

چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۳

۴ محرم ۱۴۴۵ هجری قمری

10 Jul 2024

سال ششم / شماره ۲۲۸

۴ صفحه / قیمت ۲۰۰۰ تومان

Omidsehahelpress@gmail.com

هفته نامه
اقتصادی
اجتماعی

امیدسال هرزگان



نگرانی غرب از همکاری بندری چین و گرجستان

نگرانی غرب از همکاری بندری چین و گرجستان

برای ثبات و رفاه بلندمدت گرجستان بسیار مهم است. تلاش برای توسعه زیرساخت‌های گرجستان پتانسیل بسیار زیادی برای باز کردن فرصت‌های اقتصادی و تقویت ارتباط منطقه‌ای دارد. با این حال، چالش‌ها و مناقشات پیرامون این تلاش‌ها نیازمند برنامه ریزی دقیق، شفافیت و پاسخگویی است.

کار دشوار گرجی‌ها

بر اساس گزارش مرکز آنکسام ترکیه، به نظر می‌رسد گرجستان در تلاش است تا از محور روسیه و غرب خارج و در راستای منافع این کشور عمل کند. این واقعیت که روسیه همچنان گرجستان را «حیاط خلوت» خود می‌داند و غرب در مورد مسائل حساسی مانند تمامیت ارضی حمایت عینی نمی‌کند، گرجستان را بر آن داشت تا گام‌های دقیق و قاطعی برای آینده کشور بردارد. تجربه تنش‌ها و فجایع مختلف در محور غرب و روسیه از دهه ۱۹۹۰، می‌طلبد تا گرجستان با در نظر گرفتن فرآیندهای جهانی و شرایط اقتصادی جهان، مسیری جدید یا جایگزین ترسیم کند. در نظم جهانی که در آن جنگ‌ها برای کنترل کریدورهای تجاری و خطوط انرژی صورت می‌گیرد، گرجستان در تلاش برای منافع استراتژیک است.

در چنین پیکربندی، تفلیس می‌تواند موقعیت بی‌طرف خود را حفظ و از استفاده آن توسط قدرت‌های بزرگ جلوگیری کند. در مورد روابط چین با اتحادیه اروپا، این روابط به طور قابل توجهی با روابط روسیه و اروپا متفاوت است. اروپا هم به عنوان یک شریک تجاری و هم به عنوان منبع فناوری برای چین اهمیت زیادی دارد. در عین حال، چین به دلیل انعطاف‌پذیری اقتصادی و بازار داخلی بزرگ، بازار مهمی برای شرکت‌های اروپایی باقی می‌ماند که برای رقابت جهانی آن‌ها حیاتی است. از سوی دیگر، چین در تلاش است تا راه‌ها و راه‌آهن‌های شرق به غرب را توسعه دهد و با دور زدن روسیه، آسیای مرکزی را از طریق زمینی به اتحادیه اروپا متصل کند. بنابراین، پکن در حال متنوع سازی مدرن سازی مسیرهای اتصال سنتی خود است. در پایان، به نظر می‌رسد منافع ژئوپلیتیک روابط با کشورهای قفقاز جنوبی برای پکن مهمتر از منافع اقتصادی باشد. از یک سو تقاضای روزافزون برای تنوع بخشیدن به سیاست خارجی در قفقاز و از سوی دیگر، عدم مداخله چین در مشکلات داخلی منطقه، این کشور را به شریکی جذاب برای کشورهای منطقه تبدیل می‌کند.



تاکید کرد که توسعه زیرساخت‌های بندری در گرجستان ضروری است، اما این امر باید در راستای منافع کشور انجام شود.

سود و زیان همکاری با چین

تعمیق روابط گرجستان با چین از دید متحدهای غربی آن غافل نمانده است، زیرا آنها همسویی این کشور با چین را با نگرانی رصد می‌کنند. بدبینی غربی‌ها از نگرانی آنها در مورد تسلط اقتصادی، همکاری سیاسی با رویه‌های چین و پیامدهای امنیتی احتمالی ناشی می‌شود. در حالی که گرجستان به دنبال متعادل کردن سیاست خارجی خود از طریق روابط رو به رشد با چین است، اما پیامدهای ژئوپلیتیک انتخاب‌های آن نیز قابل توجه است. در واقع، گرجستان در شبکه پیچیده از یوپی‌های ژئوپلیتیک حرکت می‌کند، و با یک عمل متعادل‌کننده ظریف روبرو می‌شود. از یک سو، این کشور به دنبال سرمایه گذاری در موقعیت استراتژیک خود و جذب سرمایه گذاری خارجی برای تقویت توسعه اقتصادی است. از سوی دیگر، باید با احتیاط حرکت کند تا از دوری شرکای غربی خود و به خطر انداختن امنیت و حاکمیت خود جلوگیری کند. یافتن تعادل مناسب بین منافع اقتصادی، ملاحظات ژئوپلیتیک و الزامات امنیت ملی



چین در تلاش است تا راه‌ها و راه‌آهن‌های شرق به غرب را توسعه دهد و با دور زدن روسیه، آسیای مرکزی را از طریق زمینی به اتحادیه اروپا متصل کند

گذاران چینی ۴۹ درصد از سهام را در اختیار خواهند داشت. در صورت تکمیل ساخت بندر، گرجستان قادر به دریافت کشتی‌های کانتینری اقیانوس پیمای خواهد بود که پکن را قادر می‌سازد در طرح‌های لجستیکی جدید شرکت کند. به نظر می‌رسد که گسترش نفوذ چین در قفقاز جنوبی به تدریج در حال انجام است. این اقدامات واکنش ایالات متحده آمریکا و افزایش فشار غرب بر رهبری تفلیس را برانگیخته است. این فشارها شرایط را برای گرجستان دشوار می‌کند و باعث ایجاد تنش در سیاست داخلی می‌شود. به ویژه پروژه بندر دریای عمیق آناکلیا به عنوان یک شکست ژئوپلیتیک برای غرب تلقی می‌شود. همکاران نخست وزیر گرجستان، لوان داویناشویلی در ۱۷ ژوئن ۲۰۲۴ اظهار داشت که بدون تردید پروژه بندر یوتی و بندر آناکلیا به منظور افزایش پتانسیل کشور و حفظ منافع دولتی اجرا خواهد شد. داویناشویلی

رقابت‌های تاریخی روسیه در منطقه خسته شده‌اند و دفاع مداوم چین از مسائل تمامیت ارضی بر تعمیق روابط آنها تأثیر می‌گذارد. در این زمینه، روابط با گرجستان به ویژه قابل توجه است. در حالی که این کشور رسماً خواستار پیوستن به اتحادیه اروپا (EU) و سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) است، اما همچنین در حال توسعه روابط با سایر بازیگران از جمله روسیه و چین است.

همکاری پکن و تفلیس در ساخت بندر آناکلیا

در ژوئن ۲۰۲۳، تفلیس روابط خود با پکن را به سطح مشارکت استراتژیک ارتقا داد. این گام با هدف تقویت همکاری‌های دوجانبه در تجارت، زیرساخت‌ها، تعامل سیاسی و آموزش بود. گرجستان متعهد شد همکاری با چین را در زمینه مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی گسترش دهد و از طرح کمربند و جاده و ابتکار امنیت جهانی حمایت کند. همچنین گرجستان تصمیم گرفت پروژه بندر دریای عمیق آناکلیا، پروژه ساخت و ساز قرن را احیا کند. در پایان ماه می ۲۰۲۴، یک کنسرسیوم چینی به نام «ChinaCommunication Construction LTD» برنده مناقصه‌ای شد که برای انتخاب سرمایه‌گذاران جهت ساخت این پروژه برگزار شده بود. به این اساس، دولت گرجستان مالک ۵۱ درصد سهام و سرمایه



توحید ورستان

گرجستان در تقاطع اروپا و آسیا، از دیرباز نقطه کانونی برای مانورهای ژئوپلیتیک بوده است. موقعیت استراتژیک آن که بین دریای سیاه و کوه‌های قفقاز قرار گرفته، گرجستان را به عنوان دروازه‌ای مهم برای مسیرهای تجاری و حمل و نقلی اروپا، آسیا و خاورمیانه قرار می‌دهد. در سال‌های اخیر، گرجستان پروژه‌های مبتنی بر توسعه زیرساختی بلندپروازانه‌ای را با هدف سرمایه‌گذاری در مزیت‌های ژئوپلیتیک خود و تحریک رشد اقتصادی آغاز کرده است. با این حال، این تلاش‌ها با چالش‌ها و مناقشاتی همراه بوده، به ویژه در مورد حضور شرکت‌های دولتی چین و پیامدهای آن برای موقعیت ژئوپلیتیک گرجستان بیشتر مشهود است.

اهمیت ژئواکونومیکی قفقاز برای چینی‌ها مسیرهای تجاری سنتی از چین به اروپا به دلیل درگیری در خاورمیانه مانند تنش‌های دریای سرخ بی‌ثبات شده است. این چالش‌ها مسیرهای قابل اعتماد سابق را تحت تأثیر قرار داده و کشورها و شرکت‌ها را وادار به یافتن راه‌های جایگزین برای حفظ و تقویت جریان‌های تجاری کرده است. در این زمینه، تحرکات استراتژیک چین در منطقه قفقاز، به ویژه در آذربایجان و گرجستان، قابل توجه است. پس از راه اندازی طرح کمربند و جاده در سال ۲۰۱۳، نفوذ چین در سرزمین اصلی اوراسیا گسترش یافته است. همکاری با کشورهای اروپای شرقی و قفقاز جنوبی در زمینه تامین مالی زیرساخت‌ها، امنیت داخلی و دفاع به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

اگرچه کشورهای قفقاز جنوبی به عنوان شرکای اولویت‌دار چین در سطح بین‌المللی در نظر گرفته نمی‌شوند، اما نقش مهمی در پروژه‌های بلندمدت پکن در اوراسیا دارند. در واقع، چین برای مقابله با نفوذ آمریکا در کل اوراسیا بسیج می‌شود. آذربایجان، گرجستان و ارمنستان نیز چین را جایگزینی برای روسیه و غرب محسوب می‌کنند. اگرچه پکن هنوز یک بازیگر مهم در منطقه نیست، اما بدون دخالت در امور داخلی آنها روابط خود را با کشورهای منطقه توسعه می‌دهد. این امر نشان می‌دهد که هر سه کشور از اتحاد آتلانتیک شمالی و

توزیع یک میلیون و ۶۰۰ تن مواد غذایی با اجرای طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی

نشان می‌داد امنیت کشور در حوزه غذایی بسیار بالا است. در سبد غذایی ۱۱ قلم کالا از جمله گوشت منجمد وجود داشت که گوشت گرم به آن اضافه و نیز توزیع شد. عسگریان اعلام کرد: با اجرای «طرح فجرانه» کالابریگ الکترونیکی ۱۵۹ میلیون بسته غذایی توزیع شد که یک دستاورد است. وی تصریح کرد: طرح دیگری که اجرا شد، امنیت غذایی کودکان بود و برای مشمولان این طرح در سه دهک اول یک میلیون تومان و در دهک‌های بعدی ۶۰۰ هزار تومان یارانه تشویقی برای سرپرستان خانوار واریشد؛ در ابتدا ۱۳۲ هزار کودک شناسایی شده بود، اما امسال ۱۶۷ هزار کودک مشمول این طرح هستند. /ایرنا

ماه سال گذشته و همزمان با سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران اجرا شد که از یک دهک درآمدی آغاز شد و به هفت دهک ارتقا پیدا کرد و ۶۱ میلیون نفر از جمعیت کشور را پوشش داد. وی افزود: میزان استقبال از طرح فجرانه بیش از ۸۶ درصد بود و این استقبال بسیار عجیبی نسبت به قبل از طرح بود. سه دهک اول درآمدی جامعه ۹۰ درصد از این طرح استقبال کردند که بی‌نظیر بود. معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خاطر نشان کرد: دستاوردهای این طرح باعث شد بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن مواد غذایی در مدت سه ماه جابه‌جا شد و کمبودی در این خصوص نداشتیم که

را تشریح و تبیین کرد. وی گفت: در دولت سیزدهم به معیشت مردم توجه ویژه‌ای می‌شد و امیدوارم دولت چهاردهم در همین مسیر حرکت کند و آن را ارتقا دهد. مهم‌ترین طرح دولت سیزدهم «کالابریگ الکترونیکی» بود که به واسطه آن شبکه اعتبار شکل گرفت. تا امروز این طرح سه دستور کلی داشته است که یکی از آنها طرح کالابریگ است. در نوبت اول این طرح در یک استان و پس از آن سه استان و در نهایت در گستره کشور اجرا شد. برای این طرح مشوق‌های زیادی در نظر گرفته شد که از ۸۰ هزار تومان آغاز و به ۲۲۰ هزار تومان رسید. عسگریان ادامه داد: مشوق ۲۲۰ هزار تومانی برای «طرح فجرانه» کالابریگ الکترونیکی بهمین

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به توزیع ۱۵۹ میلیون بسته غذایی با اجرای طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی از نیمه بهمن ماه ۱۴۰۲ تا اردیبهشت ماه امسال، گفت: در این طرح بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن مواد غذایی در مدت سه ماه توزیع شد. علیرضا عسگریان در نشست خبری با عنوان «دولت مردمی، رفاه اجتماعی و آینده نظام بازنشستگی در ایران» عملکرد سه ساله وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در حوزه‌های رفاه اجتماعی و طرح‌های حمایتی از جمله طرح کالابریگ الکترونیکی، طرح پینسا و وضعیت صندوق‌های بازنشستگی

نشخوار فکری یا افراط در اندیشیدن عضلی همیشگی



محیا تکنده

نشخوار فکری می‌تواند عادت‌های سنگی باشد، که تغییر، ترک و مقابله با آن بسیار دشوار است. حتی ممکن است خودتان را متقاعد کنید که فکر کردن در مورد چیزی برای مدت طولانی، کلید ایجاد بهترین راه حل است، اما معمولاً اینطور نیست. در واقع، هر چه بیشتر به چیزی فکر کنید، زمان و انرژی کمتری برای انجام اقدامات سازنده خواهید داشت. به علاوه، فکر کردن به همه چیزهایی که می‌توانستید متفاوت انجام دهید، حدس مجدد امکان تصمیم‌گیری‌های پتان و به‌طور مداوم تصور بدترین، می‌تواند خسته‌کننده و فرساینده باشد. بهتر است بیاموزید که نشخوار فکری چیست، برخی از نشانه‌هایی که ممکن است هشدار دهند بیش از حد فکر می‌کنید را دریا بید و همچنین، انواع مختلف تفکر بیش از حد، تأثیرات آن بر سلامت روانی و روابط خود و چگونه جلوگیری از تفکر بیش از حد را بررسی کنید.

نشخوار فکری چیست؟

نشخوار شامل تفکر بیش از حد در مورد یک موضوع با موقعیت خاص و تجزیه و تحلیل آن برای مدت طولانی است. وقتی بیش از حد فکر می‌کنید، برایتان سخت است که ذهن خود را بر روی هر چیز دیگری متمرکز کنید. در حالی که برخی از مردم بر این باورند که تفکر بیش از حد ممکن است مفید باشد زیرا شامل نگاه کردن به یک موضوع یا مشکل از هر دیدگاه ممکن و پیش‌بینی رویدادهای آینده است، برعکس این موضوع صادق است. تحقیقات نشان می‌دهد که تفکر بیش از حد با احساس افسردگی، اضطراب و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) مرتبط است. همه گاهی اوقات بیش از حد فکر می‌کنند. شاید شما مدام به همه چیزهایی فکر می‌کنید که ممکن است هنگام ارائه یا جلسه‌ی هفته آینده اشتباه پیش بروند، یا ساعت‌های بی‌شماری را برای تصمیم‌گیری در مورد اینکه در مصاحبه شغلی آینده خود چه پوشیدنی تلف کرده‌اید. یافتن راه‌هایی برای پایان دادن به تفکر بیش از حد می‌تواند به شما کمک کند در زندگی خود قدمی بردارید و در مقابل فکر کردن به چیزهایی که شما را آزار می‌دهند، بایستید. به جای اینکه بارها و بارها چیزی را در ذهن خود مرور کنید، می‌توانید اقدامات لازم را برای حل این وضعیت انجام دهید.

نشانه‌های نشخوار فکری

اگر از خود می‌پرسید که آیا بیش از حد به یک موقعیت یا نگرانی خاص فکر می‌کنید، چند نشانه وجود دارد که می‌تواند به شما در حاصل نمودن اطمینان کمک کند. نشانه‌های بیش از حد فکر کردن عبارتند از: ناتوانی در فکر کردن به چیز دیگری، ناتوانی در آرامش ذهنی، احساس دائمی اضطراب و نگرانی،



انواع مختلفی از نشخوار فکری وجود دارد که ممکن است فرد درگیر آن شود. بسیاری از این موارد ناشی از انحرافات شناختی است که شیوه‌های تفکر منفی یا تحریف شده را شامل می‌شود

سخت باشد.

وقتی بیش از حد فکر می‌کنید ممکن است احساس کنید مغزتان خاموش نمی‌شود. وقتی سعی می‌کنید بخوابید، حتی ممکن است احساس کنید که مغز شما در حال فعالیت بیش از حد است زیرا سناریوهایی در ذهن شما پخش می‌کند و باعث می‌شود اتفاقات بدی را تصور کنید. تحقیقات آنچه را که احتمالاً می‌دانید تأیید می‌کند، نشخوار فکری با کیفیت خواب و به خواب رفتن متداخل دارد. مشکل در به خواب رفتن ممکن است به افکار نگران‌کننده‌تر کمک کند. به عنوان مثال، وقتی فوراً به خواب نمی‌روید، ممکن است تصور کنید که روز بعد بیش از حد خسته خواهید شد. این مساله ممکن است باعث ایجاد احساس اضطراب در شما شود که ممکن است به خواب رفتن را حتی سخت‌تر کند.

تحقیقات نشان می‌دهد که فکر کردن بیش از حد تصمیم‌گیری را بسیار دشوار می‌کند. بسیار محتمل است که شما زمان زیادی را به دنبال نظرات مخالف و تحقیق در مورد گزینه‌های خود تلف کنید، در حالی که در نهایت، این انتخاب‌های کوچک ممکن است چندان اهمیتی نداشته باشند. افراط اندیشی گاهی اوقات مستلزم ضربه زدن به خود برای تصمیماتی است که قبلاً گرفته‌اید. شما می‌توانید زمان زیادی را با این فکر تلف کنید که زندگی شما بهتر می‌شد اگر فقط شغل دیگری را انتخاب می‌کردید یا یا با فرد دیگری ازدواج می‌کردید.

در حالی که کمی خوداندیشی سالم می‌تواند به شما کمک کند از اشتباهات خود درس بگیرید، بازخوانی تصمیمات نوعی شکنجه ذهنی است.

انواع افراط اندیشی

انواع مختلفی از نشخوار فکری وجود دارد که ممکن است فرد درگیر آن شود. بسیاری از این موارد ناشی از انحرافات شناختی است که شیوه‌های تفکر منفی یا تحریف شده را شامل می‌شود.

برای مثال تفکر همه یا هیچ، یکی از این تحریف‌های شناختی است. این نوع تفکر بیش از حد شامل دیدن موقعیت‌ها به صورت سیاه یا سفید است. به جای اینکه به خوبی و بدی یا ارزش‌ها نگاه کنید، ممکن است یک رویداد را فقط بر اساس موفقیت کامل یا شکست کامل آن تحلیل کنید. از طرفی فاجعه‌سازی ذهن شما را برای تحریف شناختی آماده می‌کند. این نوع نشخوار فکری شامل این است که مسائل را بسیار بدتر از آنچه هستند، ببینید. به عنوان مثال، ممکن است ترس داشته باشید که در یک امتحان مردود شوید. این منجر به نگرانی شما می‌شود که در کلاس شکست می‌خورید، و پس از آن منجر به شکست در مدرسه، عدم دریافت مدرک و ناتوانی در یافتن شغل می‌شود. این نوع تفکر بیش از حد باعث می‌شود که نگران بدترین سناریوهای غیرواقعی باشید. تعمیم بیش از حد، عنوان دیگری از افراط در اندیشیدن است.

این شکل از تفکر بیش از حد زمانی اتفاق می‌افتد که یک قانون یا انتظار برای آینده را بر اساس یک رویداد منفرد یا تصادفی از گذشته قرار دهید. به جای اینکه بپذیرید نتایج متفاوتی رخ خواهد داد، ممکن است فرض کنید که چیزهای خاصی «همیشه» اتفاق خواهند افتاد. در این مورد، تعمیم بیش از حد یک رویداد گذشته به هر رویداد در آینده، اغلب منجر به تفکر بیش از حد و نگرانی در مورد چیزهایی می‌شود که ممکن است هرگز رخ ندهند.

چگونه افراط اندیشی را متوقف کنیم
بیرون رفتن از ذهن می‌تواند یک چالش باشد. کمتر فکر کردن به یک مشکل ممکن است در واقع کلید ایجاد راه حل‌های بهتر باشد. در اینجا چند راه برای جلوگیری از فکر کردن بیش از حد وجود دارد.

اولین راه حل این است که حواس خود را پرت کنید. به جای نشستن و فکر کردن به یک مشکل برای مدت زمان بی‌پایان، می‌توانید کمی حواس خود را پرت کنید. در حالی که حواس‌تان به کار دیگری پرت می‌شود، مغز شما ممکن است راه‌های بهتری برای یافتن راه حل در پس‌زمینه پیدا کند. یک حواس‌پرتی کوتاه می‌تواند به شما استراحت بدهد و ممکن است ذهن‌تان را روی چیزی سازنده‌تر متمرکز کند.

سعی کنید افکار منفی را به چالش بکشید. به خود یادآوری کنید که افکار شما واقعیت نیستند. هر فکری که دارید درست، دقیق یا حتی واقع بینانه نخواهد بود. یادگیری نحوه تنظیم مجدد آنها به شیوه‌ای مثبت‌تر می‌تواند به کاهش تمایل به تفکر بیش از حد کمک می‌کند. وقتی متوجه شدید که بیش از حد فکر می‌کنید، این افکار را به چالش بکشید. از خود بپرسید که آیا آنها واقع بینانه هستند؟ سناریوهای جایگزین را در نظر بگیرید.

در ابتدا ممکن است دشوار باشد، اما یادگیری این فرایند می‌تواند به شما کمک کند تا افکار منفی را با افکار مفیدتر جایگزین کنید. روی مهارت‌های بین‌فردی خود کار کنید. مطالعات نشان داده‌اند که بهبود مهارت‌های بین فردی می‌تواند به شما کمک کند که بیش از حد فکر نکنید، زیرا این مهارت‌ها تأثیر زیادی بر این عادت خاص دارند. پنج راه برای توسعه مهارت‌های بین فردی قوی تر عبارتند از: افزایش خودآگاهی، افزایش اعتماد به نفس، تمرین خودکنترلی، یاد گرفتن قاطعیت و تعیین مرزها، مدیتیشن می‌تواند ابزاری عالی برای تغییر جهت دادن افکار مثبت‌تر باشد. همانطور که مدیتیشن می‌کنید، روی نفس خود تمرکز کنید. هدف این نیست که ذهن خود را پاک کنید، بلکه تمرکز آن بر چیزی مثبت (یا خنثی) است و هر زمان که افکار تان سرگردان شد، تمرکز خود را تغییر دهید. تحقیقات نشان داده است که مدیتیشن ۱۰ دقیقه‌ای می‌تواند راهی موثر برای توقف افکار مزاحم و نگرانی باشد. برای پذیرش خود تلاش کنید. افراط اندیشی اغلب ناشی از تمرکز بر اشتباهات گذشته یا نگرانی در مورد چیزهایی است که نمی‌توانید آنها را تغییر دهید. به جای سرزنش کردن خود به خاطر چیزهایی که ممکن است از آنها پشیمان شوید، سعی کنید به سمت پذیرش خود حرکت کنید. در نهایت یک متخصص بهداشت روان ممکن است مهارت‌هایی را به شما آموزش دهد که به شما کمک می‌کند وسواس، نشخوار فکری و تمرکز بر روی چیزهایی که مفید نیستند را متوقف کنید. آنها همچنین ممکن است به شما کمک کنند تا راهبردهای مقابله‌ای را که برای شما مفید هستند، مانند تمرکز حواس یا تمرین بدنی شناسایی کنید.



مسیر صعب‌العبور سیاست خارجی دولت چهاردهم نسبت به غرب چگونه خواهد بود؟

سخت اما شدنی



محمد رضا منافعی



روز شنبه ۱۶ تیرماه و بلافاصله بعد از اعلام رسمی پیروزی دکتر مسعود پزشکیان در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران، ترافیک پیام‌ها و تماس‌ها از سراسر جهان برای تبریک به رئیس جمهوری منتخب ایران آغاز شد؛ امری که حکایت از افق روشن ایجاد گشایش‌هایی در حوزه دیپلماسی و گسترش دامنه تعامل با جهان در دوره دولت چهاردهم جمهوری اسلامی ایران دارد.

رویکرد تعاملی سران کشورها با پزشک‌های سران کشورهای مختلف از کشورهای همسایه گرفته تا حوزه خاورمیانه و حاشیه خلیج فارس، آسیای شرقی، آسیای میانه، قفقاز، اروپا، آفریقا، و آمریکای لاتین و نیز مقامات ارشد مهم ترین نهادهای بین‌المللی از جمله سازمان ملل و سازمان همکاری شانگهای، با ارسال پیام تبریک و یا تماس‌های تلفنی، مراتب خرسندی خود را از روی کار آمدن رئیس جمهوری با نگاه تعاملی و رویکردی سازنده در حوزه مناسبات دیپلماتیک در ایران، ابراز داشته و خواستار گسترش مناسبات با ایران شدند. ولادیمیر پوتین و شی جین پینگ سران روسیه و چین جزو اولین سرانی بودند که با ارسال پیام، پیروزی پزشک‌های را تبریک گفتند و خواستار توسعه روابط راهبردی خود با ایران در دوره دولت چهاردهم جمهوری اسلامی شدند. روز دوشنبه نیز ولادیمیر پوتین علاوه بر ارسال پیام، با پزشک‌های تماس تلفنی برقرار کرد. "نگاه به شرق" به عنوان یک رویکرد توازن‌ساز در مناسبات خارجی جمهوری اسلامی ایران، طی یک دهه اخیر همواره یکی از موضوع‌های مورد تاکید حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی بوده و از اساسی‌ترین رویکردهای جمهوری اسلامی ایران به شمار می‌رود. اگر در برخی برهه‌ها و از سوی برخی سیاستمداران، رویکرد نگاه به شرق به اشتباه به رویکرد روی گرداندن از روابط با غرب تعبیر شده است، اما در پیش گرفتن این رویکرد تقویت مناسبات با کشورهای قدرتمند حوزه شرق، نه تنها منافاتی با گسترش روابط با کشورهای حوزه غرب ندارد بلکه می‌تواند ابزاری موثر برای ایجاد یک توازن منطقی و سازنده در روابط خارجی جمهوری اسلامی ایران و ترغیب کشورهای بیشتر برای گام برداشتن به سوی همکاری با ایران ایجاد کند.

دیپلماسی توازن

اصولاً، حضور محمدجواد ظریف دیپلمات سرشناس و کهنه‌کار در کنار دکتر مسعود پزشکیان در دوره تبلیغات انتخابات که تاثری غیرقابل انکار هم در پیروزی پزشک‌های

و هم در بالا بردن آمار مشارکت مردم در انتخابات به عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان اقتدار نظامی جمهوری اسلامی داشت، باعث تغییراتی مثبت در نوع نگرش بسیاری از کشورها در روابط خود با ایران خواهد شد. در یک سیاست خارجی متوازن و منطقی، بدون تردید «منافع ملی» حرف اول را در تنظیم مناسبات خارجی می‌زند و عنصرهایی نظیر گفت و گو، عقلانیت، تنش زدایی بجای تنش زایی، تعامل بجای تقابل، انعطاف بجای انسداد و واقع بینی با توجه به شرایط مختلف جهانی در عین حفظ عزت و اقتدار کشور به عنوان یک خط قرمز، از حیاتی‌ترین کلیدهای یک دیپلماسی موفق به شمار می‌روند. با ظهور قدرت‌های بزرگ در عرصه‌های اقتصادی، تجاری، فناوری و حتی دفاعی و نظامی در نیم کره شرقی، دوران گذار از یک جهان تک قطبی و یکجانبه‌گرا با محوریت آمریکا و غرب از مدتها پیش آغاز شده و در عصر کنونی به عنوان عصر «پسا غربی»، نظام بین‌المللی سیر به سمت یک جهان چندقطبی و چندجانبه‌گرایی را در پیش گرفته است. محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران اگرچه به تازگی اشاره کرده که مسئولیتی در دولت چهاردهم نخواهد پذیرفت، حتی به فرض اینکه مسئولیت رسمی در دولت نداشته باشد، بدون تردید از مشاوران ارشد دولت چهاردهم در حوزه سیاست خارجی خواهد بود. او در سال ۱۳۹۶ کتابی با عنوان «دوران گذار روابط بین‌الملل در جهان پسافرعی» منتشر کرد که نشان دهنده دیدگاه وی به جنس روابط بین‌الملل در شرایط امروزی جهان است. جهان پسافرعی لزوماً به معنای جهان بدون غرب نیست بلکه عصری است که انحصار بازگیری غرب در معادلات بین‌المللی و ظهور قدرت‌های بزرگ دیگر برای شکل‌گیری توازن قدرت در جهان و پایان دادن به عصر یکجانبه‌گرایی است. به هرحال جهان غرب همچنان به عنوان یک واقعیت و یک بازیگر مهم در معادلات جهانی، نقشی فعال دارد و دکتر مسعود پزشکیان به عنوان رئیس دولت چهاردهم که «تلاش برای لغو تحریم‌ها» را یکی از اصلی‌ترین برنامه‌های خود اعلام کرده است، ناگزیر به طراحی تاکتیک‌های دقیق و موثر گفت و گو با غرب برای گام برداشتن در مسیر تحقق این برنامه است. ایران اگرچه اقتصاد خود را به غرب گره زده و گام‌های بلند بسیاری برای توسعه مناسبات و تجاری و اقتصادی با کشورهای مختلف از جمله همسایگان، شرق آسیا، آفریقا، خاورمیانه، کشورهای حاشیه خلیج فارس، جنوب آسیا و ... برداشته، اما تاثیر

تحریم‌ها بر سخت شدن مناسبات اقتصادی و تجاری با تمام این حوزه را نمی‌توان انکار کرد و لذا ایران برای عبور از شرایط اقتصادی سخت کنونی، نیاز به شکستن دیوار تحریم‌ها دارد؛ قفل سختی که فقط با کلید دیپلماسی هوشمندانه گشوده می‌شود.

سیاست «یکی به نعل و یکی به میخ»

دولت آمریکا در دو واکنش از سوی دو مقام رسمی این کشور به انتخاب مسعود پزشکیان به عنوان رئیس جمهوری جدید ایران و امکان از سرگیری احتمالی مذاکرات با ایران با موضوع برجام و لغو تحریم‌ها، سیاست «یکی به نعل و یکی به میخ» را در پیش گرفته و عملاً مسیر مذاکره با ایران را با دست پس می‌زنند و با پا پیش می‌کشند. آنها به خوبی به نقش، جایگاه و اقتدار ایران در منطقه و اثرگذاری غیرقابل انکار ایران در معادلات منطقه‌ای بین‌المللی آگاه هستند و از این رو نه این که نخواهند، بلکه نمی‌توانند از ایران و مذاکره با این قدرت منطقه‌ای به عنوان کشوری که ثبات و امنیت منطقه به آن گره خورده است، به سادگی عبور کنند. به تازگی «جان کری» سخنگو و هماهنگ کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید در بی‌انتخاب رئیس جمهور جدید ایران با بیان اینکه واشنگتن در حال حاضر تصمیمی برای مذاکره با ایران ندارد، گفت که باید بینیم رئیس جمهور جدید ایران چه اقدامی می‌خواهد انجام دهد. همچنین «متیو میلر» سخنگوی وزارت امور

مردم برنامه‌های دکتر پزشکیان در دوران تبلیغات انتخابات را در حافظه تاریخی خود ثبت و ضبط کرده‌اند و منتظر تحقق این برنامه‌ها هستند

ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه با مسعود پزشکیان، گویای عمق راهبردی این روابط و اهمیت ویژه آن برای دو کشور است.

به زودی دولت چهاردهم با کابینه‌ای متشکل از وزیرانی که پزشک‌های بعد از مراسم تحلیف در مجلس شورای اسلامی و تنفیذ حکم از سوی مقام معظم رهبری، به مجلس معرفی خواهد کرد، شروع به کار خواهد کرد. سیاست خارجی یکی از مهم‌ترین بخش‌های کار دولت چهاردهم خواهد بود و انتظار می‌رود پزشک‌های از زبردست‌ترین دیپلمات‌ها برای سکان داری دستگاه دیپلماسی کشور بهره بگیرد. با تاکید ظریف مبنی بر اینکه مسئولیت رسمی در دولت برعهده نخواهد گرفت، اکنون گمانه زنی‌های جدیدی درباره این که نام چه کسی برای تصدی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران از سوی پزشک‌های به مجلس معرفی خواهد شد، آغاز شده است.

مردم شعارها و برنامه‌های دکتر پزشکیان در دوران تبلیغات انتخابات را در حافظه تاریخی خود ثبت و ضبط کرده‌اند و منتظر تحقق این برنامه‌ها از جمله تلاش جدی و موثر دولت چهاردهم برای گسستن زنجیر تحریم‌ها از دست و پای اقتصاد ایران هستند؛ کاری دشوار که البته غیرممکن نیست و بهره‌گیری دولت چهاردهم از بزرگان سیاست خارجی و دیپلماسی ایران و استفاده از تجارب دولت‌های موفق گذشته در عرصه تعامل با جهان، دستاوردهای تاریخی برای ایران به دنبال داشته باشد.

دعوت پزشک‌های از اردوغان برای سفر به ایران

عمق بخشیدن به این روابط به ویژه در بخش تجاری و اقتصادی تاکید کرد. مسعود پزشکیان نیز در این گفت‌وگو تلفنی تصریح کرد: دو ملت ایران و ترکیه از اشتراکات فراوان دینی، فرهنگی و تاریخی برخوردارند و مرزهای مشترک دو کشور در بیش از ۴ قرن گذشته مرز صلح و دوستی بوده است که با اتکا به این سرمایه‌های ارزشمند باید نسبت به تقویت مناسبات دو کشور در همه زمینه‌ها اهتمام ویژه داشته باشیم. رئیس جمهور منتخب با اشاره به ضرورت بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های موجود برای تقویت و توسعه روابط دو کشور دوست و برادر ایران و ترکیه، از اردوغان برای سفر به تهران دعوت به عمل آورد. /ایسنا

موفقیت وی در کسب اعتماد ملت ایران و پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری را تبریک گفت. اردوغان با گرامی‌داشت یاد رئیس جمهور فقید آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی ابراز امیدواری کرد که دوران ریاست جمهوری مسعود پزشکیان برای ملت ایران توام با موفقیت، سربلندی، رفاه و آرامش بیشتر باشد. اردوغان با اشاره به سطح بسیار خوب روابط دو کشور در بخش‌های مختلف، بر علاقمندی ترکیه برای

رئیس‌جمهور منتخب در گفت‌وگو تلفنی با رئیس‌جمهور ترکیه با اشاره به ضرورت بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های موجود برای تقویت و توسعه روابط دو کشور دوست و برادر ایران و ترکیه، از اردوغان برای سفر به تهران دعوت به عمل آورد. رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه در تماس تلفنی با مسعود پزشکیان،