توجهی تولید می‌کند. همچنین، بازی‌های مجازی به عنوان ابزارهای تبلیغاتی و بازاریابی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند.

مراحل کاربردی و قابل اجرا برای کمک به فرزندان

شقاقی تصریح کرد: بازی‌های آموزشی به

میز خبر

رسانه‌های اجتماعی نوجوانان را افسرده می‌کند؟

سرویس زندگی

پژوهش جدید نشان می‌دهد استفاده از رسانه‌های اجتماعی بر همه نوجوانان به صورت یکسان تأثیر نمی‌گذارد و برخی عوامل از جمله نظارت و راهنمایی والدین هنگام استفاده نوجوانان از رسانه‌های اجتماعی از افسردگی آنان جلوگیری می‌کند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از وبگاه مدیکال اکسپرس، یک پژوهش جدید با بررسی ارتباط میان استفاده از رسانه‌های اجتماعی و افسردگی در دوران نوجوانی و جوانی نشان داد برخی عوامل ممکن است در تأثیر رسانه‌های اجتماعی بر افسردگی نقش داشته باشند.

این یافته‌ها که در Journal of Adolescence منتشر شده است، نشان می‌دهد استفاده از رسانه‌های اجتماعی بر همه نوجوانان به صورت یکسان تأثیر نمی‌گذارد و تعیین فواید و مضرات رسانه‌های اجتماعی بر سلامت روان جوانان، به یک رویکرد فردی نیاز دارد.

برای این پژوهش، ۴۸۸ نوجوان ساکن آمریکا یک بار در سال، از ۲۰۱۰ میلادی که میانگین سنی شرکت‌کنندگان ۱۳ سال بود، به مدت ۸ سال بررسی شدند. استفاده از رسانه‌های اجتماعی با افزایش افسردگی نوجوانان و خصوصاً بیشتر با والدین، قلدری برای همسالان، اضطراب، واکنش‌پذیری به عوامل استرس‌زا و نظارت کمتر والدین بر رسانه مرتبط بود؛ اما با بسیاری از ویژگی‌ها و عوامل دیگر ارتباطی نداشت و همیشه با افزایش علائم افسردگی مرتبط نبود. یافته‌های تحقیق پژوهشگران دانشگاه بریگهم یانگ آمریکا نشان داد برای دانستن تأثیرات رسانه‌های اجتماعی بر یک نوجوان خاص، باید دیدگاهی گسترده داشته باشید و مسائل گوناگونی را در نظر بگیرید؛

اگر نوجوان در موقعیتی شکننده قرار دارد (به او آزار می‌رسانند یا والدینی با رفتارهای خصمانه دارد و یا بر استفاده رسانه‌های نوجوان خود نظارت نمی‌کنند)، احتمال آسیب دیدن این نوجوان از سوی شبکه‌های اجتماعی بسیار بیشتر است؛ به ویژه اگر استفاده او از این شبکه‌ها بیش از سه ساعت در روز باشد. پژوهشگران معتقدند اگر دوستان و والدین نوجوانان، صمیمی و حامی باشند و والدین، استفاده از رسانه‌های فرزندان نوجوان خود را زیر نظر داشته باشند، میزان متوسط استفاده از رسانه‌های اجتماعی (کمتر از ۳ ساعت در روز) ممکن است تأثیر مثبتی بر روی آن‌ها داشته باشد. به نظر می‌رسد اگر هنگام استفاده نوجوانان از رسانه‌های اجتماعی، والدین آن‌ها راهنمایی کنند، این امر برای آن‌ها بسیار سودبخش خواهد بود؛ در واقع راهنمایی از سوی والدین احتمالاً تفاوت زیادی ایجاد می‌کند. ایرنا

یک سوم بزرگسالان فعالیت بدنی کافی ندارند



سرویس زندگی

پژوهشی که به‌تازگی انجام شده نشان داد تقریباً یک سوم کل بزرگسالان به اندازه کافی فعالیت بدنی انجام نمی‌دهند و این یک تهدید فزاینده برای سلامتی در سراسر جهان است.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از وبگاه مدیکال اکسپرس، بر اساس پژوهش سازمان بهداشت جهانی و سایر محققان، بیش از ۳۱ درصد از بزرگسالان (۱.۸ میلیارد نفر) در سال ۲۰۲۲ میلادی، مقدار ورزش توصیه‌شده این سازمان را انجام ندادند که در مقایسه با سال ۲۰۱۰ میلادی، تعداد این افراد پنج درصد افزایش داشته است.

رودیگر کرج (Ruediger Krech)، مدیر بخش ارتقای سلامت سازمان جهانی بهداشت، در یک نشست خبری اظهار داشت: کم‌تحركی تهدیدی خاموش برای سلامت جهانی است و به نحوی چشمگیر در ایجاد بیماری‌های مزمن نقش دارد. وی افزود: متأسفانه جهان در مسیر درستی پیش نمی‌رود.

سازمان بهداشت جهانی به همه بزرگسالان توصیه می‌کند برای اینکه سالم بمانند، حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط انجام دهند (که می‌تواند شامل پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری یا حتی کارهای روزمره خانه باشد) یا حداقل ۷۵ دقیقه به ورزش‌های شدیدتر مانند دویدن یا ورزش‌های رقابتی بپردازند؛ البته انجام ترکیبی از این دو نیز سلامتی را حفظ می‌کند. کرج بیان کرد: انجام ندادن این میزان از ورزش، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت، برخی سرطان‌ها و همچنین مشکلات سلامت روان را افزایش می‌دهد. یافته‌های پژوهشگران که در The Lancet Global Health منتشر شده، پیش‌بینی می‌کند اگر روند فعلی ادامه یابد، میزان بی‌تحركی بزرگسالان تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۳۵ درصد افزایش یابد.

براساس این پژوهش، میزان بی‌تحركی میان کشورها بسیار متفاوت بود؛ مثلاً، ۶۶ درصد از بزرگسالان در امارات متحده عربی فعالیت بدنی کافی ندارند، در حالی که این رقم در مالوای کمتر از سه درصد بود.

شکاف جنسیتی نیز وجود داشت. نزدیک به ۳۴ درصد از زنان در سراسر جهان به آستانه فعالیت نمی‌رسند، در حالی که این میزان در مردان ۲۹ درصد است. به گفته پژوهشگران دلایل متعددی برای کاهش میزان فعالیت وجود دارد، از جمله اینکه مردم کمتر راه می‌روند، بیشتر با رایانه کار می‌کنند و اوقات فراغت بیشتری را صرف تماشای صفحه نمایش می‌کنند.

با فرزندان لوس خود چه کنیم؟

سرویس زندگی

روانشناس شخصیت گفت: بزرگ‌ترین مشکل کودکان لوس این است که آنها همه چیز را راحت به دست آورده‌اند و برای داشتن چیزی انتظار و زحمت نکشیده‌اند.

پریدخت زند روانشناس شخصیت اظهار کرد: اگر فرزندان را مسئول رفتارهای اشتباهش ندانسته و او را مقصر ندانید، او این‌طور برداشت می‌کند که هیچ‌وقت اشتباه نمی‌کند و کار خطایی انجام نمی‌دهد.

به این ترتیب، می‌فهمد که می‌تواند از زیر بار مسئولیت‌شانه خالی کند و دیگران را مقصر قلمداد کند.

او گفت: یکی از عواملی که می‌توان به نادرست به فرزند هدیه دادن باشد، آن چیزی که برای فرزندان هدیه می‌خرید به اندازه علت خرید این هدیه اهمیت دارد. بسیار مهم است که برای علتی صحیح به فرزندان هدیه بدهید. مثلاً اگر برای فرزندان به این علت که از دوچرخه قبلی‌اش خسته شده دوچرخه بدهید، کار اشتباهی انجام داده‌اید.

بدتر از این، وقتی است که به خاطر رهایی از احساس گناه برایش هدیه می‌خرید. برای مثال، اگر او به شما گفت: «تو بدترین مادر روی زمین هستی...» زمانی مناسب برای خرید کادو نیست.

اگر بازیچه خواسته‌های کودکان شوی، به او محبتی نکرده‌ای. او می‌فهمد که چون با حرفش شما را به این کار تحریک کرده، به خواسته‌اش رسیده است.

زند تصریح کرد: عامل دیگر این است که در مقابل بداخلاقی‌هایش تسلیم می‌شوید. اگر وقتی بهانه می‌گیرد و برای



بیا بهانه بگیرد؛ انتظار نداشته باشید که فرزندان درست رفتار کنند.

او گفت: بزرگ‌ترین مشکل کودکان لوس این است که آنها همه چیز را راحت به دست آورده‌اند و برای داشتن چیزی انتظار و زحمت نکشیده‌اند و از روش‌های سهل و آسان برای رسیدن به خواسته‌هایشان استفاده می‌کنند. باشگاه خبرنگاران جوان

چیزی جیب و داد راه می‌اندازد، او را به خواسته‌اش برسانید؛ به بدترین وجه به رفتار بدش پاداش داده‌اید. کودک به‌طور آگاهانه و با هوشیاری این را می‌فهمد و در بقیه اوقات هم از همین حربه استفاده خواهد کرد، چون می‌بیند شما در برابرش تسلیم می‌شوید.

بدانید که رفتار شما با دیگران الگوی رفتار کودکان با بقیه است، پس اگر مدام جلوی فرزندان از دیگران عیب‌جویی کنید و ایراد

میز خبر

سازمان اورژانس کشور اعلام کرد:

ثبت ۷۲۶ حادثه ویژه در طول هفته گذشته در کشور

سرویس حوادث

سازمان اورژانس کشور اعلام کرد که در طول هفته گذشته (۲ تا ۸ تیرماه) در مجموع ۷۲۶ حادثه ویژه در کشور ثبت شده که نسبت به هفته قبل از آن، دو درصد افزایش یافته است. به گزارش وبدا، این سازمان تاکید کرده که ۲۶۷ مورد از حوادث ویژه هفته گذشته، ترافیکی و ۴۵۹ مورد نیز حوادث غیرترافیکی بوده و در مجموع دو هزار و ۱۹۴ بیمار و مصدوم از خدمات اورژانس استفاده کرده اند. همچنین یک هزار و ۸۶۲ مصدوم و بیمار به مراکز درمانی اعزام و ۳۳۲ نفر نیز در محل از این خدمات، بهره مند شده اند.

بنابر اعلام این سازمان، بیشترین مصدومان سوانح ترافیکی ویژه مربوط به استانهای خراسان رضوی با ۱۵۸ نفر، تهران با ۱۲۱ نفر و مرکزی با ۱۱۱ نفر و بیشترین فوتی حوادث ترافیکی ویژه مربوط به استانهای تهران با ۶ نفر، کرمان و سمنان با ۵ نفر و خراسان رضوی با ۴ نفر بوده است. سازمان اورژانس کشور در ادامه اعلام کرد که در هفته گذشته، ۳۰ مورد حادثه غیرترافیکی مرتبط با آتش سوزی و انفجار ناشی از نشت گاز در کشور ثبت و منجر به مصدومیت ۷۲ نفر و فوت یک نفر شده است.

همچنین در این مدت ۳۵ مورد حادثه غیرترافیکی مرتبط با غرق شدگی بوده که باعث مصدومیت ۲۱ نفر و فوت ۲۱ نفر شده است. ثبت ۳ حادثه ترافیکی مرتبط با وسایل حمل و نقل عمومی، ۲۴ حادثه مرتبط با تریلی و کامیون، ۲۴ حادثه مرتبط با وانت بار و ۴۰ حادثه ویژه مرتبط با موتورسیکلت از دیگر بخش های گزارش سازمان اورژانس کشور از حوادث ویژه هفته گذشته در کشور بوده است.

نقشه قاتل در بندرلنگه برملا شد

قتل همسر در آخرین سفر

سرویس حوادث

با هوشیاری کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان بندرلنگه مردی که با صحنه سازی، همسر خود را به قتل رسانده و درصدد فریب و اغفال مأموران بود، شناسایی و دستگیر شد.

به گزارش صبح ساحل، فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: مأموران انتظامی پاسگاه رستاق از توابع شهرستان بندرلنگه در پی تماس مردمی از یک مورد فوت مشکوک در یکی از مناطق حوزه استحفاظی مطلع و بلافاصله به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران در محل و بررسی های میدانی مشخص شد خانمی حدوداً ۴۲ ساله در فاصله ۵۰۰ متری از جاده نزدیک یک حوضچه آب انبار در زیر یکدستگاه خودرو سمند بر اثر ضربه شدید فوت کرده است.

این مقام انتظامی استان اظهار داشت:



به حاشیه جاده انتقال و پس از دقایقی، متهمان با خودرو همسرش را زیر گرفته و از محل متواری شده اند که منجر به فوت آن شده است.

تناقض گویی راننده سمند

سردار "علی اکبر جاویدان" خاطر نشان

راننده خودرو حدوداً ۵۰ ساله خود را به عنوان همسر متوفی معرفی و اعلام کرد به اتفاق همسرش قصد عزیمت به شهر گراش را داشته که در بین راه راکبین یک دستگاه موتورسیکلت با نزدیک شدن به آنها و با تهدید سلاح گرم خودروی آنان را متوقف و وی را پیاده و خودرو را به همراه همسرش

سرویس حوادث

زن جوان که در اقدامی هولناک به همسرش قرص برنج خورانده بود، با هوشیاری تیم جنایی دستگیر شد و به ارتکاب جنایتی هولناک اعتراف کرد.

جندی قبل کارکنان انتظامات یکی از بیمارستانهای شمال تهران مرگ مشکوک مرد جوانی را به نام مسعود روی تخت بخش اورژانس به قاضی محمدجواد شفیعی، بازپرس ویژه قتل شعبه پنجم دادسرای امور جنایی گزارش کردند. بررسی های اولیه نشان می داد که همسر متوفی با آمبولانس، شوهر خود را به این بیمارستان منتقل کرده است. او در جریان تحقیقات اولیه گفت: مسعود قرص لاغری مصرف می کرد؛ او ساعتی پیش تماس گرفت و مدعی شد به خاطر مصرف قرص حالش خوب نیست و سرگیجه شدیدی دارد. به همین خاطر سریعاً به خانه رفتم و به اورژانس زنگ زدم اما اقدامات کادر درمان فایده ای نداشت. به دنبال اعلام این خبر، جسد با دستور قضایی برای تعیین علت تأمه فوت و معاینات دقیق تر به پزشکی قانونی منتقل شد که متخصصان با آزمایش های سم شناسی و آسیب شناسی اعلام کردند، متوفی بر اثر مصرف قرص برنج "فسفید آلومینوم" فوت کرده است که این مرگ مشکوک وارد فاز تحقیقات جنایی شد. همین سرخ کافی بود تا کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با دستور بازپرس جنایی وارد عمل شوند، در اقدامات اطلاعاتی مشخص شد، همسر متوفی خط های تلفن فعال زیادی دارد و هیچکس

سناریوی شیطانی زن جوان برای قتل دردناک همسرش با قرص برنج



داده؛ با مسعود اختلاف داشتم و با مرد غریبه به صورت پنهانی ارتباط گرفته بودم. با توجه به این موضوع تصمیم گرفتیم تا با همدستی یکدیگر همسر را با قرص برنج به قتل برسانیم و ازدواج کنیم. متهم گفت: بنا بر نقشه قبلی مرد جوان قرص برنج تهیه کرد و آن را داخل کپسول قرص های لاغری ریخت و تحویلیم داد؛ من نیز در ادامه آن را به همسرم خوراندیم که حالش خیلی بد شد؛ سریعاً با اورژانس تماس گرفتم اما در بخش اورژانس جانم را از دست داد؛ قصد داشتم تا با تناقض گویی و عادی سازی مسیر پرونده را تغییر دهم اما

داده؛ با مسعود اختلاف داشتم و با مرد غریبه به صورت پنهانی ارتباط گرفته بودم. با توجه به این موضوع تصمیم گرفتیم تا با همدستی یکدیگر همسر را با قرص برنج به قتل برسانیم و ازدواج کنیم. متهم گفت: بنا بر نقشه قبلی مرد جوان قرص برنج تهیه کرد و آن را داخل کپسول قرص های لاغری ریخت و تحویلیم داد؛ من نیز در ادامه آن را به همسرم خوراندیم که حالش خیلی بد شد؛ سریعاً با اورژانس تماس گرفتم اما در بخش اورژانس جانم را از دست داد؛ قصد داشتم تا با تناقض گویی و عادی سازی مسیر پرونده را تغییر دهم اما

قتل نذافتچی جوان با ضربه قیچی مرد خیاط در جنوب تهران

سرویس حوادث

مرد خیاطی که در یکی از ساختمان های جنوب تهران مرتکب جنایتی هولناک شده بود، با هوشیاری کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت دستگیر شد. روز سه شنبه پنجم تیرماه امسال، مرگ مشکوک مرد جوانی در یکی از ساختمان های جنوب تهران به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰، گزارش داده شد. با اعلام این خبر، تیمی از مجرب ترین کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی راهی محل حادثه شدند و جسد مرد جوان نذافتچی را مشاهده کردند که هدف ضربه قیچی از ناحیه قفسه سینه قرار گرفته و به قتل رسیده بود؛ بررسی های اولیه هم نشان می داد مقتول در جریان درگیری با یکی از همسایه ها که خیاط بوده، قربانی جنایت شده است. بدین ترتیب اقدامات اطلاعاتی کارآگاهان جنایی آغاز و در کوتاه ترین زمان ممکن تردد عامل جنایت ردیابی شد که خیلی زود متهم در حوالی صحنه جرم به دام افتاد. متهم پس از انتقال به اداره دهم پلیس آگاهی خیلی زود هدف تحقیق قرار گرفت و ماجرای جنایت را اینطور توضیح داد: مقتول برای نظافت به ساختمان آمده بود اما جلوی درب خانه من تمیز نشده بود که به این موضوع اعتراض کردم اما او گفت که آنجا را دیگر تمیز نخواهد کرد و اگر شکایتی دارد با مدیر ساختمان درمیان بگذارم.

مرد جنایتکار گفت: در این میان درگیری میان ما شکل گرفت و مقتول یک اسپری اشک آور به قصد حمله از جیب خود بیرون آورد که ناگهان کنترل خود را از دست داد و با قیچی ضربه ای را به قفسه سینه اش وارد کردم. پس از پایان بررسی های میدانی از صحنه جرم و این اعترافات تکان دهنده متهم، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی مأموریت یافتند تا با اقدامات فنی و اطلاعاتی، تحقیقات خود را در رابطه با این پرونده ادامه دهند. جسد مقتول برای معاینات دقیق تر به پزشکی قانونی منتقل شد و متهم جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت. / خبرگزاری پلیس

اوراق مزایده عمومی تک مرحله ای {۱۴۰۳/۵/۱} نوبت دوم

اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد در راستای اجرای ماده ۵ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، مکان مشروح ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت عقد قرارداد به بخش خصوصی واگذار نمایند. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ به مدت ۵ روز و جهت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ به مدت ۱۰ روز به سامانه الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً هزینه نشر آگهی برعهده برنده مزایده می باشد. ۳۳۳۴۹۹۲۴ در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می باشد.

اجاره اماکن تجاری، ورزشی (بیلورد های تبلیغاتی)، اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در (مزایده/مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	مغازه فروش تزئینات خودرو (در اختیار آقای سعادت) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۲۹۸/۸۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۲	مغازه تجاری اپل استار (در اختیار آقای عسکری) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۳	مغازه تجاری دنیای اسپرت (در اختیار آقای آرمان) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۳۴۵/۶۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۴	مغازه سناتور (در اختیار آقای سبحانی) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در (مزایده/مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	پکیج شماره ۳ (دو عدد بیلورد واقع در مجموعه ورزشی خلیج فارس، دو عدد بیلورد درب سالن ژیمناستیک سمت چهارراه پردیس)	۲/۰۷۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	سه ساله

دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ و مهلت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ آخرین مهلت تحویل ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ و افتتاح پاکات ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ می باشد. شناسه آگهی: ۱۷۳۹۲۲۴



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرابرجا
WWW.CYBERPOLICE.IR

#کودکان سایبری

مدیریت اوقات فراغت فرزندان و فضای مجازی

برای داشتن اوقات فراغت مناسب برای کودکان و نوجوانان، سعی کنید چگونگی استفاده از فضای مجازی را به فرزندان خود آموزش دهید و فرزندان را به فعالیت های جسمی و ورزشی ترغیب کنید.



میزخبر

مدیرکل میراث فرهنگی فارس تأکید کرد:

ساماندهی بهشت گمشده فارس

سرورس خبری

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس بر لزوم ساماندهی میراث طبیعی بهشت گمشده در شهرستان مرودشت تأکید کرد. محمد ثابت اقلیدی، در سفر یک‌روزه خود به شهرستان مرودشت و بازدید میدانی از جاذبه طبیعی بهشت گمشده گفت: شهرستان مرودشت به‌ویژه کامفیروز از تنوع و تعدد جاذبه‌های تاریخی و طبیعی برخوردار است اما این ظرفیت‌ها و توانمندی‌ها به‌درستی معرفی نشده و همچنان ناشناخته باقی‌مانده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس بر ضرورت معرفی هر چه سریع‌تر جاذبه گردشگری و طبیعی کامفیروز تأکید کرد و افزود: بهشت گمشده یکی از مناطق طبیعی منحصر‌به‌فرد در استان فارس است که همواره موردتوجه گردشگران و طبیعت‌گردها است و باید وضعیت این منطقه از نظر ارائه خدمات مناسب بهبود یابد.

ثابت اقلیدی گفت: ساماندهی، فضا سازی و مسیر دسترسی این منطقه طبیعی همچنین نورپردازی محوطه در دستور کار قرار دارد.

وی گفت: رنگ‌آمیزی و بهسازی ساختمان نمازخانه، نصب تابلوها راهنما، مناسب‌سازی سرویس‌های بهداشتی مناسب و... از دیگر اقداماتی است که باید در این محوطه طبیعی انجام شود.

بهشت گمشده در کامفیروز شهرستان مرودشت قرار دارد و نام اصلی آن تنگ بستانک است. بیلاق زیبا و سرسبز تنگ بستانک با صدای دلنشین آبشارهای روان ورودهای خروشان، نسیم ملایم و آفتاب دلچسب، مناظر کوهستانی و دشت‌های خرم، از زیباترین دیدنی‌های اطراف شیراز به شمار می‌رود و نام بهشت گمشده را از آن خود کرده است. /ایسنا

تصادفات جنوب سیستان

و بلوچستان ۱۰ کشته برجا گذاشت

سرورس خبری

فرمانده پلیس‌راه جنوب سیستان و بلوچستان گفت: حوادث رانندگی ابتدای تیرماه تاکنون در جنوب این استان ۱۰ کشته و ۱۶ مجروح برجا گذاشته است. سرهنگ مصطفی کول‌زاده اظهار کرد: این تعداد فوتی و مجروح نتیجه ۲۰ فقره تصادف در جاده‌های جنوب سیستان و بلوچستان بوده است.

وی سرعت زیاد، انحراف و تجاوز به چپ و سبقت غیرمجاز را از دلایل عمده بروز حوادث رانندگی این مدت در جاده‌های جنوب سیستان و بلوچستان ذکر کرد و افزود: بیشترین تصادفات این مدت به سرعت زیاد و عدم توجه به جلو اختصاص دارد.

فرمانده پلیس‌راه جنوب سیستان و بلوچستان گفت: خودداری از عجله در سفر و داشتن استراحت کافی برای حدود ۱۵ دقیقه پس از هر ۲ ساعت رانندگی برای جلوگیری از خستگی و خواب‌آلودگی راننده وسیله نقلیه ضروری است تا با گذشت مسافران به شهر و دیار خود ایمن و سلامت انجام شود.

وی تصریح کرد: رانندگان عزیز توجه داشته باشند رعایت فاصله طولی و رانندگی با سرعت مطمئنه می‌تواند از بروز بسیاری سوانح و تلفات جاده‌ای جلوگیری کند. به گزارش ایرنا سیستان و بلوچستان به سبب گستردگی راه‌های ارتباطی دارای ۲ قراگاه پلیس راه و ۲ اداره کل راه و شهرسازی در شمال به مرکزیت زاهدان و جنوب به مرکزیت ایرانشهر است که شهرستان‌های شمالی و مرکزی شامل زابل، هیرمند، زهک، نيمروز، هامون، زاهدان، میرجاوه، تفتان، خاش، سراوان، سیب سوران و مهرستان زیر پوشش قراگاه شمال و شهرستان‌های جنوبی ایرانشهر، دلگان، فوج، قصرقند، نیکشهر، دشتیاری، سرباز، زریاباد، کنارک و چابهار زیر پوشش قراگاه پلیس راه جنوب سیستان و بلوچستان قرار دارند. /ایرنا

استاندار بوشهر:

افزایش ظرفیت تخلیه و بارگیری

بندر بوشهر به ۱۵ میلیون تن



سرورس خبری

بوشهر ظرفیت تخلیه و بارگیری بندر بوشهر به ۱۵ میلیون تن افزایش می‌یابد. احمد محمدی زاده استاندار بوشهر در بازدید از جاده دسترسی مجتمع بندر نگیب گفت: پروژه احداث جاده و پل دسترسی مجتمع بندر نگیب در بوشهر، با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی، در آستانه بهره‌برداری است. وی افزود: با تکمیل پل فلزی ۱۷۴ متری این پروژه، ان‌شاء‌الله در سال جاری، شاهد افتتاح و بهره‌برداری از آن خواهیم بود. استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: همچنین در راستای تکمیل تاسیسات زیربنایی مجتمع بندر نگیب، اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است. محمدی زاده تصریح کرد: با تکمیل مجتمع بندر نگیب، ظرفیت اسمی بندر بوشهر از ۷ میلیون تن به ۱۵ میلیون تن در سال افزایش خواهد یافت که این امر نقش قابل‌توجهی در توسعه اقتصادی منطقه و رونق تجارت دریایی خواهد داشت. /ایسنا

استاندار:

۶ شهرک جدید مسکونی در فارس ایجاد می‌شود

سرورس خبری

استاندار فارس گفت: در راستای اجرای طرح نهضت ملی مسکن و براساس مصوبه شورای عالی شهرسازی، ۶ شهرک جدید در این استان ایجاد خواهد شد که به لحاظ تعداد در کشور بیشترین است.

محمد هادی ایمانیه در آیین واگذاری ۱۰ هزار قطعه زمین طرح جوانی جمعیت به واجدین شرایط آن در فارس افزود: این شهرکها شامل شهرک داریون یک، داریون ۲، داریون سه، شهرک کهمره سرخی، شهرک شهید مرادی (ارژن) و شهرک جهرم است که افزون بر ۵۲ هزار واحد مسکونی در آنها احداث خواهد شد.

وی ادامه داد: امروز علاوه بر آغاز عملیات اجرایی این شهرک‌ها، شاهد افتتاح ۲ هزار و ۸۴۴ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن مربوط به اداره کل راه و شهرسازی، بنیاد مسکن و نیروهای مسلح، آغاز عملیات اجرایی ۱۳ هزار و ۹۶۲ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن، آغاز عملیات آماده‌سازی ۳۴۰ هکتار زمین از اراضی نهضت ملی مسکن در شهرهای شیراز، فسا و سعادت شهر و افتتاح و تحویل ۳۵۲ واحد مسکن مهر در استان فارس خواهیم بود.

او اظهار کرد: در سفر دوم رییس جمهور شهید آیت‌الله ریسی هفت هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی روستایی به متقاضیان تقدیم شد و امروز نیز ۲ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی روستایی دیگر به متقاضیان تحویل خواهد شد.

استاندار فارس گفت: در بحث تسهیلات بانکی مرتبط با نهضت ملی مسکن تقاضا داریم با



تدبیر بانک مرکزی این مهم سریع‌تر عملیاتی شود. ایمانیه افزود: در تلاشیم تا در استان، مسکن را برای هفت گروه مختلف که در جبهه های متعدد دفاع از میهن اسلامی ایثارگران تلاش کرده‌اند از جمله پرستاران، ایثارگران، مهندسين، نخيگان، اساتيد جوان، کارگران و نیروهای مسلح به شکل ویژه پیگیری کنیم.

شتاب در روند اجرای طرح نهضت ملی مسکن در فارس

مدیر کل راه و شهرسازی فارس هم، با اشاره به شتاب در روند اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این استان گفت: استان فارس حدود ۲۰۰ هزار واحد شرایط بهره‌مندی از نهضت ملی مسکن دارد که برای ۱۸۰ هزار متقاضی مسکن پیش‌بینی یا تأمین شده است. ناصر رضایی افزود: با توجه به بحث قانون

مدیرکل آموزش و پرورش استان:

ساخت روزانه سه کلاس درس در کرمان

شکیلا افضلی

مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمان با اشاره به بهره‌برداری از سه هزار و ۲۰۰ کلاس درس در دولت سیزدهم در این استان گفت: در دولت سیزدهم روزانه سه کلاس درس در کرمان کرمان ساخته یا افتتاح شده است.

رضا رضایی در دیدار با مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان به مناسبت هفته قوه قضائیه با اعلام این خبر ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید خدمت شهید آیت‌الله سید ابراهیم ریسی و همراهان گرانقدر ایشان با اشاره به فعالیت هزار و ۱۷ روز خدمت بی‌منت دولت سیزدهم از هدیه بیش از سه هزار و ۲۰۰ کلاس درس در این دولت به دانش‌آموزان استان خیرداد. وی با تقدیر از همکاری و همراهی اداره کل ثبت اسناد و املاک کرمان در زمینه مستندسازی املاک آموزش و پرورش این استان افزود: این نهاد در کرمان با اخذ ۳۸۶ سند در سال ۱۴۰۲ در این زمینه در کشور پیشگام است که نشان از همکاری

و همدلی اداره کل ثبت اسناد و املاک و بنیاد مسکن استان کرمان بر اساس تفاهم نامه منعقد شده دارد. مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمان ادامه داد: شهرستان های زرنند، جیرفت و رودبار جنوب و آموزش و پرورش ناحیه یک کرمان در زمینه اخذ سند به ترتیب رتبه های اول تا سوم استان را به خود اختصاص داده اند که در اولین جلسه شورای آموزش و پرورش از عوامل اجرایی اخذ سند املاک آموزش و پرورش تجلیل خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه بیش از نیمی از املاک آموزش و پرورش استان کرمان سند ندارند و این در حالی است که تعداد هزار ملک از این املاک نیز طی سه سال اخیر مستند شده اند، بر استمرار و پیگیری جدی در زمینه اخذ سند برای املاک فاقد سند آموزش و پرورش تأکید کرد.

رضایی با بیان اینکه خوشبختانه تفاهم نامه سه جانبه با بنیاد مسکن و ثبت اسناد کشور کار مستند سازی را تسهیل کرده است گفت: نسبت به املاک آموزش و پرورش که بخش بزرگی از آن را خیرین اهدا کرده اند باید حساسیت به خرج دهیم.

صدر ۳۸۶ سند مالکیت برای آموزش و پرورش کرمان

سیدمهدی هاشمی مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان نیز با اشاره به اینکه فرهنگ ثبت رسمی و انجام معاملات اموال غیرمنقول به وسیله سند رسمی باید در جامعه به‌ویژه مدارس نهادینه شود اظهار داشت: سال ۱۴۰۲ تعداد ۳۸۶ فقره سند مالکیت برای املاک و اراضی متعلق به آموزش و پرورش استان صادر شده و صدور باقی مانده اسناد نیز در دستور کار جدی است. وی با اشاره به تصویب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول گفت: قانون الزام که از سوم تیرماه امسال لازم‌الاجرا شده، قانون جامعی است که صیانت از مالکیت اشخاص حقیقی و حقوقی و جلوگیری از جعل و زمین‌خواری و ارتقای بهداشت قضایی را به ارمغان می‌آورد.

برداشت موز در سیستان و بلوچستان از مرز ۳۰ هزار تن گذشت

سرورس خبری

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی منطقه تأکید کرد: این استان رتبه نخست تولید و سطح زیرکشت موز در کشور را از آن خود کرده است.

وی افزود: پیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۲۰۲ هزار تن موز از سطح سه هزار هکتار باغات سیستان و بلوچستان برداشت و روانه بازار مصرف شود.

شهرکی بیان کرد: در گذشته نهال کشت بافت موز مورد نیاز سیستان و بلوچستان از دیگر نقاط کشور تهیه و در اختیار کشاورزان استان

بلوچستان را به خود اختصاص داده‌اند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی منطقه تأکید کرد: این استان رتبه نخست تولید و سطح زیرکشت موز در کشور را از آن خود کرده است.

وی افزود: پیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۲۰۲ هزار تن موز از سطح سه هزار هکتار باغات سیستان و بلوچستان برداشت و روانه بازار مصرف شود.

شهرکی بیان کرد: در گذشته نهال کشت بافت موز مورد نیاز سیستان و بلوچستان از دیگر نقاط کشور تهیه و در اختیار کشاورزان استان

مهران سلطانی‌نژاد

در آیینی با حضور استاندار بوشهر و مدیران استانی، مجموعه ۱۷۳۵ واحد شهری و روستایی طرح نهضت ملی مسکن در استان بوشهر به بهره‌برداری رسید.

همچنین مجموعه ۶۰ واحدی طرح نهضت ملی مسکن در شهرستان دشتی نیز با اعتبار ۶۷۸ میلیارد ریال مورد بهره‌برداری قرار گرفت. همچنین ۳۲۰۰ قطعه زمین مسکونی شهری و روستایی در قالب طرح نهضت ملی مسکن به متقاضیان واگذار شد. احمد محمدی زاده استاندار بوشهر در این آیین اظهار

می‌توان در مدت زمان محدود تعداد زیادی گیاه تکثیر کرد.

سیستان و بلوچستان به سبب نزدیکی به خط استوا و بهره‌گیری از رطوبت دریا توانمندی زیادی در تولید محصولات گرمسیری و نیمه گرمسیری و بعضاً منحصر به فرد از جمله انبه، موز، پاپایا، گواوا، هندوانه آناناسی، نارگیل، زیتون محلی، انار و مرکبات دارد. تولید محصولات کشاورزی در سیستان و بلوچستان

در طول سال رواج دارد و زمین‌های برخی مناطق این استان مانند نیکشهر، سرباز، ایرانشهر، کنارک، زریاباد، دشتیاری و چابهار در هر سال توان تولید ۲ پار محصول را دارند. /ایرنا

قرار می‌گرفت که امسال برای نخستین بار در مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی بلوچستان تولید شد.

وی گفت: این اقدام با هدف توسعه باغات جدید، تولید نهال موز با ارقام تجاری و بازار پسند و جایگزینی باغات فرسوده و درجه پایین موز با ارقام مرغوب در استان مورد توجه سازمان جهاد کشاورزی قرار گرفته است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان با اشاره به مزایای این روش در مقایسه با دیگر روش‌های کشت ادامه داد: سرعت تکثیر به شیوه کشت بافت به گونه‌ایست که از یک نمونه کوچک

داشت: دولت سیزدهم و شخص رئیس جمهور شهید، تأکید فراوانی بر ایجاد مسکن و واگذاری زمین به متقاضیان داشت و اکنون نیز تمام اهتمام دولت برای تکمیل این طرح هاست. وی اضافه کرد: در استان بوشهر در مجموع بالغ بر ۴۴ هزار واحد مسکونی در اختیار واجدان شرایط قرار می‌گیرد که بخش زیادی از این واحدها، ساخته شده و یا در حال ساخت است. استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: تا هفته دولت امسال مجموعه ۱۴۰ واحدی خورموج نیز وارد مدار بهره‌برداری می‌شود. محمدی زاده تصریح کرد: در سایر شهرستان‌های استان نیز بزودی شاهد افتتاح واحدهای مسکونی خواهیم بود.

عرضه لپ‌تاپ‌های مجهز به پردازنده‌های جدید AMD به تعویق افتاد

مسائل لجستیکی دلیل تأخیر در عرضه تراشه‌های سری Strix Point است. از سوی دیگر احتمال دارد که AMD بخواهد تراشه‌های دسکتاپ و لپ‌تاپ را در یک تاریخ یکسان عرضه کند. پیش‌تر گزارش شد که اینتل تحویل تراشه‌های سری لونا لیک را به سازندگان لپ‌تاپ از شهریور و مهر امسال آغاز می‌کند. احتمالاً لپ‌تاپ‌های مجهز به این تراشه‌ها تا ماه دسامبر (آذر و دی) از راه نخواهند رسید. در صورت صحت ادعاهای مطرح شده، تیم قرمزی می‌تواند دست بالاتر را در عرضه‌ی زود هنگام تراشه‌های جدیدش داشته باشد. / روزمیت

ظاهر عرضه لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های جدید AMD که قرار بود ۲۵ تیر انجام شود، به تعویق افتاده است. افشاگری خوش سابقه با انتشار پستی در ویبو می‌گوید عرضه‌ی لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های سری Ryzen AI ۳۰۰۰ که قرار بود در تاریخ ۲۵ تیر انجام شود، به تاریخ ۷ مرداد موکول شده است. AMD در زمان رونمایی از پردازنده‌های کلاس دسکتاپ و لپ‌تاپ جدیدش اعلام کرد که این پردازنده‌ها در ماه جولای (تیر و مرداد) در دسترس قرار می‌گیرند؛ اما تاریخ عرضه دقیق مشخص نکرد. گفته می‌شود

صبح‌ساز



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۹ | شماره ۵۱۶۹
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول: الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهربان رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

تاثیر استفاده از تحریک مغناطیسی در درمان افسردگی

سرویس فناوری

استفاده از تحریک مغناطیسی شخصی سازی شده ممکن است در درمان افسردگی موثر باشد.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی را توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی فرد کمک کند.

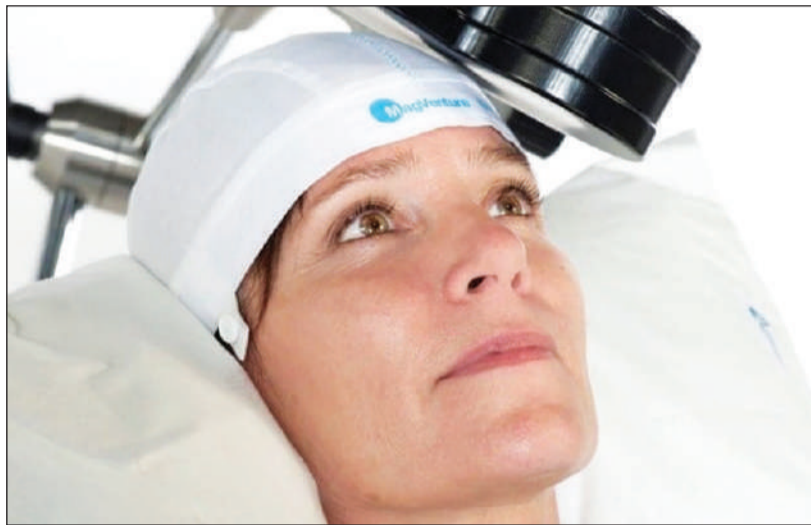
درمان با تحریک مغناطیسی ممکن است به بیمارانی که داروهای ضد افسردگی برای آنها بی‌اثر هستند کمک کند.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی را

توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی هر فرد کمک کند.

همه بیمارانی مبتلا به افسردگی به دارو پاسخ نمی‌دهند. دو مطالعه اخیراً منتشر شده، اطلاعات بیشتری در مورد جزئیات یک درمان جایگزین، مانند تحریک مغناطیسی ترانس کرانیا (TMS)، ارائه می‌دهد. TMS با الکترودهای درمانی (ECT) که برای درمان افسردگی نیز استفاده می‌شود، متفاوت است. محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد بررسی کردند که کدام عوامل در هدف قرار دادن TMS بر پاسخ‌های الکتریکی مغز تأثیر می‌گذارد. آنها رفتار یک نشانگر

الکتروفیزیولوژیکی خاص را بررسی کردند. این نشانگر می‌تواند به عنوان یک نشانگر زیستی در آینده برای اندازه‌گیری اثربخشی درمان TMS مورد استفاده قرار گیرد و در نتیجه به هدف‌گیری و مناسب‌سازی درمان کمک کند.



کنیم و بینیم چگونه تحریک‌پذیری مغز را تغییر می‌دهد. نشانگر زیستی را می‌توان به صورت بالینی به کار برد.

مزایای قابل توجه است، اما تحقیقات بیشتری نیاز است

تحریک مغناطیسی در حال حاضر به برخی از افراد مبتلا به افسردگی کمک می‌کند، اما به گفته گوگولسکی، اثربخشی درمان TMS بین افراد متفاوت است. روش درمانی دقیق‌تر ممکن است نتایج را بهبود بخشد.

فاکتورهای احتمالی زیادی در درمان TMS وجود دارد که می‌توان از آنها برای شخصی‌سازی فردی استفاده کرد؛ مانند محل تحریک، تعداد

و شدت نبض‌ها، شدت تحریک و تعداد جلسات درمانی.

عوارض جانبی TMS درمانی حداقل شامل سردرد موقت و خفیف است.

به گفته گوگولسکی، آنچه که مطالعات جدید را قابل توجه می‌کند این است که این نقشه‌برداری سیستماتیک دقیق از پاسخ‌های الکتریکی قشر پیش‌پیشانی و قابلیت اطمینان آنها قبلاً انجام نشده بود. محققان امیدوارند که در آینده بتوان اثربخشی درمان TMS را با اندازه‌گیری پاسخ‌های الکتریکی مغز در طول درمان کنترل کرد. بر اساس این اندازه‌گیری‌ها، ممکن است در صورت لزوم، حتی در طول درمان، تحریک را تنظیم کنید.

گوگولسکی می‌گوید: «نتایج هر دو مطالعه در آینده هنگام طراحی درمان‌های تحریک مغز فردی بر اساس بیومارکرهای الکتریکی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. با این حال، قبل از اجرای روش‌های درمانی جدید، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.» / دیجیاتو

می‌گذارد. گوگولسکی می‌گوید: «نتایج نشان داد که هدف‌گیری سیم بیج تحریک در قسمت‌های مختلف قشر جلوی مغز به طور قابل توجهی بر کیفیت پاسخ‌های الکتریکی تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این، ما نشانه‌هایی پیدا کردیم که بهینه‌سازی فردی محل تحریک و زاویه سیم بیج ممکن است کیفیت این متریک را بیشتر بهبود بخشد.»

مطالعه دوم با اطمینان به همان نشانگر الکتروفیزیولوژیکی در قشر جلوی مغز سروکار داشت. این مطالعه نشان داد که مهم‌ترین عامل مؤثر بر اعتبار این روش، محل تحریک است.

گوگولسکی می‌گوید: «قبل از اینکه بتوانیم درمان شخصی‌سازی شده TMS را توسعه دهیم، باید اطمینان حاصل کنیم که تحریک‌پذیری قشر جلوی مغز را می‌توان تا حد امکان در بیمارانی جداگانه اندازه‌گیری کرد. تا بتوانیم بر نحوه درمان TMS نظارت

«جوها گوگولسکی»، محقق فوق دکتری از دانشگاه استنفورد، هلسینکی و آلتو می‌گوید: «تحریک مغناطیسی یک درمان موثر برای بیمارانی است که افسردگی آنها با دارو کاهش نمی‌یابد. با این حال، در حال حاضر، حدود نیمی از این بیماران کمک قابل توجهی از TMS دریافت نمی‌کنند. نشانگر زیستی که ما مطالعه کردیم ممکن است به پیش‌بینی افرادی که از این درمان سود می‌برند کمک کند. ما امیدواریم در آینده، بتوانیم درمان را به صورت جداگانه تنظیم کنیم.»

بهینه‌سازی فردی تحریک مغناطیسی ارزشمند است

مطالعه اول به یک نشانگر الکتروفیزیولوژیکی پرداخت که تحریک‌پذیری قشر مغز و منابع خطای موثر بر اندازه‌گیری آن را توصیف می‌کند. محققان افراد سالم را مورد مطالعه قرار دادند تا تعیین کنند که چگونه تحریک مغناطیسی هدفمند بر قشر جلوی مغز تأثیر

میز خبر

ساعت هوشمند VivoWatch ۶ ایسوس معرفی شد

سرویس فناوری

ساعت هوشمند جدید ایسوس با وزنی سبک، قابلیت‌های جامع برای مدیریت سلامتی و شارژدهی ۱۴ روزه معرفی شد.

ایسوس از ساعت هوشمند VivoWatch ۶ رونمایی کرد. این محصول پرچمدار ایسوس با وزن ۶۰ گرم، گزینه‌ای مناسب برای استفاده‌ی راحت در طول روز محسوب می‌شود. VivoWatch ۶ به صفحه‌نمایش لمسی ۱٫۳۹ اینچی AMOLED مجهز شده که شیشه‌ی محافظ از جنس گوریلگلس و ۳۵۰ نیت روشنایی دارد. قابلیت منحصربه‌فرد ساعت هوشمند ایسوس مدل VivoWatch ۶ امکان پایش فشار خون و نوار قلب (ECG) است. ایسوس برای این منظور، برنامه‌های اختصاصی ASUS Blood Pressure و ASUS ECG را روی ساعت قرار داده است. قابلیت‌های جامع سلامت VivoWatch ۶، این ساعت را قادر به اندازه‌گیری ترکیب بدنی، کیفیت خواب و سطح آرامش کاربر ساخته است. این ساعت هوشمند برای دستیابی به این قابلیت‌ها از

دو مجموعه سنسور پزشکی ECG و PPG بهره می‌برد. حلقه‌ی بیرونی VivoWatch ۶ نیز به حسگر BIA (آنالیز امپدانس بیوالکتریک) مجهز شده که ترکیب بدنی کاربر را اندازه‌گیری می‌کند. با قرار دادن انگشت شست و اشاره روی حسگر BIA ساعت ۶

VivoWatch، می‌توانید درصد چربی بدن، توده عضلانی اسکلتی، میزان آب بدن و نرخ متابولیک پایه را مشاهده کنید. این ساعت همچنین می‌تواند فعالیت سیستم عصبی خودمختار را پایش کند و از قابلیت HRV (تغییرپذیری ضربان قلب) برای محاسبه‌ی سطح آرامش استفاده می‌کند. VivoWatch ۶ از GPS دوبانده و ۱۴ روز شارژدهی باتری بهره می‌برد. شرون پن، مدیر ارشد بخش برنامه‌ریزی محصولات سلامت هوشمند در ایسوس، در این باره گفت: «VivoWatch ۶ با بهره‌گیری از نوآوری‌های پیشرفته و سال‌ها تخصص پزشکی، به کاربران کمک می‌کند تا به راحتی بر اهداف بلندمدت سلامتی خود نظارت داشته باشند و امکان پایش لحظه‌ای در علائم حیاتی را در هر زمان و مکانی فراهم می‌کند تا به مفهوم واقعی پیشگیری در حوزه‌ی سلامت دست یابیم.» اپلیکیشن ASUS HealthConnect تمامی پارامترهای سلامتی اندازه‌گیری شده را در یک نگاه به کاربر ارائه می‌دهد. این برنامه همچنین شامل سرویس اپری Care Track می‌شود که به اعضای خانواده امکان می‌دهد موقعیت مکانی و وضعیت سلامتی کاربر را به صورت لحظه‌ای مشاهده کنند. ایسوس زمان عرضه‌ی VivoWatch ۶ را به صورت رسمی اعلام نکرده است. قیمت ساعت هوشمند جدید ایسوس ۱۴۰ دلار اعلام شده است. / روزمیت



اسکله تفریحی بندر تاریخی لافت در نوروز ۱۴۰۳

