

گزارش اختصاصی



چگونه از ریال دیجیتال استفاده کنیم؟

گام رو به جلوی دولت با رونمایی از ریال دیجیتال

۳

سرخط خبرها

آمار آرای کاندیداهای ریاست جمهوری در هرمزگان

۲

معاون بهداشت وزیر بهداشت اعلام کرد:

یک پرونده سلامت برای هر کد ملی

۵

وزیر آموزش و پرورش در جلسه علنی مجلس عنوان کرد:

پیش بینی بازنشستگی ۷۲ هزار معلم تا مهر ۱۴۰۳

۲

فعالیت ۴ درصد از مساحت کشور در بخش معدن

۴

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان خبر داد:

تجهیز و بازسازی سالن فجر سیریک

۶

افزایش مرگ‌های ناشی از تصادفات:

تلفات جاده‌ای به ۱۱ سال قبل برگشت

۹

خواندنی‌های روز

در زمان گرم‌زدگی چه باید کنیم؟ به صدا درآمدن زنگ خطر گرما!

۷

به دنبال افسردگی اجتماعی هستید یا احساس مورد توجه واقع شدن؟

خوب و بد های شبکه‌های اجتماعی آنلاین

۸

پرفروش شدن کتابی درباره شهید رئیسی

۱۱

ضرب المثل‌های کشاورزی

۵

آگهی مزایده اجاره ۱۲ واحد مسکونی و یک پاپ تجاری

مؤسسه صندوق بازنشستگی شرکت ملی صنایع مس ایران قصد اجاره مجتمع آپارتمانی مشتمل بر ۱۲ واحد مسکونی و یک واحد تجاری واقع در استان هرمزگان شهر بندرعباس، منطقه بهشت بندر، را دارد.

لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی بمدت ده روز جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی بازدید و دریافت اسناد مزایده از ساعت ۸ تا ۱۶ با شماره ۰۹۱۷۴۹۹۰۷۵ یا ۰۳۴۳۲۲۳۲۵۰۴ - ۰۳۴ تماس حاصل فرمایند.

برگزار کننده مزایده در رد یا قبول پیشنهادات مختار است

ارتقا استانداردهای زندگی بومیان، پیشرفت حقیقی این منطقه را در پی دارد

مردم بانی توسعه پایدار مکران

۴



رویای تیمداری هرمزگان در لیگ دسته اول فوتبال بیش از یک دهه همچنان پابرجاست

حسرت حضور در لیگ یک

۶

وزیر صمت:

قیمت گذاری خودرو به دلیل رانت است

سرویس اقتصادی

خودروسازی داریم که خوددوری اقتصادی تولید نمی‌کند؛ برای تولید محصول اقتصادی باید کنسرسیوم صنعتی درست کنیم تا به اندازه مطلوب اقتصادی برسیم و اگر دامنه، محدوده و مقیاس اقتصادی نباشد کالای ما رقابتی نخواهد بود. علی‌آبادی اضافه کرد: تمامی عواملی که قیمت گذاری دستوری را رقم می‌زند ناشی از رانت است؛ هیچیک از شرکت‌ها تاکنون از من وام ارزی نخواستند بلکه مطالبه وام ریالی دارند چراکه در قبال وام ارزی باید ارز پس دهند اما به دلیل تورم بالا، وام ریالی برای شرکت‌ها جذاب‌تر است. بنابراین صنعت ما مولد و اقتصادی نیست. وزیر صمت گفت: صادرات فتح الفتوح است و تا زمانی که شرکت‌ها صادرات نداشته باشند با مقصد فاصله بسیاری دارند؛ باید با ابزارهای مختلف اعم از دیپلماسی، تشویقی و حتی تنبیهی شرکت‌ها را وادار به صادرات کنیم؛ یعنی اگر شرکتی نتواند کالا صادر کند باید تنبیه شود و ارز نگیرد. ارز باید به کسی پرداخت شود که بتواند صادرات انجام دهد. محور همه امور باید صادرات باشد. وی افزود: اساسا اگر کالا فاقد کیفیت و استانداردهای لازم نباشد در بازارهای جهانی جایی ندارد لذا شرکت‌ها باید آماده رقابت واقعی باشند؛ مادامی که شرکت‌های خودروساز ما با خود رقابت کنند وضعیت همینی است که امروز می‌بینید. وزیر صمت ادامه داد: در تخصیص ارز به سمت خودروهایی برویم که مشابه داخل دارند نه اینکه لوکس وارد کنیم که در داخل ساخته نمی‌شوند؛ با این شیوه نشان می‌دهیم که با قیمت پایین‌تر می‌توان خوددوری خود سوار شد؛ مثلا با ۸ هزار دلار می‌توان خوددوری درجه یک ساخت. خودروسازان باید خود را تکان دهند زیرا در غیر این صورت همین جایی که هستند، می‌مانند.

وزیر صمت با بیان اینکه قیمت گذاری خودرو به دلیل رانت است، گفت: ارز را به خودروهایی که مشابه ساخت داخل هستند تخصیص می‌دهیم تا زمینه رقابت فراهم شود.

عباس علی‌آبادی در مراسم روز ملی صنعت و معدن با بیان اینکه باید قدرت طراحی و تحقیق و توسعه را در صنایع گسترش دهیم، اظهار کرد: وقتی به صنایع مختلف مراجعه می‌کنم می‌گویند تولید ما ۱۰۰ درصد بومی شده است، به نظر شما این اتفاق درستی است؟ به نظر من اگر ما ۸۰ درصد خودرو را بسازیم اما موتور را نسازیم حتی اگر موتور را بسازیم اما طراحی نکرده باشیم تلاش ما کامل نیست. در این دوره سعی کردیم تا ریل گذاری را به گونه‌ای انجام دهیم تا با ارتقای سطح فناوری کشور به سطوح عالی هم تراز با دنیا برسیم و با تحقیق و توسعه و اتکا به ظرفیت‌های علمی کشور به سمت یک صنعت دانش بنیان حرکت کنیم. وی افزود: در صورت تحقق این هدف، تردید نکنید که کیفیت تضمین می‌شود و ارزش افزوده بالا خلق می‌شود و در این شرایط دیگر گلوگاه‌های آزاردهنده در تولید نخواهیم داشت و بازارهای جهانی به روی ما باز می‌شوند و نخبگان به جای مهاجرت در صنایع حضور می‌یابند. در آن روز مرجع جهانی می‌شویم و با نام تجاری خود کالا را تولید و صادر می‌کنیم.

علی‌آبادی تصریح کرد: بدون تردید تا زمانی که صنایع ما تعامل سازنده با مراکز علمی پیشرفته دنیا نداشته باشند نمی‌توانند خود را روزآمد بدانند؛ بنابراین باید صنایع ایرانی را با دانشگاه‌ها و مراکز صنعتی دنیا مرتبط کنیم که نیازمند تعامل گسترده با دنیا است. وزیر صمت افزود: به عنوان مثال در حال حاضر در صنعت خودرو ۳۷ شرکت

رئیس کل گمرک:

ظرفیت ۳ برابر شدن حجم تجارت با همسایگان را داریم

سرویس اقتصادی

باید. یکی از نکات جالب کشور آن است که ترانزیت کشور نسبت به سال گذشته ۵۵ درصد رشد داشته است. هر تن ترانزیت ۷۰ تا ۱۰۰ دلار برای کشور سودآوری دارد. حداقل سالی ۳۵ تا ۴۰ میلیون تن کالا از ایران ترانزیت می‌شود که درآمد حداقلی ۴ تا ۵ میلیارد دلاری را نصیب کشور می‌کند. این عرصه تنها با توسعه زیرساخت‌های داخلی میسر است. وی افزود: کمتر کشوری در جهان دارای مرز مشترک آبی و خاکی با ۱۵ کشور دارد. حجم تجارت ما با کشورهای همسایه ۶۱ میلیارد دلار عبور کرده است و اگر تفاهم نامه‌های امضایی که در بالاترین سطوح امضا شده محقق شود حجم تجارت و بازاری در این حوزه بیش از سه برابر خواهد شد. رئیس کل گمرک جمهوری اسلامی ایران بیان کرد: توسعه دیپلماسی اقتصادی یکی از شعارهای همه نامزدها بوده است که امیدواریم در این حوزه شاهد گشایش باشیم. وی گفت: حمایت از تولید کنندگان داخلی و شرکت‌های صادر کننده داخلی و حمایت از شرکت‌های دانش بنیان بسیار مهم است. سال گذشته صادرات شرکت‌های دانش بنیان کشور ما به بیش از ۲ میلیارد دلار رسیده است. جالب اینکه تولیدات این شرکت‌ها با ارزش افزوده بسیار بالاتری نسبت به بسیاری از رده‌های صادراتی دارد. رضوانی فریادآورد: شرکت‌های دانش بنیان ایران بازار بزرگی در ترکیه و خلیج فارس پیدا کرده‌اند. رفتن و حضور و برنده شدن شرکت‌های دانش بنیان ایرانی در کشورهای دیگر بسیار مهم است. /تستیم

رئیس کل گمرک با اشاره به امضای تفاهم نامه‌های گسترده با کشورهای همسایه عنوان کرد: در حال حاضر



۶۱ میلیارد دلار تجارت با کشورهای همسایه داریم که قابلیت افزایش سه برابری این رقم با توجه به تفاهم نامه‌های منعقد شده وجود دارد.

محمد رضوانی فرگفت: راهی جز انتخابات برای تصمیم سازی بهتر برای عرصه‌های کلیدی کشور وجود ندارد. وی افزود: در این دوره وجه مثبت آن است که در شعار انتخاباتی همه نامزدها، مسایل اقتصادی و معیشتی و ایجاد اشتغال و توان تولید و صادرات کشور و افزایش درآمد مردم و توجه به موضوعات معیشتی مردم به شدت پررنگ است. رئیس کل گمرک جمهوری اسلامی ایران بیان کرد: نکته مثبت این است که تمام افرادی که در انتخابات نهایی شرکت کردند بسته‌های فوری اقتصادی ارائه کرده‌اند. وی گفت: قطعا این رای سنگین می‌تواند پشتوانه مهمی در کشور در حوزه بین المللی باشد. رضوانی فر یادآورد: محتاج هستیم که متناسب با رشد کشور، زیرساخت بنادر و پایانه‌ها و گمرکات مان نیز توسعه

وزیر آموزش و پرورش در جلسه علنی مجلس عنوان کرد:

پیش‌بینی بازنشستگی ۷۲ هزار معلم تا مهر ۱۴۰۳

سرویس سیاسی

جلسه علنی دیروز مجلس به ریاست حمیدرضا حاجی بابایی، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی برگزار شد و بررسی گزارش وزیر آموزش و پرورش در خصوص اتخاذ تدابیر لازم برای سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳ در دستور کار نمایندگان قرار گرفت.

رضامرد صحرائی با حضور در صحن علنی مجلس در جریان بررسی تدابیر اتخاذ شده برای سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳ تاکید کرد: میزان بازنشستگی در وزارت آموزش و پرورش از میزان جذب نیرو پیشی گرفته است و از سوی دیگر بودجه این وزارتخانه در یک دهه اخیر کمتر و کم‌تر شده است.

وزیر آموزش و پرورش همچنین خاطر نشان کرد: حقوق معلمان با اجرای رتبه‌بندی ۲۶ درصد رشد پیدا کرده است البته حق معلمان بیش از این می‌باشد.

در ادامه بابک نگاهداری رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس با بیان اینکه مجموع مطالبات فرهنگیان به بیش از ۷۰ هزار میلیارد تومان می‌رسد، یادآوری کرد: در سال تحصیلی جدید کمبود ۱۷۶ هزار معلم وجود دارد علاوه بر آن بیش‌بینی می‌شود حدود ۷۲ هزار معلم



تا مهر ۱۴۰۳ بازنشسته شده و این امر تامین نیروی انسانی را برای وزارت آموزش و پرورش سخت‌تر خواهد کرد.

همچنین تعدادی از نمایندگان به بیان نکاتی درباره وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان و معیشتی معلمان پرداخته و خواستار بهبود آن شدند.

تعداد دیگری از نمایندگان با انتقاد از وضعیت مدارس غیرانتفاعی و عدم توجه به مدارس دولتی، تاکید کردند که باید مشکل کمبود معلمان رفع شده و به وضعیت معیشتی فرهنگیان توجه شود.

وزیر آموزش و پرورش در بخش دیگری از توضیحات خود به نمایندگان گفت: سندی در شورای عالی انقلاب فرهنگی تصویب کردیم تا تربیت معلم را مورد توجه جدی قرار دهد. برای اصلاح تمام امور کشور راهی جز اصلاح معلمان نداریم.

دانشگاه فرهنگیان برای تمام کشور است نه بخش خاصی. مدارس سمپاد اصلاح شده است و برای آن یک برنامه دقیق در نظر گرفته‌ایم. سازمان تربیت کودک استقرار پیدا کرده است و آیین‌نامه آن در حال تدوین است. کاستی‌های موجود در آموزش و پرورش برای حال حاضر نیست بلکه ماحصل سال‌های گذشته است. در رتبه‌بندی هیچ چیزی مطابق قانون جا نمانده است. معلمان فعلی باید ضریب اشتغال مثبتشان با اصلاح حق التدریس افزایش پیدا کند.

بعد از گزارش وزیر، علی نیکزاد گفت: در موضوع مربوط به حوزه آموزش و پرورش تنها از مباحثی همچون حقوق، فضای فیزیکی و ساختمان صحبت می‌شود حال اینکه باید به سمت تحول در آموزش و پرورش و عدالت آموزشی و تحول در متون آموزشی و فرایند یاددهی و یادگیری و همچنین تقویت معاونت پرورشی حرکت کرد.

پس از استماع و توضیحات وزیر آموزش و پرورش، حمید رضا حاجی بابایی بیان کرد: میثاق ملی ما سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است این سند تحول بنیادین است که تمام آنچه که باید در آموزش و پرورش اتفاق بیفتد را براساس مبانی قرآنی و اسلامی و روش‌های بین‌المللی در برمی‌گیرد. اکنون ما میزان تحقق سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش را نمی‌دانیم. لازم است یک سنجش‌ای صورت بگیرد تا ما بدانیم چه میزان سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش تحقق پیدا کرده است.

میزخبر

دبیر ستاد انتخابات صدا و سیما:

نامزدهای ریاست جمهوری در

مناظره‌ها به ۱۰ سوال پاسخ می‌دهند

سرویس سیاسی

دبیر ستاد انتخابات صدا و سیما جزئیاتی از شیوه برگزاری مناظره‌های دور دوم چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری را تشریح کرد. به گفته وی در این مناظره‌ها حدود ۱۰ سوال از هر نامزد پرسیده می‌شود.

محمد صالح مفتاح با بیان این که برنامه مناظره حداکثر دو ساعته است، اظهار کرد: ممکن است بخش پرسش و پاسخ حدود نود دقیقه باشد و هر نامزد ۴۵ دقیقه فرصت پاسخگویی داشته باشد. در هر مناظره حدود ۱۰ سوال می‌شود مطرح کرد و هر نامزد چهار دقیقه فرصت برای پاسخگویی به هر سوال دارد.

وی با آسیب‌شناسی پنج مناظره برگزار شده در دور اول انتخابات ادامه داد: ما می‌خواهیم از این مرحله که نامزدها از قبل متن سخنرانی آماده کنند بگذریم. دوست داریم سوالات را صریح بپرسیم و صریح هم پاسخ بگیریم.

در مناظره‌های قبلی خیلی از نامزدها اصلا به سوال پاسخ نمی‌دادند. اما در مناظره دو نفره نامزد مقابل می‌تواند تذکر بدهد که شما به این سوال پاسخ ندادی. مفتاح تاکید کرد: در مناظره دو نفره باید وزن نامزدها و ایده‌های آن‌ها در عرصه‌های مختلف مشخص شود.

با مشخص شدن جدول تبلیغات دور دوم انتخابات ریاست جمهوری دوشنبه ۱۱ تیر از ساعت ۲۱:۳۰ مناظره اول و سه‌شنبه ۱۲ تیر از ساعت ۲۱:۳۰ مناظره دوم بین دو نامزد راه‌یافته به دور دوم برگزار خواهد شد.

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری استان اعلام کرد:

آمار آرای کاندیداهای ریاست

جمهوری در هرمزگان

سرویس سیاسی

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در استان هرمزگان، آمار نهایی انتخابات در استان را اعلام کرد.

عبدالله صادقی اظهار داشت: خوشبختانه در هشتم تیرماه شاهد برگزاری انتخابات خوبی در سطح استان بودیم و مسئله خاصی وجود نداشت.

وی افزود: این انتخابات در امنیت و آرامش برگزار شد و هیچ شکایتی از ستادها و کاندیدها به شورای نگهبان و هیئت نظارت بر انتخابات دریافت نشده است.

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در استان هرمزگان در حال حاضر آماده هستند دور دوم انتخابات ریاست جمهوری را برگزار کنیم، به همه ستادها توصیه می‌کنیم مطابق دور نخست ضمن تبلیغ برای نامزد مورد نظر خود از تخریب و توهین به کاندیدای رقیب پرهیز کنند.

وی تصریح کرد: ستادها در فضای مجازی هم مراقبت کنند و از توهین و تخریب نامزد رقیب پرهیز کنند، همچنین پاره کردن بنر و تخریب سازه تبلیغاتی نیز جرم است و برخورد می‌شود. صادقی در خصوص آمار تایید شده انتخابات ریاست جمهوری اظهار داشت: در انتخابات هشتم تیرماه در استان هرمزگان آقای سعید جلیلی با ۴۱،۹۸ درصد رای نفاول، آقای مسعود پزشکیان با ۳۷،۶۷ درصد رای دوم، آقای محمد باقر قالیباف با ۱۵،۳۲ درصد رای سوم و آقای مصطفی پور محمدی با ۰،۷۴ از آرا نفر چهارم شدند.

دستگیری عوامل تروریستی آموزش دیده در ایام انتخابات

سرویس سیاسی

معاون امنیتی انتظامی وزیر کشور به تشریح راهبردها و اقدامات ناکام دشمنان و معاندین در ایام انتخابات پرداخت.

معاون امنیتی وزیر کشور تصریح کرد: در مورد گروه‌های تروریستی، با اشراف اطلاعاتی بسیار خوبی که دستگاهی اطلاعاتی داشتند قبل از شروع انتخابات تعدادی از عوامل تروریستی که به داخل کشور اعزام شده بودند و آموزش‌های لازم را دیده بودند و مهیای عملیات تروریستی در ایام انتخابات بودند توسط سربازان گمنام امام زمان دستگیر شدند و وحمدالله جریان‌های تروریستی با یک شکست کامل مواجه شدند. رئیس ستاد امنیت انتخابات

کشور گفت: طراحی‌های دشمنان هم از حيث نفوذ در ستادهای تبلیغاتی و ایجاد دو قطبی‌های کاذب و طرح مسئله تقلب بود که با هوشیاری کاندیداها و اطلاع‌رسانی به‌موقع به آنها و همچنین اقداماتی که خود کاندیداها در جهت مراقبت از این شیطنتها داشتند و هوشیاری و بیداری و آگاهی مردم این طرح با شکست مواجه شد. میراحمدی تأکید کرد: از جمله اقدامات آنها فراخوانهایی برای حضور در ۱۰۰۰ میدان که به نام طرفداران یک کاندیدا بود که بدون اطلاع آنها برای جشن پیروزی صورت گرفت که به دلیل عدم همراهی مردم با شکست مواجه شد.

شکست تمام راهبردهای دشمن

میراحمدی تأکید کرد: در جمع‌بندی باید گفت که تمام راهبردهای دشمنان برای ایجاد یک چالش امنیتی در انتخابات با شکست صددرصدی مواجه گردید و به لطف خداوند ما از جهت امنیتی یک انتخابات کامل‌امن و بدون مشکل از مرزهای کشور تا اعماق کشور را داشتیم. وی اضافه کرد: البته در یک مورد حمله مسلحانه به محافظان و مجریان یک صندوق سیار اخذ رای آن هم پس از پایان رای‌گیری و در زمان انتقال صندوق رای در جنوب سیستان و بلوچستان داشتیم که باعث شهادت دو نفر از عوامل انتظامی و مرزبانی محافظ صندوق



آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای یوسف پریشان فرزند حسن به شماره شناسنامه ۸۳ صادره از پاریسیان به استناد دو فقره استشهاد محلی اعلام داشته است که سند مالکیت ششدانگ یکباب کارگاه دارای پلاک فرعی ۷ از اصلی ۴۱۳ واقع در بورد خلف بخش ۲۱ پاریسیان بمساحت ۱۸۷۳.۲۸ مترمربع که در دفتر املاک شماره ۴۴۲۱ صفحه ۲۱۴ دفتر ۳۳ به شماره سریال ۴۳۵۰۲۵ سری الف ۹۸ به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی مفقود شده است.

لذا با عنایت به تبصره ۵ ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۱۸ مراتب به استناد بند یک ماده مذکور در یک نوبت آگهی میشود تا هر کسی مدعی انجام معامله باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند و یا سند انتقال رسمی تسلیم و رسید دریافت نماید. چنانچه ظرف مدت مقرر مورد و آخواهی قرار نگیرد و یا در صورت اعتراض، سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پاریسیان، سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۱

جمیل پار - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پاریسیان ۱۷۰۸/۵۴ م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم معصومه سالاری فرزند سیاه با کد ملی ۳۳۹۲۶۸۷۰۲۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۴۱۷۲ فرعی از اصلی واقع در بخش دو بندر عباس مدعی شده است که سند مالکیت کاداستری ششدانگ یک واحد آپارتمان به شماره چایی ۱۵۶۹۴۹ سری ج ۱۴۰۱ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است.

نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید.

بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۱

صادق شریفی شمیلی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۳/۱۵۳ م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم معصومه سالاری فرزند سیاه با کد ملی ۳۳۹۲۶۸۷۰۲۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۴۱۷۳ فرعی از اصلی واقع در بخش دو بندر عباس مدعی شده است که سند مالکیت کاداستری ششدانگ یک واحد آپارتمان به شماره چایی ۱۵۶۹۵۰ سری ج ۱۴۰۱ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است

نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید.

بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۱

صادق شریفی شمیلی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۳/۱۵۴ م الف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت حمل و نقل سلمان جنوب (سهامی خاص) به شماره ثبت: ۱۸۵۰ شناسه ملی: ۱۰۸۰۰۰۴۶۹۶۹

به اطلاع کلیه سهامداران می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده در تاریخ ۱۴۰۳/۵/۳ راس ساعت ۹ صبح در محل اصلی شرکت واقع در بندرعباس میدان شهدا (پارک) ساختمان صدرا طبقه ۶ واحد ۶۰۲ کدپستی: ۷۹۱۷۸۶۹۳۵۷ تشکیل می‌گردد از کلیه سهامداران دعوت می‌شود راس ساعت و تاریخ یاد شده حضور یابند.

دستور جلسه: انتخاب بازرسان - انتخاب مدیران - انتخاب روزنامه کثیرالانتشار تذکر: حضور سهامداران یا وکیل رسمی آنها جهت شرکت در جلسه الزامی است

هیئت مدیره شرکت حمل و نقل سلمان جنوب

هیئت مدیره شرکت

چگونه از ریال دیجیتال استفاده کنیم؟

گام رو به جلوی دولت با رونمایی از ریال دیجیتال



مریم دهقان
خبرنگار

با روسیه نیز استفاده شود.

ارز دیجیتال ملی دقیقاً چیست؟

ارز دیجیتال ملی، ارز دیجیتال بانک مرکزی، "Central Bank Digital Currency" یا به اختصار CBDC است. در واقع ارز دیجیتال ملی نسخه‌ای دیجیتال از ارز یا همان پول رسمی یک کشور است که در بستر یک شبکه کنترل شده پیاده‌سازی می‌شود. این ارز بر خلاف ارزهای دیجیتال رایج، مانند بیت‌کوین و اتریوم، ساختاری کاملاً متمرکز دارند و بیش از آنکه به ارزهای دیجیتال غیرمتمرکز شبیه باشند؛ مانند استیبل‌کوین‌های متمرکز عمل می‌کنند. گفتنی است که ارزهای دیجیتال ملی ممکن است از فناوری بلاک چین و دفتر کل توزیع شده استفاده کنند؛ اما همیشه این طور نیست که از آنها استفاده شود.

نظارت بر ارز دیجیتال ملی به‌عهد کیست؟

بانک مرکزی مسئول صدور و نظارت بر ارز دیجیتال ملی است و می‌تواند حساب تمام کسانی که از ارز دیجیتال ملی آن کشور استفاده می‌کنند؛ کنترل کند. ساختار متمرکز ارزهای دیجیتال ملی، این امکان را در اختیار دولت‌ها قرار می‌دهد؛ تا بتوانند گردش پول در کشور را کاملاً زیر نظر بگیرند و عده حریص خصوصی شهروندان در پرداخت‌های این چنینی تحت‌تأثیر قرار گیرد.

پشتوانه ارز دیجیتال ملی چیست؟

پشتوانه ارز دیجیتال ملی یک کشور، ذخیره پولی بانک مرکزی همان کشور است. در واقع هر واحد از ارز دیجیتال ملی معادل اسکناسی ارزش دارد که بانک مرکزی چاپ کرده است. کارشناسان معتقدند که نمی‌توان برای تمام ارزهای دیجیتال ملی یک تعریف واحد ارائه کرد؛ چراکه هر کشور سیستم اقتصادی و قوانین تجاری خاص خود را دارد و همین موضوع می‌تواند بر شیوه طراحی و ساختار کلی ارز دیجیتال ملی آن کشور تأثیر بگذارد.

چگونه از ریال دیجیتال استفاده کنیم؟

استفاده از ریال دیجیتال بسیار ساده است.



شهروندان می‌توانند با استفاده از یک اپلیکیشن موبایل، ریال‌های دیجیتال خود را در یک کیف پول الکترونیکی ذخیره کنند. برای پرداخت، کافی است کد QR فروشنده را اسکن کنند یا در آینده نیز از فناوری NFC استفاده نمایند. تراکنش‌ها بلافاصله و بدون نیاز به تسویه بین بانکی انجام می‌شود، یعنی پول فوراً از حساب خریدار کسر و به حساب فروشنده واریز می‌شود. به گفته مدیران بانک مرکزی این سیستم برای پرداخت‌های خرد مانند خرید روزانه یا پرداخت کرایه تاکسی بسیار مناسب است و می‌تواند جایگزینی برای استفاده از پول نقد یا کارت‌های بانکی باشد.

ارز دیجیتال ملی در دنیا فراگیر می‌شود؟

به نقل از رویترز در حال حاضر ۱۳۰ کشور در اقصی نقاط دنیا که ۹۸ درصد از اقتصاد جهانی را در اختیار دارند؛ در حال بررسی نسخه‌های دیجیتالی ارز کشور خود هستند. تقریباً نیمی از این کشورها در حال حاضر در مرحله استفاده آزمایشی از ارز دیجیتال و توسعه آن هستند. از این میان ایران نیز به پیشرفت‌های قابل توجهی در این زمینه دست پیدا کرده است. اما در جواب این سوال که چرا کشورها با این شتاب به دنبال ارز دیجیتال کشور خود هستند؛ باید گفت که بانک مرکزی شورهای مختلف برای جلوگیری از گسترده‌تر شدن استفاده از ارزهای دیجیتال غیرمتمرکز مانند بیت‌کوین، در کشور خود به دنبال راه اندازی ارز دیجیتال کشور خود هستند. به بیان دیگر فشار جهانی برای استفاده از CBDC ها با همان ارز دیجیتال ملی زمانی زیاد خواهد شد که استفاده فیزیکی

میزخبر

فروشگاه‌های زنجیره‌ای

چه بر سر سوپرمارکت‌ها می‌آورد؟

سرویس اقتصادی

از دهه ۳۰ هجری شمسی، فروشگاه‌های زنجیره‌ای مواد غذایی فعالیت خود را در ایران آغاز کردند. به دلیل تنوع محصولات، تخفیف‌های ویژه و امکانات رفاهی، این فروشگاه‌ها مشتریان زیادی به خود جذب کرده‌اند. وجود این فروشگاه‌ها می‌تواند منجر به تعطیلی سوپرمارکت‌های کوچک شود.

چرا مردم فروشگاه‌های زنجیره‌ای را برای خرید انتخاب می‌کنند؟

در دهه‌های اخیر، فروشگاه‌های زنجیره‌ای جای سوپرمارکت‌های کوچک را گرفته‌اند. این فروشگاه‌ها به دلیل تنوع محصولات، تخفیف‌های همیشگی، برگزاری قرعه‌کشی‌های مختلف و امکانات رفاهی مناسب، مشتریان زیادی جذب می‌کنند. از طرفی، وجود شعب متعدد این فروشگاه‌ها در نقاط مختلف شهرها، باعث افزایش اقبال عمومی به استفاده از این فروشگاه‌ها شده است. شاید در نگاه اول، وجود این فروشگاه‌ها به نفع مصرف‌کننده باشد. اما بررسی‌ها حاکی از آن است که پس از ایجاد این فروشگاه‌ها و افزایش اقبال عمومی برای خرید از این فروشگاه‌ها، کسب‌وکارهای کوچکی مثل سوپرمارکت‌ها، دچار مشکلات متعددی شده‌اند.

مشکلات صنف سوپرمارکت‌داران

فعالان این صنف مشکلات متعددی را به دوش می‌کشند. از جمله این مشکلات می‌توان به رقابت میان فروشگاه‌های زنجیره‌ای و سوپرمارکت‌ها، مالیات، افزایش اجاره‌بها، افزایش دستمزد کارکنان، وجود نوسان در فضای اقتصادی کشور، تورم گسترده و... اشاره کرد. آنجا که فروشگاه‌های زنجیره‌ای یک رقیب بزرگ برای سوپرمارکت‌های کوچک محسوب می‌شوند، داود فکوری، رئیس اتحادیه صنف سوپرمارکت و محصولات پروتئینی تهران، درباره این موضوع در گفت‌وگو با اتاق اصناف تهران اظهار کرده است فروشگاه‌ها با توجه به خرید عمده و تخفیف‌هایی که روی محصولات خود قرار می‌دهند، فروش سوپرمارکت‌ها تا حدی تأثیرگذار هستند. رئیس صنف سوپرمارکت و محصولات پروتئینی تهران با اشاره به مشکلات این صنف توضیح داد: یکی از مشکلات این صنف، حاشیه سود پایین است. به عنوان مثال، حاشیه سود برای کالاهایی نظیر لبنیات سه درصد و در بهترین حالت پنج درصد است. در صورتی که فعالان این صنف مالیات ۱۰ درصدی پرداخت می‌کنند و این به یکی از چالش‌های صنف تبدیل شده است.

چه نهادهایی حامی مالی این فروشگاه‌ها هستند؟

بررسی‌ها نشان می‌دهد در این مورد هم بانک‌ها حامی مالی این فروشگاه‌ها هستند. البته علاوه بر بانک‌ها، نهادهای دولتی نظیر شهرداری و برخی نهادها، وزارتخانه‌ها و شرکت‌های خصوصی هم از این فروشگاه‌ها حمایت مالی می‌کنند. حمایت چنین نهادهایی باعث ایجاد رقابت میان کسب‌وکارهای کوچک و فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزرگ شده است. فروشگاه‌های بزرگ، حامی‌های مالی بزرگ هم دارند ولی کسب‌وکارهای کوچک، حامی مالی ندارند و از طرفی با وجود حاشیه سود پایین و درآمد کم، مالیات زیادی می‌پردازند. این امر به تدریج سبب ضرر و زیان مالکان کسب‌وکارهای کوچک و تعطیلی آنها می‌شود. طبق این گزارش، رشد روزافزون این فروشگاه‌ها و از طرفی مشکلات حل‌نشده صنف سوپرمارکت‌داران، سبب تعطیلی این کسب‌وکارها شده است.

آگهی مزایده

مجمع تجاری دریا در نظر دارد بر اساس سنوات گذشته تعداد ۴ واحد تجاری واقع در این مجتمع را از طریق مزایده عمومی به صورت استیجاری و با شرایط و مشخصات پیوست اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد مزایده با رعایت موارد مندرج در ذیل این آگهی ظرف مدت ۵ روز پس از انتشار این آگهی و نهایتاً تا تاریخ ۱۳/۰۴/۱۴۰۳ به دفتر اداری مجمع تجاری دریا درگهان مراجعه و دریافت نمایند.

تاریخ بازگشایی پاکت‌ها و مراسم نهایی مزایده روز شنبه ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ ساعت ۱۲ ظهر می‌باشد.

شرایط مزایده:

- ۱- واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سپرده مزایده به حساب مجمع دریا
- ۲- تحویل رزومه کاری و سوابق تجاری و کاری
- ۳- دریافت اسناد و اوراق و مشخصات مورد مزایده
- ۴- برندگان اول و دوم و سوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان ضبط خواهد شد.
- ۵- بعد از مراسم نهایی مزایده و اعلام برندگان، مبلغ سپرده واریزی توسط سایر شرکت کنندگان ظرف ۵ روز کاری به حساب آنان عودت داده می‌شود.

برنده نهایی و صلاحیت شرکت کنندگان بر عهده هیئت مدیره مجمع دریا می‌باشد.

هیئت مدیره مجمع تجاری دریا

آگهی مناقصه عمومی

دهیاری روستای غدیرکوهی واقع در استان هرمزگان، شهرستان بندرلنگه، بندرچارک در نظر دارد اجرای آسفالت گرم معابر به ضخامت ۵ سانتیمتر کوبیده شده به مترمتر ۵۰۰۰ مترمربع را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. مهلت زمانی ارائه پیشنهادات از زمان انتشار آگهی تا تاریخ ۱۵/۰۴/۱۴۰۳ می‌باشد. متقاضیان می‌توانند جهت ارائه پیشنهادات و هماهنگی با شماره‌های زیر تماس حاصل فرمایند.

۰۹۱۷۹۶۲۲۱۹۲ آقای رسولی - ۰۹۱۷۷۶۲۷۸۳۷ آقای خرد - دهیاری غدیرکوهی

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

تاسیس شرکت تعاونی مسکن جهش طلوع خلیج فارس در تاریخ ۲۹/۰۳/۱۴۰۳ به شماره ثبت ۲۴۲۹۶ به شناسه ملی ۱۴۰۳۴۶۱۹۳۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: ۱. تهیه زمین یا کاربری مسکونی از مراجع ذیصلاح جهت اعضاء در قالب عقد قرارداد... اخذ وام و تسهیلات اعتباری از منابع بانکی و سایر منابع مجاز و اخذ کمک‌های بلاعوض جهت ساخت واحدهای مسکونی اعضاء ازجمله منابع صندوق ملی مسکن... انعقاد قرارداد احداث پروژه‌ها با اشخاص دارای مجوز قانونی... واگذاری واحدهای احداثی به اعضاء. به موجب مجوز از اداره کل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برابر با شماره مجوز ۴۹۳۰۲۵ در تاریخ ۰۱/۱۲/۱۴۰۲ در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت تا ۱۴۰۵/۱۲/۰۱ مرکز اصلی: استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، کوی گمبرون، بلوار سوم خرداد، کوچه خرداد ۱۸، پلاک ۱، ساختمان سلطان، طبقه ۱، واحد ۲ کدپستی ۷۹۱۶۹۹۳۲۲ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی و الباقی در تعهد صاحبان سهام می‌باشد اولین مدیران آقای ایرج بهرامی نیکخو به شماره ملی ۳۱۶۰۹۵۴۸۵۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای حمید کناره به شماره ملی ۳۳۹۲۶۲۲۴۳۵ به سمت مدیرعامل به مدت ۳ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای مجتبی هاشمی به شماره ملی ۳۴۷۷۹۲۰۱۲۲ به سمت عضو علی‌البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای فریبرز شجاعی به شماره ملی ۳۴۸۰۰۱۶۸۷۱ به سمت عضو علی‌البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای علی محمودی به شماره ملی ۶۰۸۹۸۶۸۷۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری بامضاء آقای ایرج بهرامی نیکخو (رئیس هیئت مدیره) و آقای حمید کناره (نائب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. و اوراق عادی و نامه‌ها با امضا آقای حمید کناره (نائب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل) همراه با مهر شرکت تعاونی معتبر خواهد بود. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه یازسان آقای عبدالله زنگنه اینالو به شماره ملی ۲۵۷۲۵۵۴۲۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۳ سال خانم فرزانه دهقانی فارغانی به شماره ملی ۳۳۸۰۲۴۲۷۹۹ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال بموجب مجوز شماره ۴۹۳۰۲۵ مورخ ۰۱/۱۲/۱۴۰۲ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تاسیس گردید. روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل به عنوان روزنامه اصلی جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. سرمایه مبلغ ۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۷۸ سهم ۱۰۰,۰۰۰ ریالی که تعداد ۷۸ سهم آن بانام می‌باشد که مبلغ ۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۳۶۰۵/۰۲۵ مورخ ۲۴/۰۲/۱۴۰۳ نزد بانک توسعه تعاون شعبه میدان شهید ابرداخت گردیده است. رونوشت: اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس عطف نامه شماره ۵۲۲۳ مورخ ۲۶/۰۳/۱۴۰۳ جهت اطلاع.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۱۷۴۳۵۶۷)

آگهی مناقصه

شرکت جهاد خانه سازی رزمندگان استان هرمزگان (سهامی خاص) در نظر دارد جهت انجام عملیات‌های ساختمانی ذیل به مناقصه عمومی برساند. متقاضیان محترم شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ نشر آگهی تا پنجشنبه مورخ ۱۴/۰۳/۱۴۰۳ پاکت‌های مناقصه خود را به آدرس بندرعباس بلوار راه آهن شهرک پیامبر اعظم (ص) بلوار شهید اسحق دارا شرکت جهاد خانه سازی رزمندگان معاونت اداری و پشتیبانی مراجعه و تحویل نمایند. لازم به ذکر است تاریخ بازگشایی پاکت‌ها شنبه مورخ ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ می‌باشد.

تلفن تماس جهت هماهنگی: ۰۷۶۳۳۵۲۱۱۲۳ - ۴

۱- اجرای دستمزدی عملیات اسکلت بتنی در ۷ طبقه شامل آرماتوربندی، قالب بندی و بتن ریزی به همراه جک و قالب در پروژه شهید سلیمانی (قطعه ۵۲)

۲- خرید لوله مسی کولر اسپیلیت به مترمتر ۱۶۵۰۰ متر طول در ۱۱ بلوک در پروژه شهید سلیمانی (قطعه ۵۲)

۳- خرید بتن به مترمتر ۳۰۰۰ مترمربع با مشخصات عیار ۴۲۵ به همراه پمپ و حمل آن در محل پروژه.

آدرس: بندرعباس - شهرک پیامبر اعظم (ص) - ابتدای بلوار ورودی شهید دارا

شرکت جهاد خانه سازی رزمندگان استان هرمزگان - تلفن: ۲۴ - ۳۳۵۲۱۱۲۳ - ۰۷۶

میز خبر

اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران

سرویس اقتصادی



معاون وزیر جهاد کشاورزی و رئیس سازمان شیلات ایران، از اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران خبر داد و گفت: از این تعداد ۷ پروژه به ساخت بنادر صیادی اختصاص دارد.

به گزارش مهر، سیدحسین حسینی، با اشاره به ایجاد دبیرخانه توسعه سواحل مکران جهت مدیریت واحد و برنامه جامع از سوی وزارت جهاد کشاورزی، گفت: این پروژه‌ها در زمینی به مساحت ۶۵ هزار هکتار اجرایی می‌شوند. وی در ادامه از اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران خبر داد و گفت: از این تعداد ۷ پروژه به ساخت بنادر صیادی اختصاص دارد. به گزارش مهر، سیدحسین حسینی، با اشاره به ایجاد دبیرخانه توسعه سواحل مکران جهت مدیریت واحد و برنامه جامع از سوی وزارت جهاد کشاورزی، گفت: این پروژه‌ها در زمینی به مساحت ۶۵ هزار هکتار اجرایی می‌شوند. وی در ادامه از اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران خبر داد و گفت: از این تعداد ۷ پروژه به ساخت بنادر صیادی اختصاص دارد. به گزارش مهر، سیدحسین حسینی، با اشاره به ایجاد دبیرخانه توسعه سواحل مکران جهت مدیریت واحد و برنامه جامع از سوی وزارت جهاد کشاورزی، گفت: این پروژه‌ها در زمینی به مساحت ۶۵ هزار هکتار اجرایی می‌شوند. وی در ادامه از اجرای ۱۴ پروژه شیلاتی در سواحل مکران خبر داد و گفت: از این تعداد ۷ پروژه به ساخت بنادر صیادی اختصاص دارد.

بخش معدن فقط در ۴ درصد مساحت کشور فعال است

سرویس اقتصادی

رئیس خانه معدن ایران گفت: در حال حاضر بخش معدن در ۴ درصد مساحت کشور فعال است و این موضوع باید با مدیریت صحیح انجام شود. بهرامن رئیس خانه معدن ایران در برنامه دهه تولید و تجارت گفت: ۴ درصد از سرزمین کشور تحت پوشش فعالیت معدنی است. سال گذشته حدود ۴۵ تا ۴۶ میلیارد دلار در بخش معدن سرمایه‌گذاری شده است. او افزود: رشد بخش معدن در سال قبل سه درصد بود و برای تحقق رشد ۱۳ درصدی که در برنامه هفتم دیده شده و همچنین برای افزایش سهم معدن در تولید ناخالص داخلی نیاز به افزایش سرمایه‌گذاری است. وی ادامه داد: برآوردها نشان می‌دهد برای اینکه رشد بخش معدن به هفت تا هشت درصد برسد، حداقل به ۱۵ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در بخش معدن نیاز است. به گفته بهرامن، سرمایه‌گذاری در بخش معدن از ۶۵ سال پیش تاکنون ۵۵ میلیارد دلار بوده است. رئیس خانه معدن ایران افزود: کشورمان ایران در کنار کشورهای آمریکا و روسیه دارای شرایط خاص معدنی است که باید با همراهی بخش دولتی و خصوصی از آن بهره‌بردار شود. بهرامن با بیان اینکه عوامل بازدارنده‌ای در حوزه معدن وجود دارد بیان داشت: باید مزیت‌ها را در بخش معدن شناخت. در برنامه هفتم توسعه رشد ۱۳ درصدی برای معادن تعریف شده است که باید و ضروری است در این زمینه زیرساخت‌ها تأمین شود. رئیس خانه معدن ایران بیان داشت: ذخایر معدنی در همه کشورها جزو تملک حاکمیت است بنابراین اگر از این ذخایر استفاده نکنیم خیانت کرده ایم. وی افزود: درآمدهای شیرین نفتی در بودجه اجازه نداد که بخش معدن رشد واقعی خودش را داشته باشد.

الحاق ۵۵۸ دستگاه ناوگان جدید به شبکه ریلی کشور

سرویس اقتصادی

۵۵۸ دستگاه انواع ناوگان ریلی نو و بازسازی شده به ارزش ۳۶۲۷ میلیارد تومان، با حضور مدیرعامل راه آهن، وارد شبکه ریلی کشور شد. در این مرحله مجموع ناوگان جدید توسعه یافته ۵۵۸ دستگاه ناوگان است که شامل ۵۱۶ واگن باری نو، ۱۲ دستگاه لکوموتیو نو، ۵ دستگاه لکوموتیو بازسازی شده، ۸۰ واگن مسافری نو و ۱۷ واگن مسافری بازسازی شده است. این تعداد ناوگان بطور کامل در شرکت‌های داخلی تولید شده است. شرکت‌های سرمایه‌گذار و خریدار این ناوگان در این مرحله: آذریکا تجارت، آروین تبریز، احیا ریل ایرانیان، البرز نیرو، پارسیان ریل شرق، تجارت کوشش سپهان، حمل و نقل ترکیبی کشتی رانی، راه آهن حمل و نقل، ریل ترابر سبا، سپهران ریل راسا، سریر لجستیک هوشمند ایرانیان، کشتیرانی طلایه داران، کاوش ریل راسا، فولاد مبارکه، مینا، مهتاب سیرجم، رجا و راه آهن جمهوری اسلامی ایران هستند. شرکت‌های پلور سبز، احیا دیزل، ریل پرداز سیستم، سنگین کشش، فولاد درخشان، مینا لکوموتیو، نوین صنعت، واگن پارس و واگن سازی کوثر، شرکت‌های سازنده و بازسازی کننده ناوگان در این مرحله هستند.

۸۵۰ کیلومتر خط آهن در ۳ سال گذشته ساخته شد
مدیرعامل شرکت راه آهن در این مراسم گفت: با احتساب بهره‌برداری از ۴۰ کیلومتر خط آهن اهواز - اندیمشک در روزهای آینده، در سه سال گذشته ۸۵۰ کیلومتر خط آهن در کشور ساخته شد. سید میعاد صالحی در آیین بهره‌برداری از ۵۵۸ دستگاه انواع ناوگان ریلی گفت: تصویب و تأیید تهازرت نفت که در دولت رخ داد با پیگیری‌های صورت گرفته منتج به دریافت ۱۰ میلیارد دلار اعتبار برای توسعه حمل و نقل ریلی و جبران عقب‌ماندگی چند سال گذشته شد. وی افزود: هزینه‌ها در سال‌های اخیر، از دلار ۳ هزار تومانی به ۶۰ هزار تومانی افزایش پیدا کرده است که باید هزینه توسعه ریل نیز بر این اساس افزایش پیدا کند، اما تخصیص بودجه ۶ برابر افزایش پیدا کرده است. مدیرعامل راه آهن ادامه داد: ۷۰ هزار میلیارد تومان انباشت ناشی از عدم تعمیرات و بهسازی در حوزه خط داریم و با این وجود، در حوزه ترانزیت رشد ۳۴ درصدی نسبت به دولت قبل داریم. / صدا و سیما

ارتقا استانداردهای زندگی بومیان، پیشرفت حقیقی این منطقه را در پی دارد

مردم بانی توسعه پایدار مکران



سواحل مکران، منطقه‌ای از شرق بندرعباس تا نقطه صفر مرزی ایران و پاکستان است، در امتداد ساحل دریای عمان و با خط ساحلی خیره‌کننده، به عنوان چشم‌اندازی بی‌نظیر در یکی از مهم‌ترین مناطق ایران و به‌عنوان گنج نهفته ایران شناخته می‌شود. این منطقه با دارا بودن ظرفیت‌های فراوان و موقعیت جغرافیایی ویژه از اهمیت بالایی برخوردار است. سواحل مکران علاوه بر زیبایی‌ها و جاذبه‌های گردشگری بسیار، از نظر جغرافیایی و موقعیت استراتژیکی نیز منحصربه‌فرد است و مجاورت با مرزهای شبه‌قاره هند و دریای عمان از جنبه‌های مختلف سیاسی، نظامی، اقتصادی و... این منطقه را بیش‌ازپیش ارزشمند کرده است به‌طوری‌که از سده ۱۵ میلادی اهمیت و جایگاه مکران همواره مورد توجه کشورهای استعماری جهان قرار داشته و امروز نیز در صدر توجه‌های منطقه‌ای است.

پیشرفت مردم محلی تجلی توسعه پایدار
مکران، تنها بندر اقیانوسی کشور یعنی چابهار را در دل خود جای داده است. در حوزه‌های شیلات، کشاورزی و گردشگری ظرفیت‌های بسیار خوبی دارد و می‌تواند در زمینه‌های اشتغال، تولید و صادرات کمک‌های بسیاری به توسعه پایدار کشور کند. در مجموع می‌توان گفت سواحل مکران در جنوب شرق ایران، به دلیل موقعیت و ویژگی‌های استراتژیکی آن از منظر ژئوپلیتیکی، ژئواستراتژیکی و ژئواکونومیکی دارای اهمیت فراوانی است. تمام این ویژگی‌های ناب،

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان خبر داد:

جابه‌جایی نزدیک به ۴۰ هزار TEU کانتینر یخچالی

۳۹ هزار و ۴۶۲ TEU کانتینر یخچالی با تناژ ۴۰ هزار و ۲۸۴ تن تخلیه و بارگیری شد که در این بخش ۱۶ درصد افزایش به ثبت رسید. مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان افزود: حجم صادرات کانتینر یخچالی از طریق بنادر غرب استان هرمزگان در مدت یاد شده را ۱۹ هزار و ۷۳۱ TEU با تناژ ۲۰۴ هزار و ۱۴۲ تن اعلام کرد که نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش هفت درصدی داشته است. سالاری اضافه کرد: بنادر غرب استان هرمزگان با ظرفیت ۳۰۰ کانتینر یخچالی چرخدار و امکان رمپ گذاری همزمان ۱۲ شناور حامل کانتینر یخچالی طلایه دار تخلیه و بارگیری و صادرات کالاهای یخچالی در بین بنادر ایران محسوب می‌شود.

ترانزیت بیش از ۵۵ هزار دستگاه خودرو از بندر لنگه به آسیانه میانه و عراق
وی بیان کرد: در دوره زمانی یاد شده، حجم ترانزیت کالاهای نفتی و غیرنفتی که عمده آن محموله خودرو بوده نیز به ۱۲۹ هزار و ۷۵۳ تن رسید که در همسنگی با مدت مشابه سال قبل ۱۷ درصد افزایش به ثبت رسید. مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان با اشاره به کسب جایگاه چهارم ترانزیت کالاهای نفتی و غیرنفتی در سطح بنادر ایران از جابه‌جایی ۵۵ هزار و ۸۷ دستگاه خودروی ترانزیتی خبر داد. سالاری گفت: تخلیه این تعداد

جابه‌جایی بیش از ۳۹ هزار TEU کانتینر یخچالی در بنادر غرب هرمزگان
وی در ادامه به عملکرد کانتینر یخچالی در بنادر غرب اشاره کرد و افزود: در این بازه زمانی

محمد رضا منافی

روزنامه‌نگار



زمانی که سخن از توسعه پایدار و همه جانبه یک منطقه به میان می‌آید، برداشت‌ها، مفهوماها و واژه‌هایی گوناگون نظیر، رشد اقتصادی، ایجاد زیرساخت‌ها، تقویت امنیت، ارتقاء استانداردهای زندگی، ارتقاء سطح سواد و تحصیلات عموم، فقر زدایی و... به ذهن‌ها خطور می‌کند. به فراخور موضوع و اهداف مشخص شده، تعریف‌های بسیار گوناگونی از توسعه پایدار از سوی کارشناسان ارائه شده است اما وقتی از توسعه پایدار منطقه‌ای ساحلی-مرزی چون سواحل مکران صحبت می‌شود که هم به لحاظ جایگاه ملی، هم منطقه‌ای و هم بین‌المللی یک منطقه راهبردی به معنای واقعی کلمه به شمار می‌رود، بدون تردید مهم‌ترین و نخستین فاکتوری که برای تحقق توسعه پایدار باید در اولویت نخست قرار گیرد، توجه به مقوله آموزش ساکنان بومی با هدف ارتقاء توانمندی‌ها و شکوفایی استعدادها و پتانسیل‌های فراوان نهفته در آن است چرا که توسعه زمانی مفهوم پایدار به معنی واقعی کلمه به دنبال خواهد داشت که صاحبان و ساکنان اصلی همان منطقه با عشقی که زادگاه مادری خود دارند، برای ساختن و آبادانی آن بکوشند و در تمام مراحل توسعه سهیم باشند.

گنج نهفته ایران

سواحل مکران که ضرورت توسعه آن همواره از مهم‌ترین دغدغه‌های حضرت آیت الله سیدعلی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی بوده است، به رغم برخورداری از پتانسیل‌های فراوان تجاری و اقتصادی و منابع طبیعی سرشار، در مجموع از جمله مناطق محروم ایران محسوب می‌شود که به رغم توصیه‌ها و سفارش‌های مکرر و موکد رهبر انقلاب اسلامی، تاکنون آنگونه که شایسته این منطقه است، توجه جدی به توسعه آن صورت نگرفته است.



سرویس اقتصادی

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان؛ از مجموع صادرات انجام شده، یک میلیون و ۱۶۴ هزار و ۱۶۷ تن فرآورده‌های نفتی و غیرنفتی با افزایش ۱۴ درصدی به صورت رویه کابوتاز (حمل و نقل ساحلی) در بنادر غرب استان هرمزگان جابه‌جا شد. سالاری گفت: از این میزان عملیات ۷۰۳ هزار و ۹۲۶ تن فرآورده نفتی با ۳۹ درصد افزایش و ۴۶۰ هزار و همچنین ۲۴۱ تن نیز مربوط به فرآورده غیرنفتی بوده که با رویه کابوتاز انجام شده است.

جابه‌جایی بیش از ۳۹ هزار TEU کانتینر یخچالی در بنادر غرب هرمزگان
وی در ادامه به عملکرد کانتینر یخچالی در بنادر غرب اشاره کرد و افزود: در این بازه زمانی

روای تیمداری هرمزگان در لیگ دسته اول فوتبال بیش از یک دهه همچنان پابرجاست

حسرت حضور در لیگ یک

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



آزوی هرمزگانی‌ها برای داشتن یک تیم در لیگ دسته اول فوتبال کشور پس از سقوط شهرداری بندرعباس به لیگ دسته دوم هر ساله بیشتر می‌شود و مشخص نیست این آرزوی برآورده شود.

از سه تیم هرمزگانی در لیگ دسته دوم در فصلی که گذشت شانس شناورسازی قشم برای حضور در لیگ دسته اول زیاد بود اما این اتفاق نیفتاد تا همچنان فوتبال هرمزگان که روزی صاحب یک تیم لیگ برتری بود حالا آرزوی لیگ یک باشد.

چند سالی است که تیم‌های لیگی دسته دوم هرمزگان نمی‌توانند خودشان راهی لیگ یک شوند و حالا مسوولان دنبال خرید امتیاز لیگ یک هستند و در این رابطه قول‌های زیادی داده‌اند اما این اتفاق تاکنون نیفتاده است و تنها با احساسات هواداران بازی می‌شود.

این بار مسوولان باشگاه پالایش نفت بندرعباس قول خرید امتیاز لیگ یک را داده‌اند و از زمانی که این موضوع را رسانه‌ای کرده‌اند هواداران فوتبال هر روز منتظر نهایه شدن این موضوع هستند اما بعد از رسانه‌ای شدن خبر هیچ یک از مسوولان پالایش نفت نگفته‌اند که در چه مرحله‌ای از خرید امتیاز هستند و این کار آن‌ها تنها هواداران را نگران‌تر کرده است که نکند این بار هم خبری از خرید نباشد و فصل جدید لیگ یک کشور این بار هم بدون تیمی از هرمزگان آغاز شود.

تماشاگران هرمزگانی زمانی که آلومینیوم‌المهدی در لیگ برتر بود یا زمانی که شهرداری بندرعباس در لیگ یک و حتی حمایت تیم‌های محبوب خود بر نداشتند و حالا واقعا حشاشان این است که حداقل یک تیم در لیگ یک داشته باشند و نباید با احساسات آن‌ها بازی شود.

داشتن تیم دسته اولی می‌تواند انگیزه جوانان علاقه‌مند به فوتبال را در این شهر دو چندان کند و حضور مربیان باتجربه و بازیکنان



البته باید به این موضوع هم اشاره داشته باشیم که پس از خرید امتیاز لیگ یک تیم می‌خواهد در کدام ورزشگاه بازی کند. وضعیت فعلی ورزشگاه خلیج فارس اصلا مسوولان فدراسیون فوتبال را مجاب نخواهد کرد که بازی‌های لیگ یک در این ورزشگاه برگزار شد و امیدواریم با تخصیص منابع مالی که مهم‌ترین دغدغه این پروژه تا به امروز بوده شاهد یک ورزشگاه خوب برای استان مان باشیم. در آخر بد نیست که بدانید این روزها در فوتبال ایران بحث فروش امتیاز لیگ برتر هم خیلی داغ است و مالکان برخی تیم‌های خصوصی پس از چند سال تیمداری، از این

کارت خسته شده و به فکر فروش امتیاز خود هستند. تیم فوتبال هوادار تهران قصد دارد امتیاز این تیم لیگ برتری را به فروش برساند و شنیده می‌شود باشگاه آریو اسلامشهر که در رقابت‌های لیگ دسته اول حضور دارد، در نظر دارد تا امتیاز این باشگاه لیگ برتری را خریداری کند. همچنین شنیده می‌شود که باشگاه شمس‌آذر قزوین که فصل گذشته برای نخستین بار در رقابت‌های لیگ برتر حاضر شده، به دنبال فروش امتیاز خود است. پیش از این نیز باشگاه نساجی مازندران اعلام کرده بود که قصد دارد مالکیت این باشگاه شمالی را واگذار کند.

سطح بالا در هرمزگان به واسطه یک تیم در لیگ‌های بالاتر می‌تواند زمینه را برای بالا بردن انگیزه ورزشکاران، مربیان و داوران این رشته فراهم کند و چه بسا این موضوع در گذشته با حضور تیم آلومینیوم در لیگ برتر به عینه مشاهده شد.

با وجود این که فوتبال هرمزگان در رده‌های پایه حرف‌های زیادی برای گفتن دارد اما خروجی این استعدادها باید در لیگ‌های بالاتر خود را نشان دهد، به همین خاطر برخورداری از یک تیم در لیگ‌های خوب می‌تواند انگیزه ورزشکاران را برای تلاش بیشتر جهت حضور در چنین تیم‌هایی افزایش دهد.

میزخبر

به منظور همکاری و همراهی با ورزش هرمزگان **جانشین تیب عملیاتی سپاه امام سجاد (ع) با مدیر کل ورزش و جوانان دیدار کرد**



سرویس ورزشی

جانشین تیب عملیاتی ۵۱ سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان و مسئول ورزش و آمادگی جسمانی تیب عملیاتی با مدیر کل ورزش و جوانان دیدار و گفت و گو کردند. به گزارش صبح ساحل، خادمی جانشین تیب عملیاتی ۵۱ امام سجاد (ع) هرمزگان، مصیب شعبانی مسئول ورزش و آمادگی جسمانی تیب با حضور در اداره کل ورزش و جوانان استان با مظفر مهری خادمی نسب مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان دیدار و گفت و گو کردند. در این نشست در مورد استفاده از ظرفیت بسیج و گردان‌های امام حسین علیه السلام که در شهرستان‌ها مستقر هستند در حوزه امکانات ورزشی و همکاری با اداره‌های ورزش و جوانان بحث و تبادل نظر شد. مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان ضمن تشکر از همکاری تیب عملیاتی ۵۱ امام سجاد (ع) اظهار داشت: در هر زمینه که بتوانیم با مربیان تیب و بسیجیان درموضوع آموزش، برگزاری مسابقات در شهرستان‌های استان همکاری خواهیم داشت.

وی بیان داشت: به زودی از محل یگان مستقر که در روستای سرخون می‌باشد بازدید و از ظرفیت‌های موجود آن استفاده لازم را خواهیم کرد.

با حکم مدیرعامل باشگاه

مظفری مدیر تیم فوتبال شهرداری بندرعباس شد



بتول جهانگیری

رضا مظفری مدیر تیم فوتبال شهرداری بندرعباس انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، طی حکمی از سوی رسول جهانگیری مدیرعامل باشگاه شهرداری رضا مظفری به سمت مدیر تیم فوتبال شهرداری بندرعباس انتخاب شد. رضا مظفری از مربیان استان هرمزگان که سابقه مربیگری در تیم شهرداری بندرعباس را دارد و مدیرعاملی باشگاه‌های صنایع هرمزگان و پالایشگاه نفت را در کارنامه دارد.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان خبر داد

تجهیز و بازسازی سالن فجر سیریک



سرویس ورزشی

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان از اختصاص ششصد میلیون تومان جهت تجهیز و بازسازی سالن ورزشی فجر شهرستان سیریک خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان اظهار داشت: دولت نگاه ویژه‌ای به توسعه ورزش در جای، جای کشور دارد و در این خصوص اعتبار ششصد میلیون تومانی برای تعمیر و تجهیز سالن ورزشی فجرشهرستان سیریک اختصاص یافته که اعتبار آن از محل اعتبارات استانی به این سالن ورزشی تامین شده است. وی همچنین تکمیل برخی از طرح‌های عمرانی ورزشی که جزو مصوبات استانی در سطح شهرهای مختلف استان است را جز اولویت‌های این اداره کل عنوان کرد.

متولی ورزش و جوانان هرمزگان با اشاره به اینکه مهمترین بستر رشد پیشرفت ورزش در سه حوزه همگانی، قهرمانی، حرفه‌ای، توسعه زیرساخت‌ها است بیان داشت: این پروژه هم اکنون در شهرستان سیریک در حال اجراست که امیدوارم بزودی با پایان یافتن عملیات ترمیم و تعمیر آن در اختیار ورزشکاران مردم شهرستان سیریک قرارگیرد تا از آن بهره لازم را ببرند.

با حضور رئیس هیئت فوتبال برگزار شد

لیگ‌های فوتبال نونهالان و نوجوانان هرمزگان

سرویس ورزشی

قرعه‌کشی لیگ‌های برتر فوتبال نونهالان و نوجوانان هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، مراسم قرعه‌کشی لیگ‌های فوتبال نونهالان و نوجوانان هرمزگان با حضور قاسم زنجیریان رئیس هیئت فوتبال استان، اصغر معماری دبیر هیئت، محمد رضایی ایسینی مسئول کمیته اجرایی مسابقات، ابوالقاسم الماسی مسئول کمیته بازی‌های جوانمردانه و مسئولیت اجتماعی، عبدالرسول ستایش مسئول کمیته نقل و انتقالات، منصور پزشکی مسئول امور مالی، تیمور زاده عضو کمیته اجرایی مسابقات، حسین نارنجی نسب مسئول امور فرهنگی و نمایندگان باشگاه‌ها در هیئت فوتبال استان برگزار شد.

دبیر هیئت فوتبال هرمزگان گفت: مسابقات لیگ برتر نونهالان استان با حضور ۱۰ تیم در دو گروه الف و ب به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شود و از هر گروه دو تیم به مرحله دوم صعود خواهند کرد و به صورت ضربدری باهم دیدار خواهند کرد تا

دو تیم به مرحله پایانی راه یابند و تیم قهرمان مشخص شود.

اصغر معماری بیان داشت: قهرمان نونهالان هرمزگان به عنوان نماینده استان در زیرگروه لیگ نونهالان شرکت خواهد کرد.

وی گفت: در گروه (الف) تیم‌های شناور سازی بی پست، پاس بندرلنگه، ابفا بندرعباس و ستاره ساحل بندر خمیر و در گروه (ب) تیم‌های شاهین مهر رودان، صدرا جنوب بندرعباس، متین مکران جاسک، نیو سایپا بندرعباس و میعاد هرمزگان باهم به رقابت خواهند پرداخت.

ابوالقاسم الماسی مسئول کمیته بازی‌های جوانمردانه و مسئولیت اجتماعی هم در مراسم قرعه‌کشی گفت: یکی از اهداف اصلی این کمیته گسترش اخلاق و اصول بازی جوانمردانه و فرهنگ سازی در بین آحاد جامعه فوتبال است.

وی خطاب به مدیران باشگاه‌ها گفت: مدیران باشگاه برای در خدمت گرفتن مربیان پایه دقت عمل بیشتری به خرج دهند و مربیانی برای تیم‌های پایه انتخاب کنند که از نظر اخلاقی برای نوجوانان و نونهالان الگو باشند.





بهاره جلالوند
خبرنگار حوزه سلامت

با اینکه فصل تابستان برای افراد زیادی از محبوبیت بالایی برخوردار است ولی دوسرهای هم می‌تواند داشته باشد. یکی از این دوسرها گرمادگی است که در صورت عدم آشنایی به اقدامات ضروری در زمان بروز آن، سلامت افراد را به خطر می‌اندازد. گرمادگی تهدیدی برای همه به حساب می‌آید اما احتمال بروز خطرات ناشی از آن در بیماران، کودکان و افراد سالمند بیشتر است. برای آگاهی از اقدامات ضروری در زمان گرمادگی، پیشنهاد می‌شود صحبت‌های «امیر حسین خسروی»، مدرس امداد و نجات هلال احمر را به دقت بخوانید.

در برابر گرما

بروز گرمای شدید اجتناب‌ناپذیر است در نتیجه در چنین شرایطی باید آمادگی‌های لازم را داشت تا بتوان از بروز گرمادگی تا حد زیادی جلوگیری کرد. مناسب‌سازی محل کار یا زندگی یکی از مواردی است که می‌تواند به پیشگیری از گرمادگی کمک کند. برای این منظور نصب تهویه هوا و عایق‌کاری آن مفید است. نصب صفحات منعکس کننده نور (مانند ورق‌های آلومینیوم) روی پنجره نیز تا حدی می‌تواند در این رابطه مفید باشد. در شرایطی که امکان انجام این کار وجود نداشته باشد، نصب سایه‌بان جایگزین خوبی به نظر می‌رسد. چنانچه افراد نتوانند از درها و پنجره‌های عایق استفاده کنند، انجام این کار به خنک شدن هوای داخل کمک می‌کند. با وجود تمامی موارد یاد شده، باز هم احتمال بروز گرمادگی چه در داخل محیط بسته و چه در بیرون وجود دارد البته بدیهی است که در محیط بیرون این احتمال بسیار بیشتر خواهد شد.

چند راهکار مفید

چنانچه دمای هوا بالا گزارش شود، تا جای ممکن از تردد در بیرون از خانه باید پرهیز کرد به ویژه در شرایطی که افراد بیمار، سالمند یا کودک باشند. همچنین خانم‌های باردار و شیرده نیز در برابر گرمادگی آسیب‌پذیر محسوب می‌شوند. تا جای ممکن باید از بیرون رفتن بین ساعات ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر پرهیز کرد. علاوه بر این، والدین از گذاشتن فرزند خود در داخل ماشین باید پرهیزند چون در چنین شرایطی احتمال بروز گرمادگی شدیدتر است. اگر افراد برای بیرون رفتن اجبار دارند، باید در قسمت‌هایی که سایه است تردد کنند. رفتن به مراکز تجاری و عمومی تا زمان کاهش نسبی هوا می‌تواند مانع از گرمادگی شود. لباس‌های غیر تنگ و آزاد که رنگ روشن دارند، از بروز گرمادگی پیشگیری خواهند کرد. هر چه سطح پوست بدن کمتر در معرض آفتاب قرار بگیرد، احتمال گرمادگی نیز کمتر خواهد شد. استفاده از کلاه آفتاب‌گیر و عینک، به پیشگیری از مشکلات ناشی از تابش مستقیم آفتاب کمک می‌کند. آن دسته از افرادی که به اجبار در هوای گرم کار می‌کنند باید در حین کار استراحت داشته باشند تا دچار گرمادگی نشوند. کارفرمایان بهتر است در گرمای شدید، کارها را به شکل شیفتی و به بازه‌های زمانی کوتاه تقسیم کنند تا کارکنان دچار گرمادگی و مشکلات ناشی از آن نشوند. انتقال زمان کار به صبح زود یا عصر (پس از غروب آفتاب)، می‌تواند در کاهش احتمال گرمادگی موثر باشد.

تغذیه را جدی بگیرید

داشتن یک برنامه غذایی سالم که در آن

در زمان گرمادگی چه باید کنیم؟

به صدا درآمدن زنگ خطر گرما!



میوه‌ها و سبزی‌های تازه گنجانده شود، تا حدود زیادی از بروز گرمادگی جلوگیری خواهد کرد. افراد در فصل گرم تا جای ممکن باید از مصرف غذاها و خوراکی‌هایی که باعث بروز عطش و کم آبی در بدن می‌شوند، پرهیزند. مصرف غذاهای پر نمک به ویژه غذاهای فست فود، احتمال گرمادگی را افزایش می‌دهد. نوشیدن آب و مایعات به میزان کافی، از بروز گرمادگی جلوگیری می‌کند. البته آن دسته از افرادی که به بیماری‌های کلیوی، کبد یا بیماری‌های قلبی و عروقی مبتلا هستند، باید در رابطه با افزایش مصرف مایعات با پزشک خود مشورت کنند تا دچار مشکل نشوند.

افراد آسیب‌پذیر بدانند

به غیر از کودکان، سالمندان، خانم‌های باردار یا شیرده، بیماران نیز در گروه آسیب‌پذیر نسبت به گرما قرار دارند. برای مثال، بدن افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی ممکن است در تنظیم گرما با مشکل مواجه شود. علاوه بر این، آن دسته از افرادی که به اختلالات ریه یا بیماری‌های تنفسی مبتلا هستند، در زمان بروز گرمای شدید دچار مشکل خواهند شد. مشکلات این دسته از افراد در شرایطی که آلودگی هوا همراه با گرما باشد، شدت می‌یابد. مصرف برخی داروها ممکن است بدن را در رابطه با تنظیم دما با مشکل مواجه کند و تعریق طبیعی بدن را کاهش دهد. علاوه بر این، برخی داروها روی قلب، کلیه یا فشار خون تاثیر می‌گذرانند که همین مسئله فرد را با مشکل گرمادگی مواجه می‌کند. آن دسته از افرادی که از داروهای خاص استفاده می‌کنند در زمان بروز گرمای شدید باید با پزشک خود مشورت کنند تا دچار گرمادگی نشوند.

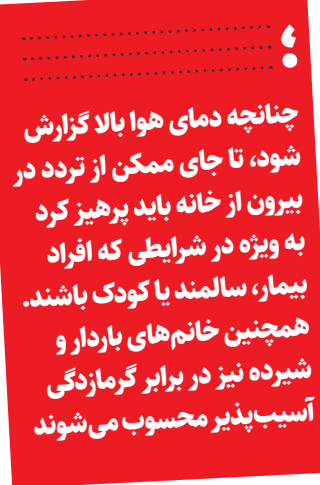
آفتاب سوخته شده‌اید؟

گرمای شدید می‌تواند باعث بروز مشکلات مختلف شود. یکی از این مشکلات، آفتاب سوختگی است. در چنین شرایطی پوست به حالت قرمز و دردناک در خواهد آمد. علاوه بر این، احتمال بروز تاول، تورم، سردرد یا تب نیز در چنین شرایطی وجود دارد. اگر فردی دچار آفتاب سوختگی شود، می‌توان با استفاده از یک پارچه تمیز و مرطوب، ناحیه مورد نظر را خنک کرد. استفاده از کرم‌های مرطوب کننده یا کرم‌های ترمیم کننده‌ای که نیاز به تجویز پزشک ندارند نیز ممکن است تا حدی به بهبود کمک کند. چنانچه شدت آفتاب

سوختگی زیاد باشد و التهاب و تاول به وجود بیاید، در چنین شرایطی مراجعه به پزشک ضروری است و نباید خود درمانی انجام داد.

حال عضله‌ها خوب نیست

گرمادگی ممکن است باعث گرفتگی عضلانی شود در چنین شرایطی عضلات دچار انقباض دردناک خواهند شد. عضلاتی که بیشتر درگیر این مسئله می‌شوند معمولاً در ساق یا ناحیه شکم قرار دارند. یکی دیگر از مواردی که احتمال بروز آن وجود دارد، تعریق شدید است. چنانچه فردی دچار این علائم شود، باید او را سریعاً به یک مکان خنک منتقل



کرد. ماساژ دادن عضلات به آرامی می‌تواند در کاهش گرفتگی موثر باشد. برای کاهش مشکلات ناشی از این مسئله، نوشیدن محلول او.ا.راس (ORS) مفید است در صورت عدم دسترسی می‌توان این محلول را درست کرد. برای این منظور باید ۲ قاشق شکر به همراه یک قاشق نمک را در ۴ لیوان آب حل کرد. نوشیدن مایعاتی که در آن‌ها کافئین وجود دارد در چنین شرایطی وضعیت مصدوم را بدتر خواهد کرد.

خسته و گرم‌زده!

شدت گرمادگی ممکن است از موارد یاد شده بیشتر باشد و خستگی گرمایی ایجاد شود. در چنین شرایطی باید انتظار تعریق شدید را داشت ضمن اینکه احتمال بروز رنگ پریدگی یا برفروختگی پوست وجود دارد. علاوه بر این، پوست فرد ممکن است سرد شود. در چنین شرایطی نبض ضعیف خواهد شد و درجه حرارت بدن بر خلاف شرایط معمول،

ممکن است بالا برود. موارد دیگری چون تهوع، استفراغ، ضعف و گیجی نیز می‌تواند ایجاد شود. سردرد، خستگی، سرگیجه و... نیز ممکن است در فرد ایجاد شود. در مواجهه با فرد گرم‌زده که علائم یاد شده را دارد، باید او را به جایی خنک منتقل کرد. پس از انتقال به محل خنک، مصدوم باید به پشت دراز بکشد. در آوردن لباس‌های اضافه در چنین شرایطی ضروری است. چنانچه مصدوم هوشیار باشد، نوشیدن مقداری آب منعی ندارد. در صورتی که آب به بهبود حال فرد کمک چندانی نکرد باید مقداری محلول او.ا.راس (ORS) به او داد. مرطوب کردن پوست فرد گرم‌زده با آب خنک به بهبود حال او کمک خواهد کرد. چنانچه با وجود انجام این اقدامات تغییری در وضعیت فرد ایجاد نشد یا حتی بدتر شد باید او را به مراکز درمانی انتقال داد.

وقتی جان فرد در خطر است

گرمادگی می‌تواند شدیدتر از موارد قبل که به آن اشاره شد بروز کند که به این حالت حمله گرمایی گفته می‌شود. در شرایطی که فرد دچار حمله گرمایی شود، درجه حرارت بدن از ۳۹ درجه سانتی‌گراد بالاتر خواهد رفت. علائم دیگری چون پوست داغ، قرمز و خشک نیز ممکن است ایجاد شود. در چنین شرایطی نبض تند و ضعیف خواهد شد و بروز تنفس سطحی و سریع نیز به دور از انتظار نیست. معمولاً در چنین شرایطی تعریق وجود ندارد مگر اینکه قبل از گرمادگی به علت فعالیت فیزیکی شدید دچار تعریق شده باشد. در حمله گرمایی، احتمال اینکه فرد هوشیاری خود را از دست بدهد وجود دارد. در صورت مشاهده علائم یاد شده باید پیش از هر اقدامی با اورژانس تماس گرفت تا فرد به بیمارستان منتقل شود. در حمله گرمایی، تاخیر در انتقال فرد به بیمارستان ممکن است جان او را به خطر بیندازد و باعث مرگ شود. تا زمان رسیدن نیروهای امدادی باید فرد را به محلی خنک منتقل کرد و لباس‌های او را درآورد. با کمک یک پارچه تمیز مرطوب باید به کاهش درجه حرارت بدن فرد اقدام کرد. سیستم‌های خنک کننده در چنین شرایطی مفید هستند. تا زمان آمدن نیروهای امدادی، بررسی وضعیت تنفسی فرد از اهمیت زیادی برخوردار است. علاوه بر این، از دادن خوراکی یا آشامیدنی تا آمدن نیروهای امدادی باید خودداری کرد چون احتمال از دست رفتن هوشیاری وجود دارد.

دسترس و ساده است که تقریباً همه می‌توانند بدون توجه به موقعیت جغرافیایی، سن یا وضعیت اجتماعی-اقتصادی در آن شرکت کنند. «در کارآزمایی جدید، ۷۰۱ بزرگسال که اخیراً از یک دوره کمردرد بهبود یافته بودند، به طور تصادفی در یک برنامه پیاده روی فردی و شش جلسه آموزشی تحت هدایت فیزیوتراپیست در مدت شش ماه، یا در گروه کنترل که هیچ کدام را نداشتند، قرار گرفتند. هنگام گفت: «گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل، دردهای محدودکننده فعالیت کمتری داشت و دوره طولانی‌تری قبل از عود، یا میانگین ۴۸ روز در مقایسه با ۱۱۲ روز قبل از عود داشت.» دکتر «ناتاشا پوکوی»، یکی دیگر از نویسندگان این مطالعه، گفت که فواید پیاده روی فراتر از از بین بردن درد است. /مهرا

میزخبر

مواد غذایی مفید برای گردش خون



سرویس سلامت

خون مانند بزرگراه در سرتاسر بدن انسان جاری است و مواد مغذی مهم و اکسیژن را به همه اندام‌ها و بافت‌ها از قلب و مغز گرفته تا ماهیچه‌ها و پوست می‌رساند. داشتن یک رژیم غذایی سالم یکی

از راه‌های بهینه‌سازی گردش خون یا جریان خون است. برخی از غذاها در کنار سایر عادت‌های سالم نظیر ورزش کردن، مصرف کافی آب، مدیریت وزن و سیگار نکشیدن می‌توانند به بهبود گردش خون کمک کنند. در ادامه به اختصار به چند مورد از این مواد غذایی که به گردش خون کمک می‌کنند، می‌پردازیم:

فلفل هندی

این فلفل قرمز به لطف ترکیبی به نام «کیسایسین» می‌تواند به عملکرد خوب عروق کمک کند. همچنین می‌تواند به شل شدن ماهیچه‌های رگ‌های خونی شما کمک کند تا خون به راحتی جریان یابد که در نهایت برای فشار خون مفید است.

چغندر

این سبزی ریشه‌ای سرشار از نیترات است که بدن شما می‌تواند آن را به اکسید نیتریک تبدیل کند. اکسید نیتریک به شل شدن طبیعی رگ‌های خونی و بهبود جریان خون به بافت‌ها و اندام‌ها کمک می‌کند. متخصصان دریافته‌اند که آب چغندر می‌تواند فشار خون سیستمیک (نخستین عدد در اندازه‌گیری فشار خون) را نیز کاهش دهد.

توت‌ها

انواع توت‌ها سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها هستند از جمله آنتی‌اکسیدانی موسوم به «آنتوسیانین» که به ویژه برای رگ‌های خونی مفید است. آنتوسیانین می‌تواند به محافظت از دیواره شریان‌ها در برابر آسیب و جلوگیری از سفت شدن آنها کمک کند. به علاوه، آنتوسیانین باعث آزاد شدن اکسید نیتریک می‌شود که به کاهش فشار خون کمک می‌کند.

ماهی چرب

ماهی‌های چرب مانند قزل‌آلا مملو از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند. مطالعات نشان می‌دهد که این ترکیبات برای بهبود گردش خون مفید هستند.

انار

دانه‌های ریز قرمز آبدار درون انار مملو از مواد مغذی به ویژه آنتی‌اکسیدان‌ها و نیترات‌ها هستند. اینها می‌توانند گردش خون را تقویت کنند، رگ‌های خونی را گشاد می‌کنند و فشار خون را کاهش می‌دهند. این بدان معناست که اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به ماهیچه‌ها و سایر بافت‌ها می‌رسد. همچنین جریان خون بیشتر ممکن است باعث افزایش عملکرد افراد هم بشود.

سیب

سیب حاوی ترکیبی به نام «الیسین» است که به آرامش رگ‌های خونی کمک می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد در افرادی که در رژیم غذایی‌شان مقادیر بیشتری سیب گنجانده شده، جریان خون بهتر است.

گردو

گردو با پوست چروک سرشار از «اسید آلفا لینولنیک»، نوعی اسید چرب امگا ۳ است که ممکن است به حرکت روان خون کمک کند. یک مطالعه نشان داد که مصرف منظم گردو به مدت هشت هفته سلامت رگ‌های خونی را بهبود می‌بخشد. به این رگ‌ها کمک می‌کند حالت ارتجاعی داشته باشند و فشار خون را کاهش می‌دهد.

انگور

انگور به سالم نگه داشتن شریان‌های شما و بهبود جریان خون کمک می‌کند. یک مطالعه نشان داد که آنتی‌اکسیدان‌های موجود در انگور، رگ‌های خونی را آرام می‌کند و باعث می‌شود کارآمدتر عمل کنند. به علاوه، این میوه مولکول‌های التهابی و دیگر مولکول‌های موجود در خون را که می‌توانند خون را چسبناک کنند، مهار می‌کند.

زردچوبه

این ادویه زرد طلایی به دلیل خواص ضدالتهابی خود، عمدتاً به لطف «کورکومین»، ترکیبی که در زردچوبه یافت می‌شود، شناخته شده است. مطالعات نشان می‌دهد که کورکومین ممکن است تولید اکسید نیتریک را افزایش دهد که می‌تواند به گشادتر شدن رگ‌های خونی شما کمک کند. این وضعیت به نوبه خود جریان خون و رسیدن آن به عضلات و سایر بافت‌ها را آسان‌تر می‌کند.

اسفناج

غذاهای غنی از نیترات مانند اسفناج ممکن است گردش خون شما را بهبود بخشد. این ترکیبات به بزرگ شدن رگ‌های خونی کمک و فضای بیشتری برای حرکت خون ایجاد می‌کنند. همچنین یک مطالعه نشان داد که رژیم غذایی غنی از اسفناج به انعطاف‌پذیری عروق و کاهش فشار خون کمک می‌کند.

مرکبات

دریافت ویتامین C تنها دلیلی نیست که مرکبات را بخشی از رژیم غذایی شما قرار دهد بلکه آنتی‌اکسیدان‌های موجود در مرکبات می‌توانند به کاهش التهاب، جلوگیری از لخته شدن خون و بهبود گردش خون کمک کنند. همچنین اگر از طرفداران آب پرتقال هستید، خوش شانس هستید زیرا یک مطالعه نشان داده است نوشیدن منظم آب پرتقال فشار خون را کاهش می‌دهد. /ایسنا

به دنبال افسردگی اجتماعی هستید یا احساس مورد توجه واقع شدن؟

خوب و بد های شبکه های اجتماعی آنلاین



محیا تکنده
روانشناس بالینی

یکی از مراجعینی که به دلیل بالا گرفتن احساسات ناخوشایند، کسختی، بی‌انگیزگی و اندوه فراوان به جلسات درمان مراجعه کرده بود. بعد از چند جلسه توانست دلیل هیجاناتی که جدیداً در وی پدیدار شده بود را اینگونه توصیف کند: من تقریباً آخرین نفر از دوستانم بودم که به اینستاگرام پیوستم. روزی که ثبت‌نام کردم، حدود ۶۰ حساب کاربری را دنبال کردم، که شامل دوستان و آشنایان و همچنین برندهای لباس یا افراد مشهوری بود که به آنها علاقه داشتم و به شدت مشغول پست کردن عکس‌ها و داستان‌های مختلفی از زندگی شخصی‌ام شدم. تا پایان ماه، بیش از ۲۰۰ حساب کاربری را دنبال می‌کردم، که بیشتر آنها را افرادی که واقعاً می‌شناختم، تشکیل داده بودند و در مقابل این ۲۰۰ نفر تنها ۱۵ نفر مرا دنبال می‌کردند. او استدلال می‌کرد که مسلماً افراد مشهور او را دنبال نمی‌کنند، اما نمی‌توانست به این مساله فکر نکند که چرا برخی از دوستانش هم این کار را نکرده‌اند. او به من گفت: به نظر من این قضیه مستقیماً به خود من و سبک زندگی‌ام بازمی‌گردد و نمی‌توانم از زیاد شدن افکار منفی در این مورد جلوگیری کنم. آیا آن‌ها فکر می‌کردند زندگی من آنقدر کسل‌کننده است که ارزش دنبال کردن را ندارد؟ آیا ما واقعاً دوست نبودیم؟ یعنی آن‌ها هیچ اشتیاقی برای دیدن پست‌های من نداشتند؟



است. جامعه سنج یا سوشیومتر مانند یک سیستم ردیابی داخلی است که دقیقه به دقیقه به ما می‌گوید که دیگران چگونه ما را درک کرده و در مورد ما چه فکری می‌کنند. در واقع در تعامل و تقابل دو طرفه، رسانه‌های اجتماعی به ما کمک می‌کنند تا بهترین تصویر از خودمان یا به بیانی دقیق‌تر، چیزی که واقعاً دوست داریم باشیم را به نمایش بگذاریم. از جنبه مثبت، رسانه‌های اجتماعی به افراد قدرت می‌دهد تا صدای خود را داشته باشند، محتوا تولید کنند، و به مردم و روش‌هایی که قبلاً نمی‌توانستند دسترسی داشته باشند و با آنها ارتباط برقرار کنند، متصل شوند. نکته منفی این است که رسانه‌های اجتماعی بسیار قدرتمند هستند و مانند اکثر ابزارهای قدرتمند، می‌توان از آن‌ها استفاده‌های منفی و سوء داشت. ما باید رسانه‌های اجتماعی، نحوه عملکرد، جذابیت و کاستی‌های آن را درک کنیم تا بتوانیم انتخاب‌های هوشمندانه و ایمن داشته باشیم. استفاده خوب از این فناوری مستلزم آن است که خطرات احتمالی را درک کنیم، مسئولیت بیشتری در قبال رفتار آنلاین خود بپذیریم و خودتنظیمی را توسعه دهیم تا رفتار ما از اهداف و سلامت روانی و جسمی‌مان حمایت کند.

شکست اجتماعی و افسردگی رسانه‌های اجتماعی
افسردگی رسانه‌های اجتماعی یک تشخیص رسمی نیست، اما تجربه‌ای آشنا برای بسیاری از افراد در عصر دیجیتال است. افسرده بودن، شادی عمومی را در زندگی از بین می‌برد. اگر متوجه شدیم که استفاده از رسانه‌های اجتماعی ما را افسرده می‌کند، دلیل خوبی برای ریشه یابی مساله شبکه‌های اجتماعی داریم. یکی از مدل‌های تأثیرگذار تکاملی افسردگی، مدل «شکست اجتماعی» است. رسانه‌های اجتماعی فرصت‌های بی‌شماری را برای تجارب شکست اجتماعی، از جمله از دست دادن موقعیت درک شدن، فراهم می‌کنند. مدام از ما دعوت می‌شود تا خود را با دیگران مقایسه کنیم و تأکید بر تعداد دوستان و رویکردهای بسیار انتخابی برای ارائه خود است که شکست اجتماعی را برجسته می‌کند.

در محیط شبکه‌های اجتماعی ما مداوماً خود را در انتظار دید عموم احساس می‌کنیم، در برابر بسیاری از افراد احساس پستی و کمتری خواهیم داشت و در مجموع ممکن است سبلی از هیجانات دشوار و ناخوشایند به سمت ما سرازیر شود. وقتی این اتفاق می‌افتد، یک واکنش خودکار تکامل یافته ناخودآگاه شروع می‌شود. همانطور که خلق و خوی

شکوفایی دیجیتال، الهام بخشیدن، احساس ارتباط محبت آمیز و حمایت اجتماعی کمک می‌کنند. آیا این تأثیرات مثبت همه اثرات منفی را جبران می‌کنند؟ احتمالاً نه. اما، اندیشیدن به مشکلات از یک چارچوب راه‌حل محور و مثبت می‌تواند راه‌هایی را که از طریق آن می‌توان به حل چنین مسائلی فکر کرد، گسترش دهد. مقایسه اجتماعی آنلاین می‌تواند به الهام‌بخشی و تأثیرات رفاهی مثبت منجر شود. بررسی اخیر نقش مقایسه اجتماعی در رسانه‌های اجتماعی در دانشگاه نورنبرگ نشان می‌دهد که مقایسه اجتماعی می‌تواند به رفاه افراد خاص در شرایط خاص منجر شود.

مطالعه‌ی سوفی اچ-بولز در سال ۲۰۲۲ نشان داد که وقتی دانشجویان محتوای الهام‌بخش را در فیس‌بوک با دیگران به اشتراک می‌گذارند، به مرور زمان نسبت به دیگران محبت و شفقت بیشتری احساس می‌کنند. بنابراین، بیابید به خاطر داشته باشیم: مقایسه اجتماعی همیشه بد نیست و جوانان الهاماتی را به صورت آنلاین تجربه می‌کنند که در ارتباطات واقعی اغلب نادیده گرفته می‌شود. از طرفی شبکه‌های اجتماعی بیش از آنکه به جوانان آسیب برسانند، روابط دوستانه آنان را تقویت می‌کنند. در حالی که ما در هزاره‌های قدیمی تلفن خانه را برمی‌داشتیم تا ساعت‌ها در اتاقمان با دوستانمان صحبت کنیم، امروزه نوجوانان این کار را به صورت آنلاین و در دستگاه تلفن همراه خود انجام می‌دهند. در یک مطالعه در سال ۲۰۲۲ که نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ ساله ایالات متحده را مورد بررسی قرار داد، ۸۰٪ از نوجوانان می‌گویند که رسانه‌های اجتماعی آنها را بیشتر به آنچه در زندگی دوستشان می‌گذرد متصل می‌کند، ۷۱٪ می‌گویند جایی دارند که می‌توانند خودشان و جنبه‌های خلاقشان را بروز دهند و ۶۷٪ می‌گویند که دوست دارند افرادی را در رسانه‌های اجتماعی داشته باشند که بتوانند در شرایط سخت از آنها حمایت کنند.

همه چیز تا حد زیادی به شما بستگی دارد
افراد مختلف در شبکه‌های اجتماعی از دیگران اطمینان و اعتبار می‌گیرند تا احساس بهتری در مورد خودشان و نحوه‌ی زندگی‌شان داشته باشند. برای برخی، کسب اطمینان مکرر مانند یک داروی مخدر اعتیادآور بوده و لایک‌ها و کامنت‌ها یک راه حل موقت هستند. در حالی که ممکن است در حال حاضر احساس بهتری داشته باشند، تأثیرات مثبت معمولاً کوتاه مدت است زیرا از جانب دیگران می‌آید و نه از درون خودشان.

با این حال، آنها ممکن است تمایل داشته باشند که دفعه بعد که احساس ضعف کردند دوباره پست بگذارند، زیرا در لحظه به اطمینان خاطر مورد نظرشان دست پیدا می‌کنند. آنها همچنان به استفاده از رسانه‌های اجتماعی برای تأیید اعتبار و اطمینان خارجی ادامه می‌دهند و خود را برای یک چرخه معیوب آماده می‌کنند. آنها یاد نمی‌گیرند که مشکلات خود را تحمل کنند و به طور مؤثر با آنها برخورد کنند. بنابراین اینکه رسانه‌های اجتماعی دقیقاً چه تأثیری روی شما و زندگی فردی و اجتماعی‌تان داشته باشد، تا حد زیادی به خود شما، سطح آگاهی و میزان خودکنترلی‌تان بستگی دارد.

دانستنی

وقتی دنیای مجازی تاروپود صله ارحام را دگرگون می‌کند

سرویس زندگی

روابط خانوادگی آن گونه که در جوامع سنتی معنا داشت، در زندگی‌های امروزی دیگر آن معنا و مفهوم را ندارد. در آن زمان، اعضای خانواده‌ها به راحتی از روابط خویشاوندی و ارتباط با یکدیگر بهره می‌بردند و در موقع لزوم این ارتباط از نظر عاطفی به افراد کمک شایانی می‌کرد.

صله رحم و ارتباط با خویشاوندان یکی از آموزه‌هایی دینی است که تأکید فراوانی برای آن در آیات و روایات شده است. شاید در گذشته مفهوم صله رحم جایگاه و اهمیت بالاتر و بیشتری داشت، صحبت‌ها و خاطرات پدربزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها یا افرادی که آن دوران را درک کردند به خوبی گویای این مطلب است. کمتر اتفاق می‌افتاد کسی از حال فامیل یا دوستان خود باخبر نباشد یا در مواقع غم یا شادی در کنار هم نباشند. معمولاً در اعیاد و جشن‌ها افراد فامیل به خانه بزرگ خانواده که پدربزرگ بود می‌رفتند و ساعت‌ها در کنار هم به خوشی و خرم سیری می‌کردند. این دوره‌ها علاوه بر این که سنت حسنه صله رحم را به همراه داشت باعث تفریح و شادی بچه‌ها نیز می‌شد چیزی که در عصر حاضر خبری از آن نیست، شاید خیلی از افراد استفاده از تلفن یا شبکه‌های مجازی را در حد صله رحم حضوری بدانند و برایشان فرقی نداشته باشد که تلفنی یا حضوری این ارتباط را برقرار کنند، اما به مرور زمان هم برای خانواده و هم برای فرزندان‌شان تبعات جبران‌ناپذیری دارد. چرا که ارتباط صمیمانه با دیگران، خصوصاً اقوام و خویشان و بهره‌گیری مناسب از وجود آن‌ها یا حمایت‌هایشان علاوه بر پر کردن اوقات فراغت، در هنگام بروز حوادث، می‌تواند تا حد زیادی به فرد در مقابل آسیب‌های روانی و اجتماعی کمک کند.

مفهوم صله رحم

«صله» در لغت به معنای نیکی کردن و دوستی و «رحم» به معنی خویشاوندان و بستگان است. صله رحم به معنی دیدار و ارتباط با خویشاوندان و کمک به آن‌ها است. کسی که به واسطه نسبت از جانب پدر، عم، عمه، خاله، دایی و کسی که به واسطه نسب به انسان نزدیک می‌شود؛ از مصادیق رحم است.



اهمیت صله رحم در دیدگاه اسلام

صله رحم یکی از توصیه‌های مهم اسلامی است که تأکید زیادی بر عمل به آن می‌شود. مطابق توصیه دینی صله رحم امر خیلی پیچیده‌ای نیست. با کارهای ساده مانند سلام کردن، دادن یک جرعه آب به دست و آشنا و یا حتی آزار نرساندن صورت می‌پذیرد. در برخی از آیات قرآن و روایات اسلامی به این موضوع اشاره شده است. از جمله در آیه یک سوره نسا می‌فرمایند: «پرسید از خدایی که به نام او از یکدیگر درخواست می‌کنید و از قطع خویشاوندی‌ها پراوا کنید که خدا مراقب شما است». یا در آیه ۸۳ سوره بقره می‌فرمایند: «به پدر و مادر، و خویشان و یتیمان و مستمندان احسان کنید، و با مردم [به زبان] خوش سخن بگویید.»

صله رحم فقط دید و بازدید نیست!

صله رحم از جمله مفاهیمی است که دامنه وسیعی دارد، هدف از آن برقراری پیوند و ارتباط عاطفی با خویشاوندان و نزدیکان است. برخی از افراد فکر می‌کنند که صله رحم فقط به معنی رفتن به دیدار خویشاوندان و احوال‌پرسی کردن از آن‌ها است، اما باید بدانند که صله رحم فقط در دید و بازدید خلاصه نمی‌شود، بلکه می‌تواند به صورت کمک‌های جانی، مالی، فکری، عاطفی و خیرخواهی به خویشاوندان و نزدیکان یا حتی آزار نرساندن به آن‌ها باشد. رسیدگی جانی به خویشاوندان و نزدیکان یکی از مراتب مهم صله رحم است در این حالت اگر جان یکی از خویشاوندان یا نزدیکان در خطر است باید در چارچوب اسلام از او دفاع کند تا آسیبی به وی نرسد. کمک مالی به بستگان از شیوه‌های دیگر صله رحم به حساب می‌آید، که ریشه در فطرت انسان دارد و از سوی اسلام نیز بسیار بر آن تأکید کرده است. تا جائیکه قرآن، نیز این نوع کمک را به عنوان یک حق واجب بیان می‌کند. همچنین امام علی (ع) نیز در این باره می‌فرمایند «کسی که از سوی خدا ثروتی به دست آورد، باید بستگان خویش را به وسیله آن دستگیری کند». از دیگر انواع صله رحم کمک فکری و راهنمایی برای گره‌گشایی است. اگر یکی از خویشاوندان یا نزدیکان نیاز به راهنمایی داشت، نباید از این کمک دریغ کرد. برای مثال اگر یکی از اقوام اهمیتی به نماز نمی‌دهد، نزد او بروید و از فضیلت نماز و پیامدهای ترک آن سخن بگویید، که همان امر به معروف و نهی از منکر است.

چگونه کودک کتابخوان تربیت کنیم؟

سرویس زندگی

کتاب «خانه کتاب‌بازها» به قلم معصومه امیرزاده درباره تجربه‌های مادرانه در تربیت فرزند کتابخوان است، که چاپ اول آن به تازگی از سوی انتشارات مهرستان با قیمت ۱۵۰ هزار تومان روانه بازار شده است.

این کتاب از دو فصل تشکیل شده است. فصل اول با عنوان کودکی و کتاب با طرح سوالاتی از قبیل آیا هر نوع کتابی را می‌شود برای جنین خواند؟ آیا خودمان هم کتاب بخوانیم؟ آغاز می‌شود.

در فصل دوم با عنوان کتاب و مادری به سوالاتی از قبیل کتاب کودکان ناشنوا، کودکانی که دچار اختلال در گفتار، زبان، خواندن و نوشتن و یا اختلال بینایی هستند باید

چگونه باشد؟ پاسخ می‌دهد. نویسنده کتاب در مقدمه «خانه کتاب‌بازها» نوشته: «ما ایرانی‌ها نسبت عمیقی با قصه داریم. ما مردمانی هستیم که از دیرباز، معنا را با قصه به هم منتقل کرده‌ایم. قصه برای ما ابزار تعلیم، انتقال تجربه، تحذیر و حتی تفریح بوده است. ما مردمان دور کرسی نشین و بیان‌کننده جملات و کلمات قابل انتقال از سینه‌ای به سینه دیگر هستیم. خیال و جرد در جهان ایرانی وسعتی شگرف دارد و همواره، ادبیات به ما کمک کرده است زندگی را غنی

را دست‌کم، به‌عنوان یکی از راه‌های بسیار مهم به رسمیت بشناسد. او درصورتی به این نقطه می‌رسد که کتاب از ابتدایی‌ترین لحظه حضور این جهانی‌اش، مانند همه آنچه با آن هم‌جوار است، آرمودنی باشد. او جهان را از راه تجربه می‌شناسد.» کتاب «خانه کتاب‌بازها» شامل تجربه نویسنده از کودکی تا مادری حول محور کتاب و پژوهش‌هایی است، که کسب کرده است. به قول امیرزاده، در ابتدای هر بخش خاطره‌ای به زبان داستان می‌آید. پس از آن، با تفکیک سن از جنینی تا حوالی نه سالگی تلاش کرده‌ام با بیان پرسش‌ها و دادن پاسخ‌هایی، نیاز شما را به دانستن پاسخ این سوال کلی برطرف کنم؛ چگونه کودک کتابخوان تربیت کنیم؟

اندیشه‌ورزی شروع نمی‌شود؛ بلکه از خانه‌ها، نه، از کنار گهواره‌ها که حتی از شکم‌های آبستن مادرها آغاز می‌شود. بهبود شیوه و میزان خواندن بر بهبود تفکر کودکان ما مؤثر است و این دو سخت به هم وابسته‌اند و چه عاملی کودک را به خواندن وادار می‌کند؟ چه انگیزه‌ای باعث می‌شود او کتاب به دست بگیرد؟ میل به کشف معنا! او باید در بستری رشد کند که برای پیدا کردن سؤال‌هایش و برای آرام‌ساختن آشفته‌گی‌هایش و برای انتخاب سبک زندگی‌اش مطالعه

میزخبر

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور:
امداد رسانی به ۲۱۳۹ نفر و مرگ ۶ نفر
در سیل از ابتدای تیر ماه



سرویس حوادث

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور، با اشاره به بهرمندی بیش از ۲۰۰۰ نفر متأثر از سیل و آبرفتی از خدمات امدادی نیروهای عملیاتی هلال احمر، از ثبت ۱۱۷ عملیات امداد و نجات در ۱۲ استان کشور خبر داد. محمودی در ادامه گفت: از تاریخ یکم تا نهم تیر ماه ۱۴۰۳، نیروهای عملیاتی جمعیت هلال احمر در استانهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، تهران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، زنجان، سمنان، قزوین، گلستان، گیلان و مازندران در ۱۱۷ عملیات امداد و نجات به ۲۱۳۹ نفر امداد رسانی کردند. وی افزود: نجاتگران هلال احمر ۲۱۷ متأثر از سیلاب را به مناطق امن منتقل، همچنین ۴۲۵ نفر نیز اسکان اضطراری داده شد. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر ادامه داد: متأسفانه در این مدت ۶ نفر از هموطنان در مناطق رودبار، سوادکوه و کلیبر جان خود را از دست دادند و یک نفر در منطقه سوادکوه مفقود شده است. محمودی اضافه کرد: تعداد ۲۴۰ تیم عملیاتی متشکل از ۹۱۴ نفر از امدادگران و نجاتگران به متاثرین از سیل خدمات امدادی ارائه کردند. / پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر

افزایش مرگ‌های ناشی از تصادفات؛

تلفات جاده‌ای به ۱۱ سال قبل برگشت

ناشی از تصادفات رانندگی داشتیم، حدود ۹ و نیم درصد کاهش داشته است...»

بازگشت به ۱۱ سال قبل

این‌که این کاهش دو درصدی تردهای جاده‌ای چند درصد می‌تواند در آمارهای کاهش یا افزایشی تلفات جاده‌ای تاثیر داشته باشد موضوعی است که باید توسط کارشناسان مورد بررسی و محاسبه قرار بگیرد. اما آنچه اهمیت دارد همان نکته‌ای است که وزیر راه در پایان جلسه هیات دولت گفت، یعنی طبق برنامه تلفات جاده‌ای باید سالانه ۱۰ درصد روند کاهش داشته باشد.

این درحالی‌ست که در پایان سال گذشته میزان مرگ‌ومیرهای ناشی از تصادفات جاده‌ای در کشور با رشد ۲۰۸ درصدی به میزان تلفات ۱۱ سال قبل برگشت که به نوعی بازگشت به عقب محسوب می‌شود. آن‌طور که تسنیم گزارش داده، آمار قربانیان تصادفات جاده‌ای در سال ۱۴۰۲ به بالای ۲۰ هزار نفر، یعنی بعد از ۱۱ سال با رشد ۲۰۸ درصدی تلفات جاده‌ای این آمار به ۲۰ هزار و ۴۵ نفر رسید؛ اینفوگرافیک زیر جزئیات بیشتری در این باره نشان می‌دهد. / خبر آنلاین



آمارهای پزشکی قانونی چه می‌گوید؟

آمارهای مربوط به پزشکی قانونی صحبت‌های وزیر راه را تایید می‌کند. عباس مسجدی، رئیس سازمان پزشکی قانونی در رابطه با میزان مرگ و میر ناشی از تصادفات رانندگی در ایام نوروز سال ۱۴۰۳، گفت: در فواصل روزهای ۲۵ اسفند ۱۴۰۲ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ (۲۰ روز)، تعداد هزار و ۶۵ نفر بر اثر تصادفات رانندگی، جان خود را از دست دادند. «این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته که هزار و ۱۷۵ نفر فوتی

بذریایش، وزیر راه و شهرسازی دولت سیزدهم در پایان جلسه دولت در این باره گفت: «جانباختگان جاده‌ای همیشه یکی از دردهای کشور است، در دو ماهه اول امسال با کاهش ۱۰ درصدی سوانح جاده‌ای منجر به فوت مواجه بودیم. البته یک فوتی هم زیاد است و باید به صفر برسد اما با توجه به شاخص‌ها و هدف گذاری‌هایی که وجود دارد و با رعایت‌هایی که مردم انجام دادند با کاهش ۱۰ درصدی مواجه بودیم. تکلیف برنامه هم این است که باید بتوانیم سالی ۱۰ درصد کاهش بدهیم.»

سرویس حوادث

وزیر راه و شهرسازی درحالی از کاهش ۱۰ درصدی تلفات ناشی از تصادفات جاده‌ای در نوروز امسال در مقایسه با سال گذشته صحبت می‌کند که آمارهای تجمعی پایان سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد نه تنها تلفات جاده‌ای روند کاهش نداشته بلکه با رشد چند درصدی به آمارهای ۱۱ سال قبل برگشته است.

مرگ‌ومیرهای جاده‌ای کاهش داشته یا افزایش؟ پرسشی که آمارها از عهده پاسخ به آن برمی‌آیند نه آرزوها؛ قطعاً آرزوی هر مدیر یا وزیری در مجموعه وزارت راه کاهش تلفات جاده‌ای است اما این‌که آمارها درباره مرگ‌ومیرهای ناشی از تصادفات چه می‌گویند چندان نسبتی با آمار و آرزو ندارد. یکی از بازه‌های زمانی مهم درباره وقوع تصادفات جاده‌ای مربوط به ایام نوروز است، ایامی که اگرچه با شادی همراه است اما خیلی‌ها در آن طعمه مرگ می‌شوند. در نوروزی که گذشت بازم خورد، جاده، مسافر و مرگ مانند سال‌های قبل خیره‌ای تلخی را رقم زدند، اما در این میان یک تفاوت وجود داشت، این‌که آمار تلفات جاده‌ای در نوروز امسال (۱۴۰۳) از مدت مشابه سال قبل (۱۴۰۲) کمتر شد. مهرداد

آلارم پایند الکترونیکی سارق را لو داد

سرویس حوادث

رئیس پلیس پیشگیری پایتخت از آلارم پایند الکترونیکی سارق حرفه‌ای خودروهای لوکس خارجی و دستگیری متهم هنگام سرقت خبر داد. سرهنگ علی قاسم‌پور رئیس پلیس پیشگیری پایتخت اظهار کرد: ماموران کلانتری ۱۴۲ کن متوجه آلارم پایند یکی از این مجرمان و حضور سارق در ساعت ۰۴:۰۰ بامداد در محله کن شدند و بلافاصله گشت انتظامی به محل حضور سارق اعزام شد. رئیس پلیس پیشگیری پایتخت با بیان اینکه ماموران متهم را در حین سرقت از یک خودرو لوکس خارجی مشاهده و اقدام به دستگیری وی کردند. این مقام انتظامی اشاره کرد: متهم به جرم خود مبنی بر سرقت رادار خودروهای لوکس خارجی معترف و اظهار کرد: تاکنون مرتکب ۸ فقره سرقت مشابه شده است. رئیس پلیس پیشگیری پایتخت با بیان اینکه سارقانی که با پایند الکترونیکی دستگیر می‌شوند غیر از محکومیتی که اجرا می‌شود به میزان پایش آن‌ها هم اضافه می‌شود ادامه داد: شناسایی مالخر و شکات این پرونده در دستور کار پلیس قرار دارد. سرهنگ قاسم پور در پایان به این مجرمان هشدار داد: پلیس با مهارت، درایت، هوشیاری و تجهیزات فنی که در اختیار دارد تمام سارقان حرفه‌ای سابقدار را پایش و کنترل نموده و در صورت ارتکاب جرمی بلافاصله در حین ارتکاب دستگیر و با آن‌ها برخورد خواهد کرد. / خبرگزاری پلیس

کلاهبرداری میلیاردی زن شیرازی

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا استان فارس از شناسایی و دستگیری خانمی جوان که با شگردهای مختلف قربانی‌های خود را به بهانه خرید لوازم‌های آرایشی و بهداشتی فریب داده بود و از آنها مبلغ ۲۱۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده بود، خبر داد. سرهنگ امیر حسین سلیمانی بیان کرد: در پی شکایت شهروند شیرازی مبنی بر کلاهبرداری از وی به بهانه خرید وسایل و لوازم آرایشی و بهداشتی از طریق فضای مجازی، رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت. وی ادامه داد: شاکي در اظهارات خود بیان داشت از طریق فضای مجازی با شخصی که خود را وارد کننده مواد و لوازم آرایشی و بهداشتی معرفی نموده بود آشنا و وی برای جلب اعتماد من در ابتدا اقدام به ارسال سفارشات در کمترین زمان با بهترین کیفیت‌ها می‌نمود و پس از مدتی و دریافت مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال برای سفارشات بیشتر، دیگر جوابگوی تماس‌ها و پیام‌های من نبود. رئیس پلیس فتا استان فارس با اشاره به اینکه متهم برای ناشناس ماندن از حساب‌های بانکی اقوام و آشنایان خود استفاده می‌نمود، گفت: با بررسی‌های بیشتر مشخص شد متهم از ۸ نفر دیگر در شهر شیراز با همین شگرد کلاهبرداری کرده است.

این مقام مسئول گفت: با اقدامات فنی، شیوه و شگردهای خاص پلیسی، متهم که خانمی جوان بود مورد شناسایی قرار گرفت و با هماهنگی قضایی تیمی از افسران این پلیس پس از اخذ نیابت قضایی به استان اصفهان مراجعه و وی را دستگیر کردند.

سرهنگ سلیمانی گفت: این خانم جوان تاکنون اقرار به کلاهبرداری از ۱۹ نفر به ارزش ۲۱۰ میلیارد ریال نموده که با بررسی‌های کارشناسان این پلیس از گوشی‌های همراه و حساب‌های بانکی در اختیار متهم، تعداد شکات و مبلغ کلاهبرداری بیش از این تعداد است که تحقیقات همچنان ادامه دارد. رئیس پلیس فتا فارس با بیان اینکه کاربران هرگز فریب اینگونه آگهی‌ها به واسطه قیمت پایین در فضای مجازی را نخورند، از هموطنان درخواست کرد: در خصوص خرید از سایت‌های خرید و فروش دقت کافی را داشته باشند و در صورت برخورد با هرگونه مورد مشکوک آن را از طریق وب سایت پلیس فتا به نشانی اینترنیتی. www.fata.gov.ir و یا با شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ با کارشناسان ما در میان بگذارند. / پلیس

جسد برادرم را در اتاق خواب دفن کردم

سرویس حوادث

ببرم تا دیگر در خانه پدری ام به راحتی زندگی کنم... بار دیگر کف اتاق خواب را کندم و به استخوان‌های برادرم رسیدم برای اینکه بتوانم جنازه را منتقل کنم باید تعدادی از استخوان را می شکستم بازه وهر چیزی که فکرش را بکنید استخوان‌های بزرگ را شکستم تا در کوله پشتی جا شود و بعد در دو مرحله استخوان را به تهران منتقل کردم... فکر می‌کردم با این کار دیگر همه چیز تمام می‌شود، با گذشت ۱۳ سال بازم آرام و قرار نداشتم خواب‌های پریشان و کابوس‌های بی‌درپی زندگی ام را مختل کرده بود تا اینکه پس از یک سال جایجایی جسد احساس کردم عذاب وجدان تمام وجودم را گرفته است و حالا آمده ام تا مرا به اتهام قتل برادرم دستگیر کنید....

در جریان اظهارات این متهم جوان تیمی از کارآگاهان جنایی و بازپرس کشیک قتل به محل اختفای جسد رفتند و پس از پیدا شدن استخوان‌های به دستور قاضی کشیک بقایای جسد به پزشکی قانونی منتقل شد تا پس مشخص شدن هویت جسد تحقیقات فنی از متهم و افرادی که خانواده مقتول را می شناسند آغاز شود. براساس این گزارش این پرونده تا کنون با توجه به اظهارات متهم تشکیل شده و دقیقاً مشخص نیست و تحقیقات جنایی درباره‌ی این پرونده ادامه دارد. / رکنا

مرا به دیگران می‌گفت اعتماد بنفس و غرورم را می‌شکست و به شدت ناراحت می‌شدم تا اینکه آخرین بار تصمیم گرفتم با او تسویه حساب کنم. نمی‌توانستم رفتارهایش را تحمل کنم چاقویی را تهیه کردم و زمانی که او به خانه آمد من با چاقو مقابلش ایستادم تا به او بگویم دست از این کارهایش بردارد باهم درگیر شدیم و من با چاقو گردنش را زدم و بعد درحالی که گردنش بریده شده بود او را خفه کردم. یک شب با جسد درخانه ماندم و بعد کف اتاق خواب را کندم و برادرم را در آنجا دفن کردم تا راز جنایتم مخفی بماند.

متهم به قتل

بعد از مدتی سرکار رفته هرکسی هم سراغ برادرم را می‌گرفت می‌گفتم ازدواج کرده و رفته است هیچ فامیلی هم نداشتم که پیگیر او باشد. بعد از مرگ برادرم وقتی وارد خانه پدری می‌شدم روح او را می‌دیدم و دیگر این ماجرا مرا رنج می‌داد تا اینکه به خدمت سربازی رفتم و بعد از بازگشت به خانه پدری ام رفته آرام و قرار نداشتم در مدتی که با مترو به سرکار می‌رفتم ناگهان مکان مناسبی را در میان درختان پارک جنگی چیتگر نظرم را جلب کرد تصمیم گرفتم نیش قبر کنم و جنازه برادرم را از خانه به آنجا

پسر جوان پس از ۶ سال از جنایت مخوف، خودش را به اداره پلیس معرفی کرد و مدعی شد برادرش را با چاقو کشته و در کف اتاق خواب پنهان کرده است.

متهم می‌گوید: اترس روح برادرم نیش قبر کردم و استخوان‌هایش را پس از شکستن با کوله پشتی ام به تهران بردم تا در میان درختان سربسز دفن کنم. پسر ۲۶ ساله باپاهایی لرزان وارد یکی از کلانتری‌های کرج شد و به ماموران کلانتری گفت من ۶ سال پیش برادرم را کشته ام... مرا بازداشت کنید. این جملات عجیب کافی بود که پسر جوان برای بازجویی جزئیات آنچه که اعتراف کرده است به اداره پلیس آگاهی منتقل شود.

مجید درحالی که آرام به نظر می‌رسید در اظهاراتش گفت: بچه بودم که پدرم از دنیا رفت و من و مادرم و برادرم که چند سالی از من بزرگ تر بود با هم زندگی می‌کردیم مادرم که بعد از مرگ پدرم دچار بیماری روانی شده بود حالت عادی نداشت برای همین به بیمارستان روانی منتقل شد من ماندم و برادرم، گهگاهی باهم اختلاف داشتیم صاحب کار برادرم که مرا هم می‌شناخت رابطه صمیمی باهم داشتیم از اینکه برادرم مسائل ومشکلات

اتوبوس زائران بندرعباسی دچار سانحه شد

سرویس حوادث

چند زائر کربلا از بندرعباس در تصادف با تریلی در استان خوزستان مجروح شدند.

به گزارش فارس عارف اصل شهربانی سخنگوی اورژانس خوزستان: اتوبوس تور زبازری کربلا از شهر بندرعباس در جاده هندیجان به ماهشهر با تریلی تصادف کرد که تعدادی از زائران مجروح شدند. سه دستگاه آمبولانس از هندیجان به محل حادثه اعزام شد. هفت مصدوم شامل ۳ مرد ۴۲، ۲۶ و یک پسر بچه دو و نیم ساله بودند. همچنین سه نفر زن ۴۲ ساله و ۳۷ و ۳۰ ساله به بیمارستان معرفی ماهشهر منتقل شدند. این حادثه فوتی نداشته است.



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا

دانلود برنامه های بانکی از منابع معتبر

کلاهبرداران سایبری با طراحی اپلیکیشن‌های جعلی رمز ساز، به دنبال سرقت اطلاعات بانکی کاربران هستند تا با دسترسی به اطلاعات شهروندان نسبت به خالی کردن حساب افراد اقدام کنند

میزخبر

تراز تجاری بوشهر
به مثبت ۲۸ میلیارد دلار رسید

مهران سلطانی نژاد

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: در ۳۲ ماه گذشته تراز تجاری استان بوشهر به مثبت ۲۸ میلیارد دلار رسید.

مهدی صفوی با تبریک روز ملی صنعت و معدن اظهار کرد: در راستای توسعه فعالیت‌های صنعتی و معدنی در استان بوشهر اظهار کرد: شاهد اقدامات خوبی در مسیر توسعه و رشد اقتصادی استان در ابعاد مختلف هستیم.

وی بیان کرد: به منظور افزایش تولید و توسعه اشتغال در صنایع برنامه‌های بسیار خوبی را در دستور کار داریم. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر با تاکید بر حرکت واحدهای تولیدی به سمت ارتقای دانش و تکنولوژی روز ادامه داد: برای دستیابی به بهره‌وری بیشتر و شتاب اقتصادی باید از ظرفیت علم و دانش در این عرصه استفاده شود.

وی میزان صادرات کالاهای غیرنفتی طی ۳۲ ماه گذشته ۳۳ میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلار دانست و افزود: میزان واردات نیز طی این مدت پنج میلیارد و ۷۱۹ میلیون دلار بوده است.

صفوی با اشاره به اینکه تراز تجاری استان بوشهر به مثبت ۲۸ میلیارد دلار رسیده است گفت: در دولت سیزدهم ۶ هیئت تجاری خارجی از کشورهای مختلف وارد استان بوشهر شدند و سه هیأت استان نیز به دیگر کشورها اعزام شدند.

رییس شبکه بهداشت و درمان دشتستان اعلام کرد:

ناباروری و تک‌فرزندی مهم‌ترین
چالش‌های جوانی جمعیت

سرویس خبری

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان گفت: ناباروری، سقط و تک‌فرزندی از مهم‌ترین چالش‌های جوانی جمعیت در دشتستان هستند.

ماریا خویشدوست در نشست تخصصی جوانی جمعیت شهرستان دشتستان اضافه کرد: بالا بودن میزان ناباروری، سقط و نگرش منفی خانوارهای دارای یک فرزند نسبت به فرزند آوری مجدد از مهم‌ترین چالش‌های جوانی جمعیت در دشتستان است.

وی اظهار کرد: شاخص TFR (نرخ باروری) از سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱ روند کاهشی داشته است اما با تلاش‌هایی که در قراقرگاه‌های جوانی جمعیت با ریاست فرماندار دشتستان صورت گرفت، این شاخص در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ روند ثابت داشته است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان دشتستان تصریح کرد: امیدواریم با آموزش و اطلاع‌رسانی به مردم، مشارکت رسانه‌ها و فعالین اجتماعی، شاهد افزایش شاخص TFR (نرخ باروری) و رشد جمعیت در سال‌های پیش رو باشیم. خویشدوست افزود: تمام سیمای شهر و اداره‌ها (دستگاه‌های اجرایی) باید با شعار و تضامینی که مفهوم جوانی جمعیت را منتقل می‌کنند، آراسته شوند. رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان بیان کرد: برای حل چالش‌هایی که در زمینه جوانی جمعیت وجود دارد، کمیته تخصصی جوانی جمعیت شبکه بهداشت و درمان دشتستان تشکیل شده است که با کمک کارشناسان و برنامه‌های تحقیقاتی که تا پایان سال ارائه می‌دهند بتوانیم نرخ باروری را در سال‌های آینده افزایش دهیم. / مهر

۹ میراث طبیعی استان فارس ثبت ملی

شدند



سرویس خبری

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس از قرار گرفتن ۹ پرونده میراث طبیعی این استان در فهرست ملی خبر داد. محمد ثابت اقلیدی با بیان اینکه شماره ثبت ۹ پرونده میراث طبیعی در ۴ شهرستان استان فارس در فهرست ملی ابلاغ شد گفت: پرونده مجموعه درختان سرو کهن‌سال تنگ بیدک و پرونده درخت سرو کهنسال کوه درختی در شهرستان فسا با شماره‌های ۱۲۶۴ و ۲۶۳۰۱ در فهرست ملی به ثبت رسیده‌اند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس گفت: قدمت درخت سرو کهنسال کوه درختی ۸۰۰ الی ۹۰۰ سال تخمین زده شده است. ثابت اقلیدی با بیان اینکه پرونده درختان کهنسال سرو مسجد جامع ایچ در شهرستان استهبان هم طی تشریفات قانونی به شماره ۱۲۶۲ در فهرست ملی جای گرفت افزود: پرونده درخت زبان‌گنجشک ۱ قدمگاه علی ابن موسی‌الرضا (ع) با قدمت حدود ۳۰۰ الی ۳۵۰ سال و به شماره ۱۲۹۳ همچنین درخت چنار قدمگاه علی بن موسی‌الرضا (ع) با قدمت ۴۰۰ الی ۴۵۰ سال و به شماره ۱۲۵۸ و درخت کهن‌سال گردوی امامزاده عبدالرحمن (ع) به شماره ۱۲۵۷ در شهرستان اقلید در فهرست ملی به ثبت رسیدند. او ادامه داد: پرونده میراث طبیعی درخت چنار کهنسال کشوری با قدمت ۲۵۰ تا ۳۰۰ سال به شماره ۱۲۶۱ و درخت سرو کهنسال پلکان با قدمت ۴۵۰ الی ۵۰۰ سال و به شماره ۱۲۶۰ در شهرستان نی‌ریز در فهرست ملی به ثبت رسید.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس همچنین به ثبت ملی درخت سرو کهنسال خواجه جمالی در شهرستان نی‌ریز بخش آباده طشک نیز اشاره کرد و گفت: پرونده این درخت هم به شماره ۱۲۹۲ در فهرست ملی جای گرفت.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس خبر داد:

آغاز فعالیت خوشه صنعتی سنگ نی ریز

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس گفت: توسعه خوشه‌های صنعتی از بسته‌های مهم تحقق جهش تولید با مشارکت مردم محسوب می‌شود.

در جلسه‌ای که همزمان با دهه تولید و تجارت برگزار شد با انتخاب عامل توسعه، فعالیت خوشه صنعتی سنگ نی ریز بعنوان هشتمین خوشه استان فارس آغاز شد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با بیان اینکه ایجاد و توسعه خوشه‌های صنعتی از بسته‌های مهم تحقق جهش تولید با مشارکت مردم است گفت: تمامی مراحل توسعه خوشه صنعتی با مشارکت ذینفعان و تولیدکنندگان پیش می‌رود و نقش دولت در این زمینه حمایتی است. سید مسعود عظیمی با اشاره به ظرفیت‌های معدنی شهرستان نی‌ریز در شرق این استان گفت: راه‌اندازی پروژه "خوشه سنگ نی‌ریز" می‌تواند تحول مناسبی در حوزه‌های بازاریابی و فروش، صادرات، ارتقای تکنولوژی و افزایش تعامل و همکاری بیشترین ذینفعان با انجام فعالیت‌های شبکه‌ای فراهم کند.

او با اشاره وجود ۲۵ معدن سنگ چینی با درجه خلوص بالا در این شهرستان، فعالیت شهرک صنعتی سنگ نی‌ریز به عنوان یکی از مهم‌ترین شهرک‌های تخصصی سنگ کشور و خاورمیانه



عضو خوشه‌های صنعتی از طریق همکاری و استفاده از مناسب از فرصت‌های موجود و مقابله با تهدیدهای مشترک به افزایش بهره‌وری منجر خواهد شد.

او خاطرنشان کرد: تقویت خوشه‌های صنعتی تقویت‌کننده و محرک صنایع کوچک و متوسط در عرصه تولید و بازار خواهد بود و اثرات اقتصادی مطلوبی را در سطح جامعه به همراه خواهد داشت.

خوشه صنعتی و کسب‌وکار به واحدهای کسب‌وکارمتمکز در یک منطقه جغرافیایی که با همکاری و تکمیل فعالیت‌های یکدیگر، محصولات و یا خدمات مشابه و یا مشترکی را تولید و ارائه کرده و از چالش‌ها و فرصت‌های مشترکی نیز برخوردارند، اطلاق می‌شود. خوشه‌های کسب‌وکار می‌توانند در هریک از زیربخش‌های تولیدی، صنعتی، خدماتی، کشاورزی، هنری و صنایع دستی فعال باشند. در استان فارس و با حمایت‌های شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تاکنون هشت خوشه گلاب و عرقیات گیاهی میمند فارس، سنگ شمال فارس، ترشیجات، رب گوجه و شوریجات، خرما، جنوب، فرش دستباف، گیاهان دارویی و مسقطی لاریجاده شده‌اند که خوشه سنگ نی ریز هشتمین خوشه استان فارس است.

شهرستان نی‌ریز با احتساب واحدهای خارج از شهرک صنعتی سنگ، ۱۷۷ واحد سنگبری به فعالیت می‌پردازند که این موضوع بستر مهمی را برای رشد شاخص‌های تولید و صادرات فراهم کرده و خوشه صنعتی می‌تواند هم‌افزایی لازم را برای تحقق اهداف توسعه‌ای فراهم کند. عظیمی از دیگر اهداف راه‌اندازی خوشه سنگ را حمایت از فعالان بخش فراوری سنگ و سنگبری‌ها در حوزه‌های برندسازی و ارتقا کیفیت محصولات اعلام و اضافه کرد: واحدهای

ادامه داد: استقرار و فعالیت ۱۵۰ واحد مرتبط با سنگ بری و فراوری سنگ با اشتغالزایی یک هزار و ۷۰۰ نفر و ظرفیت تولید سالانه ۱۳ میلیون متر مربع سنگ فراوری شده در این شهرک صنعتی بیانگر اهمیت ویژه آن در زمینه صنایع جانبی مرتبط با سنگ است و به همین دلیل نیز رایج‌باد و توسعه این خوشه صنعتی در دستور کار قرار گرفت.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تصریح کرد: در مجموع در محدوده جغرافیایی

معاون طرح‌های توسعه‌ای شرکت نفت و گاز پارس عنوان کرد:

راه‌اندازی فاز ۱۳ پارس جنوبی
مهم‌ترین برنامه سال جاری

امسال نیز نسبت به اتمام ساخت جکت فرزاد و نصب آن در بهمن ماه در میدان مشترک فرزاد اقدام خواهد شد و حفاری در جکت میدان بلال، فاز ۱۱ ای و فرزاد آغاز خواهد شد. جعفری افزود: ۷۰ درصد تولید گاز کشور توسط شرکت نفت و گاز پارس انجام می‌شود و با اجرای طرح‌های توسعه‌ای جدید و تکمیل طرح‌های توسعه‌ای قدیم سالانه نسبت به افزایش تولید گاز اقدام می‌کند. وی یادآور شد: به تولید رساندن آخرین بلوک طرح توسعه میدان گازی پارس جنوبی به‌عنوان بلوک فاز ۱۱ در سال گذشته از مهم‌ترین دستاوردهای شرکت نفت و گاز پارس در اجرای طرح‌های توسعه‌ای است.

معاون طرح‌های توسعه‌ای شرکت نفت و گاز پارس گفت: با وجود قراردادهای مختلف با خارجی‌ها در ۲۰ سال گذشته از جمله شرکت توتال، هرگز اقدام مهمی در اجرای این بلوک گازی که در لایه مرزی ایران با قطر قرار داشت، انجام نشد. جعفری ادامه داد: با تصمیم شرکت ملی نفت ایران و وزارت نفت، به دلیل عقب‌نشینی شرکت‌های خارجی و بدعهدی آنها مقرر شد اجرای توسعه این طرح به شرکت‌های داخلی سپرده شود که به منظور

خواهد شد. معاون طرح‌های توسعه‌ای شرکت نفت و گاز پارس تصریح کرد: علاوه بر آن حفاری و تکمیل تعدادی حلقه چاه در فاز ۱۱ بی پیگیری خواهد شد که منجر به افزایش تولید به میزان ۱۰ میلیون مترمکعب می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین با ساخت جکت میدان گازی بلال تا پاییز امسال جکت یادشده نصب خواهد شد و سپس حفاری‌ها آغاز می‌شود. جعفری اضافه کرد: جکت سکوی فاز ۱۱ ای پارس جنوبی توسط شرکت صنعتی ایران صدرا در حال ساخت است و در پاییز امسال نسبت به نصب جکت اقدام می‌شود. وی گفت: پایان

سرویس خبری

معاون طرح‌های توسعه‌ای شرکت نفت و گاز پارس گفت: مهم‌ترین برنامه شرکت نفت و گاز پارس در سال جاری در بخش طرح‌های توسعه‌ای راه‌اندازی و به تولید رساندن سکو ۱۳ ای پارس جنوبی است.

"سید محی‌الدین جعفری" اظهار کرد: سه حلقه چاه سکوی فاز ۱۳ پارس جنوبی بازسازی و تکمیل شده و بزودی گاز تولیدی آن‌ها به پالایشگاه فاز ۱۳ منتقل خواهد شد.

وی افزود: این سکو در سال ۹۴ به دلیل تصادم و برخورد یک شناور سنگاپوری، جکت و تعدادی از چاه‌های آن آسیب دیدند که افزون بر ساخت جکت جدید سه حلقه از مجموع هفت حلقه چاه این سکو در اقدامی منحصر به فرد با استفاده از دانش متخصصان داخلی بهسازی و بازسازی چاه‌های حفاری شده اقدام شد.

جعفری یادآور شد: تا نیمه نخست امسال پنج کیلومتر خط لوله فاز ۱۶ پارس جنوبی تعویض



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس:

حدود ۳۰ هزار مشترک کشاورزی خدمات ارائه می‌شود

سرویس خبری

۱۹ ساعت برق رایگان در ساعات دیگر شبانه روز بهره‌مند شوند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی

برق استان فارس ادامه داد: این شرکت در حال حاضر به حدود ۳۰ هزار مشترک کشاورزی خدمات ارائه می‌کند که حدود ۲۵ هزار مشترک مربوط به مصارف پمپاژ آب کشاورزی است. وی افزود: از حدود ۲۵ هزار مشترک کشاورزی، حدود ۲۳ هزار مشترک فعال هستند که همگی به کنتور هوشمند مجهز شده‌اند. کریمی فرد، گفت: برای بیش از ۹۵ درصد از مشترکان مصارف گوناگون و همچنین ۱۰۰ درصد از مشترکان کشاورزی این کنتورها نصب و راه‌اندازی شده و در آینده کنتورهای هوشمند برای همه مشترکان نصب خواهد شد تا امکان مدیریت بار و قرائت از راه دور مشترکان محقق شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق فارس، ضمن ابراز رضایت

از همراهی کشاورزان با طرح‌های تشویقی همکاری در برنامه‌های مدیریت مصرف تابستان سال گذشته گفت: بیش از ۲۳ هزار مشترک برق کشاورزی این استان در طرح‌های کاهش مصرف برق در تابستان سال گذشته مشارکت کردند که به منظور قدرانی از همکاری آنان، بیش از ۱۲۴ میلیارد ریال پاداش پرداخت شد. او اضافه کرد: برای سال جاری وزارت نیرو سیاست‌های تشویقی را برای اعمال برنامه‌های مدیریت مصرف تمامی مشترکان اعم از مشترکان خانگی و تجاری در ماه‌های گرم سال پیش‌بینی کرده که بی شک همکاری تمام مشترکان در جهت موفق شدن هر چه بیشتر این سیاست‌ها و کاهش پیک بار تابستان مفید و موثر خواهد بود. کریمی فرد درباره پوشش با انرژی گفت: پوشش با انرژی، پوششی همگانی به منظور اصلاح رفتار مصرف

برق در بخش خانگی است که از ابتدای خرداد آغاز شد و تا پایان شهریور ۱۴۰۳ ادامه خواهد داشت. وی هدف اصلی این پوشش را کاهش حداقل ۱۵ درصدی مصرف برق در طول فصل گرم سال جاری عنوان کرد و افزود: مشترکان بخش خانگی می‌توانند با فعالیت مستمر و کاهش بیش از ۱۵ درصد، به اهداف طلایی پوشش برسند و شانس برنده شدن در جوایز را افزایش دهند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: به مشارکت کنندگان در این پوشش، به قید قرعه جوایز ارزشمندی از جمله ۳۰۰ خودرو و هزاران کمک هزینه خرید لوازم خانگی، برقی و الکترونیکی به قید قرعه اهدا و همچنین تخفیف در قبوض برق افراد دارای صرفه جویی به صورت قطعی تا سقف رایگان شدن قبض اعمال می‌شود.

امضای تفاهمنامه بین بنیاد ایران شناسی و سازمان امور دانشجویان

سروریس فرهنگی

را از خارج از کشور برای تحصیل در ایران جذب نمود. دکتر رجبی‌دوانی تاکید کرد که علاقه‌مندان غیر ایرانی چه در داخل و چه در خارج از کشور می‌توانند از طریق وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در رشته ایران‌شناسی مشغول به تحصیل شوند و این رویداد قطعاً برای معرفی کشور عزیزمان به مردم جهان بسیار مؤثر خواهد بود.

توجه به بُعد ایرانی و ریشه‌های عمیق در کشورهای آسیای مرکزی

داداش پور اذعان گفت: اهمیت پرداختن به حوزه هنر و فرهنگ ایرانی فراتر از مرزهای جغرافیایی ایران است و بنیاد ایران‌شناسی این وظیفه خطیر را در حفظ و شناساندن آن بر عهده دارد. از بُعد اسلامی تاکنون به چنین هویتی بسیار پرداخته شده و در حال حاضر در این زمینه به موفقیت درخشانی رسیده‌ایم؛ ولی از بُعد ایرانی آن که ریشه عمیقی با کشورهای آسیای مرکزی دارد، تاکنون کم توجهی شده که باید هرچه بیشتر به بحث هویت و فرهنگ ایرانی مشترک با سایر کشورها توجه بیشتری شود. معاون وزیر علوم و تحقیقات و فناوری در رابطه با جذب دانشجویان خارجی گفت: وزارت علوم، تحقیقات و فناوری آمادگی خود را در جهت جذب و اعطای بورسیه تحصیلی به علاقه‌مندان رشته‌های مرتبط با ایران‌شناسی اعلام می‌نماید و بنیاد ایران‌شناسی این فرصت را دارد که به این رشته و دانشجویان آن توجه ویژه نموده و ظرفیت تحصیلی آن را بالا ببرد.

و یکی از وظایف این مجموعه شناسایی و رصد فعالیت‌های کرسی‌ها و مراکز ایران‌شناسی در خارج از کشور و برقراری ارتباط با آنها است.

تلاش برای شناساندن ایران و جلوگیری از ایران‌هراسی

نظام‌زاده همچنین اعلام کرد بنیاد ایران‌شناسی در حوزه مطالعات تطبیقی در سطح بین‌الملل سعی دارد تا ارتباطات مؤثری برقرار کند و به دنبال تربیت دانشجویان در جهت شناساندن ایران و جلوگیری از ایران‌هراسی باشد. همچنین باید در عرصه ملی به بحث مهم هویت بخشی و بازسازی هویت ایرانی-اسلامی توجه بیشتری شود و از تمامی سازمان‌ها و نهادها در این راستا باری جست‌وی در بخش پایانی سخنان خود با اشاره به برگزاری دوره‌های دانش‌افزایی ایران‌شناسی برای دانشجویان خارجی مقیم ایران، به تأییدگذاری این گونه اقدامات در معرفی هر چه بیشتر ایران تاکید کرد.

شناسایی و رصد فعالیت‌های کرسی‌ها و مراکز ایران‌شناسی در خارج از کشور

در ادامه ایمان نظام‌زاده، معاون اطلاع‌رسانی و همکاری‌های علمی و بین‌المللی بنیاد ایران‌شناسی، از برگزاری نمایشگاه جاذبه‌های تحصیلی استقبال کرد و آن را فرصتی برای شناساندن ایران برشمرد. ایشان در ادامه اذعان داشت که بنیاد ایران‌شناسی از زمان تأسیس خود تا به امروز همایش‌ها و جلسات متعددی را در جهت شناساندن ایران بصورت داخلی و بین‌المللی برگزار نموده و حاصل آن، گردآوری مجموعه بانک‌های غنی اطلاعاتی است

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آذین پویای بندر به شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۵۹۰۱۸ و به شماره ثبت ۳۰۸۹ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد سرمایه شرکت از مبلغ ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۴۰۰ سهم ۴۲,۵۰۰,۰۰۰ ریالی با نام عادی از طریق صدور سهام جدید و بالا بردن ارزش اسمی سهام موجود و از محل پرداخت نقدی به موجب گواهی بانکی شماره ۳۰۷/۹۱۲/۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ بانک سامان شعبه بندرعباس افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۱۷۴۳۵۷۰)



سروریس فرهنگی

کتاب "رئیس عزیز" طی ۱۰ روز گذشته، پنج بار تجدید چاپ شده است. این اثر، اولین کتاب خاطرات رئیس جمهور شهید، سید ابراهیم رئیسی است. کتاب "رئیس عزیز" از جمله تازه‌ترین آثار انتشارات حماسه یاران است که به مناسبت چهلمین روز شهادت رئیس جمهور شهید، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، منتشر شده و در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفته است. کتاب حاضر همزمان با انتشار، با استقبال خوبی از سوی مخاطبان مواجه شده؛ به طوری که در ۱۰ روز گذشته، پنج بار تجدید چاپ شده است. "رئیس عزیز" را می‌توان اولین کتاب خاطرات شهید رئیسی به شمار آورد که پس از شهادت وی منتشر شده است.

محمد صالح دهقانی، مدیر روابط عمومی انتشارات حماسه یاران، به جزئیات بیشتری از کتاب "رئیس عزیز" اشاره کرد و گفت: با انتشار خبر تلخ سقوط بالگرد رئیس جمهور شهید و همراهان ایشان در روز ۳۱ اردیبهشت‌ماه، تصمیم بر این شد برای نشان دادن سبک زندگی و شیوه و منش رئیس جمهور مکتبی و مردمی کشور، کتابی تدوین شود. هدف بر این بود که با انتشار این کتاب ضمن زنده نگاه داشتن یاد شهید آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، در جهت انتخاب اصلاح در انتخابات ریاست جمهوری نیز روشنگری کنیم. در واقع انتشارات قصد دارد در حد بضاعت خود وارد این عرصه شود.

وی با بیان اینکه در این راستا بیش از ۱۰ نفر وارد این فعالیت جهادی شده و کمک کردند، ادامه داد: خانواده شهید که قطعاً در آن هنگام شرایط صحبت کردن نداشتند و اعضای هیئت دولت نیز در آن مقطع فرصت گفت‌وگو نداشتند؛ به همین دلیل مبنای کتاب بر خاطرات و صحبت‌هایی گذاشته شد که در آن ایام از رسانه ملی منتشر می‌شد. کتاب "رئیس عزیز" در یک عملیات جهادی در حوزه تحقیق و پژوهش و در بخش نگارش، با همکاری ۱۰ تن از نویسندگان تدوین شد.

در بخشی از این کتاب به روایت حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مروی، تولیت آستان قدس رضوی، می‌خوانیم: سال‌های ۵۴-۵۳ و وسط روزه چشم افتاد به یک نوجوان حدوداً ۱۵ ساله. از دور و بری‌هایم پرسیدم: «ایشون کیه؟ اهل کجاست؟ نوبی جمع خراسانی‌ها چکار می‌کنه؟» گفتند: «سید ابراهیم رئیسی، از بچه‌های مشهد.» رفاقت‌مان از همان موقع شکل گرفت؛ اما آنچه صمیمی‌اش کرد و ماندگار، فهمیدن یتیمی او بود. سعی می‌کردم به هر بهانه‌ای خودم را بهش نزدیک کنم. خیلی زود شدیم مثل دوتا برادر؛ درست سال‌هایی که من هم سایه پدر از سرم کم شده بود! آن روزها هم حجره‌ای بودیم توی مدرسه آیت‌الله بروجردی، با به پای هم در اجتماعاتی که علیه رژیم پهلوی بود شرکت می‌کردیم و بیگیر تکثیر و پخش اعلامیه‌های مدرسه بودیم.

یک روز که ساواکی‌ها به حوزه آیت‌الله بروجردی یورش آوردند و مدرسه را بستند، ساکمان را برداشتیم و رقتیم خانه‌ای که یکی از علما برای طلبه‌ها اجاره کرده بود. سید ابراهیم وقتی خبر اهانت روزنامه‌ها را شنید با ما آمد. ما را شنید خون خونش را می‌خورد. می‌رفتیم خانه آیت‌الله گلپایگانی و مراجع دیگر. صبح خانه یکی از علما بودیم و شب خانه علمای دیگر...

انتشارات حماسه یاران کتاب "رئیس عزیز" را منتشر کرده است. /تسنیم

تفاهمنامه همکاری بنیاد ایران‌شناسی و سازمان امور دانشجویان در راستای جذب دانشجوی خارجی در رشته ایران‌شناسی در بنیاد ایران‌شناسی امضا شد.

تفاهمنامه مشترک همکاری بین بنیاد ایران‌شناسی و سازمان امور دانشجویان با حضور رؤسای دو مجموعه مورد اشاره در بنیاد ایران‌شناسی امضا شد. در ابتدای این مراسم، محمدحسین رجبی دوانی، رئیس بنیاد ایران‌شناسی، ضمن تبریک عید سعید غدیر، امضای این تفاهمنامه مشترک میان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و بنیاد ایران‌شناسی را در راستای جذب دانشجوی خارجی در رشته ایران‌شناسی بر شمرد.

رئیس بنیاد ایران‌شناسی با اشاره به سفر خود به کشور روسیه، از استقبال گسترده دانشجویان این کشور به تحصیل در رشته ایران‌شناسی خبر داد.

ایران شناسی، نسخه شناسی و مرمت در کشورهای همسایه

وی در ادامه سخنانش گفت: تدریس رشته ایران‌شناسی و به ویژه گرایش نسخه‌شناسی و مرمت می‌تواند در کشورهای همسایه و سایر کشورها، موجب افزایش اقبال و گرایش آنان به شناخت ایران شود و به سبب جذابیت و گستردگی فرهنگ و تمدن ایرانی، در صورت معرفی شایسته آن به مخاطبان، می‌توان تعداد زیادی از علاقه‌مندان به این رشته تحصیلی

آگهی تجدید مناقصه عمومی مناقصه شماره ۲۰۰۳۰۰۳۶۲۷۰۰۰۰۰۵

اداره کل گمرک شهید باهنر در نظر دارد مناقصه احداث دیوارپیرامونی قطعه زمین گمرک هرمز به شماره ۲۰۰۳۰۰۳۶۲۷۰۰۰۰۰۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ میباید.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۳
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴
جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: آدرس اسکله شهید باهنر - ساختمان مرکزی گمرک شهید باهنر مراجعه نمایید.

روابط عمومی گمرک شهید باهنر

شناسه آگهی: ۱۷۴۲۱۵۱

آگهی مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی فشرده (نوبت اول) شماره ۱۴۰۳/۳

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان در نظر دارد پروژه‌های مشروحه زیر را بر اساس بخشنامه ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۰۵/۰۴ با فهرست بهای انبیه سال ۱۴۰۳ از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده ذیل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir به مناقصه بگذارد. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت به همکاری می‌نماید و در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. کلیه متقاضیان جهت دریافت اسناد به سامانه ستاد از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل پیشنهادها تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۷ به سامانه ستاد و دبیرخانه اداره کل نوسازی مدارس هرمزگان به آدرس بندرعباس - کوی فرهنگیان - بلوار شهید ناصر - اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هرمزگان می‌باشد و پاکتهای مناقصه و ارزیابی کیفی در روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ در محل اداره کل نوسازی مدارس استان هرمزگان بازگشایی خواهد شد. این اداره کل در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مخدوش یا بدون مهر و امضاء مختار می‌باشد. ضمناً، هزینه درج آگهی بر عهده برنده می‌باشد. در صورت هر گونه ابهام با واحد امور قراردادهای این اداره کل به شماره تلفن ۳۳۳۵۰۰۹۵-۰۶۶ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ برآورد به ریال	مبلغ تضمین به ریال	نوع تضمین
۱	آسفالت محوطه مدارس شرق استان هرمزگان	80,145,089,024	4,007,254,451	۱) ضمانتنامه معتبر بانکی به مدت سه ماه اعتبار از تاریخ آخرین روز تسلیم پیشنهادها ۲) واریز نقدی به شماره حساب تمرکز و جوه سپرده بانک مرکزی

آگهی مذکور در سایت اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> و اداره کل نوسازی مدارس هرمزگان به نشانی <http://www.nosazihormozgan.ir> و <http://www.setadiran.ir> قابل رویت می‌باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هرمزگان شناسه آگهی: ۱۷۴۴۱۵۵

تاسیس شرکت سهامی خاص فراز پردیس هرمزگان در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۶ به شماره ثبت ۲۴۳۲۵ به شناسه ملی ۱۴۰۳۳۴۸۶۴۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت ۱- ارائه کلیه فعالیت‌های تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید و فروش و خدمات پس از فروش کلیه کالاها بازرگانی، خرید و فروش و صادرات و واردات کلیه کالاها بازرگانی، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانک‌ها، ترخیص کالا از گمرکات داخلی، اخذ و اعطاء نمایندگی‌های کمیانی‌های معتبر داخلی و خارجی، برایی غرفه و شرکت در کلیه نمایشگاه‌های داخلی و بین‌المللی، مشارکت و خرید سهام کلیه موسسات و شرکتهای تجاری، صنعتی و اشخاص حقیقی در ارتباط با هر یک از موضوعات مشروحه فوق. عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی، ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور، اخذ وام و اعتبارات بانکی بصورت ارزی و ریالی از کلیه بانک‌های داخلی و خارجی، شرکت در کلیه مناقصات، پیمان‌ها و مزایده دولتی و خصوصی اعم از داخلی و خارجی، تولید، توزیع و بسته بندی کلیه کالاها مجاز بازرگانی. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدنظر ۲- کلیه فعالیت‌های تولیدی، بازرگانی و عمده‌فروشی و خرید و فروش کالا مجاز تولید داخل ۳- خدمات پیمانکاری راه و ساختمان، معدن، به جز استخراج و بهره‌برداری از معادن نفت و گاز و پتروشیمی، تأسیسات فنی و صنعتی، مهندسی مشاور، شهرسازی، نقشه کشی ۴- خدمات آب، برق، گازرسانی، مخابرات ۵- تولید، بسته بندی، توزیع و پخش انواع کالا، خدمات نمایشگاهی و فعالیت‌های حق‌الملکاری و بازاریابی غیر هرمی و غیر شبکه‌ای ۶- امور اداری، مالی، حسابداری، دفتری و رایانه‌ای، تحقیقاتی، کارشناسی، مدیریت و ترجمه ۷- کلیه عملیات تخلیه، باگیری، انبارداری کالا ۸- خدمات تأمین نیروی انسانی و خدمات مربوط به امور شهری ۹- خدمات دریایی و نمایندگی کشتیرانی داخل و خارجی اعم از کشتی‌های تجاری، تانکر، ماهیگیری و مسافری دریایی ۱۰- اخذ و ایجاد شعبه و نمایندگی شرکتهای داخلی و خارجی، خدمات فنی و مهندسی دریایی و خدمات رسانی به سکویای نفتی، امداد و نجات دریایی، حمل و نقل بار و مسافر درون شهری در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، شهرک اندیشه، بلوار ولیعصر شمالی، کوچه اندیشه ۶، پلاک ۸۴، طبقه همکف، واحد ۱۴۳ کدپستی ۷۹۱۹۸۸۴۷۶۶ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۴۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ نزد بانک تجارت شعبه میدان امام خمینی با کد ۲۳۱۸۰ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای علیرضا حزنی به شماره ملی ۲۵۰۰۵۴۶۹۷۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای امیرحسین حمزه پور به شماره ملی ۳۳۸۱۰۳۷۶۴۱ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محسن غلامشاه زاده به شماره ملی ۳۳۸۱۰۵۰۵۵۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری بالمضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان خانم فاطمه متحدی به شماره ملی ۳۳۹۱۸۶۸۰۶۶ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال آقای علی حمزه پور به شماره ملی ۵۲۷۹۸۲۵۶۲۱ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کنیر انتشارات صبح ساحل جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۱۷۴۳۵۶۸)

۳ استان کشور رکورددار زمین‌خواری شدند

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: سه استان تهران، خوزستان و فارس رکورددار تعرض اراضی و زمین‌خواری در کشور شده‌اند. ارسال مالکی مدیرعامل سازمان ملی زمین با بیان اینکه جلوگیری از افزایش تعرض به اراضی دولتی یکی از مهم‌ترین اقدامات در سازمان ملی زمین و مسکن بوده است گفت: از سال گذشته برنامه ریزی‌های دقیقی برای جلوگیری از افزایش میزان تعرض به اراضی دولتی انجام شده و در این زمینه هم توانسته ایم رتبه‌های بسیار خوبی را به دست بیاوریم. وی افزود: با استفاده از توان یگان حفاظت سازمان ملی زمین و مسکن در سه ماه ابتدای امسال

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران خبرداد:

نوسازی ۱۰۴ هزار بافت فرسوده در کشور

سرویس خبری

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: در دو سال اخیر با استفاده از بسته‌های نوسازانه و سیاست‌های تشویقی ۱۰۴ هزار واحد فرسوده نوسازی شده است.

محمد آیینی مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران با بیان اینکه بسته‌های تشویقی گوناگونی برای نوسازی بافت‌های فرسوده در کشور تهیه شده است گفت: ارائه مشوق‌های گوناگون از جمله مشوق‌های شهرسازانه و همچنین مشوق‌های حقوقی و قانونی بستری مناسب برای نوسازی فراهم کرده است که در کنار سود تسهیلات پایین‌تر نسبت به دیگر روش‌های ساخت می‌تواند روند نوسازی بافت‌های فرسوده را تسریع کرده و به فرآیند نو

شدن شهرها که در تمامی دولت‌ها موردتاکید است اجرایی شده است. وی ادامه داد: طبق بندهای مختلف ضوابط تشویقی گروه اول (بازآفرینی یکپارچه در مقیاس بلوک شهری)، سیاست‌های تشویقی نوسازی محله‌ای در بافت‌های فرسوده در دستور کار قرار گرفته است که عبارت است از اعطای حداکثر دو طبقه تشویقی نسبت به تراکم مجاز طرح مصوب، امکان تخصیص ۲۰ درصد از فضای باز غیرمسقف به منظور تامین پارکینگ‌های موردنیاز، امکان استفاده از مساحت معابر بن بست بدون کارکرد پس از جمع‌بندی، امکان تسهیل در ضوابط معماری برای بازآفرینی یکپارچه در مقیاس بلوک شهری و اعطای حداکثر یک طبقه تشویقی برای نوسازی از جمله این بسته‌های تشویقی است.

دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی:

تعداد صندلی پروازهای داخلی افزایش می‌یابد

سرویس خبری

دبیرانجمن شرکت‌های هواپیمایی از افزایش صندلی پروازها و ظرفیت آنها همزمان با آزادسازی نرخ بلیت خبر داد. مقصود اسعدی سامانی با بیان اینکه اجرای

طرح آزادسازی نرخ بلیت هواپیما نقش موثری در افزایش تعداد صندلی پروازهای داخلی دارد گفت: با اجرای این طرح که با موافقت دیوان عدالت اداری و در قالب برنامه پنجم اجرایی شده است بخشی از هزینه‌های شرکت هواپیمایی که به صورت ارزی پرداخت

می‌شود جبران شده و ما شاهد افزایش ظرفیت و تعداد صندلی‌ها در این مسیرها خواهیم بود. وی افزود: از روز گذشته تعدادی از شرکت‌های هواپیمایی نرخ بلیت‌ها را در سایت‌های خود بازگذاری کرده‌اند که بعد از تکمیل این قیمت‌ها در سایت انجمن شرکت‌های هواپیمایی

صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیرمسئول
الهام کرمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۹ | شماره ۵۱۷۰
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهنرزیان
چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرستانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

میز خبر

متوسط سقف اجاره بها ۲۵ درصد شد

سرویس خبری

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به دو مصوبه شورای عالی مسکن، از تصویب رقم ۲۵ درصد برای متوسط سقف اجاره بها و افزایش وام ساخت نهضت ملی مسکن به ۸۰۰ میلیون تومان خبر داد. مهرداد بذریاش گفت: متوسط سقف اجاره بها با رقم ۲۵ درصد در شورای عالی مسکن به تصویب رسید و بر اساس ماده ۷ قانون ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها دولت مکلف شده تا در استان‌هایی که تورم بالای ۳۰ درصد است، نرخ رشد اجاره بها را تعیین کند. بر همین اساس پیشنهاد شورای مسکن استان‌ها در خصوص این نرخ گردآوری شد که در این جلسه بررسی شد و به تصویب رسید.

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه این ارقام ظرف روزهای آینده به استان‌ها ابلاغ می‌شود، افزود: امیدواریم با این تصمیم بازار اجاره بها شکل بهتری کنترل شود. بذریاش گفت: وام ساخت نهضت ملی مسکن که در سال گذشته به ۵۵۰ میلیون تومان رسیده بود در جلسه به ۸۰۰ میلیون تومان به ازای هر واحد افزایش یافت. وی این مصوبه را بسیار تأثیرگذار دانست و گفت: این مصوبه می‌تواند در تأمین مالی برای اتمام هرچه سریع‌تر پروژه‌های نهضت ملی مسکن مؤثر باشد و این مصوبه مراحل تصویب را در بانک مرکزی طی می‌کند و به زودی ابلاغ می‌شود. وزیر راه و شهرسازی در ادامه به یکی از بزرگترین افتتاح‌های انجام شده در جریان هجدهمین جلسه شورای عالی مسکن اشاره کرد و گفت: امروز ۶۶ هزار و ۷۹۱ واحد نهضت ملی مسکن افتتاح و به ۵۱ هزار و ۷۴۰ متقاضی واجد شرایط زمین واگذار شد. عضو کابینه دولت سیزدهم در ادامه به آغاز عملیات بیش از ۲ میلیون و ۶۶۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن اشاره کرد که تا کنون بیش از ۵۶۰ هزار واحد آن تقدیم مردم شده و گفت: علاوه بر این ۲ میلیون و ۶۶۰ هزار واحد، ۵۰۰ هزار قطعه زمین روستایی هم ظرف چند روز آینده به مردم واگذار می‌شود. بذریاش در بخش دیگری از سخنان خود به رشد تولید بخش مسکن در سال گذشته اشاره کرد که رقمی کم‌سابقه یعنی ۷.۱ درصد را به ثبت رساند و افزود: رشد تولید بخش مسکن از رشد منفی ۷ درصد در سال ۱۴۰۰ به مثبت ۷.۱ درصد در سال ۱۴۰۲ رسید.



آیینی افزود: جشن خروج از محله‌های بهسازی شده در محدوده‌های هدف در حال حاضر با استفاده از این بسته‌های تشویقی گرفته شده است. معاون وزیر راه و شهرسازی تأکید کرد: به زودی مناطقی نوسازی و بازآفرینی شده‌اند از لیست محدوده‌های هدف بازآفرینی شهری خارج شده و جشن خروج از بافت برای آنها گرفته می‌شود. وی افزود: هم‌اکنون آمار نوسازی مسکن از مرز ۲۸۸ هزار واحد عبور کرده و این بدان معناست

رکورد تولید مسکن در بافت‌های فرسوده طی این دو سال و نیم شکسته شده است. مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران گفت: در دو سال اخیر ۱۰۴ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده نوسازی و به بهره‌برداری رسیده است.

هم قرار خواهد گرفت و در این بخش برای جلوگیری از سوداگری و ایجاد بازار سیاه سعی کرده ایم سقف قیمت را خود شرکت‌های هواپیمایی قرار دهند.

مقصود اسعدی دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی کشور یادآور شد: به طور قطع در این بازار با ایجاد فضای رقابتی در بین شرکت‌های هواپیمایی در برخی از بازه‌های زمانی قیمت بلیت هواپیما از قیمت‌های پیش از آزاد سازی نرخ بلیت هواپیما کمتر و ارزان‌تر هم خواهد شد.



اولین پل زیرگذر و گنبد آبی بندرعباس
مصطفی یوسف زاده



کاریکاتور: «تغییرات اقلیمی»
آثر: مایکل اسپرنزا