



## خبر اختصاصی

شعله‌های مهارنشده  
بازار قدیمی قشم را دربرگرفت

### آتش به مال مردم



## سرخط خبرها

### رشد چشمگیر اعمال جراحی و آندوسکوپی در بیمارستان کودکان بندرعباس

«مهدی دوستی» پس از قریب به یکسال نسبت به احداث آب‌شیرین‌کن صنایع اصفهان در محدوده سیریک واکنش نشان داد

### دلسوزی دیرهنگام

فوتسال قهرمانی نوجوانان هرمزگان

### "شاگردان بیگ" جام

### قهرمانی را بالای سر بردند

مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان:

### ۲۵ هزار هکتار از نخلستان‌های

### هرمزگان بارور هستند

## خواندنی‌های روز

### دیدار وزیر امور خارجه عربستان با وزیر امور خارجه واتیکان در نیویورک

## نکته

پزشکیان در مجمع عمومی سازمان ملل، جنایات رژیم صهیونیستی را محکوم کرد

# کودک کشی به برهانه دفاع



۹ خودرو به دلیل نبود ایستگاه آتش‌نشانی در جاده کهورستان-لار سوختند

## محور مرگ

## تایید لایحه عفاف و حجاب از سوی شورای نگهبان

همچنین وظایفی برای همه دستگاه‌ها در خصوص حمایت از ترویج فرهنگ عفاف و حجاب در جامعه پیش بینی شده است.

راستینه در پایان با تاکید بر اینکه خانواده ایرانی از اصالت و هویت جهانی برخوردار است، اظهار کرد: امید می‌رود با ابلاغ این قانون، ملت مومن و متدین ما که خانواده را به عنوان رکن حساس تمدنی خود پذیرفته است، با اتحاد، انسجام و همدلی در راستای ترویج این قانون به میدان بیایند و کمک کنند تا با همدلی بتوانیم مؤلفه‌های فرهنگی را روز به روز در جامعه گسترش دهیم.

افزود: طبیعتاً وظیفه همه دستگاه‌های متولی است که ظرفیت‌های لازم را در اجرای این قانون مهم که در راستای حمایت از خانواده است، فعال نمایند. این قانون با تاکید بر حمایت از خانواده و محور آن یعنی دختران امروز و مادران و همسران آینده، با تمرکز بر اقدامات قانونی موثر از آموزش و پرورش تا آموزش عالی با احکام فرهنگی موثر به تایید شورای نگهبان رسید.

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: اولویت‌های این لایحه اقدامات قانونی توسط دستگاه‌های متولی است.

### سرویس سیاسی

#### سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس از تایید لایحه عفاف و حجاب از سوی شورای نگهبان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، احمد راستینه اظهار کرد: خوشبختانه لایحه حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب به تایید شورای محترم نگهبان رسید و به مجلس ابلاغ شد و به زودی ریاست مجلس این قانون را ابلاغ خواهند کرد.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

## بندرعباس و بندرلنگه دو بال پیشرفت اقتصادی هرمزگان هستند

### سرویس سیاسی

نماینده ولی فقیه در هرمزگان گفت: بندرلنگه یکی از قطب‌های اقتصادی هرمزگان است و هم‌افزایی ظرفیت‌ها با بندرعباس می‌تواند اتفاقات بزرگی را در عرصه‌های ملی و بین‌المللی رقم بزنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در آیین تودیع و معارفه امام جمعه شهرستان بندرلنگه، این شهرستان را یکی از قطب‌های اقتصادی هرمزگان دانست و اظهار کرد: هم‌افزایی ظرفیت‌های بندرلنگه و بندرعباس می‌تواند اتفاقات بزرگی را در عرصه‌های ملی و بین‌المللی رقم بزند.

وی، با بیان این نکته که تاکنون ظرفیت‌های بندرلنگه به صورت متوازن با سایر نقاط به کار گرفته نشده است، عنوان کرد: امروز اگر بندرلنگه و بندرعباس مراحل پیشرفت و آبادانی را طی می‌کردند می‌توانست در عرصه‌های مختلف دارای جایگاه رفیع‌تری باشد.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با ذکر این نکته که امامت جمعه شانی از شئون ولی امر مسلمین جهان است، بیان کرد: در طول تاریخ اسلام همواره ائمه جمعه



از سوی خلفا و حاکمان منصوب می‌شدند که این امر نشان دهنده شان حاکمیت اسلامی در رابطه به امام جمعه است.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با بیان اینکه امامت جمعه با اذن ولی فقیه و حاکم شرع اسلام مشروعیت پیدا می‌کند، تصریح کرد: مقام و منصب منبع امامت جمعه با اذن ولی فقیه توانسته است که جایگاه خود را پیدا کند.

وی، نماز جمعه را مهم‌ترین کنگره هفتگی مسلمانان دانست و خاطرنشان کرد: نماز جمعه مانند خاری در چشم دشمن است و دشمن در طول هفته برنامه‌ریزی‌هایی را برای ضربه زدن به اسلام و ایران تدارک می‌بیند اما امام جمعه و نماز جمعه مانند پدافند در برابر

دسیسه‌های دشمن عمل می‌کند و نقشه‌های آنان را بر ملا می‌کند. نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با ذکر این نکته که نماز جمعه تریبون و منادی وحدت است، تشریح کرد: رشد فکری مسلمین در ابعاد معرفت‌افزایی و بصیرت‌افزایی از طریق کنگره هفتگی نماز جمعه محقق می‌شود.

عبادی‌زاده، مرکز نقل‌جهد تبیین را نماز جمعه دانست و افزود: دفاع از مرزهای فکری و فرهنگ عمومی جامعه وظیفه امام جمعه است و به همین جهت است.

وی، با ذکر این نکته که باید حضور مردم در پایگاه‌های نماز جمعه را تقویت کرد، عنوان کرد: تمدن‌نویین اسلامی به واسطه کارکردهای بلند نماز جمعه محقق می‌شود. / مهر

## افزایش حقوق کارگران معادن در شورای عالی کار بررسی می‌شود

### سرویس اقتصادی

این معادن با هم متفاوت است، افزود: دستمزد برخی کارگران ۱۴ میلیون و برخی دیگر ۲۸ میلیون تومان است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: معدن‌نماد سختی کار است اما حقوق کارگران آن کافی نیست و نباید حقوق کارگرانی که در معادن به صورت حجمی مشغول کار هستند و با بی‌ثباتی شغلی مواجه هستند کمتر از نیروهای رسمی باشد و عادلانه این است که دریافتی این کارگران متناسب یا حتی بیشتر از نیروهای رسمی باشد؛ پیشنهاد افزایش حقوق کارگران معادن را خواهیم داد و این موضوع باید در شورای عالی کار بررسی و تعیین شود.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: افزایش حقوق کارگران معادن در شورای عالی کار بررسی خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، احمد میدری در حاشیه حضور در کمیسیون‌های مجلس با تاکید بر ضرورت افزایش حقوق کارگران معادن، اظهار کرد: شرایط معدن به گونه ای است که ربه‌های فرد به شدت دچار آسیب می‌شود و باید به گونه ای اقدام شود که معدنچیان بیمار نشوند و دستمزد و حقوق آنها به دلیل سختی کار افزایش یابد.

وی با اشاره به وجود ۱۰ معدن در طبس با بیان اینکه حقوق و دستمزد کارگران



### آگهی مناقصه عمومی تأمین صفحه ثابت سی ان سی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین صفحه ثابت سی ان سی سایز ۲۰ (مطابق موارد مندرج در اسناد) به شماره مناقصه ۱۴۰۳۳۵۸-T از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان واجد شرایط اقدام نماید.

متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهاددهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند.

۱۴۰۳/۱۷۷

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



«مهدی دوستی» پس از قریب به یکسال نسبت به احداث آب‌شیرین کن صنایع اصفهان در محدوده سیریک واکنش نشان داد

## دلسوزی دیرهنگام

فاطمه محمودآبادی

مردمان سیریک ماه‌ها نسبت به احداث آب‌شیرین‌کن دو میلیون مترمکعبی صنایع اصفهان در سواحل بکر محل زندگی‌شان معترض بودند. نامه زدند؛ تجمع کردند؛ تا تهران رفتند؛ حتی مسئولان اصفهان واکنش نشان دادند اما از متولیان استان هرمزگان هیچ صدایی در نیامد. حال استاندار مردمی در واپسین روزهای حضورشان در عمارت سفید استانداری هرمزگان بنده‌نوازی کردند و پس از قریب به یکسال سکوت، به خواسته اهالی چندین روستای شهرستان سیریک واکنش نشان دادند.

در زمان تصدی دوستی در هرمزگان دو خبر ایجاد آب‌شیرین کن ۲ میلیون متر مکعبی اصفهان در سیریک و انتقال تمام طرح‌های توسعه‌ای پالایشگاه اصفهان به هرمزگان برگی نمایان شده از همراهی و همکاری استانداری هرمزگان با بخش خصوصی اصفهان بوده است. همکاری‌هایی با هدف گسترش سرمایه‌گذاری در استان که امید داریم تنها آلودگی دریا، زمین و هوا سهم مردم هرمزگان نباشد. آن هم پروژه‌هایی چون احداث آب‌شیرین‌کن در این ابعاد که حجم خسارات و

آلودگی‌هایی که بر جای می‌گذارد کاملا اثبات شده است. آقای استاندار اشاره کردند که روستاها و شهرها در طول مسیر آب‌شیرین کن اصفهان، آبرسانی می‌شوند؛ نخست آنکه باید مشخص شود چه تعداد روستا در هرمزگان از این آب‌شیرین‌کن آبرسانی می‌شوند. سهم هرمزگان از آب شیرین کن یک میلیون متر مکعبی صنایع یزد و سیرجان ققدر بوده است؟ ۳۰ درصد؟ به بیابان دریایی که در اطراف آب‌شیرین کن یک میلیون متر مکعبی ایجاد شده است، توجه دارید؟



نکته مهم‌تر، اینکه ما به مردم آب برسانیم اما نان آن‌ها را آجر کنیم در شرایطی که اهالی آن منطقه صیاد هستند یا از سواحل بکر برای گردشگری استفاده می‌کنند، منطقی است؟ اگر استاندار مردمی خواسته اهالی را به طور کامل شنیده باشند می‌دانند که درخواست مردم انتقال آب شیرین کن به محدوده‌ای است که بر صید و صیادی آن‌ها تأثیر نگذارد که این مهم هم نیازمند کار تحقیقی است و اظهار نظر افراد در این رابطه قابل اتکا نیست. حال که استاندار هرمزگان به اهالی سیریک

مدیرکل شیلات هرمزگان:

## طرح تغییر ساختار مزارع پرورش میگوی هرمزگان در مرحله کارشناسی است

سرویس اقتصادی

مدیرکل شیلات هرمزگان گفت: طرح و برنامه تغییر ساختار و افزایش بهره‌وری مزارع پرورش میگو استان پس از پیشنهاد شیلات از سوی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی تهیه و ارایه شده و در حال بررسی و کارشناسی است.

به گزارش صبح ساحل، مسعود بارانی در پنجمین نشست کارگروه فنی و بهداشتی تکثیر و پرورش میگوی استان هرمزگان اظهار کرد: با پیگیری‌های انجام شده، این طرح به زودی به صورت آزمایشی در مزارع میگوی شهرستان‌های استان هرمزگان به مرحله اجرا در خواهد آمد.

وی پیگیری مسایل مربوط به بیمه مزارع میگو را نیز از دیگر موضوعات مطرح شده در این نشست با حضور کارشناسان و نمایندگان بیمه عنوان کرد و گفت: امید داریم با پیگیری‌ها و اقدامات انجام شده، هرچه سریع‌تر شاهد بیمه مزارع پرورش میگو به شکل مطلوب و مورد انتظار در استان باشیم. مدیرکل شیلات هرمزگان همچنین با تأکید بر اهمیت بررسی بی‌دری مسایل و مشکلات مراکز تکثیر میگو، مزارع پرورش میگو و افزایش تعامل در راستای تولید پایدار،

اظهار کرد: برنامه‌ریزی هرچه بهتر برای تولید پایدار، پیگیری رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و فنی در مزارع و مراکز تکثیر میگو، ایجاد هماهنگی بیشتر بین تولیدکنندگان و دستگاه‌های متولی در جهت رفع موانع تولید از مهم‌ترین مواردی است که باید پیوسته پیگیری شود. بارانی با اشاره به لزوم بررسی مشکلات بیمه مراکز تکثیر و مزارع پرورش میگو، تصریح کرد: رفع موانع بیمه آبزیان باید در اولویت قرار گرفته تا شاهد این باشیم که تمامی سرمایه گذاران به نحو احسن از آن سود ببرند که گام‌های خوبی در این زمینه برداشته شده است.

مدیرکل دفتر امور میگو و سایر آبزیان شیلات هرمزگان نیز در این نشست با قددانی از اقدامات خوب استان در راستای تغییر ساختار مزارع میگو، گفت: نظرات و پیشنهادات تمامی اعضای کارگروه فنی و بهداشتی تکثیر و پرورش میگوی استان در خصوص طرح تغییر ساختار مزارع میگو تهیه و ارایه شده است و به زودی طرح نهایی توسط سازمان شیلات جمع بندی و در اختیار بهره‌برداران قرار می‌گیرد. وحید معدنی در خصوص رفع مشکلات بیمه مراکز تکثیر و مزارع پرورش میگو در هرمزگان نیز عنوان کرد: در آینده



نزدیک با حضور مسوولان و کارشناسان صندوق بیمه محصولات کشاورزی مرکز در استان مشکلات بیمه بررسی و رفع شود. استان هرمزگان با وجود افزون بر ۹۰ واحد صنایع شیلاتی، بیش از ۵۰ هزار هکتار اراضی مستعد پرورش میگو، افزون بر ۱۱۳ هزار تن ظرفیت پرورش ماهی در قفس، وجود بیش از ۲۴ مرکز تکثیر میگو، بیش از ۴۰ هزار نفر صیاد و با صیدی بیش از ۳۶۰ هزار تن جایگاه ویژه‌ای را در فعالیت‌های شیلاتی را به خود اختصاص داده است.

## نخستین محموله ترانزیتی خودرو در سیریک تخلیه شد

سرویس اقتصادی

مدیرکل بندر و دریانوردی استان هرمزگان با اشاره به تخلیه نخستین محموله ترانزیتی خودرو در بندر سیریک، گفت: با هماهنگی صورت گرفته، واردات و صادرات خودرو از بندر سیریک به صورت دائمی انجام می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، حسین عباس نژاد در آیین نمادین ورود نخستین محموله خودروهای وارداتی از طریق بندر سیریک اظهار کرد: بندر سیریک با ۵۱ هکتار اراضی پسکرانه، یک سری ویژگی اساسی و مهم دارد که استفاده از ظرفیت‌های بالقوه آن، موجب رونق منطقه مکران می‌شود. وی با اشاره به پیشرفت چشمگیر فعالیت‌های بندر سیریک در راستای اقتصاد دریامحور، افزود: تعداد شناورهای ورودی از بندر سیریک از ۶۴ فروند به ۱۲۳ فروند در مدت شش ماهه نخست امسال رسیده است. مدیرکل بندر و دریانوردی استان هرمزگان تصریح کرد: رونق مناسب و قابل قبولی به این بخش رسیده است، اما در بخش کاپوتاژ نیاز به فعالیت بیشتر داریم.



عباس‌نژاد با بیان اینکه اکنون نیز شاهد ورود نخستین شناور حامل خودرو در این بندر هستیم. گفت: در نخستین محموله خودروی وارداتی از طریق بندر سیریک ۵۵ دستگاه خودرو به منظور ترانزیت وارد شده و در مرحله بعد، به ۴۰۰ دستگاه و پس از آن نیز به یک هزار دستگاه می‌رسد. زیرساخت لازم برای رونق بخشی به بندر سیریک توسط

سازمان بندر و دریانوردی با سرمایه‌گذاری هفت هزار میلیارد ریالی، ایجاد شده است. وی از بندر سیریک به عنوان یکی از بندر مهم در حوزه مکران و شرق استان یاد کرد و گفت: سازمان بندر و دریانوردی نگاه ویژه‌ای به ایجاد زیرساخت‌های مورد نیاز مکران داشته و در همین راستا نیز، توسعه خوبی در بندر سیریک صورت گرفته و اکنون نخستین

محموله خودروی ترانزیتی آماده تخلیه در این بندر است. مدیرکل بندر و دریانوردی استان هرمزگان خاطر نشان کرد: ورود خودرو از طریق بندر سیریک با جدیت دنبال می‌شود و با توجه به رغبت شرکت‌های واردکننده به فعالیت در این بندر، امید داریم این مقوله رونق قابل توجهی داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه بر اساس هماهنگی صورت گرفته، بزودی ورود شناورهای حمل خودرو در بندر سیریک دائمی می‌شود، گفت: حجم زیادی از واردات خودرو در بندر لنگه و بندر شهید رجایی صورت می‌گیرد که در این رابطه محدودیت زیادی وجود دارد، اما با ویژگی‌های بندر سیریک، ظرفیت بسیار خوبی در این زمینه وجود دارد.

گفتنی است، عصرامورسه‌شنبه سوم مهرماه ۱۴۰۳ نخستین محموله خودروهای وارداتی از طریق بندر سیریک شامل ۵۵ دستگاه خودروی ترانزیتی از مبدأ یکی از کشورهای جنوبی خلیج فارس وارد بندر سیریک شد.

کیوسک‌نگار

## دیدار وزیر امور خارجه عربستان با وزیر امور خارجه واتیکان در نیویورک

عدنان نگاری



نگاهی به عرب‌نیوز

فیصل بن فرحان وزیر امور خارجه عربستان سعودی در حاشیه هفتاد و نهمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد در شهر نیویورک با کاردینال پیترو پارولین وزیر امور خارجه واتیکان دیدار کرد.

وزارت امور خارجه عربستان گفت: «در این دیدار تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی و تلاش‌های انجام شده برای ایجاد پایه‌های صلح و امنیت بین‌المللی بررسی شد.» مقامات ارشد سعودی نیز در این نشست حضور داشتند.

## رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تمایل ایران برای تعامل مجدد با پرونده هسته‌ای را مورد بررسی قرار می‌دهد



نگاهی به عرب‌نیوز

رافائل گروسی، رئیس دیده‌بان هسته‌ای سازمان ملل گفت که او تمایل بیشتری از سوی مقامات ایرانی برای تعامل معنادارتر با آژانس، پس از مذاکرات در نیویورک احساس کرده است

و امیدوار است در ماه اکتبر به تهران سفر کند.

وی در ادامه گفت: «چندین موضوع طولانی مدت روابط بین ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را تضعیف کرده است؛ از جمله ممانعت تهران از حضور کارشناسان غنی‌سازی اورانیوم در تیم بازرسی و ناتوانی آن در توضیح ردای اورانیوم یافت شده در سایت‌های اعلام نشده.» گروسی در حاشیه مجمع عمومی سازمان ملل با عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، یکی از معماران کلیدی توافق ۲۰۱۵ که توانایی ایران برای غنی‌سازی اورانیوم در ازای لغو تحریم‌های غرب را محدود می‌کرد به بحث و گفت‌وگو پرداخت. گروسی در مصاحبه‌ای به رویترز گفت: «آن‌چه من می‌بینم ابراز تمایل برای تعامل مجدد با ما به شیوه‌ای معنادارتر است.» گروسی همچنین گفت که می‌خواهد در بازگرداندن هرچه سریع‌تر گفت‌وگو موثر با ایران پیشرفت واقعی حاصل کند و قصد دارد در ماه اکتبر برای دیدار با رئیس‌جمهور ایران، مسعود پزشکیان، به تهران سفر کند.

## نمایش نفوذ جهانی فرهنگی عربستان در گالری نایلا ریاض

نگاهی به عرب‌نیوز

به مناسبت نود و چهارمین سالروز ملی عربستان، گالری نایلا در ریاض بازدیدکنندگان را به سفری بصری و سرشار از احساس دعوت می‌کند که گذشته، حال و آینده پادشاهی سعودی را در هم آمیخته است.

این نمایشگاه که تا ۵ اکتبر ادامه دارد، طیف متنوعی از آثار هنرمندان سعودی و بین‌المللی را به نمایش می‌گذارد که نه تنها بازتابی از رشد هنری عربستان سعودی، بلکه نمادی از نفوذ جهانی فرهنگ این کشور است. این فضا با نقاشی‌ها و مجسمه‌هایی تزئین شده است که جوهره میراث این کشور هستند و آن‌ها را به تصویر می‌کشند. آثار نمایش داده شده دربرگیرنده مضامینی مانند: «نوستالژی، اتحاد و غرور ملی هستند. احساساتی که به هویت اجتماعی عربستان گره خورده است.»

امیر الزابین، مدیر گالری نایلا به عرب‌نیوز گفت: «این چیزی بیش از یک نمایشگاه هنری است. این جشن روح ملت است. هر قطعه در این نمایشگاه سنت‌ها و روایتهایی را منعکس می‌کند که عربستان سعودی را به آن چه امروز است بدل کرده است.» یکی از تأثیرگذارترین آثار در این نمایشگاه، چاپ صفحه نمایش جکی لجر با عنوان «پادشاه با فیلی» - طوفان شن طلا» است که تلاقی میراث و نوآوری هنری مدرن را به تصویر می‌کشد. این آمیختگی گذشته و حال، موضوعی تکراری در آثار لجر است. لجر که از سال ۱۹۹۹ از عربستان سعودی عکاسی هنری و مستند تهیه می‌کند در مصاحبه با عرب‌نیوز به تأثیر بسزای عکاسی تاریخی بر هنر خود اشاره کرد.

این گالری همچنین آثار هنرمندان متعدد عربستانی را به نمایش می‌گذارد که از طریق جهان‌بینی خود به برقراری این گفت‌وگو فرهنگی کمک می‌کنند. از استفاده چشمگیر عبدالله الالمالی از رنگ‌ها برای بیان سرزندگی مناظر عربستان گرفته تا طرح‌های پیچیده علی الحربی که تلاقی مدرنیته و سنت را بررسی می‌کند. این هنرمندان در خط مقدم روایت نمایشگاه قرار دارند.

مشارکت‌های بین‌المللی دیگری از سوی هنرمندانی مانند نقاش بلژیکی ایوا کلاسنس و هنرمند هندی وینی ونوگوپال انجام می‌شود که با تأکید بر نفوذ فزاینده پادشاهی سعودی در صحنه هنر بین‌المللی، دیدگاهی جهانی‌ای را از فرهنگ سعودی ارائه می‌کند. آثار هنری آن‌ها همچنین موضوعاتی مانند تبادل بین فرهنگ‌ها و وحدت جهانی را نیز در خود جای می‌دهند.



میزخبر

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا، خبر داد:

## کشف ۲ هزار و ۳۰۰ فقره انواع اسناد جعلی در کشور

سرویس حوادث

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا، گفت: اجرای مرحله اول طرح عملیات در پاتوق های عرضه مدارک جعلی در سراسر کشور منجر به کشف بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ فقره انواع اسناد جعلی شد. سرهنگ "عبداله چولکی" در تشریح این خبر اظهار داشت: با توجه به اینکه در برخی از شهرهای بزرگ، مناطق آلوده ای وجود دارد که به پاتوق و محل عرضه مدارک جعلی، مسروقه و مفقودی تبدیل شده و استفاده کنندگان از اسناد معجول، مدارک مورد نیاز خود را در این مکان ها جستجو و خریداری می کنند لذا شناسایی، برخورد و مقابله با افراد فعال در این زمینه تأثیر به سزایی در نا امن کردن محیط برای مجرمان، کاهش عرضه مدارک جعلی و افزایش کشفیات خواهد داشت. وی افزود: در این راستا و برابر برنامه عملیاتی سال جاری، مرحله اول طرح عملیات در پاتوق های عرضه مدارک جعلی در اواسط شهریور ماه سال جاری به مدت ۳ روز در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمد. معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی سراسر کشور اجرای این طرح منجر به دستگیری تعداد ۸۴ نفر متهم و کشف تعداد ۲ هزار و ۳۰۰ فقره انواع اسناد جعلی رسمی، غیر رسمی و اقلام تقلبی شده است. وی ضمن هشدار به شهروندان تأکید کرد: مراقب جاعلان و کلاهبرداریانی که مدعی اخذ گواهینامه رانندگی، کارت معافیت و پایان خدمت، مدارک تحصیلی و سایر مدارک هستند، باشید. سرهنگ "چولکی" خاطر نشان کرد: صدور این کارت ها به صورت مکانیزه، متمرکز و توسط مراجع رسمی انجام می شود و با یک استعلام ساده از سازمان مربوطه، جعلی بودن کارت های متفرقه مشخص می شود. / پایگاه خبری پلیس

## توقیف تویوتا لندکروز قاچاق در سیریک

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه خودروی تویوتا لندکروز قاچاق به ارزش ۶۰ میلیارد ریال خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان گفت: در ادامه طرح مبارزه با کالای قاچاق مامورین ایست و بازرسی شهید سیاوش مهر بونچی شهرستان سیریک حین کنترل محروسیریک به جاسک به یک دستگاه ایسوزو مشکوک و دستور توقف دادند. وی افزود: ماموران این یگان خودرو مذکور را توقیف و در بازرسی آن یک دستگاه خودروی تویوتا لندکروز تک کابین قاچاق کشف کردند. وی ارزش خودروی مشکوفه را بنا به نظر کارشناسان اقتصادی ۶۰ میلیارد ریال عنوان کرد.

## کشف ۱۸ کیلوشیشه در بستک

سرویس حوادث

ماموران انتظامی شهرستان بستک در بازرسی از یک دستگاه موتورسیکلت ۱۸ کیلو مخدر صنعتی شیشه کشف کردند. به گزارش صبح ساحل فرمانده انتظامی شهرستان بستک گفت: ماموران انتظامی پاسگاه مهران شهرستان بستک حین گشت زنی در محور لنگه به بستک به راکب یک دستگاه موتورسیکلت مشکوک شده و دستور توقف دادند. سرهنگ عبدالرحیم دهقان اظهار داشت: راکب موتورسیکلت بدون توجه به دستور پلیس اقدام به فرار کرد که پس از تعقیب و گریز طولانی با رها نمودن این وسیله نقلیه و با استفاده از تاریکی شب از محل متواری گردید که در بازرسی از وسایل همراه متهم ۱۸ کیلو مواد مخدر صنعتی شیشه کشف شد.

## دستگیری دو متخلف شکار و صید در بندر خمیر

سرویس حوادث

ماموران حفاظت محیط زیست هرمزگان دو متخلف شکار و صید را در منطقه حفاظت شده کشار شهرستان بندرخمیر دستگیر کردند. به گزارش صبح ساحل، فرمانده یگان حفاظت محیط زیست شهرستان خمیر گفت: از متخلفان لاشه سه راس کل وحشی، یک قیضه سلاح جنگی کلاشینکف تاشو، یک قبضه اسلحه شکاری ساچمه زنی، فشنگ و سایر ادوات شکار کشف و ضبط شد. حجت قاسمی افزود: جریمه هر راس کل وحشی ۲۵ میلیون تومان و ماده ۷۵ میلیون تومان است. وی گفت: پرونده متخلفان به مراجع قضایی معرفی شد.

## سرقت طلا توسط نظافتچی منزل

سرویس حوادث

رئیس پلیس پیشگیری پایتخت از دستگیری سارق منزل که در پوشش نظافتچی سرقت انجام داده بود خبر داد. سرهنگ "علی قاسم پور" در تشریح این خبر اظهار داشت: نیرومراجعه یک نفر از شهروندان و گزارش وقوع سرقت، شاکای اظهار داشت، از طریق یکی از سایت های اینترنتی خانمی را به جهت نظافت منزل به وی معرفی نمودند که پس از اتمام کار و ترک منزل توسط نظافتچی، مالک متوجه به سرقت رفتن ۱۰ بسته پول نقد ۵۰۰ هزار ریالی، دو عدد نیم ست طلا، ۴ عدد انگشتر، یک گردنبند، دو جفت گوشواره و یک دستبند همگی به ارزش تقریبی ۵ میلیارد ریال می شود. وی افزود: ماموران کلانتری ۱۰۲ پاسداران با استعلام هویت این نظافتچی از شرکت مذکور و بازبینی دوربین های مدار بسته منزل مالباخته، هویت سارق و محل مخفیگاه وی شناسایی شد. با هماهنگی قضائی، ماموران به محل سکونت نظافتچی مراجعه نمودند و بخش زیادی از طلاها و پول نقد سرقتی در داخل منزل وی کشف شد. رئیس پلیس پیشگیری پایتخت ابراز داشت: بررسی و کشف جرایم احتمالی در دستور کار پلیس قرار گرفت و متهم به همراه پرونده به مقام قضایی معرفی شد. / خبرگزاری پلیس

## ۹ خودرو به دلیل نبود ایستگاه آتش نشانی در جاده کهورستان-لار سوختند

# محور مرگ

آنا رام

دبیر حوادث



جاده کهورستان-لار، یکی از جاده های پرتراфик و پر تصادف استان هرمزگان است که بر اساس آمار پلیس راه هرمزگان بیشترین آمار سوانح جاده ای را به خود اختصاص داده است.

در ۶ ماه نخست سال جاری ۶۵ فقره تصادف در این محور اتفاق افتاده است که ۲۳ نفر کشته و مجروح شدند. قرار گرفتن آزادراه اصفهان- شیراز در این محور، بر ترافیک آن افزوده است به همین خاطر جدا کردن لاین تردد خودروها در محور کهورستان به لار ضروری است. از این محور ۷۰ کیلومتری، طی دو سال گذشته فقط ۱۷ کیلومتر آن دو باند شده است. دیروز حادثه دلخراشی در این مسیر رخ داد که به دلیل نبود ایستگاه آتش نشانی در بخش کهورستان آتش گسترش یافت و خسارات فراوانی بر جای گذاشت.

برای اولین بار پلیس هرمزگان اعلام کرده است که در صورت حضور آتش نشانی ابعاد این حادثه کنترل می شد؛ از آنجایی که این محور جزو محورهای حادثه خیز



استان هرمزگان است و به صورت هفتگی اخبار تصادفات آن مخابره می شود، مشخص نیست که نبود خودرو آتش نشانی در سایر حوادث نیز تأثیرگذار بوده یا خیر.

### شعله های هولناک

دیروز صبح شعله های آتش محدوده روستای "دو کل پهن" در محور کهورستان به لار را در بر گرفته بود. ۹ خودرو سوختند و راننده اتوبوس به طور دردناکی در میان آتش جان داد. ساعت ۶ صبح چهارم شهریور ماه یک دستگاه تریلر تانکر حامل سوخت با یک دستگاه اتوبوس و یک دستگاه کشته خودروبر، تصادف کرد. در پی وقوع

## شعله های آتش در بازار قدیمی قشم

آنا رام



دو پالایشگاه قشم پس از اطلاع به محل حادثه اعزام شدند که خاموش کردن آتش همچنان ادامه دارد. وی از کنترل آتش و جلوگیری از پیشروی حریق به ساختمان های اطراف خبر داد و گفت: علت وقوع این آتش سوزی از سوی کارشناسان در حال بررسی است.

### مجروحان حادثه

به گفته سید محمود احمدی رئیس بیمارستان تخصصی پیامبر اعظم (ص) قشم،

بازار قدیم جزیره قشم در آتش سوخت و تا ظهر دیروز اطفا حریق ادامه داشت. رئیس اداره آتش نشانی و خدمات ایمنی قشم بایان اینکه ساعت ۴ و ۳۲ دقیقه بمباد چهارشنبه حادثه آتش سوزی در پاساژ شماره یک (مدنی) محدوده بازار قدیم به سامانه ۱۲۵ اعلام شد، گفت: بلافاصله مأموران سه ایستگاه آتش نشانی به همراه خودروهای پشتیبانی به کانون حادثه اعزام شدند، در این ارتباط ۴۸ نیرو عملیاتی آتش نشانی قشم، همچنین ۱۲ نیرو آتش نشانی از بندرعباس همچنین آتش نشانان شهرداری هاو دهیاری مناطق دیگر در این حادثه درگیر شدند. نجم الدین فریدونی بایان اینکه زمان دقیق حریق مشخص نیست، اظهار داشت: بر اساس شواهد، شعله آتش در ساعات پایانی در یکی از مغازه های پاساژ رخ داده که تمام مغازه ها را فرا گرفته است که ساعت چهار صبح، نگهبان با دیدن آتش، آتش نشانی را در جریان قرارداد. وی افزود: سه گروه آتش نشانی از منطقه آزاد قشم و

حاصل از آتش سوزی دچار مشکل تنفسی شده و هیچ یک از مصدومان این حادثه دچار سوختگی نشده بودند.

### برقراری امنیت در محل حادثه

فرمانده انتظامی شهرستان قشم نیز با اشاره از برقراری امنیت کامل با حضور پلیس در ساعت های اولیه وقوع آتش سوزی در پاساژ و بازار قدیم قشم افزود: در همان ساعات های اولیه وقوع این آتش سوزی، مأموران انتظامی این شهرستان مرزی بلافاصله در محل حضور پیدا کردند. سرهنگ علی اکبر مرادی بایان اینکه بلافاصله یک پست فرماندهی در نزدیک ترین محل وقوع این حادثه فعال شد، ادامه داد: برقراری نظم و امنیت، محافظت از اموال مردم و بازاریان، امکان و تأسیسات و همچنین ساماندهی رفت و آمد خودروها و امداد رسانی در محل وقوع این آتش سوزی از اقدامات پلیس در این بازار به شمار می آید. وی با اشاره به اینکه به محض وقوع این حادثه و اعلام آماده باش ۱۰۰ درصدی، عوامل انتظامی به محل اعزام شدند، گفت: علاوه بر وظایف ذاتی، امنیت و آرامش کسبه و بازاریان، پیشگیری از سرقت در بازار و ارسال امکانات پشتیبانی به محل حادثه انجام شده است.

## کشف ۲۳۲ میلیارد تومان پوشاک، کیف، پارچه و لوازم التحریر قاچاق

سرویس حوادث



رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از اجرای طرح سراسری مقابله با قاچاق کالا و ارز با اولویت پوشاک،

کیف، پارچه و لوازم التحریر خبر داد. سردار حسین رحیمی با اشاره به اینکه این طرح به مدت ۳ روز در سراسر کشور برگزار شد، گفت: اجرای این طرح با توجه به شروع سال تحصیلی و جلوگیری از سوء استفاده برخی افراد سود جو و فرصت طلب در سطح عرضه، انبارها و محل نگهداری کالا، محورهای مواصلاتی برگزار شد. وی با اشاره به کشف ۲۳۲ میلیارد تومان انواع پوشاک، کیف، پارچه و لوازم التحریر قاچاق در اجرای این طرح، گفت: در اجرای این طرح برای متهمان دستگیر شده تعداد ۲۲۱ مورد پرونده تشکیل و پیگیری شد. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا افزود: هموطنان می توانند اخبار و اطلاعات خود را در خصوص جرایم ومفاسد اقتصادی از جمله قاچاق پوشاک، کیف، پارچه و لوازم التحریر را با شماره تلفن ۰۹۶۳۰۰ در میان بگذارند. / پایگاه خبری پلیس

واحد اندازه گیری  
انسانیت چیزی نیست  
بجز دست هایی که میگیریم

شماره حساب ۰۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷  
شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶  
بانک ملی بنام ستاد دیه استان هرمزگان

setad\_dieh\_hormozghan

ویژه آزاد سازی زندانیان نیازمند جرائم غیر عمد  
\* روابط عمومی ستاد دیه استان هرمزگان \*

فوتسال قهرمانی نوجوانان هرمزگان

# "شاگردان بیک" جام قهرمانی را بالای سر بردند



معمین‌الدین بنبری

میزخبر

باحکم مهدی تاج؛  
رنجبریان عضو کمیته فوتبال ساحلی کشور شد



سرویس ورزشی

جلسه کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال با حضور مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، پیرامون مسائل فوتبال ساحلی و اعطای حکم اعضای کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون تشکیل شد. به گزارش صبح ساحل، جلسه کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال با حضور مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال و هدایت الله ممینی دبیر کل فدراسیون فوتبال، پیرامون تصمیم گیری برگزاری جام حذفی فوتبال ساحلی، برگزاری اردوی های تیم ملی جهت شرکت در بازی های آسیایی و سایر مسائل فوتبال ساحلی و اعطای حکم اعضای کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون تشکیل شد. در این نشست قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال استان هرمزگان، حکم انتصاب خود را به عنوان عضو این کمیته از مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال دریافت کرد.

مینی فوتبال یادواره شهید محمد عوض زاده

"نخل" جشن قهرمانی بر پا کرد



سرویس ورزشی

مسابقات مینی فوتبال یادواره شهید سرافراز محمد عوض زاده با معرفی تیم ها و نقرات برتر به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، به منظور ایجاد نشاط و سرگرمی بین جوانان روستا رضوان یک دوره مسابقات مینی فوتبال یادواره شهید سرافراز محمد عوض زاده با شرکت شش تیم در دو گروه به میزبانی واحد فرهنگی ورزشی نبرد و در زمین خاکی برگزار شد. در گروه اول این مسابقات تیم های نبرد، نصر، شهید جمعه پور و در گروه دوم تیم های آبی پوشان، میلاد و واحد ورزشی نخل با هم رقابت کردند. در پایان مسابقات مرحله مقدماتی تیم های شهید جمعه پور و نصر از گروه اول و تیم های آبی پوشان و نخل از گروه دوم به دور نیمه نهایی راه یافتند که آبی پوشان با غلبه بر نصر و نخل با غلبه بر تیم جمعه پور به فینال بازی ها راه یافتند. در بازی فینال تیم نخل با نتیجه یک بر صفر تیم آبی پوشان را شکست داد و به مقام قهرمانی رسید. در دیدار رده بندی هم تیم نصر در ضربات پنالتی تیم شهید جمعه پور را شکست داد و به مقام سوم این دوره از مسابقات دست یافت. در این مسابقات سجاد زاوش از آبی پوشان بهترین بازیکن، حمید برتاشک از نخل بهترین دروازه بان و سجاد سلیمی از نبرد بهترین بازیکن اخلاق انتخاب شدند و جوایزی به آن ها اهدا شد. قضاوت این مسابقات را علی ذاکری، ذبیح الله رنجبر ماری، امیرمحمد قمبری ایسینی، سجاد زاوش، حمید برتاشک، عبدال زارعی و ابراهیم رضوانی بر عهده داشتند. در مراسم اختتامیه این بازی ها از ۳۰ نفر از پیشکسوتان فوتبال رضوان به دلیل سالها تلاش و حضور در ورزش فوتبال روستا رضوان تقدیر شد. این تقدیر به همت ساربان دهبیار روستا، اعضای شورای اسلامی، کارگروه ورزش روستا و میزبان این بازی ها واحد ورزشی نبرد صورت گرفت.

محمود رئیسی  
دبیر سرویس ورزشی



شهسوار دیار خلیج فارس قهرمان فوتسال نوجوانان هرمزگان شد. رقابت های فوتسال نوجوانان باشگاه های استان هرمزگان پس از ۳۳ بازی با قهرمانی تیم شهسوار دیار خلیج فارس به پایان رسید. این دوره از مسابقات با حضور ۱۲ تیم در ۲ گروه ۶ تیمی در شهرهای بندرعباس و میناب برگزار شد که از گروه بندرعباس دو تیم «شهسوار دیار خلیج فارس و انتظار» و از گروه میناب تیم های «کنعان و اتحاد کدر سیریک» به مرحله نیمه نهایی راه یافتند. در این مرحله تیم شهسوار دیار خلیج فارس با پیروزی دو بر یک اتحاد کدر سیریک و تیم کنعان میناب با کسب پیروزی ۲ بر صفر برابر تیم انتظار به بازی فینال راه یافتند. در بازی فینال که در سالن فجر بندرعباس برگزار شد، تیم شهسوار خلیج فارس با پیروزی سه بر یک جام قهرمانی را بالای سر برد و تیم کنعان میناب نایب قهرمان شد. در این دوره از مسابقات محمد الهادی از



پیروان رییس کمیته فوتسال استان، مهدی ربیع پور دبیر و مسئول برگزاری مسابقات، ولید ترکمانی مشاور رئیس هیئت، حسین مرسلی مدیر روابط عمومی و حسین نارنجی نسب مسئول فرهنگی هیئت، به تیم های برتر لوح، مدال و جام قهرمانی اهدا شد.

میناب با عنوان پدیده مسابقات انتخاب شد. حمید بیک مربی با دانش و جوان شهسوار دیار خلیج فارس عنوان بهترین مربی را به خود اختصاص داد. در پایان طی مراسمی با حضور اصغر معماری دبیر هیئت فوتبال استان هرمزگان، محمد

تیم اتحاد کدر سیریک با ۱۲ گل زده به عنوان آقای گل مسابقات معرفی شد. امیرسام آیسیر دروازه بان تیم شهسوار دیار خلیج فارس به عنوان بهترین دروازه بان انتخاب شد. بنیامین خدا کریمی به عنوان بهترین بازیکن معرفی شد و امیر حسین داهی پور از تیم کنعان



باحضور مدیرکل ورزش و جوانان برگزار شد

## جلسه واگذاری اماکن ورزشی به بخش خصوصی

استان، شهرستان بندرعباس بر اساس نرخ کارشناس رسمی دادگستری و پرداخت هزینه های جاری از قبیل آب و برق در اختیار بخش خصوصی و یا هیئت های ورزشی، مسئول نمایندگی بخش ها قرار گیرد و اماکنی که در شهرستان بندرعباس مثل سالن ورزشی روستای سرخون، بخش قلعه قاضی، شهر تخت قرار گیرد.

وی افزود: با تعیین و تکلیف کردن اماکن مازاد ورزشی می توانیم گامی روبه جلو برداریم و اماکنی که در اختیار و اجاره بخش خصوصی هستند دلیل بر تعطیلی فعالیت ورزشی هیات های ورزشی نیست بلکه با حمایت این اداره کل و برنامه ریزی درست ساعات فعالیت هیئت های مرتبط با فعالیت آن مکان نیز در برنامه قرار می گیرند. در پایان جلسه اماکن مازاد ورزشی در مرکز

اداره کل و اعضای کمیسیون، سومین جلسه کمیسیون ماده ۵ الحاق ۲ اداره کل ورزش و جوانان استان در دفتر مدیر کل برگزار شد. خدای نامی در این جلسه اظهار داشت: ماده ۵ الحاق ۲ تحت عنوان واگذاری اجاره اماکن مازاد ورزشی به غیر باعث اشتغال و حمایت از بخش خصوصی و همراهی این بخش در اداره اماکن دولتی می شود.

بتول جهانگیری

باحضور مظفرمهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان جلسه کمیسیون ماده ۵ الحاق ۲ استان در محل دفترمدیرکل برگزار شد.

با حضور مظفر مهری خادمی نسب مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان، نفیسه شیبانی تهرچی دبیر کمیسیون ماده پنج، معاونین

# رشد چشمگیر اعمال جراحی و آندوسکوپی در بیمارستان کودکان بندرعباس

معصومه نعمتی

خبرنگار



دکتر امیر حسایی، رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس، از رشد چشمگیر اعمال جراحی و آندوسکوپی در شش ماهه اول سال جاری در این مرکز خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، به گفته دکتر حسایی، در شش ماهه نخست سال جاری، تعداد اعمال جراحی در بیمارستان کودکان بندرعباس به ۳۶۸ مورد رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته با ۱۳۰ عمل، رشدی معادل ۱۸۳ درصد نشان می‌دهد.



همچنین، تعداد آندوسکوپی‌ها نیز با افزایش ۷۷ درصدی به ۱۱۷ مورد رسیده است که در مقایسه با ۶۶ مورد در مدت مشابه سال گذشته، رشد قابل توجهی را نشان می‌دهد.

دکتر حسایی در این خصوص گفت: «این رشد قابل توجه را مدیون افزایش فضای اتاق عمل پس از انتقال به ساختمان جدید این مرکز و همچنین همکاری‌های ارزشمند موسسه

محک هستیم که با انجام اعمال جراحی خیریه، به بیماران نیازمند کمک شایانی کرده است.» رئیس بیمارستان کودکان بندرعباس، این دستاورد را حاصل تلاش‌های شبانه‌روزی کادر پزشکی و پرسنل بیمارستان دانست و بر ادامه این روند رو به رشد تاکید کرد.

دکتر حسایی افزود: «مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس، سال‌هاست که با حضور کادر مجرب جراحی و گوارش اطفال، متخصصین بیهوشی و سایر پرسنل سخت‌کوش حاضر در اتاق عمل و بخش‌های بستری، به ارائه خدمات فوق تخصصی با استانداردهای جهانی به کودکان استان هرمزگان و استان‌های همجوار پرداخته و همواره در راستای ارتقای خدمات درمانی ارائه شده‌گام برمی‌دارد.»

دانشتنی

## توصیه‌های تغذیه‌ای طب سنتی به سالمندان



سرویس سلامت

متخصص طب ایرانی به ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای برای سالمندان پرداخت و گفت: برای سلامت در سالمندی باید درمان طب سنتی را از میانسالی شروع کرد.

مهرداد کریمی دانشیار طب ایرانی در ششمین نشست ماهانه مرکز تحقیقات و گروه آموزشی سالمندی با موضوع

طب سنتی و مکمل با اشاره به وضعیت کشورمان در بحث طب مکمل در دنیا گفت: ایران به لحاظ رتبه تولید علم طب سنتی در جایگاه چهارم دنیا است. وی با اشاره به تقسیم بندی دوره‌های سنی در طب سنتی، افزود: در طب سنتی ۳۰ تا ۴۰ سالگی سن جوانی به‌شمار می‌رود، از ۴۰ تا ۶۰ سالگی میانسالی است که در طب سنتی تحت عنوان وقوف یا کهولت شناخته می‌شود. شیخوخیت یا پیری نیز از ۶۰ سالگی آغاز می‌شود. عضو هیئت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: برای سلامت در سالمندی باید درمان طب سنتی را از میانسالی شروع کرد. مزاج سالمندی سردی و تری است و باید مراقب بود که این سردی و تری بر بدن غلبه نکند. حفظ رطوبت بدن و جلوگیری از خشکی آن برای حفظ سلامت بسیار مهم است. وی ادامه داد: شب‌کاری و نور آبی موبایل و دستگاه‌های ارتباطی باعث خشکی بدن و بی‌خوابی می‌شوند.

### سونا خشک برای سالمندان مفید نیست

کریمی با تاکید بر نقش ورزش به ویژه در میانسالی گفت: پیاده‌روی و شنا در دوره میانسالی مهم هستند، ۹ هزار قدم در روز با پیاده روی موجب کاهش ریسک آلزایمر در سالمندی می‌شود. عضو هیئت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: بدن انسان برای پیاده روی سریع خلق شده است. سالمندان توجه داشته باشند که سونا خشک برایشان مفید نیست و باید مدت زمان کمتری از آن استفاده کنند.

### فست‌فود نخورید

کریمی به سالمندان توصیه کرد تا از غذاهای لطیف و غذایی که سریع جذب بدن می‌شوند مثل آش و سوپ استفاده کنند و تاکید کرد: سالمندان و میانسالان از سوسیس و کالباس و فست فود استفاده نکنند. همچنین ماکارونی، پاستا، الویه و غذاهایی فرآوری شده نباید استفاده شوند. وی ادامه داد: آش‌های رقیق برای سالمندان مناسب‌تر است شیربرنج و سوپ غذاهای مناسبی هستند. آش شله قلم کار برای سالمندان غذای مناسبی نیست. شله زرد به شرط اینکه از مقدار مناسبی زعفران استفاده شود، مفید است. این متخصص طب ایرانی بیان کرد: در دوران میانسالی و سالمندی تاکید بر حفظ رطوبت بدن است. ادویه‌های تند باعث از بین رفتن رطوبت بدن و خشکی آن می‌شوند. فلفل سیاه با رعایت تعادل برای هضم غذا مفید است، اما فلفل قرمز را باید کمتر مصرف کرد. عضو هیئت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ترکیب آب سیب و زعفران یک نوشیدنی مناسب برای میانسالان و سالمندان است.

### سیر و پیاز خام مصرف نکنید

کریمی تصریح کرد: در دوران میانسالی به بعد سرکه و ترشی مناسب نیستند و می‌توان از آب نارنج استفاده کرد. بهتر است در میانسالی به بعد سیر و پیاز خام مصرف نشود. بهترین خرما برای پیاز است. گل قند آفتابی برای سالمندان توصیه می‌شود چون برای معده و مغز آنان مفید است. وی در ادامه به موضوع عرق‌های گیاهی اشاره کرد و افزود: عرق‌های گیاهی در ترکیبات خود حاوی متانول هستند و متانول باعث خشکی بدن می‌شود. عرق کاسنی بیشترین میزان متانول و بیدمشک کمترین میزان را دارد. این متخصص طب ایرانی ادامه داد: به‌لیمو، بیدمشک و بادرنجبویه برای دوران میانسالی به بعد مناسب هستند. بادرنجبویه باعث تقویت ذهن و معده می‌شود. گل گاو زبان برای استفاده حتما دم شود. همچنین شربت گلاب زعفران بیدمشک برای دوران میانسالی و سالمندی را توصیه می‌کنم. همچنین ترکیب شیربادام همراه با زعفران برای سالمندان مفید است. عضو هیئت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به توصیه‌های ابن سینا، گفت: هر حرکتی که گردش داشته باشد برای بدن مناسب است و روی منحنی و تعادل بدن تاثیر دارد. بر این اساس سالمندان و میانسالان تاب‌سواری کنند. کریمی افزود: آب هوای بهاری به دلیل متعادل بودن برای سالمندان مناسب است و باید محیط منزل را به صورت بهاری تنظیم کرد. /تسنیم

## توسعه استفاده از هوش مصنوعی در طب کودکان

سرویس سلامت

مغرب در این همایش سخنرانی و پنل خواهند داشت و جهت انتقال تجربه از چند استاد ممتاز خارج کشور هم برای شرکت در این همایش، دعوت به عمل آمده است.

زینلو گفت: شرکت کنندگان در این همایش پزشکان گروه کودکان، پزشکان عمومی، متخصصان حوزه سلامت، جراحان کودکان و ... خواهند بود. همچنین در این همایش به استفاده از هوش مصنوعی در طب کودکان پرداخته خواهد شد.

استاد علوم پزشکی دانشگاه تهران افزود: در کنار این همایش، همایش پرستاری کودکان را هم برگزار خواهیم کرد. پرستاری در کنار پزشکی، کفه‌های دو ترازه هستند که باید با هم کار کنند تا موفق شوند. آنها باید دانش خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند.

رئیس این همایش گفت: سیاست‌های و

پیشنهادات عملی این همایش در حوزه کودکان و نوجوانان به وزارت بهداشت منتقل می‌شود تا این وزارتخانه آن را به عنوان قانون، لایحه و برنامه درآورد. در واقع خروجی این همایش بزرگ، بهبود خدمات وزارت بهداشت در حوزه سلامت کودکان است.

در ادامه رضا شروین بدو، مسوول مرکز طب کودکان به عنوان قطب علمی کشور گفت: تا کنون ۲۵ همایش بیماری‌های کودکان برگزار شده است و این اولین باری است که این همایش می‌خواهد به صورت بین‌المللی برگزار شود. این فوق تخصص مغز و اعصاب اطفال

افزود: این همایش هر سال برگزار شده و همایشی پرقدمت است. امسال حداقل ۲ هزار نفر در آن شرکت خواهند کرد.

وی تصریح کرد: مدعوین به این همایش از کل کشور هستند و ۱۵۸ نفر در این همایش ۴ روزه

## غذاهای سالم با کلسترول بالا

سرویس سلامت

پنیر

یک تکه (۲۲ گرم) پنیر سوئیسی حدود ۲۰ میلی‌گرم کلسترول دارد و علاوه بر آن منبع خوبی از کلسیم و سایر مواد مغذی است. یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای روی ۱۳۹ نفر نشان داد که خوردن ۸۰ گرم پنیر پرچرب در روز به اندازه همین میزان نان و مریا، کلسترول بد که به آن LDL نیز گفته می‌شود را افزایش نمی‌دهد.

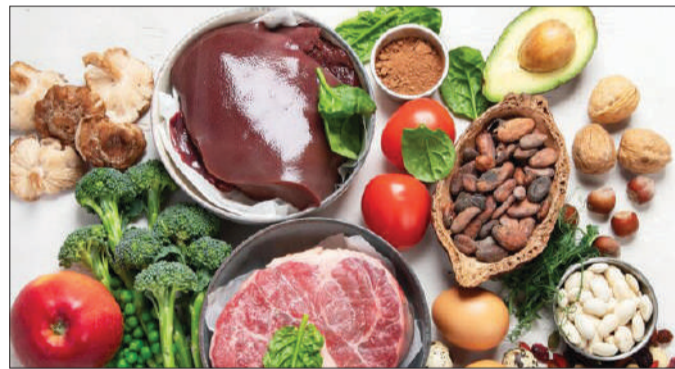
استیک گاوهای پرورش یافته در مرتع

به گزارش دویچه وله، استیک این گاوها سرشار از پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی مهم است. میزان کلسترول این نوع استیک نسبت به گوشت گاو پرور شده کمتر بوده و حاوی میزان قابل توجهی اسیدهای چرب امگا ۳ است که خواص ضدالتهابی دارند. یک وعده (۱۱۳ گرم) استیک گاوهای مرتع حدود ۶۲ میلی‌گرم کلسترول دارد.

ماهی سردین

ساردین علاوه بر اینکه سرشار از مواد مغذی است، منبع پروتئینی مناسبی است. یک وعده (۹۲ گرم) از این ماهی ریز حاوی ۱۳۱ میلی‌گرم کلسترول است.

ماست پر چرب



ماست پرچرب یک غذای غنی از کلسترول و سرشار از مواد مغذی است. یک فنجان (۲۴۵ گرم) ماست پرچرب حاوی ۳۱.۸ میلی‌گرم کلسترول است. محصولات لبنی تخمیری و پرچرب کلسترول LDL و فشار خون را کاهش داده و منجر به کاهش خطر سکتة مغزی، بیماری قلبی و دیابت می‌شوند. /ایسنا

## مضرات مصرف سوسیس برای سلامتی

راضیه نیرومند

مواد غذایی وسوسه انگیز بیشتری در فروشگاه‌ها موجود هستند که باید در مصرف آن صرفه جویی کنید و تا جای ممکن از خوردن آن صرف نظر کنید.

غذاهای نیمه آماده و تقریباً آماده پخت همانند سوسیس و کالباس‌ها نمونه‌هایی از مواد غذایی هستند که به دلیل صرفه جویی در آماده سازی و البته لذیذ بودنش در سبد خرید بسیاری از خانواده‌ها قرار گرفته است. همچنین کودکان و نوجوانان به دلیل رغبت بیش از حد به مصرف سوسیس و کالباس، نوشیدنی‌هایی همچون نوشابه را نیز با به پای این مواد غذایی مصرف می‌کنند که موجب ضررسانی فراوانی به بدن و سیستم ایمنی آنها می‌شود. اغلب این کودکان و نوجوانان با مشکل کمبود آهن، روی و انواع ویتامین‌ها مواجه هستند و رشد آن‌ها به طور کامل انجام نمی‌شود. در صورت تمایل شدید کودکان می‌توانند از نمونه‌های خانگی سالم که در منزل

تهیه می‌شود استفاده کنید، زیرا برخی از کارخانه‌ها برای اینکه کالباس و سوسیس ظاهر جذاب تری برای مشتری داشته باشد از نیترات استفاده می‌کنند که باعث می‌شود این فرآورده‌ها به رنگ صورتی و قرمز در بیایند. نیترات و نیتريت بعد از مصرف به نیتروزامین تبدیل می‌شوند که برای سلامتی بدن بسیار خطرناک و البته دیرهمضم هستند.

در ادامه به برخی مضرات سوسیس و کالباس اشاره می‌کنیم:

فشارخون بالا

یکی از مضرات مصرف سوسیس و کالباس افزایش فشار خون است. طبق تحقیقات محققین، نمک موجود در

خطر بروز سرطان مثانه

امروزه آمار سرطان به طور چشمگیری افزایش یافته است و قطعاً یکی از علل ابتلا به سرطان، مصرف عادات غذایی ناسالم است. طبق گفته کارشناسان تغذیه مصرف این محصولات خطر ابتلا به سرطان مثانه را ۳۰ درصد افزایش می‌دهد. در واقع نمک‌های موجود در این مواد غذایی مثل نیتريت سدیم و نیترات سدیم، موجب افزایش اسید معده شده و در فرآیند هضم و جذب، باعث تشکیل مواد سرطانی می‌شود.

بیماری‌های زنتیکی

همانگونه که اکثر مردم می‌دانند بیماری‌های زنتیکی از پدر و مادر به ارث برده می‌شوند اما باید بدانید جهش ژن در فرد نیز اتفاق می‌افتد در واقع مصرف مواد غذایی فرآوری شده مثل سوسیس و کالباس موجب فعال شدن رادیکال‌های آزاد در بدن شده که می‌تواند موجب جهش ژن شود. هم چنین می‌تواند برخی از سلول‌های سالم را



به سلول‌های سرطانی تبدیل کند. مصرف مواد غذایی سالم تاثیر بسیاری در سلامتی بدن و رفتار زن‌ها دارند. سعی کنید مواد غذایی سالمی را در برنامه روزانه خود و کودکان‌تان بگنجانید. مصرف بیش از حد غذاهای ناسالم و غافل شدن از مضرات سوسیس و کالباس قطعاً در آینده‌ای نزدیک شما را با بیماری‌های مزمنی مانند چاقی و کبد چرب مواجه می‌کند.

## فروش فوق العاده محصول سایپا برای ۳ گروه متقاضیان

گروه خودروسازی سایپا از دیروز (چهارم مهر ماه) طرح فروش خودرو کوئیک GXR-L پارس خودرو را اجرایی کرد. گروه خودروسازی سایپا در راستای افزایش عرضه محصولات و همچنین تنظیم قیمت بازار، شرایط فروش فوق العاده خودرو کوئیک GXR-L محصول شرکت پارس خودرو ویژه متقاضیان عادی، طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده و جایگزینی خودروهای فرسوده را از طریق سایت اینترنتی محصولات این شرکت اجرایی کرد. در این طرح فروش که از دیروز (چهارم مهر ماه) آغاز شد، متقاضیان از ساعت ۱۰ صبح تا زمان تکمیل ظرفیت فرصت دارند که از طریق سایت

# افزایش حجم واردات خودرو به ایران



تأمین ارز برای صنایع حمل و نقل و خودرو از ابتدای سال تا دوم مهرماه چهارمیلیارد و ۲۲۰ میلیون دلار بوده است. از این رقم، دومیلیارد و ۵۶۳ میلیون دلار، ارز نیمايي بوده و یک میلیارد و ۷۵۷ میلیون دلار نیز از محل واردات در مقابل صادرات تأمین شده است. اخیراً رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد یک میلیارد دلار برای واردات خودرو در سال جاری تخصیص داده شده است. با توجه به اینکه ثبت سفارش خودرو در سال جاری متوقف بوده (تمام خودروهای وارد شده به کشور در نیمه نخست امسال به ثبت سفارش پارسال مربوط می‌شوند)، فرض بر این است

سال گذشته (پس از لغو ممنوعیت پنج ساله) به حدود ۸۴ هزار دستگاه می‌رسد. این در حالی است که فعالان عرصه واردات معتقدند نهایتاً نصف یک میلیارد دلار وعده داده شده محقق می‌شود؛ بنابراین در نیمه دوم سال نهایتاً چیزی حدود ۲۵ هزار دستگاه خودرو وارد کشور خواهد شد. با این فرضیه، تعداد کل خودروهایی که در سال جاری وارد کشور خواهند شد، به ۵۰ هزار دستگاه هم نخواهد رسید.

اما با توجه به آمار واردات شش ماهه خودرو، می‌توان تعداد متوسط خودروهای وارد شده به کشور را به صورت روزانه، هفتگی و ماهانه محاسبه کرد. بر این اساس، طی شش ماه ابتدایی امسال به طور میانگین ماهی سه هزار و ۷۱۰ دستگاه خودرو وارد کشور شده است. با ملاک قرار دادن هفته، بازار خودروی کشور شاهد واردات هفتگی ۸۴۰ دستگاهی (به طور میانگین) طی نیمه ابتدایی امسال بوده است. همچنین به طور میانگین روزی ۱۲۰ دستگاه خودرو در بازه زمانی تحت بررسی وارد کشور شده است.

از طرفی، با توجه به آمار ۲۲ هزار و ۲۶۴ دستگاهی واردات از یک سو و ارزش ۴۳۸ میلیون و ۵۶۵ هزار دلاری این تعداد واردات، به طور میانگین قیمت هر خودروی وارد شده به کشور در نیمه نخست امسال ۱۹ هزار و ۷۰۰ دلار بوده است. car.ir/

### سرویس خبری

با اعلام رئیس گمرک ایران، تعداد کل خودروهای سواری ترخیص قطعی در شش ماه اول سال جاری از ۲۲ هزار دستگاه عبور کرده است.

طبق گفته محمد رضوانی فر، در نیمه نخست امسال ۲۲ هزار و ۲۶۴ دستگاه خودروی سواری به صورت قطعی از گمرک‌های کشور ترخیص شده است. وی با بیان اینکه ارزش این تعداد خودرو ۴۳۸ میلیون و ۶۶۸ هزار دلار بوده، افزود: در شش ماه مشابه پارسال، ارزش خودروهای وارد شده به کشور ۲۶ میلیون و ۵۶۵ هزار دلار بود که صرف ورود هزار و ۷۳۶ دستگاه خودرو به شد.

رئیس کل گمرک همچنین اعلام کرد که در نیمه نخست امسال، شرکت‌های معین خودرو ایرانیان با واردات پنج هزار و ۶۵۰ دستگاهی، سایپا با واردات پنج هزار و ۴۴۵ دستگاهی، بهمن موتور با واردات هزار و ۶۵۰ دستگاهی و کرمان موتور با واردات هزار و ۵۲۴ دستگاهی، چهار واردکننده اصلی خودروی سواری بوده‌اند.

همزمان با اعلام خبر رئیس گمرک مبنی بر واردات بالغ بر ۲۲ هزار دستگاه خودرو به کشور طی نیمه نخست امسال، آمار مربوط به تخصیص ارز به بخش حمل و نقل و خودرو نیز اعلام شد. بر اساس گزارش بانک مرکزی،



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیرمسئول: الهام کرمی
- قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهربان رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام

- دبیر سرویس آنلاین: سامیه ظهورنیا
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتواج - جنب بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

### میز خبر

## ۵۰۰ میلیون دلار ثبت سفارش خودرو در بلا تکلیفی

### سرویس خبری

بررسی‌ها نشان می‌دهد با وجود مصوبه دولت در خصوص تمهید ۱ میلیارد دلار ارز برای واردات خودرو حدود ۵۰۰ میلیون دلار ثبت سفارش خودرو وارداتی بلا تکلیف خواهد ماند. بر اساس آمارهای رسمی طی سال ۱۴۰۲ و نیمه اول سال جاری حدود ۳۳ هزار دستگاه خودرو وارد کشور شده است. بر این اساس تنها در نیمه اول امسال حدود ۲۰ هزار دستگاه خودرو به ارزش ۳۹۰ میلیون دلار از گمرکات کشور ترخیص شده است.



این در حالی است که بر اساس مصوبه اخیر هیئت دولت مقرر شده تا ۱ میلیارد دلار ارز دیگر به حوزه واردات خودرو خارجی تخصیص یابد. هرچند تاکنون نزدیک به ۳۳ هزار دستگاه خودرو به ارزش ۶۰۰ میلیون دلار از گمرک ترخیص شده اما میزان ارز تخصیص یافته طی ۱٫۵ سال اخیر حدود ۱ میلیارد دلار بوده است. میتوان حدس زد که بخشی از ارز تخصیص یافته که واردات قطعی منتج نشده مرتبط با فرایندهای سخت گیرانه دریافت مجوزها پیش از مرحله خروج از گمرک باشد. همچنین پیگیری‌ها نشان میدهد حدود ۲٫۵ میلیارد دلار ثبت سفارش خودرو تأیید شده و بایستی ارز مرتبط با این ثبت سفارش تأمین شود. به این ترتیب هم اکنون وضعیت تأمین ارز حدود ۵۰۰ میلیون دلار ثبت سفارش خودروی خارجی همچنان بلا تکلیف است. نکته جالب توجه اینکه بخشی از تخصیص ارز مذکور، مرتبط با سهمیه خودروهای جانبازان بوده است. car.ir/

### کاریکاتور: "شهریه"



اثر: رامسس مورالس ایزکوئیرودو

- خط یک: پیشرفت ۹۶٪
- خط دو: پیشرفت ۱۵/۸۷٪
- خط سه: پیشرفت ۵۴/۲۶٪
- خط چهار: پیشرفت ۱۳٪

## انتقال آب از دریا و مدیریت تنش‌های آبی

### انتقال ۱۰ هزار لیتر در ثانیه آب شرب با کیفیت

با هدف تأمین آب ۲۶ ش ۱۰۰۰ روستای استان خوزستان

۲۱۵ میلیون مترمکعب

آبگیری سدهای عمارت و باغان با حجم مخزن مجموع

۳۴۳ میلیون مترمکعب

آبگیری سد کهر بزن بزرگترین سد مخزنی استان سیستان و بلوچستان

۲,۳۰۰ میلیون مترمکعب

با امکان آبیاری ۷۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی در سه استان کهگیلویه و بویراحمد، خیز بسن و بوشهر

۴۲ کیلومتر

تکمیل و بهره برداری از طرح آبرسانی سیراف به جم در استان بوشهر

## گزارش مختصر اهدا و دستاوردها توسعه زیرساخت‌های آب و آبفا